

## Frühlingsangebote im Bewohnerservice

### Unser Angebot:

- Offenes Bücherregal und kostenloser Kleidertausch
- Kopieren, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Verleih des Klimatickets
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Treffen und Kurse siehe Rückseite

Wir sind für Sie da!

### Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg, 0664 8273463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 - 12 und 14 - 17 Uhr, Di 8 - 12 Uhr, Do 16 - 19 Uhr, Fr 8 - 12 Uhr

www.facebook.com/BWS.EVorstadt



Bewohner Service  
Elisabeth-Vorstadt

Diakoniewerk

# In Elisabeth-Vorstadt ist was los!



**Aufruf an Künstler:innen aus dem Stadtteil – unser Bewohnerservice soll bunt werden!** Seit Kurzem gibt es bei uns ein Ausstellungssystem – nun sind Sie gefragt. Gerne würden wir Künstler:innen aus dem Stadtteil einen **Ausstellungsraum für Bilder, Fotografien etc.** bieten. Kommen Sie gerne vorbei und schauen Sie sich das System an, wir freuen uns auf Ihren Beitrag das Bewohnerservice bunter werden zu lassen.

**Kostenlose Menstruationsartikel:** Um Frauen und Mädchen während der Periode zu entlasten, stellt die Stadt kostenlos Menstruationsprodukte zur Verfügung. Auch im Bewohnerservice können Sie bei der Periodenservicestelle unbürokratisch Ihren Monatsbedarf abholen.

**Sie sind neu im Stadtteil?** Wir freuen uns, hiermit zum ersten „Get-together“ in der Elisabeth-Vorstadt einzuladen. Beim zwanglosen Zusammenkommen am **Donnerstag, 16. Mai, 17.30 bis 19 Uhr**, haben Sie die Möglichkeit mit anderen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Als Bewohnerservice-Team stehen wir mit hilfreichen Informationen rund um den Stadtteil zur Verfügung.

**„Ich schau (gut) auf mich“:** Anlässlich des Weltfrauentages laden wir Sie **am Mittwoch, 20. März** gemeinsam mit dem Frauengesundheitszentrum Salzburg zum kostenlosen Workshop „Ich schau (gut) auf mich“ ins Bewohnerservice ein. Wir starten um 8.30 Uhr mit einem Frühstück, anschließend Workshop von 9 bis 11 Uhr. Viele Frauen haben hohe Erwartungen an sich selbst und fühlen sich gestresst, weil sie viele Aufgaben im Job und zu Hause haben. Wir wollen darüber sprechen, wie Frauen damit umgehen können und welche Tipps es dazu gibt. Einzel- und Gruppenarbeit soll dabei helfen die eigene Situation besser zu verstehen. Anschließend werden einfache Achtsamkeitsübungen besprochen und ausprobiert. Frauen in jedem Alter sind willkommen. **Da es eine Mindestteilnehmer:innenzahl gibt, ist eine Anmeldung erforderlich.**



**Wettbewerb Out of the box: Innovative Ideen für Itzling & E-Vorstadt gesucht!** Mitmachen können Teams aus mindestens zwei Personen aus den Bereichen Kunst, Wissenschaft und Wirtschaft, die gemeinsam innovative Ideen für die Stadtteile Itzling und Elisabeth-Vorstadt entwickeln. Gesucht werden Vorhaben, die Anrainer:innen einbeziehen und Akteur:innen vor Ort vernetzen. So können interaktive Aktionen, Stadtteilspaziergänge, Stadtteilfeste, Audio-Walks und vieles mehr entstehen. Eine Jury wählt die Sieger-Projekte aus, die im Oktober 2024 umgesetzt werden. Die Stadt Salzburg unterstützt diese mit bis zu € 5.000/Projekt. **Einreichungen sind bis 2. April 2024 möglich.** Mehr dazu: [www.stadt-salzburg.at/win/out-of-the-box-2024/](http://www.stadt-salzburg.at/win/out-of-the-box-2024/)

**Yoga für Anfänger:innen mit Christine Steinacher:** Tauchen Sie ein in die entspannende Welt des Yoga. Gemeinsam stärken wir mit sanften Übungen Körper, Geist und Seele. Schenken Sie sich selbst wertvolle Zeit und finden innere Ruhe.

**Schnupperstunde am 11. März um 18 Uhr.** Danach 10 Einheiten für 70 €. Anmeldung erbeten! Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit.

Weitere Termine: 18.3. / 25.3. / 8.4. / 15.4. / 22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 20.5. / 27.5. im Bewohnerservice

## Unser Tipp!

### Klimaticketförderung jetzt beantragen

Personen mit Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg, die ein Klimaticket besitzen, können wieder online eine Förderung bei der Stadt Salzburg beantragen. Classic-Tickets werden mit 66 € gefördert, ermäßigte Tickets erstmals mit 30 €. Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung. Nähere Informationen dazu auf [www.stadt-salzburg.at](http://www.stadt-salzburg.at)



**Monatlicher Spieleabend – Spielbegeisterte gesucht!** Würfeln, Quizen, Karteln: bei unserem monatlichen Spieleabend haben Sie Gelegenheit dazu und lernen außerdem Menschen aus dem Stadtteil kennen! Einfach vorbeikommen und gerne auch Ihr Lieblingsspiel mitbringen. **Termine: 12. März, 09. April und 14. Mai; jeweils von 18 bis 21 Uhr**



**Fastenbrechen im Rahmen des Çay-Abends:** Ramadan ist für Muslim:innen eine Zeit des Teilens, der Besinnung und der spirituellen Erneuerung. Das abendliche Fastenbrechen wird oft in Gemeinschaft mit Familie, Freunden und Nachbar:innen gefeiert. **Am 14. März treffen wir uns von 18 bis 19 Uhr im Bewohnerservice**, um gemeinsam das Fasten zu brechen. Die Mitfeiernden laden wir ein Essen mitzubringen, das man gut teilen kann. Im Anschluss lassen wir den Abend mit Mehlspeisen und türkischem Çay ausklingen. Alle Bewohner:innen sind herzlich willkommen, unabhängig von ihrem Glauben. Nehmen Sie an diesem besonderen Abend teil, um die Vielfalt und das Miteinander im Stadtteil Elisabeth-Vorstadt sichtbar zu machen.

## Einzelveranstaltungen

- **Gemeinsames Fastenbrechen:** Donnerstag, 14. März, 18 bis 19 Uhr
- **Weltfrauentag-Workshop:** Mittwoch, 20. März, 08.30 bis 11.00 Uhr
- **Willkommen in der Elisabeth-Vorstadt:** Donnerstag, 16. Mai, 17.30 bis 19 Uhr
- **Tag der Nachbarschaft – Spielefest für Alle:** Freitag, 24. Mai, 14 bis 17 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen

- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** Montag, 4. und 18. März, 8. und 22. April und 6. und 27. Mai, jeweils 14 bis 15 Uhr
- **Çay Abend:** Donnerstag, 14. März, 11. April und 9. Mai, 17 bis 18 Uhr
- **Spieleabend:** Dienstag, 12. März, 9. April und 14. Mai, 18 bis 21 Uhr
- **Yoga:** Montag, 18. und 25. März, 08., 15., 22. und 29. April, 06., 13., 20. und 27. Mai
- **Gedächtnistraining:** Jeden Montag von 16 bis 17 Uhr, Kursstart auf Anfrage

**Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter 0664/8273463 oder [bws.evorstadt@diakoniewerk.at](mailto:bws.evorstadt@diakoniewerk.at)**

