

Wir leben die Stadt



**STADT : SALZBURG**

**Sein, wie ich bin**

**Seniorenberatung  
Tel. 0662 8072-3240**

**Senior:innenratgeber 2024**

Tel. 0662 8072-3240  
[www.stadt-salzburg.at](http://www.stadt-salzburg.at)  
[seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)



**Senioren  
Beratung**



# AUS LIEBE ZUM MENSCHEN

## PFLEGE UND BETREUUNG DURCH DAS ROTE KREUZ SALZBURG

- Mobile Krankenpflege
- Rufhilfe
- Zuhause Essen
- 24-Stunden-Personenbetreuung
- kostenlose Anleitung für pflegende Angehörige
- Tageszentrum und Seniorenwohnhäuser
- ehrenamtliche Besuchsdienste
- Gesundheits- und Sozialnetzwerk

**0800 / 80 80 01**  
gebührenfreie Infohotline,  
rund um die Uhr.

Weitere Informationen unter:  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Wir sind für Sie da

Das Älterwerden ist schön, aber manchmal auch ganz schön herausfordernd. Altersgerechtes Wohnen oder auch fehlender Kontakt zu Mitmenschen sind Themen, die uns alle früher oder später betreffen. Egal ob Eltern, Großeltern, gute Bekannte oder später man selbst – älter werden wir schließlich alle. Für diese Lebensphase stellt Ihnen unsere Seniorenberatung auch heuer wieder den Seniorenratgeber zur Seite. Mit vielen wichtigen Informationen und Tipps zu Betreuung, Wohnen, Hilfe im Alltag oder Freizeitgestaltung. Möge er Ihnen ein hilfreicher Begleiter sein.



Gerne kommen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch bei Ihnen zuhause vorbei und klären Fragen im persönlichen Gespräch. Denn wir sind für Sie da!

Ihre Andrea Brandner  
Sozialstadträtin

**IMPRESSUM:** Herausgeberin, Eigentümerin und Verlegerin: Stadt Salzburg, MA 3/04 Senioreneinrichtungen. Verlagsort: Salzburg. Redaktion: Bettina Kainhofer, Susanne Mayer-Seeleitner, Christine Schrattecker. Grafik: Max Niedl. Druckerei: Samson Druck GmbH. Fotos: Alexander Killer, 123rf.at. Stand: 12-2022.

Datenschutz siehe [www.stadt-salzburg.at/datenschutz](http://www.stadt-salzburg.at/datenschutz)

## Inhalt

Seniorenberatung.....	6
Essen zu Hause/Seniorenmittagstisch .....	12
Soziale Dienste.....	15
Demenzberatung.....	20
Sonderthema Seniorenberatung.....	24
Rufhilfe .....	28
Fahrtendienste / Senior:innen mobil .....	30
Einrichtungen für Menschen mit Behinderung .....	38
Seniorenwohnhäuser.....	42
Kurzzeitpflege .....	52
Tageszentren.....	56
24-h Betreuung.....	60
Seniorenwohnen .....	61



Veranstaltungen .....	76
Zeitvertreib .....	81
Fitness .....	85
Reisen .....	87
Bildung .....	88
Bewohnerservice .....	94
Hilfsmittel .....	102
Beratungsstellen .....	104
Freiwilligendienste .....	114
Kultur .....	117
Die städtischen Friedhöfe .....	119
Notrufnummern .....	122

## Magistratsabteilung 03 – Soziales

### Abteilungsvorstand

Mag. Patrick Pfeifenberger

### Amtsleitung

Mag. Christoph Baumgärtner

## Dienststelle Seniorenberatung

### Leitung und Koordination

Mag. Susanne Mayer-Seeleitner

### Kontakt und Öffnungszeiten:

 0662 8072-3240

 [seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)

Hubert-Sattler-Gasse 7a, Barrierefreier Zugang über  
Hubert-Sattler-Gasse 5 oder Faberstraße 11


Mo 7.30-16.30 Uhr

Di–Do 7.30-16 Uhr

Fr 7.30-13.30 Uhr

## Ansprechpartner Seniorenberatung

### ZIMMER 031

**Bettina Kainhofer, akad. GPM**  0662 8072-3243  
Case und Care Management

**Angela Fuschlberger**  0662 8072-3242  
Office Management

### ZIMMER 032

**Christoph Hufnagl**  0662 8072-3257  
Kontaktbesuchsdienst

**Sylvia Gruber**  0662 8072-3252  
Kontaktbesuchsdienst

### ZIMMER 034

**Roswitha Moik-Hotter**  0662 8072-3256  
Kontaktbesuchsdienst

**Carolin Steindl**  0662 8072-3255  
Kontaktbesuchsdienst

### ZIMMER 035

**Anita Dietmann, BA**  0662 8072-3253  
Sozialarbeiterin

**Herbert Riegler**  0664 9633 267  
Technische Assistenz

## Das Team der Seniorenberatung



Susanne  
Mayer-  
Seeleitner



Bettina  
Kainhofer



Anita  
Dietmann



Angela  
Fuschlberger



Christoph  
Hufnagl



Roswitha  
Moik-Hotter



Sylvia  
Gruber



Carolin  
Steindl



## Kontaktbesuche

### Unsere Aufgaben

- Wir vermitteln optimale Versorgung, damit Senior:innen möglichst lange zu Hause wohnen können.
- Wir veranlassen alle individuell erforderlichen Hilfen bis hin zur Vermittlung eines Platzes im Seniorenwohnhaus.
- Wir besuchen Senior:innen zu Hause, um nach objektiven Kriterien die Dringlichkeit für die Übersiedlung ins Seniorenwohnhaus festzustellen.
- Wir beraten Senior:innen und ihre Angehörigen über die für sie optimalen Einrichtungen und Hilfsmittel.
- Wir informieren und motivieren Senior:innen, geeignete Hilfsmittel auch anzunehmen.
- Wir unterstützen Senior:innen, die keine Angehörigen haben, bei der Einbringung von Anträgen, Behördengängen etc.
- Wir helfen Senior:innen Konflikte, Beschwerden und Reklamationen zu klären bzw. zu vermeiden.

## Vorsorgemappe – schriftlich vorsorgen

In jeder Lebenslage sicher sein, dass in Ihrem Sinn gehandelt wird. Um das zu erreichen, braucht es Informationen und klare Handlungsanweisungen. Die 'Vorsorgemappe' unterstützt Sie dabei! Holen Sie sich die 'Vorsorgemappe' direkt in der Seniorenberatung.

Auch als Download:

[www.stadt-salzburg.at/seniorenberatung](http://www.stadt-salzburg.at/seniorenberatung)



**Wir empfehlen Ihnen, die Vorsorgemappe mit einem Angehörigen oder einer Person Ihres Vertrauens durchzuarbeiten und ihr auch zu vermitteln, wo Sie diese aufbewahrt, damit im Notfall nach Ihrem Willen gehandelt wird!**

Sein, wie ich bin



STADT : SALZBURG

# TIPPS

## für pflegende Angehörige

- **Pflegfachkräfte beraten Sie direkt vor Ort** in der gewohnten Umgebung über Unterstützungsangebote und Hilfsmittel
- **Einfache Pflegehandgriffe** können mit Ihnen gemeinsam erlernt und geübt werden
- **Erkennen von Stolperfallen**
- **Information** über Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung

**Information und Terminvereinbarung** für einen Hausbesuch telefonisch unter ☎ 0662 8072-3257 oder per Mail: [seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)



Senioren  
Beratung

## Zuhause Essen / Essen auf Rädern

Nähere Informationen unter ☎ 0662 8072-3240 oder -3243. Es gibt einen Zuschuss, welcher nach Einkommen sozial gestaffelt ist. Nach Einkommen sozial gestaffelt. Zustellung durch das Rote Kreuz, entweder täglich warm („Ofenfrisch auf den Tisch“) oder Tiefkühlessen à la carte.

### Anmeldung

☎ 0662 850 588, Montag bis Freitag, 8-15 Uhr  
[www.rotekreuz.at/salzburg](http://www.rotekreuz.at/salzburg) oder per Mail:

① [zuhause.essen@s.rotekreuz.at](mailto:zuhause.essen@s.rotekreuz.at)





## Seniorenmittagstisch

In den Seniorenwohnhäusern Taxham, Hellbrunn, Itzling und Liefering können Senior:innen ein günstiges Mittagsmenü einnehmen. Anmeldung in den jeweiligen Verwaltungen. Mit dem Seniorenpass ist das Mittagsmenü um 80 Cent günstiger. Dieser kann in der Seniorenberatung beantragt werden.

### Vorraussetzungen für den Seniorenmittagstisch-Seniorenpass:

- 60. Lebensjahr
- dauerhafter Wohnsitz in Salzburg
- Ausgleichszulagenbesitzer:innen



## Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege


Personen, die Hilfe bei Hausarbeiten, Erledigungen von Einkäufen oder Unterstützung bei der Körperhygiene brauchen, ist es mit den Hilfsangeboten der mobilen Haushaltshilfen / Hauskrankenpflege möglich, autonom und selbstbestimmt ihr Leben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu meistern.

Durch geschultes Fachpersonal können auch diverse pflegerische Maßnahmen (z. B. Blutdruckmessen, Wundversorgung, Insulingabe) übernommen werden. Diese Hilfsdienste können stundenweise, täglich oder wöchentlich – abhängig von den jeweiligen Bedürfnissen – eingerichtet werden.

Die Höhe der Kosten ist vom Land Salzburg per Verordnung geregelt und richtet sich nach dem Einkommen.

Informationen über Zuschussleistungen unter:  
**[www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss](http://www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss)**

## **Hilfswerk Salzburg Regionalstelle Salzburg Stadt**

 0662 430 980  
Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at/salzburg](http://www.hilfswerk.at/salzburg)



## **Rotes Kreuz – Mobile Krankenpflege**

 0662 8144-20400  
Innsbrucker  
Bundesstraße 36  
5020 Salzburg  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)  
 [mkp.sbgstadt@  
s.rotekreuz.at](mailto:mkp.sbgstadt@s.rotekreuz.at)


## **Hauskrankenpflege Salzburg-Stadt**

 0662 435 415  
M.-Walz-Gasse 18a, 3. OG  
[www.hauskrankenpflege-  
salzburg.at](http://www.hauskrankenpflege-salzburg.at)  
 [office@hauskranken  
pflege-salzburg.at](mailto:office@hauskrankenpflege-salzburg.at)



## **Verein Aktiv Hauskran- kenpflege u. Senioren- betreuung**

 0662 458 430  
Dorfstr. 1  
5161 Elixhausen  
 [office@ aktiv-  
hauskrankenpflege.at](mailto:office@aktiv-hauskrankenpflege.at)

## **Krankenhilfe**

 0662 621 010  
Danreitergasse 8  
[www.krankenhilfe.org](http://www.krankenhilfe.org)

## **Volkshilfe Salzburg Landesgeschäftsstelle Stadt Salzburg**

 0662 423 939  
Innsbrucker  
Bundesstr. 37  
[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)  
 [office@volkshilfe-  
salzburg.at](mailto:office@volkshilfe-salzburg.at)

## **Diakonie.mobil.Salzburg Salzburg Süd**

☎ 0662 638 554-700

Olivierstraße 6

📍 diakoniemobil.salzburg@  
diakoniewerk.at  
www.diakonie.at

## **Erwachsenenilfe**

☎ 0662 452 623

Hellbrunner Str. 11a/3. Stock  
www.erwachsenenilfe.at

📍 service@  
erwachsenenilfe.at

## **Ambulante Dienste Salzburg gemeinn. GmbH in Liefering, Lehen und Taxham**

☎ 0662 422 818

Franz-Martin-Straße 26  
www.ambulante-dienste.at

## **Caritas Hauskranken- pflege und Haushaltshilfe**

☎ 05 1760-4101

Anton-Graf Straße 4  
www.caritas-salzburg.at

📍 salzburg.mobil@  
caritas-salzburg.at










**haus  
kranken  
pflege**

## **Hauskrankenpflege Salzburg Stadt**

**Wir leben Verantwortung**

Als einer der etabliertesten gemeinnützigen Pflegevereine in der Stadt Salzburg nehmen wir die Verantwortung gegenüber unseren Mitbürger:innen wahr. Mit Hingabe, Qualität und Einfühlungsvermögen unterstützen wir unsere Kund:innen und ermöglichen so ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ob als Kund:in oder Mitarbeiter:in – werden auch Sie Teil unseres vielfältigen Vereins – der Hauskrankenpflege Salzburg Stadt.

-  Hauskrankenpflege
-  Haushaltshilfe
-  Angehörigentlastung

**www.hauskrankenpflege-  
salzburg.at**  
**office@hauskrankenpflege-  
salzburg.at**  
**0662 43 54 15**



## Wir sind für Sie da:

- **Diakonie.mobil:** Haushalt, Pflege & Entlastungsdienst
- **Tagesbetreuungen**
- **Haus für Senioren**
- **Betreutes Wohnen**
- **Demenzberatung** (kostenlos)
- **Ambulante Therapie**
- **kostenloser Besuchsdienst**





**Infos** Tel. 0662 6385 51000

**Diakoniewerk** 

# ZUSAMMEN **H**ALT

**volkshilfe.**  
SALZBURG



-  **Angehörigentlastung**
-  **Demensservicestelle**
-  **Hauskrankenpflege**
-  **Haushaltshilfe**

### KONTAKTIEREN SIE UNS!

Tel.: 0662 42 39 39  
E-Mail: [office@volkshilfe-salzburg.at](mailto:office@volkshilfe-salzburg.at)  
[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)





# empathia

Pflege und Hilfe im Alltag



*Susanne Pichler*

**SUSANNE PICHLER**  
Geschäftsführerin

## Wir

unterstützen Seniorinnen und Senioren bei der Bewältigung ihres Alltags. Ob bei der Pflege, in der Haushaltsbetreuung oder bei der Begleitung in der Freizeit – wir schließen Versorgungslücken und sind für alle Anliegen da. Damit der Alltag in den eigenen vier Wänden auch im dritten Lebensalter gelingt!

**☎ 0660 3201120**



 [empathia.at](https://empathia.at)



## Beratungsstellen Demenz

### Hilfswerk Salzburg Beratung zu Demenz und Pflege Themen

☎ 0662 430 980, Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at/salzburg](http://www.hilfswerk.at/salzburg)

### Gesundheits- und Sozialnetzwerk des Roten Kreuzes Landesv. Salzburg

☎ 0662 423 322-14541, Innsbrucker Bundesstr. 36  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)

### Volkshilfe Salzburg Landesgeschäftsstelle Stadt Salzburg

☎ 0662 4239-39, Innsbrucker Bundesstr. 37  
[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)  
① [office@volkshilfe-salzburg.at](mailto:office@volkshilfe-salzburg.at)



## **Diakoniewerk Demenzberatung & Aufsuchende Beratung**

für Betroffene und Angehörige sowie Infos zur Selbsthilfegruppe Alzheimer Angehörige

☎ 0664 8582-682, Grazer Bundesstraße 8a

① demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at

[www.demenzberatung-salzburg.at](http://www.demenzberatung-salzburg.at)

## **Gesundheitsinformationszentrum der österreichischen Gesundheitskasse - Demenzservice**

☎ 05 0766-17900, Engelbert-Weiß-Weg 10

① giz-salzburg@oegk.at

## **Gedächtnistrainingsakademie**

☎ 0699 1285 2085

Dr. Franz Rehrl Platz 2/2, 5020 Salzburg

① puck@gedaechtnistraining.at



# Konfetti im Kopf

In Österreich leben zurzeit etwa 100.000 Menschen mit der Diagnose Demenz. Expert:innen schätzen, dass sich die Zahl bis 2050 verdoppeln bis verdreifachen wird! In der Stadt Salzburg geht man aktuell von rund 3.000 Demenzerkrankten aus – mit den Angehörigen sind rund 10.000 Menschen davon betroffen.

## Die Diagnose Demenz erfordert ein engmaschiges Netz:

- Wie ist der Verlauf?
- Umgang mit den kognitiven Veränderungen
- Wie lange kann die/der Erkrankte daheim betreut werden?
- Welche Alternativen gibt es?

## DEMENZBERATUNG mit Ulrich Gsenger

Leitung Tagesbetreuung Aigen

- 14. Februar 2024, 9-12 Uhr
- 20. November 2024, 9-12 Uhr

## DEMENZBERATUNG mit Roswitha Moik-Hotter

„MAS Demenztrainerin“, Seniorenberatung

- 05. Juni 2024, 9-12 Uhr
- 25. September, 9-12 Uhr

Voranmeldung unter Tel. 0662 8072-3240 und -3242

# Demenzberatung

[www.konfetti-im-kopf.at](http://www.konfetti-im-kopf.at)

*„Wir wollen die Inklusion der Menschen mit Demenz und sie nicht ausschließen vom Leben in der Stadt.“*

Mag.<sup>a</sup> Andrea Schmid  
Stadträtin  
Demenzfreundliche Stadt Salzburg

# Die Vorsorgevollmacht „Gut vertreten ins hohe Alter“

Ein Dokument der Selbstbestimmung. Sie bestimmen selbst, wer die Person Ihres Vertrauens ist.

### Fragen wie

- Wie ist der Verlauf?
- „Wer erledigt Ihre Bankgeschäfte?“
- „Wer stellt für Sie Pensions- oder Pflegegeldanträge oder vertritt Sie vor Ämtern und Behörden?“
- „Wer veranlasst eine notwendige ärztliche Betreuung?“
- „Wer weiß, welche medizinischen Behandlungen Sie möchten und welche nicht?“

So wie es Vorsorgeuntersuchungen für Ihre Gesundheit gibt, können Sie jetzt auch in rechtlichen Fragen rechtzeitig Vorsorge treffen und Sicherheit schaffen.

Wenn es um Vorsorge im rechtlichen Bereich geht, denken die meisten an die Errichtung eines Testamen-





tes zur Regelung des Nachlasses und vertrauen dabei auf die Beratung durch den Notar oder Rechtsanwalt. Dabei kommt immer häufiger ein Thema zur Sprache, das mehr und mehr Menschen aber noch zu Lebzeiten betrifft und bewegt: Die rechtliche Vorsorge für den Fall, dass man selbst nicht mehr entscheidungsfähig ist – wie es z.B. bei Demenz der Fall ist.

Bereits seit 1. Juli 2007 ist die Vorsorgevollmacht im Allgemeinen Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt. Mit

dieser können Sie bestimmen, wer in Ihrem Namen handeln und für Sie Entscheidungen treffen darf, wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage dazu sind. Bereits im Vorhinein können Sie eine Vertrauensperson bestimmen, welche Sie in bestimmten Angelegenheiten vertreten soll, wenn die Entscheidungsfähigkeit verloren geht, also der Vorsorgefall eintritt. Mit der Vorsorgevollmacht soll einer allfälligen späteren Erwachsenenvertretung vorgebeugt werden.

Die Anwendungsbereiche sind vielfältig und werden von Ihnen festgelegt wie beispielsweise die Vertretung in allen Vermögensangelegenheiten, die Vertretung im Spital gegenüber Ärzten, insbesondere bei Behandlungen und Operationen, aber auch bei der Unterbringung in ein Seniorenwohnhaus und nicht zuletzt im Alltag bei Behörden, Gerichten und dergleichen. Sowohl die Existenz einer Vorsorgevollmacht an sich als auch der Eintritt des Vorsorgefalls werden im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis (ÖZVV) der Österreichischen Notariatskammer registriert, wobei ein allfälliger jederzeit möglicher Widerruf ebenfalls hier registriert wird.

Erst wenn der Vorsorgefall eintritt, kann die Vorsorgevollmacht aktiviert werden. Dazu ist vom Bevollmäch-



tigten ein ärztliches Zeugnis beim Notar/Anwalt als Nachweis vorzulegen.

Unsere Notar:innen für Ihre persönliche Vorsorge –  
Österreichische Notariatskammer (ihr-notariat.at)

Besser jetzt vorsorgen – Die Österreichischen  
Rechtsanwälte (vorsorgepaket.at)

**DR. NINA LETOCHA-ORTNER**

Rechtsanwältin

- Vorsorgevollmachten
- gewählten und gesetzlichen  
Erwachsenenvertretungen
- Patientenverfügungen

office@letocha.at

**MAG. CHRISTOF BRUNNER**

Rechtsanwalt

Ihre Anwälte für die  
Errichtung und Registrierung von

- Testamenten
- Erstellung und Verbücherung  
von Verträgen
- Beratung und Vertretung in  
sonstigen Zivilrechtsangelegen-  
heiten

brunner@legalcounsel.at

Nonntaler Hauptstraße 69  
5020 Salzburg  
Tel. 0662 823133-0

## Kontakte, die den Alltag erleichtern

### Für alle, die sich zu Hause und unterwegs sicher fühlen möchten

Die Rufhilfe des Roten Kreuzes ist ein Angebot an alle Menschen, die aufgrund ihres Alters, einer Krankheit oder einer Behinderung ein höheres Risiko für einen Notfall zu Hause und unterwegs haben und auf schnelle medizinische Hilfe angewiesen sind. Drücken Sie im Notfall den Alarmknopf auf Ihrem Rufhilfegerät am Handgelenk. Wird der Alarmknopf betätigt, wird automatisch eine Verbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes aufgebaut. Bei der mobilen Rufhilfe wird zusätzlich auch ihr GPS Standort übermittelt. Die Leitstelle kontaktiert Ihre Bezugspersonen oder/und entsendet den Rettungsdienst und bei Bedarf auch Notarzt, Feuerwehr und Polizei.

#### Kosten

Anmelde-/Installationsgebühr: € 30,– (einmalig)

Stationäres Gerät: € 29,19 (monatlich)

Mobiles Gerät: € 37,50 (monatlich)

Schlüsselsafe inkl. Montage: € 68,50 (optional)

## Auskunft & Anmeldung:

☎ 0662 8144-11335

Mo – Do 7.45-12 Uhr und 12.30-16 Uhr,

Fr 7.45-13 Uhr

📧 [rufhilfe@s.rotekreuz.at](mailto:rufhilfe@s.rotekreuz.at)

[www.s.rotekreuz.at/rufhilfe](http://www.s.rotekreuz.at/rufhilfe)



# Fahrtendienste für Menschen mit Behinderung und Senior:innen

Besitzer:innen eines Behindertenpasses des Bundessozialamtes können Marken für Fahrtendienste beim Roten Kreuz und dem Samaritarbund kaufen. Eine Marke für eine Fahrt kostet beim Roten Kreuz € 3,00. Beim Samaritarbund kann ein 10er-Block für € 29,00 erworben werden.

Voraussetzung für die Fahrtendienste ist der Zusatzvermerk im Behindertenpass über die „Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel“.

Die Fahrten dürfen ausschließlich für kulturelle, familiäre und sportliche Zwecke genutzt werden. Die Fahrten müssen 2–3 Tage vorbestellt werden. Fahrten in den Flachgau und Tennengau sind teurer.

## **Anmeldung:**

### **Rotes Kreuz Behindertenfahrtendienst**

 0662 8144-11330 oder 0662 8144-11334

 [behindertenfahrdienst@s.rotekreuz.at](mailto:behindertenfahrdienst@s.rotekreuz.at)

### **Samariterbund**

 0662 8125

 [office@die-samariter.at](mailto:office@die-samariter.at)

### **Ausstellung des Behindertenpasses**

Sozialministeriumservice, Auerspergstraße 67 A

 0662 88983-0

## Öffentlicher Verkehr

Senior:innen mit einer ÖBB-VORTEILSCARD Senior (in Verbindung mit gültigem Lichtbildausweis) fahren im Salzburger Verkehrsverbund mit einem Rabatt von ca. 20%.

Karten gibt es in den Service-Centern Verkehr und in rund 130 Trafiken in der Stadt Salzburg.

### **ÖBB-VORTEILS-CARD Senior (ab 65 Jahren)**

Nähere Informationen bei allen ÖBB-Ticketschaltern  
ÖBB-Kundenservice, ☎ 05-1717, [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

### **Pensionist:innen-Monatskarten, sowie alle Fahrscheine, sind erhältlich im ServiceCenter Verkehr:**

Alpenstraße 91, Mo – Do 8.30-16 Uhr

Lokalbahnhof TG Hauptbahnhof, Mo – Fr 7-17 Uhr

Mönchsbergaufzug, Gstättingasse 13,  
Mo – So 8-16 Uhr

### **Alle Fahrscheine, aber keine Pensionist:innen-Monatskarten, sind erhältlich im Kundencenter Salzburg Verkehr:**

☎ 0662 632 900, Schallmooser Hauptstraße 10  
Mo – Fr 8-17 Uhr



## **Pensionisten-Monatskarte Zone S (ab 65 Jahren)**

Die Pensionisten-Monatskarte ist in allen Service-Centern Verkehr um € 38 erhältlich. Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte, diese kann in den Service-Centern Verkehr Alpenstraße und dem Salzburger Lokalbahnhof beantragt werden.

### **Folgende Unterlagen werden benötigt:**

- Meldezettel Hauptwohnsitz Stadt Salzburg
- aktuelles Passfoto
- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid (aller im Haushalt lebenden Personen)

Das monatliche Haushaltseinkommen erfragen Sie bitte beim Kundencenter Salzburg Verkehr

## **SVV Klimaticket Senior/Edelweiß** **SVV Klimaticket SPEZIAL**

Durchs ganze Jahr, durchs ganze Land Salzburg. Das Klimaticket Edelweiß ist für alle Senior:innen ab 65 Jahre für den Preis von € 274,00 erhältlich. Menschen mit Behinderung ab einen Grad der Behinderung von mindestens 70% können das Klimaticket SPEZIAL ebenfalls zum Preis von € 274,00 erwerben.

Die beiden Jahreskarten sind ab Ausstellung 365 Tage bzw. 1 Jahr gültig und berechtigen Sie den öffentlichen Verkehr im gesamten Bundesland zu nutzen.

Das Klimaticket Edelweiß und das Klimaticket SPEZIAL sind online unter <https://salzburg-verkehr.at/tickets-preise/zeitkarten/klimaticketsalzburg/> zu bestellen.

### **Kontakt:**

#### **Salzburger Verkehrsverbund (SVV)**

Schallmooser Hauptstraße 10

5020 Salzburg

 0662 632 900

## Stadtbus:Karte für Senior:innen

Senior:innen mit geringem Einkommen (Ausgleichszulagenrichtsatz) und Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg können eine Stadtbus:Karte beantragen. Mit dieser Stadt:Buskarte ist eine Pensionist:innen Monatskarte Zone S für einen Selbstbehalt von € 6,00 pro Monatskarte erhältlich.

### **Folgende Unterlagen werden benötigt:**

- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid
- aktuelles Passfoto

## Stadtbus:Karte Allgemeine Monatskarte

Volljährige Menschen mit Behinderung mit mindestens 70% Grad der Behinderung und mit Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg können eine Stadtbus:Karte beantragen. Diese berechtigt zum Kauf einer Allgemeinen Monatskarte der Zone S zum Preis von € 12,30.

### **Folgende Unterlagen sind mitzubringen:**

- Ausweis des Bundessozialamtes bzw. Bescheid einer Behörde, dass eine 70%ige Erwerbsminderung besteht
- Passfoto (3x4 cm)

## Aktiv:Karte

Mit der Aktiv:Karte erhalten Senior:innen viele verschiedene Vergünstigungen und Vorteile, die die Stadt:Salzburg und verschiedene Kooperationspartner:innen aus dem Kunst-, Sport- und Freizeitbereich, wie z.B. vergünstigte Saisonkarten für die städtischen Freibäder, Eisarena oder Eintritte in den „Zoo Salzburg“ und das „Haus der Natur“ anbieten.

Das Nettohaushaltseinkommen darf je Haushaltszusammensetzung folgende Obergrenzen nicht überschreiten (Stand Jänner 2024):

- 1 Personenhaushalt ..... € 1.392,00
- 2 Personenhaushalt ..... € 2.088,00

Bitte beachten Sie, dass ab Mai 2024 mit höheren Einkommensgrenzen zu rechnen ist. Bitte informieren Sie sich.

Ab Ausstellungsdatum ist die Aktiv:Karte für genau ein Jahr gültig. In diesem Zeitraum können Sie die damit verbundenen Vergünstigungen und Vorteile nutzen.

## Informationen zur Stadtbus:Karte, Aktiv:Karte und Aktiv:KartePLUS:

Aktiv & Mobil Team, Kiesel 4. Stock, Zi 426,  
Saint-Julien-Straße 20, 5020 Salzburg,

☎ 0662 8072-3202 oder -3241

**Öffnungszeiten:** Mo, 08-12 Uhr und 13-16 Uhr, Di,  
Do, Fr 8-12 Uhr, Mi kein Parteienverkehr

Klimaticket Salzburg Edelweiss

**KLIMAFREUNDLICH  
DURCH DIE  
BESTEN JAHRE.**



**65+ Jahre, 274 Euro, 1 Ticket**

Durchs ganze Jahr, durchs ganze Land - und das auch noch klimafreundlich. Mit dem Klimaticket Salzburg Edelweiss fahren Personen ab 65 Jahren einfach, günstig und flexibel durchs ganze Bundesland.

**Jetzt sichern unter:**  
[www.salzburg-verkehr.at](http://www.salzburg-verkehr.at)






# Taxi-Karte für Senior:innen und Menschen mit Behinderung

Zur Förderung der individuellen Mobilität können körperlich beeinträchtigte oder sehbehinderte, intellektuell- bzw. zerebral-behinderte Personen und Senior:innen ab 60 Jahre eine Taxi-Karte beantragen. Die Taxi-Karte wird mit einem Guthaben aufgeladen, welches bei Salzburg Taxi 81-11 eingelöst werden kann.

### Informationen zur Taxi-Karte:

Aktiv & Mobil Team, Kiesel 4. Stock, Zi 426,  
Saint-Julien-Straße 20, 5020 Salzburg,  
 0662 8072-3202 oder -3241

**Öffnungszeiten:** Mo, 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,  
Di, Do, Fr 8-12 Uhr, Mi kein Parteienverkehr

## Folgende Unterlagen werden benötigt:

### Personen bis 59 Jahre:

- Kopie Behindertenpass mit Zusatzeintrag der Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel
- aktuelles Passfoto

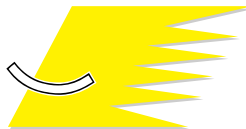
### Personen ab 60 Jahre:

- Einkommensnachweise inkl. Versicherungsdatenauszug der ÖGK für 2024
- Pflegegeldbescheid ab Pflegestufe 3 (Wenn Sie kein Pflegegeld erhalten oder Pflegegeld der Stufe 1 oder 2 beziehen, ist ein ärztliches Attest erforderlich)
- aktuelle Passfoto

# Die Taxi App

von

**SALZBURG-TAXI**



**81-11**

Mehr Taxi.

Täglich 24 Stunden Zuverlässigkeit.

[www.taxi.at](http://www.taxi.at)

## Blinden- und Sehbehindertenverband

Fast nichts mehr zu sehen oder vielleicht zu erblinden, stellt Betroffene und deren Angehörige vor große Aufgaben. Umso wichtiger ist es, dass es mit dem Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg eine professionelle Anlaufstelle in der Region gibt. Egal welcher Altersstufe und ob aus der Stadt Salzburg oder einer Gemeinde – bei uns sind alle willkommen.

- **Sie möchten wissen, wieviel Sie noch sehen können?**
- **Sie möchten wissen, welche Unterstützungen Sie bekommen?**
- **Sie möchten wissen, welche Hilfsmittel wie Lese-lupen, Textvergrößerungsgeräte es für Sie gibt?**
- **Sie möchten endlich wieder einmal lachen und sich mit Menschen unterhalten, die einen ähnlichen Weg hinter sich haben.**
- **Sie möchten trotz Sehbehinderung ein gutes Leben führen.**

# Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir unterstützen und helfen das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Freude daran zu finden. Unter dem Motto „Gemeinsam mehr sehen“ haben wir ein breites Beratungs-, Hilfs- und Veranstaltungsangebot für Sie, das größtenteils durch Spendenmittel finanziert wird. So können wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

☎ 0662 431 663, Schmiedingerstraße 62, Lieferung  
[www.bsvs.at](http://www.bsvs.at), ⓘ [sekretariat@bsvs.at](mailto:sekretariat@bsvs.at)



## ÖZIV – Österreichischer Zivil-Invaliden-Verband

Der Österreichische Zivil-Invalidenverband ÖZIV betreut im Land Salzburg ca. 1100 Mitglieder jeden Alters und vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen auf vielen Ebenen. Bei uns finden Sie verständnisvolle Beratung durch zumeist selbst betroffene Mitarbeiter:innen sowie einer bestens ausgebildeten Diplomkrankenschwester und ehrenamtlichen Funktionär:innen. Unser Angebot unterstützt Sie in ihrem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben. Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter:innen vertreten Mitglieder auch vor dem Sozialgericht in Sachen Pflegegeld und Pension u.v.a.m.

### **Wir vertreten unsere Mitglieder in folgenden Gremien:**

**GWS-Aufsichtsräte:** Heinz Quehenberger, Alfred Illitsch, Franz Achleitner

**Magistrat Behindertenbeirat:** Franz Hufnagl, Traudi Blaschitz

**Land Salzburg Ethikkommission:** Dr. Clemens Hufnagl, Prof. Dr. Gernot Pauser

**Bewohnerservice Itzling Elisabeth Vorstadt:** Anna-Maria Hufnagl

**Tabakmonopolverwaltung:** Dr. Helene Kabesch,  
Franz Hufnagl

**Soziale Initiative Salzburg:** Franz Hufnagl (wird bei  
Bedarf -PÄDAG, Busfahrerschulung- von  
Hr. Teweller Christian geholt)

**Unterstützungsfonds der PV:** Alfred Illitsch

**Kündigungsausschuss des SMS:** Alfred Illitsch,  
Vertretung: Margarete Brennteiner-Köckerbauer

**Land Sbg. Ausschussmitglied Unterstützungsstelle für  
Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung:**  
Margarete Brennteiner-Köckerbauer,  
Elisabeth Ausweger


**Inklusionsbeirat:** Margarete Brennteiner-Köckerbauer  
PV Hauptversammlung: Margarete Brennteiner-  
Köckerbauer





Der ÖZIV bietet attraktive Angebote für die Freizeit in Gemeinschaft an. Am Mondsee bieten wir unseren Mitgliedern einen behindertengerechten Badeplatz an. Unser Badeplatz mit elektrischem Badelift und rollstuhlgerechten Kabinen ermöglicht auch Rollstuhlfahrer:innen das Schwimmen im See. Es gibt sowohl Saisonkarten als auch Tageskarten. Die Parkplätze sind begrenzt, deshalb unbedingt Fahrgemeinschaften bilden.

Der ÖZIV ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Salzburg und trägt wesentlich zur Verbesserung der Situation behinderter Menschen in Salzburg bei.

 0662 451 044, Haunspurgstraße 39,  
[www.oeziv-salzburg.at](http://www.oeziv-salzburg.at), Mail: [office@oeziv-salzburg.at](mailto:office@oeziv-salzburg.at),  
Parteienverkehr: Mo – Fr 9-12 Uhr

## Städtische Seniorenwohnhäuser

### Amtsleitung

Mag. Christoph Baumgärtner MSc  
Hubert-Sattler-Gasse 7, ☎ 0662 8072-4860  
① senioreneinrichtungen@stadt-salzburg.at

### Office Management

Miriam Dallarosa, ☎ 0662 8072-4862

### Ärztliche Leitung

☎ 0662 8072-4861

### Zentrale Pflegedienstleitung

Mag. Isabelle Heßler, ☎ 0662 8072-4874



## Sein wie ich bin

Für die stationäre Betreuung pflegebedürftiger Personen betreibt die Stadt Salzburg fünf Seniorenwohnhäuser. Rund 600 Mitarbeiter:innen aus unterschiedlichsten Berufsgruppen betreuen und pflegen die Bewohner:innen. Unterschiedliche, individuell wählbare Betreuungsmodelle machen die Seniorenwohnhäuser für Bewohner:innen lebenswert.

Auskunft und Anmeldung direkt über die Seniorenberatung unter ☎ 0662 8072-3242 oder -3243.

## Heimkostenübernahme aus Mitteln der Sozialhilfe

Sozialamt, Saint-Julien-Straße 20

☎ 0662 8072-3211, ⓘ sozialamt@stadt-salzburg.at

**A-FI** Mag. (FH) C. Schuiki, DW 3204

**Fm-Kr** Sinan Ramadani, DW 3233

**Ks-Ri** Monika Ikavec, DW 3236

**Rj-Z** Isabella Hofer, DW 3212

## Anmeldung im Seniorenwohnhaus


### Persönliche Beratung:

Hubert-Sattler-Gasse 7a  
(Innenhof), Zi 033 (EG)

Auskunft unter

 0662 8072-3242

oder

 [seniorenerberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenerberatung@stadt-salzburg.at)

### Erforderliche Unterlagen:

- E-Card
- Kontaktadresse einer Bezugsperson
- Pensionsbescheid oder Bankauszug
- Bei fehlender oder eingeschränkter Entscheidungsfähigkeit: Vorsorgevollmacht oder Erwachsenenvertretung
- Pflegegeldbescheid (mind. Pflegegeldstufe 3)

### Voraussetzungen für eine Anmeldung:

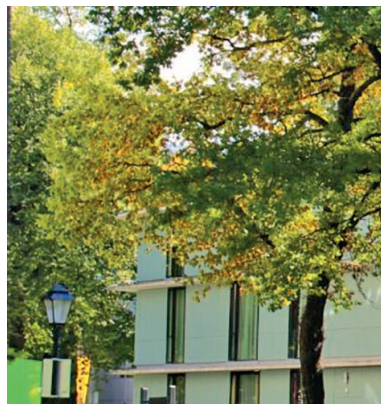
- österreichische Staatsbürgerschaft oder Gleichstellung
- vollendetes 65. Lebensjahr
- Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg seit mindestens zwei Jahren oder 30 Jahre in Summe

## SWH Hellbrunn

Leitung: Mag. Thomas Thöny, BEd  
Hellbrunner Strasse 28-32

☎ 0662 621 253-0

① [swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at](mailto:swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at)



## SWH Itzling

Leitung: Ulrike Weichinger, MBA  
Schopperstrasse 17

☎ 0662 451 180-0

① [swh-itzling@stadt-salzburg.at](mailto:swh-itzling@stadt-salzburg.at)



## SWH Liefering

Leitung: Andrea Sigl, MBA  
Laufenstrasse 55

☎ 0662 435 541-0

① [swh-liefering@stadt-salzburg.at](mailto:swh-liefering@stadt-salzburg.at)









# Seniorenwohnhäuser





## SWH Nonntal

Leitung: Christian Kagerer, MBA

Karl-Höllner-Strasse 4

☎ 0662 829 216-0

📧 [swh-nonntal@stadt-salzburg.at](mailto:swh-nonntal@stadt-salzburg.at)



## SWH Taxham

Leitung: Helmut Fallwickl, MBA

Otto-Von-Lilienthal-Str. 7

☎ 0662 438 676-0

📧 [swh-taxham@stadt-salzburg.at](mailto:swh-taxham@stadt-salzburg.at)

## Private Seniorenheime mit Pfleagemöglichkeit

### Diakoniewerk Salzburg Haus für Senioren

☎ 0662 6385-54000  
Guggenbichlerstraße 20c  
① seniorenarbeit.sbg@  
diakoniewerk.at

Anmeldung und Vermittlung durch die Seniorenberatung der Stadt Salzburg

### SeneCura Sozialzentrum Salzburg-Lehen

☎ 0662 908 040  
Franz-Martin-Straße 26  
① salzburglehen@  
senecura.at

Anmeldung und Vermittlung ausschließlich durch die Seniorenberatung der Stadt Salzburg

### Seniorenwohnhaus Antonius

☎ 0662 660 771  
Lindenweg 2a, Hallwang  
① sh.antonius@  
s.roteskreuz.at

Anmeldung und Vermittlung ausschließlich durch die Seniorenberatung der Stadt Salzburg

### Haus des Roten Kreuzes

☎ 0662 820 907  
Dr.-Sylvester-Straße 1  
① sh.hausdesrotenkreuzes@  
s.roteskreuz.at

Anmeldung: Haus des Roten Kreuzes

## **Herz-Jesu-Heim Betriebsges.m.b.H.**

 0662 845 603-0

Hübnergasse 5–7

 [verwaltung@](mailto:verwaltung@herz-jesu-heim.at)

[herz-jesu-heim.at](http://herz-jesu-heim.at)

Anmeldung:

Herz-Jesu-Heim

## **Senioren Pension am Schlossberg**

 0662 641 205

Neuhauserstraße 24–26

 [info@gepflegtes-altern.at](mailto:info@gepflegtes-altern.at)

Anmeldung Senioren-

pension am Schlossberg

## **Seniorenresidenz**

„Mirabell“

 0662 8691-0

Faberstraße 15

 [mirabell@](mailto:mirabell@seniorenresidenzen.co.at)

[seniorenresidenzen.co.at](http://seniorenresidenzen.co.at)

Anmeldung: Senioren-

residenz „Mirabell“

## **Seniorenwohnanlage Aigen**

 0662 648 258

Aigner Straße 19

 [aigen@oejab.at](mailto:aigen@oejab.at)

Anmeldung: Senioren-

wohnanlage Aigen

## **Gunther Ladurner Pflegezentrum**

 0662 8042-3589

Ignaz-Harrer-Straße 79

 [pflegeberatung@](mailto:pflegeberatung@salzburg.gv.at)

[salzburg.gv.at](http://salzburg.gv.at)

Anmeldung: Sbg. Landes-

regierung, Ref. Pflege u.

Betr.

## **CARITAS Wohnen, Betreuung und Pflege für Menschen mit psychia- trischen Erkrankungen, Altenpension**

 05 1760 4351

Schießstandstraße 45

 altenpension@

caritas-salzburg.at

Anmeldung: Caritas

Altenpension

## **ALBERTUS- MAGNUS-HAUS**

Eine Mitarbeiterin der Caritas ist mehrere Stunden pro Woche vor Ort und begleitet, unterstützt und berät die Bewohner\*innen in sozialen, pflegerischen und administrativen Angelegenheiten.

Gemeinschaftsfördernde

und präventive Angebote, je nach Wunsch der Bewohner\*innen werden initiiert und begleitet.

## **Zielgruppe und Kapazität**

In den Wohngruppen finden 27 Personen ein neues Zuhause. Das Fachpersonal ist 24 Stunden anwesend und steht den Bewohner:innen in jeder Lebenslage zur Seite. 9 Personen finden im Langzeitwohnen einen neuen Lebensmittelpunkt.

Zwei Plätze für Kurzzeitunterbringungen stehen zur Verfügung. (Nach Klinikaufenthalt oder in schwierigen Lebensphasen). Das Ziel der „Aufnahmebegleitung“ ist es, die zukünftige Wohnform bereits im Vorfeld ken-



nen zu lernen. Durch die Unterbringung in kleinen Wohngruppen wird es für die Bewohner:innen möglich, ein familienähnliches Leben in möglichst hoher Qualität zu führen. Es entsteht nicht das Gefühl, in einer Großeinrichtung untergebracht zu sein. Intensive Begleitung ermöglicht eigene Kompetenzen

zu erhalten und die Klient:innen werden dazu ermutigt, weiterhin mit ihren Familien und anderen sozialen Beziehungen in Kontakt zu bleiben.

☎ 05 1760 4375,  
Gaisbergstraße 27,  
5020 Salzburg  
📧 [albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at](mailto:albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at)





## Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeplätze ermöglichen betreuenden Angehörigen „Urlaub von der Pflege“. Das pflegebedürftige Familienmitglied wird für einen zuvor festgelegten Zeitraum (einzelne Tage bis mehrere Wochen) in einem Seniorenwohnhaus aufgenommen und durch Fachpersonal betreut. Das Land Salzburg gewährt unter bestimmten Voraussetzungen für einen Kurzzeitpflegeaufenthalt einen finanziellen Zuschuss (unabhängig vom Einkommen).

Informationen unter

**[www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss](http://www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss)**

Weitere Informationen bzw. Anmeldung für einen Kurzzeitpflegeplatz direkt im jeweiligen Seniorenwohnhaus.



## Seniorenwohnhaus Hellbrunn

☎ 0662 621 253

Hellbrunner Str. 28–32

① swh-hellbrunn@  
stadt-salzburg.at

## Seniorenwohnhaus Liefering

☎ 0662 435 541

Laufenstraße 55

① swh-liefering@  
stadt-salzburg.at

## Seniorenwohnhaus Taxham

☎ 0662 438 676

Otto-von-Lilienthalstr. 7

① swh-taxham@  
stadt-salzburg.at

## Diakoniewerk Salzburg Haus für Senioren

☎ 0662 6385 54000

Guggenbichlerstraße 20c

① seniorenarbeit.sbg@  
diakoniewerk.at

## Haus des Roten Kreuzes

☎ 0662 820 907-0

Dr.-Sylvester-Straße 1

① sh.hausdesrotenkreuzes@  
s.rotekreuz.at

## Seniorenresidenz „Mirabell“

☎ 0662 8691-500

Faberstraße 15

① mirabell@  
seniorenresidenzen.co.at

## Seniorenwohnhaus Antonius

☎ 0662 660 771-0

Lindenweg 2a, Hallwang

① sh.antonius@  
s.rotekreuz.at

**Caritas – Albert-Magnus-Haus Kurzzeitwohnen, Betreuung und Pflege für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen**

☎ 05 1760-4375

Gaisbergstraße 27

① albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at

**Seniorenwohnanlage Aigen**

☎ 0662 648 258-34

Aignerstraße 19

① aigen@oejab.at

**Seniorenwohnhaus Elisabeth**

☎ 0662 630 623

Schlossstr. 6, Elsbethen

① sh.elisabeth@s.rotekreuz.at

**Seniorenwohnhaus Puch**

☎ 06245 84 231-12

Generationenweg 1

① sh.puch@s.rotekreuz.at

**Seniorenwohnhaus Jakobushaus Obertrum**

☎ 06219 6838-11

Hauptstraße 2a

① sh.jakobushaus@s.rotekreuz.at

**Seniorenwohnhaus Haus Weyerbucht, Mattsee**

☎ 06217 5367

Bajuwarenweg 2

① sh.weyerbucht@s.rotekreuz.at

**Seniorenwohnhaus Maria St. Gilgen**

☎ 06227 2231

Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2

① sh.stgilgen@s.rotekreuz.at

## Seniorenheim Großmain

☎ 06247 8543

Untersbergstraße 378

📧 sh.grossgmain@  
salzburger.hilfswerk.at

## Seniorenwohnhaus Hallein

☎ 06245 83 214-0

Pernerweg 2

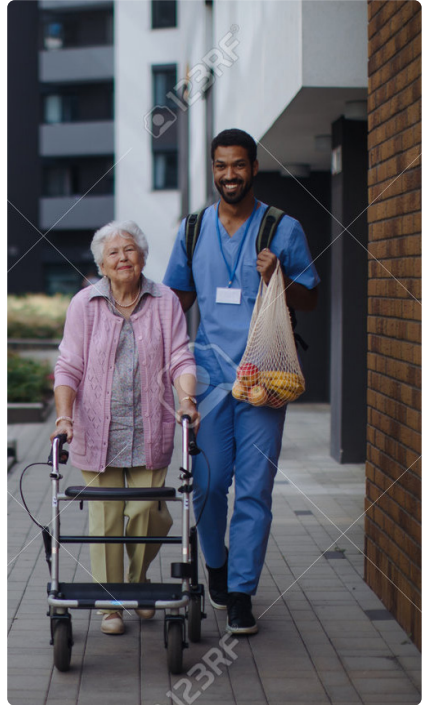
📧 magdalena.steiner@s.  
roteskreuz.at

## Seniorenwohnhaus Werfen

☎ 06468 5243

Markt 8

📧 sh.werfen@  
salzburger.hilfswerk.at



## Tagespflegeeinrichtungen

Sämtliche Einrichtungen werden im Auftrag der Stadt Salzburg geführt. Ziel dieser Einrichtungen ist die Aktivierung und Mobilisierung älterer Menschen, die zu Hause gepflegt werden, die einsam sind und Kontakte suchen; ferner die Entlastung und Beratung pflegender Angehöriger.

## Seniorentageszentrum Rauchgründe

Ein Schwerpunkt der Betreuung liegt in der Gruppenarbeit. Vieles macht in Gesellschaft mehr Spaß und geht einem wesentlich leichter von der Hand. Zudem bereichert und motiviert man sich gegenseitig.

### Angeboten werden

- Gedächtnistraining
- Handwerkliches Arbeiten Bewegungsgruppen
- Spielerunden wie Kegeln, Karten spielen
- Jahreszeitliche Feiern

Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgespräches unter ☎ 0662 423 322

## **Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz – Validation**

In der Begleitung und Betreuung von Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen orientiert sich unser bestens ausgebildetes Fachpersonal an der von Naomi Feil begründeten Validationstechnik. Weiters wird mit Märchen, Biografie, Gartenaktivitäten und 10-Minuten-Aktivierung gearbeitet.

- Ergotherapeutische Einzelbehandlung
- Angehörigenberatung
- Fahrtendienst
- Toilettentraining bei Inkontinenz
- Spezielle Diäten
- Physiotherapiepraxis
- Logopädie auf Anfrage
- Fußpflegesalon
- Friseursalon

**Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband  
Salzburg, Leitung: Gernot Kvas**

Innsbrucker Bundesstraße 36, 5020 Salzburg

☎ 0662 423 322, Mo–Fr 8-16 Uhr

📧 [tageszentrum@s.rotekruz.at](mailto:tageszentrum@s.rotekruz.at), [www.s.rotekruz.at](http://www.s.rotekruz.at)



## Tagesbetreuung Aigen & Gnigl – Diakoniewerk Salzburg

Das Angebot der Tagesbetreuung im Diakoniewerk richtet sich an ältere Menschen und Personen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, sowie an Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Tagsüber bieten gut ausgebildete Fachkräfte abwechslungsreiche, sinnvolle Betreuung und es werden soziale Kontakte ermöglicht. Dies alles dient auch zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Bei Bedarf werden medizinisch-pflegerische Maßnahmen (z. Bsp. Blutdruckkontrollen, Blutzuckerkontrollen) durchgeführt. Es bieten sich Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen und freundschaftliche Beziehungen zu knüpfen.

[www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)

**kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!**

### **Leben mit Demenz – Angehörigen-Treff**

Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Angehörige Salzburg“ in der Tagesbetreuung Gnigl.

## Angeboten werden:

- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeejause
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gedächtnisübungen
- Literatur- & Musikgruppen
- Validation
- Ausflüge/Veranstaltungen je nach Jahreszeit
- Logopädie und Ergotherapie
- Physiotherapie (ärztl. Verordnung erf.)
- psych. Betreuung und Beratung
- Kostenlose Demenzberatung
- Betreuung von Menschen mit Demenz in beiden Einrichtungen, in Gnigl speziell für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

## Leitung Aigen: Ulrich Gsenger

☎ 0662 6385-54103, Aignerstraße 78

📧 tagesbetreuung.aigen@diakoniewerk.at

## Leitung Gnigl: Mag.<sup>a</sup> Eva Neußl-Duscher

☎ 0662 6385-54210, Grazer Bundesstraße 6

📧 tagesbetreuung.gnigl@diakoniewerk.at

# 24h-Betreuung

Die 24-Stunden-Betreuung wird in der Regel von zwei Betreuungspersonen ausgeführt, die im Haushalt mitleben und sich im Zwei-Wochen-Rhythmus abwechseln. Konkret unterstützen die Betreuer:innen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens wie zum Beispiel beim Ankleiden oder bei der Körperpflege, beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, bei der Haushaltsführung und vielem mehr.

### **Nähere Auskünfte bei der Seniorenberatung**

 0662 8072-3240, Hubert-Sattler-Gasse 7a

 [seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)

### **Zuschuss durch das Sozialministerium**

 05 9988, Auerspergstraße 67a

[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

## Kontakte und Agenturen

Die Wirtschaftskammer beantwortet all Ihre rechtlichen Fragen rund um das Thema Personenbetreuung. Des Weiteren bekommen Sie Kontakte von Vermittlungsagenturen, die im Bundesland Salzburg tätig sind.

[www.daheimbetreut.at](http://www.daheimbetreut.at)

## Seniorenwohnungen und betreutes Wohnen

### MA 3/03 – Wohnservice

Kieselgebäude, 6. Stock, St. Julien-Str. 20

☎ 0662 8072-2268, ⓘ wohnservice@stadt-salzburg.at

### Öffnungszeiten:

Mo 9.30-15.30, Di 7-11 Uhr, Mi geschlossen,

Do 9.30-13 Uhr, Fr. 9.30-11.30 Uhr

### Voraussetzung:

- Die wohnungwerbende Personen muss die Grundvoraussetzungen der Wohnungsvergaberichtlinien der Stadt Salzburg erfüllen. vollendetes 60. Lebensjahr
- Die wohnungwerbende Person muss förderwürdig im Sinne des aktuellen Salzburger Wohnbauförderungsgesetzes sein.
- Vollendetes 60 Lebensjahr oder Bezug einer Pension

Diese Wohnform ermöglicht älteren Menschen ein weitgehend selbstständiges Leben in einer geförderten, barrierefreien Mietwohnung. In allen Wohnanlagen, die betreutes Wohnen anbieten, ist entweder ein Stützpunkt vertreten oder stundenweise ein/e Mitarbeiter:in vor Ort, der/die über Angebote informiert und bei Bedarf Hilfen organisiert. Zusätzlich zu den Mietkosten ist ein monatlicher Betreuungsbeitrag zu leisten, der jährlich angepasst wird.

## Betreutes Wohnen „Revierstraße“

In der betreuten Wohneinrichtung bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gGmbH im Rahmen einer Grundversorgung:

- Gesundheitsstunden, Pflegevisiten und Spontaneinsätze
- Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten
- Die Förderung von Nachbarschaftshilfe

Durch die unmittelbare Nähe zum SeneCura Sozialzentrum Salzburg Lehen steht auf Wunsch ein umfangreiches Serviceangebot zu Verfügung.

### **Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:**

- Hauskrankenpflege und
- Haushaltshilfe

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung.

☎ 0662 422 818, Salzburg-Lehen, Revierstr. 1

① [office@ambulantedienste.at](mailto:office@ambulantedienste.at)

## Betreutes Wohnen am Donnenbergpark

### Grundleistungen:

- Regelmäßige Kontaktaufnahme / Gesprächsbetreuung
- Beratung und Information zu den Themen Gesundheit, Pflege und Soziales
- Vermittlung von sozialen Diensten (Hauskrankenpflege, Heimhilfe)
- Kontaktaufnahme mit Ärzt:innen, beteiligten sozialen Diensten sowie Krankenhaus, Therapeuten usw.
- Schnittstellenservice zur Hausverwaltung und Hausbetreuung
- Gemeinschafts- und gesundheitsfördernde Angebote
- Förderung der Nachbarschaftshilfe

### Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:

- Hauskrankenpflege und Heimhilfe
- In Kooperation mit dem Seniorenwohnhaus Nonntal: Physiotherapie, Fußhygiene und Massage



## Das Betreute Wohnen richtet sich an:

- Menschen mit leichtem oder mittlerem Pflegebedarf
- Menschen mit nicht mehr altersgerechtem Wohnstandard
- Menschen denen die Organisation eines kleineren Haushalts Entlastung schafft

Vreugendhil Odette ☎ 0662 430980 oder 0676 8260 1113, [bw-donnenbergpark@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bw-donnenbergpark@salzburger.hilfswerk.at)

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundleistungen. Die Vergabe der Wohnungen erfolgt über das Wohnservice der Stadt Salzburg: Saint-Julien-Str. 20, ☎ 0662 8072-2268, [wohnservice@stadt-salzburg.at](mailto:wohnservice@stadt-salzburg.at)



## Seniorenwohnhaus Laufenstraße, Lieferung

Die „Ambulante Dienste Salzburg GmbH“ (ADS) bietet im Rahmen der Gesundheits- und Beratungsstunde:

- Gesprächsangebote über gesundheitliche Fragen (Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen)
- Hilfe und Beratung bei akuten gesundheitlichen Problemen
- Beratung für Wohnraumgestaltung bei Behinderung
- Unterstützung der Bewohner nach Krankenhausaufenthalten
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Angehörigenberatung, um einem Rückzug aus Überforderung entgegenzuwirken
- Pflegevisite

### Weitere Angebote

- Gemeinsame Aktivitäten, z. B. gemütliche Kaffeerrunden mit jahreszeitlicher Thematik
- Ausflüge
- Hauskrankenpflege
- Weiterführung des Haushaltes

### Auskunft bei den ADS:

 0664 4131 864, Laufenstraße 51

## Seniorenwohnhaus und Seniorengemeinschaftswohnung Forellenweg, Lieferung

Bei der Vergabe der Wohnungen werden Senior:innen der Siedlung und aus dem Stadtteil Lieferung bevorzugt. Jeder Bewohner:in steht eine eigene Garconniere, für Paare eine 2-Zimmerwohnung zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Gemeinschaftsräume. Die Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) bietet den Senior:innen ein umfassendes Betreuungs- und Dienstleistungsangebot.

### Folgende Leistungen werden angeboten:

- Förderung der sozialen Integration durch gemeinsame Aktivitäten und Feiern
- Förderung der Gesundheit durch fachliche Beratung
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen in den Gesundheitsstunden
- Unterstützung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit durch Beratung und Organisation von möglichen Hilfsangeboten
- Spontaneinsätze bei akuten Gesundheitsproblemen
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Beratung bei Wohnraumanpassung

Verwaltung/Koordination der sozialen Dienste:  
Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

☎ 0662 422 818

## Betreutes Wohnen Bildungscampus Gnigl

Schulstraße 5, 5023 Gnigl

☎ 0664 8830 2313

① [woko.bildungscampus.gnigl@diakoniewerk.at](mailto:woko.bildungscampus.gnigl@diakoniewerk.at)

**JETZT FREIMONATE SICHERN<sup>1</sup>**

**UNSER STREAMTEAM**

**CABLELINK INTERNET 100 + TV PLUS**

**SALZBURG AG**

[salzburg-ag.at/cablelink-internet](https://salzburg-ag.at/cablelink-internet)

**IMTEST TEST SIEGER**  
April 2023 [www.imtest.at](https://www.imtest.at)  
Salzburg AG  
In der Kategorie  
Breitbandanbieter  
Deutschland, Österreich, Italien

<sup>1</sup> Gültig für Neukund:innen im jeweiligen Aktionszeitraum, kein Grundentgelt und keine anteilige Servicepauschale für die im jeweiligen Aktionszeitraum angegebene Anzahl von Monaten, Mindestvertragsdauer 12 Monate, vorbehaltlich Netzanschluss und technischer Realisierbarkeit, Angebotsdetails in der jeweils gültigen Fassung auf [www.salzburg-ag.at/angebote](https://www.salzburg-ag.at/angebote)

## **Betreutes Wohnen Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“**

In der betreuten Wohneinrichtung „Haus Radauer“ im Salzburger Stadtteil Herrnau bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gemeinnützige GmbH ein umfassendes Betreuungsangebot.

### **Grundversorgung:**

- regelmäßige, wöchentliche Gesundheitsstunde
- Pflegevisite
- gemeinschaftliche Angebote, Aktivitäten und Veranstaltungen (Seniorencafés)

### **Inhalte der Gesundheitsstunde:**

- Gespräche über gesunde Lebensführung
- Ernährungsberatung
- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung

- Angehörigenberatung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei Formalangelegenheiten (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag, ...)

**Auskunft und Beratung durch ADS Salzburg, Herrnau**

 0662 422 818, Konrad-Laib-Straße 6

## Senioren Residenz „Mirabell“

**Wohnen mit Weitblick** – Die neuen Seniorenwohnungen in der Residenz Mirabell werden gemäß dem Mietrechtsgesetz vergeben. Die Grundrisse der barrierefreien 2- bis 4- Zimmerwohnungen sind variabel. Mit dem Servicepaket „Komfort“ oder „Premium“ wohnen Sie rundum versorgt, qualitativ hochwertig und trotzdem leistbar.

 0662 8691-500, Faberstraße 15


 [mirabell@seniorenresidenzen.co.at](mailto:mirabell@seniorenresidenzen.co.at)


### **Betreutes Wohnen Obermoos und Albertus-Magnus Haus**

Eine Mitarbeiterin der Caritas ist mehrere Stunden pro Woche vor Ort und begleitet, unterstützt und berät die Bewohner\*innen in sozialen, pflegerischen und administrativen Angelegenheiten.

Gemeinschaftsfördernde und präventive Angebote, je nach Wunsch der Bewohner\*innen werden initiiert und begleitet.

#### **Auskunft beim Caritasverband der Erzdiözese Salzburg:**

 0676 848210 -397, Moosstraße 199 und Gaisbergstraße 27a

 [Betreutes.Wohnen@caritas-salzburg.at](mailto:Betreutes.Wohnen@caritas-salzburg.at)  
[www.caritas-pflege.at/salzburg/pflegewohnhaeuser/betreutes-wohnen](http://www.caritas-pflege.at/salzburg/pflegewohnhaeuser/betreutes-wohnen)



## **Wohnen im Quartier – Diakoniewerk Salzburg**

Das Wohnquartier bietet, als moderne Alternative zum anonymen Leben, zusätzliche Sicherheit im Alltag für Menschen im Alter, für Menschen mit Behinderungen sowie für junge Familien.

Die Wohnkoordination des Diakoniewerks mitten im Quartier fördert und entwickelt eine lebendige Nachbarschaft, in der Menschen aller Altersgruppen gut miteinander leben. Dazu zählen Beratung und Information sowie Vernetzung und Unterstützung von nachbarschaftlichem Engagement, sozialen und kulturellen Angeboten. Mitarbeiter\*innen des Diakoniewerks sind mehrere Stunden pro Woche vor Ort.

Die Hauptaufgabe in der Quartiersarbeit sehen wir darin, Menschen zusammenzubringen. Daher darf sich jeder einbringen und dazu beitragen, dass die Entwicklung von einer gut versorgten zu einer mitsorgenden Nachbarschaft gelingt.

Bitte beachten: Die Vergabe der Wohnungen erfolgt über das Wohnservice der Stadt Salzburg oder den jeweiligen Wohnbauträger.

## **Wohnquartier Rosa Zukunft**

Rosa-Hofmann-Straße 6A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8582 743

① [rosazukunft@diakoniewerk.at](mailto:rosazukunft@diakoniewerk.at)

## **Wohnquartier Freiraum Gneis**

Santnergasse 51A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8421 039

① [freiraum.gneis@diakoniewerk.at](mailto:freiraum.gneis@diakoniewerk.at)

## **Wohnquartier Lebenswelt Aigen**

Olivierstraße 10, 5026 Salzburg

☎ 0664 2232 796

① [lebenswelt.aigen@diakoniewerk.at](mailto:lebenswelt.aigen@diakoniewerk.at)

## **Wohnquartier Riedenburg**

Leopoldskronstraße 6A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8813 1268

① [quartier.riedenburg@diakoniewerk.at](mailto:quartier.riedenburg@diakoniewerk.at)

## **Repaircafé – Reparieren statt wegwerfen**

Bringen Sie Ihre kaputten Schätze – egal ob Toaster, Fahrrad, Sessel oder Kleidung. Freiwillige Mitarbeiter:innen helfen Ihnen bei der Reparatur. Ohne Garantie, dafür ehrenamtlich und kostenfrei.

### **Repaircafé Salzburg im BWS Lehen**

 0662 8072-2046

Das RepairCafe Salzburg findet zweimal im Monat statt.

### **Repaircafé Aigen im BWS Aigen & Parsch**

 0662 625 008

Das RepairCafe Aigen findet einmal im Monat statt.

## **Das Repair Café sucht Freiwillige!**

**Sie helfen gerne anderen, möchten Ihr Wissen teilen und haben hin und wieder am Nachmittag Zeit? Melden Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!**

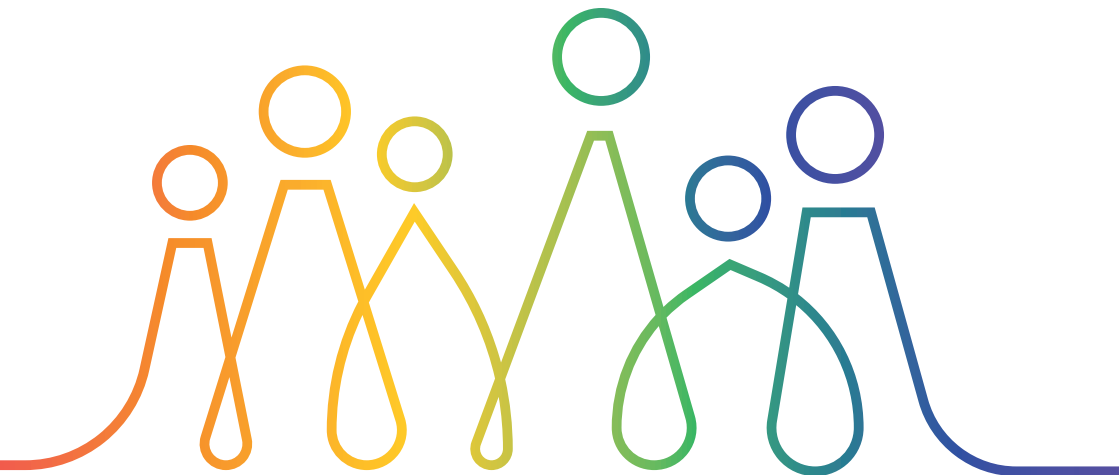
## Monat der Vielfalt

„Salzburg ist bunt und das ist gut so“, lautet die Botschaft im Monat der Vielfalt. Bei zahlreichen Veranstaltungen wird die Vielfalt der Menschen gezeigt. Auf dem Programm stehen Diskussionen, Theaterstücke, Stadtpaziergänge, eine Ausstellung u.v.m. Alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei zugänglich. Informationen zum Programm bekommen Sie im Team Vielfalt.

### Schloss Mirabell

☎ 0662 8072-2046

[vielfalt@stadt-salzburg.at](mailto:vielfalt@stadt-salzburg.at)



## 14.2. Demenzberatung

mit Ulrich Gsenger, Leitung Tagesbetreuung Aigen, Demenzexperte, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

## 2.3. Testament, Erbrecht, Patientenvertretung und Vorsorgevollmacht

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem roten Kreuz (mit Essensverkostung) im Bewohnerservice Itzling & Elisabeth Vorstadt, Reimstraße 6, 5020 Salzburg, (Eingang direkt am Veronaplatz), Beginn 15 Uhr, Anmeldung beim Bewohnerservice, ☎ 0662 455 432

## 12.3. Testament, Erbrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Info-Nachmittag mit Mag. M. Hoeckner in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a. Beginn: 15 Uhr, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

## **30.4. Betreubares Wohnen & Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg**

Informationsnachmittag mit Fr. Mag. Mayer-Seeleitner in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

## **19.4. Verkostung „Essen zu Hause“**

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Essensverkostung) im Volkshilfeclub Itzling, Kirchenstraße 55 A, 5020 Salzburg, Beginn 14 Uhr. Anmeldung Fr. Löckinger Sabine, ☎ 0662 8072-3242

## **9.5. Info-Stand der Seniorenberatung**

auf der Schranne, 9-12 Uhr

## **5.6. Demenzberatung**

mit Moik-Hotter Roswitha, MAS Demenztrainerin, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

- 26.9. Info-Stand der Seniorenberatung**  
auf der Schranne, 9-12 Uhr
- 22.9. Gefühle werden nicht dement! – Tipps für den Alltag, um gesund zu Altern.**  
Praktische Tipps für den Alltag. Info-Vormittag mit DI Manfred Fischer, langjähriger pflegender Angehöriger, Seniorenwohnhaus Hellbrunn, Hellbrunnerstr. 28, Seminarraum Freisaal B, 3. Stock, Beginn: 10 Uhr (bis ca. 12 Uhr), Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242
- 25.9. Demenzberatung**  
mit Moik-Hotter Roswitha, MAS Demenztrainerin, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242
- 16.10. Verkostung „Essen zu Hause“**  
Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Verkostung) Beginn: 14 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242



## **15.10. Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung**

Info-Nachmittag mit Fr. Dr. Nina Letocha-Ortner in der Seniorenberatung

Hubert-Sattler-Gasse 7a, Beginn: 15 Uhr

Anmeldung in der Seniorenberatung

☎ 0662 8072-3242

## **12.11. Betreubares Wohnen & Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg**

Informationsnachmittag mit Fr. Mag. Mayer-Seeleitner in der Seniorenberatung,

Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, Beginn 14.00 Uhr

☎ 0662 8072-3242

## **20.11. Demenzberatung**

mit Ulrich Gsenger, Leitung Tagesbetreuung Aigen, Demenzexperte, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

## 12.12. Einladung der Seniorenberatung zum Advent-Umtrunk

Hubert-Sattler-Gasse 7a, barrierefreier  
Zugang über Hubert-Sattler-Gasse 5 oder  
Faberstraße 11, von 9-13 Uhr



### Seniorentreff Salzburg Süd

Der Seniorentreff Salzburg Süd, als Treffpunkt für Senior:innen aus Salzburgs südlichem Teil, ist Kommunikationszentrum und Stützpunkt in sozialen Belangen. DI und DO gibt es einen gemeinsamen Mittagstisch. Beim geselligen Beisammensein werden kostengünstig Speisen und Getränke angeboten. Wir arbeiten eng mit dem Bewohnerservice Salzburg Süd zusammen. Jeden Freitag wird im Seniorentreff Süd mit Senior:innen ein gemeinsames Frühstück in gemütlicher Atmosphäre angeboten. Unkostenbeitrag € 4,50

**Hans-Webersdorfer-Str. 27, Nähe Alpenstraße**

 0662 620 801

**Öffnungszeiten:** Mo 9-15 Uhr, Di 9-15 Uhr,  
Mi 12-19 Uhr, Do 9-18 Uhr, Fr 9-12 Uhr

### Seniorenzentrum Lehen

Diese überparteiliche Einrichtung der Stadt Salzburg wird vom Verein „Seniorenzentrum Lehen“ geführt und steht den Senior:innen als Tagesheimstätte, für Freizeit-, Kultur- und gesellige Veranstaltungen zur Verfügung.

gung. Die Tanzveranstaltungen an den Samstag-Nachmittagen bieten beschwingte Unterhaltung.

**Tulpenstraße 1,** ☎ 0662 431 158

**Öffnungszeiten:** Mo bis Fr, 14-19 Uhr,  
jeden Samstag Tanz von 14-18 Uhr

**Ansprechperson:** Gerhard Zuckerstätter,

☎ 0660 48 65 005, ⓘ seniorenzentrumlehen@live.de

## Volkshilfe Klub Itzling

Der Klub als Ort der Begegnung bietet Raum für Spiel, Spaß und Austausch zwischen älteren und junggebliebenen Menschen. Mit verstärktem Fokus auf Familie und Gesundheit wird ein buntes Programm für vielfältige Interessen geboten. Von spannenden Vorträgen zu aktuellen Themen über Feste, Feiern, Basteltreffs, Sesselgymnastik oder Yoga reicht der Bogen.

Es gibt auch die Möglichkeit, sich selbst aktiv in den Klubbetrieb einzubringen. Kaffee, Kuchen, Frühstück, Snacks und Getränke oder jeden Dienstag mittags ein Topfgericht werden günstig angeboten.

**Kirchenstraße 55A, ☎ 0677 6407 6606**

**Öffnungszeiten:** Di 13-17 Uhr; Mi, Do und Fr 9-12 Uhr

**Ansprechperson:** Sabine Löckinger

① [sabine.loeckinger@mail.volkshilfe-salzburg.at](mailto:sabine.loeckinger@mail.volkshilfe-salzburg.at)

## **Nachbarschafts.Treff Stadtwerk Lehen**

Wir verleihen Ihren Ideen, Wünschen und sozialem Engagement Gestalt und schaffen Raum für Miteinander.

- Kostenlose Beratung zu verschiedenen Themen (Pflege, Hilfe im Haushalt) Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Kultur, Bildung
- Kultur-Pass Ausstellung
- Verschiedene, vielfältige aktivierende Kurse
- monatliches STADTWERK-Frühstück
- interaktive Vorträge und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

**Vreugdenhil Odette, ☎ 0662 4309 80, 0676 8260 1113**


**Öffnungszeiten:** Mo –Fr 8-12 Uhr, Mi und Do 8-16 Uhr

**Ansprechperson:** Öner Izzet,


① [nachbar@salzburger.hilfswerk.at](mailto:nachbar@salzburger.hilfswerk.at)

## Seniorenorganisationen


### **Pensionistenverband LO Salzburg**

 0662 875 060  
Wartensteinstraße 1  
salzburg@pvoe.at  
www.pvsalzburg.at


### **Volkshilfe Salzburg**

 0662 423 939  
Innsbr. Bundesstr. 37  
www.volkshilfe-salzburg.at  
office@  
volkshilfe-salzburg.at

### **Salzburger Seniorenbund**

 0662 875 685-0  
Merianstraße 13  
www.50pluscenter.at  
office@  
seniorenbund.com


### **Seniorenklub Itzling**

 0677 6407 6606  
Kirchenstraße 55 A

### **Ansprechperson:**

Sabine Löckinger  
klubitzling@gmail.com

### **GPlus – Die Grünen Senior:innen**

 0662 876 337  
Glockengasse 6  
salzburg@gruene.at  
www.salzburg.gruene.at



**WILLKOMMEN IN DER 50PLUS FAMILIE** 

**GEMEINSAM BERATUNGEN, HILFE,  
UNTERSTÜTZUNG, GESELLIGKEIT,  
FREIZEITGESTALTUNG und REISEN  
GENIEßEN.**

**PROFITIEREN SIE VON VIELEN SERVICELEISTUNGEN  
beim SENIOREN-, PENSIONSTEN- und RENTNERBUND**

**Information: 0662/87 56 85 oder [office@seniorenbund.com](mailto:office@seniorenbund.com)**



# ASKÖ Club

## Aktiv gesund – Bewegungstraining 50+

Kurse wie „Fit fürs Leben“, „Sicher Fit über 50“ oder „Diabetes Fit“ sind auf die Zielgruppe älterer Menschen abgestimmt. Einstieg jederzeit möglich! Kostenlose Schnupperstunde nach telefonischer Voranmeldung.

## „Bewegt Leben“ – Bewegungsberatung

Bewegung ist gesund und das in vielerlei Hinsicht. Oft mangelt es aber an der Motivation, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern oder passende Angebote für ausreichend Bewegung zu finden. Genau an dieser Stelle setzt die Bewegungsberatung an: Es geht darum, wie körperliche Aktivität, die für die langfristige Gesundheit so wichtig ist, zu einer festen Gewohnheit werden kann. Wenn auch Sie jetzt durchstarten und einen aktiven Lebensstil führen wollen, dann kommen Sie vorbei.

Ob Einsteiger:in oder bereits etablierte/r Sportler:in: Finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude

und Gesundheit dank einer auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepassten Bewegungsberatung. Lassen Sie sich dazu bei uns vertraulich beraten.

**ASKÖ Landesverb. Sbg., MMag. Oliver Jarau**

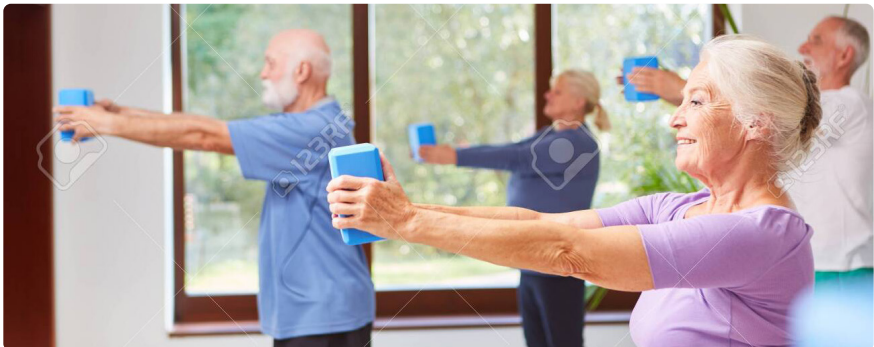
☎ 0662 871 623, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg  
[www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at), [jarau@askoe-salzburg.at](mailto:jarau@askoe-salzburg.at)

## Spezielles Senior:innenturnen

**MCN Bewegungs- und Gesundheitszentrum**  
jeden Do von 14 – 15 Uhr

☎ 0662 871 690, Vogelweiderstr. 44b,

Frühjahrsturnus ab Februar –  
Herbstturnus ab September



## Betreutes Reisen mit dem Roten Kreuz

In fremde Länder reisen, Tagesausflüge in Österreich – das wünschen sich auch ältere oder gebrechliche Menschen. Aber manches wird im Alter schwieriger. Das Sicherheits- und Komfortbedürfnis steigt. Eine Kombination aus attraktiven Urlaubszielen und unkomplizierter, kompetenter Betreuung im Hintergrund zu finden, war bislang nahezu unmöglich. Das Rote Kreuz schließt diese Lücke mit dem Angebot des Betreuten Reisens. Auch Rollstuhlfahrer:innen können an den Reisen teilnehmen.

Wenn Sie mit uns auf Reisen gehen, haben Sie ein Netz der Hilfe im Hintergrund, das Sie nutzen können, wenn Sie es benötigen. Auch wenn Sie nicht mehr ganz so rüstig sind und die eine oder andere Hilfestellung z. B. beim Ankleiden, beim Waschen, oder beim Essen brauchen – wir sind für Sie da!

**Kostenloser Katalog & Informationen über das Rote Kreuz Oberösterreich:** ☎ 0732 7644-521



reisen@o.roteskruz.at  
Das Rote Kreuz Salzburg  
unterstützt mit der Abholung zum  
Reisebus und zurück.

## **Uni 55-PLUS – das Bildungsangebot in der zweiten Lebenshälfte an der Universität Salzburg**

Schon Udo Jürgens hat sie in seinem legendären Lied besungen: die zweite Lebenshälfte. Jene Zeit, in der man sich lang gehegte Träume erfüllt und wieder mehr für seine eigenen Interessen tut.

Lebensbegleitendes Lernen und sich weiterentwickeln fördern einen positiven Altersprozess und die Gesundheit. Mit der Uni 55-PLUS nehmen Sie an universitären Lehrveranstaltungen teil, vertiefen Ihr Wissen und lernen neue Leute kennen.

### **Wer kann an der Uni 55-PLUS teilnehmen?**

Die Uni 55-PLUS richtet sich an Personen in der zweiten Lebenshälfte (ab 55 Jahre), die ihr Wissen erweitern wollen. Dazu brauchen Sie weder eine spezielle Vorbildung wie Matura/Abitur, noch müssen Sie sich für ein volles Studium verpflichten. Alle Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS haben universitäres Niveau und werden von Lehrenden der Universität abgehalten.

Neben zahlreichen Lehrveranstaltungen im Hörsaal können Sie auch die Online-Angebote nutzen. Zur Auswahl stehen über 300 Lehrveranstaltungen aus mehr als 30 Fachrichtungen. Stellen Sie sich Ihr Programm nach den eigenen Vorlieben zusammen.

- **Semesterübergreifende Themenschwerpunkte** wie z.B. Philosophie, Biologie oder Politik führen über drei Semester in die Grundlagen eines wissenschaftlichen Faches ein.
- **Genuss statt Muss** – bei Vorlesungen entscheiden Sie selbst, ob Sie Prüfungen absolvieren wollen oder nicht. Mit mindestens 3 absolvierten Lehrveranstaltungen können Sie ein Zertifikat erwerben, das in feierlichem Rahmen überreicht wird.
- **Mit dem Programm der Uni 55-PLUS** kombinieren Sie Lehrveranstaltungen z.B. aus Kunst & Kultur, Politik-, Rechts-, Naturwissenschaft, Geschichte oder Philosophie. Das Lehrverzeichnis erscheint Anfang September bzw. Februar und kann auf der Homepage heruntergeladen werden. Eine Druckversion können Sie über das Printcenter ([www.plus.ac.at/printcenter](http://www.plus.ac.at/printcenter)) erwerben.

## **Wann finden die Lehrveranstaltungen statt?**

Die Lehrveranstaltungen richten sich nach den allgemeinen Semesterzeiten und werden jeweils im Wintersemester (1. Oktober - 31. Jänner) und Sommersemester (1. März - 30. Juni) von Montag bis Freitag zu unterschiedlichen Zeiten angeboten. Eine einzelne Lehrveranstaltung erstreckt sich in der Regel über ein ganzes Semester und hat meist einen Stundenumfang von 1 bis 2 Stunden pro Woche.

## **Was kann ich noch machen?**

Die Veranstaltungen der Uni 55-PLUS bieten eine gute Gelegenheit neue Leute kennenzulernen. Als Studierende der Uni 55-PLUS haben Sie auch Zugang zum Sport- und Sprachenangebot der Universität und können an zahlreichen universitären Vorträgen teilnehmen.

## **Kosten:**

Je Semester beträgt die Teilnahmegebühr € 250,- (+ € 22,70 ÖH-Beitrag) unabhängig von der Anzahl der Lehrveranstaltungen.

## Wie kann ich mich zur Uni 55-PLUS anmelden?

Sie melden sich jeweils für ein Semester an der Universität Salzburg an. Details dazu finden Sie im Internet ([www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)) oder Sie vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin im Büro der Uni 55-PLUS.



**PARIS  
LODRON  
UNIVERSITÄT  
SALZBURG**

Uni 55-PLUS

### Büro Uni 55-PLUS

Mo, Di 9-12.00 Uhr, Do 12-13 Uhr

☎ 0662 8044-2418

Kaigasse 17, 5010 Salzburg

📧 [uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at)

[www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)





## Bildungseinrichtungen in Salzburg



### Bfi Berufsförderungs- institut

 0662 883 081-0  
Schillerstraße 30  
 [info@bfi-sbg.at](mailto:info@bfi-sbg.at)  
[www.bfi-sbg.at](http://www.bfi-sbg.at)



### 50plus Center

 0662 625 736-0  
Alpenstraße 99  
 [office@50plusgmbh.com](mailto:office@50plusgmbh.com)  
[www.50pluscenter.at](http://www.50pluscenter.at)



### Bildungshaus St. Virgil

 0662 65901-0  
Ernst-Grein-Straße 14  
 [office@virgil.at](mailto:office@virgil.at)  
[www.virgil.at](http://www.virgil.at)



### WiFi Salzburg

 0662 8888-411  
Julius-Raab-Platz 2  
 [info@wifisalzburg.at](mailto:info@wifisalzburg.at)  
[www.wifisalzburg.at](http://www.wifisalzburg.at)



### Salzburger Bildungswerk

 0662 872 691-0  
Strubergasse 18/3  
 [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at)  
[www.salzburgerbildungs-  
werk.at](http://www.salzburgerbildungs-<br/>werk.at)

### Katholisches Bildungswerk

 0662 8047-7520  
F.-W.-Raiffeisenstraße 2  
 [kbw@bildungskirche.at](mailto:kbw@bildungskirche.at)  
[www.bildungskirche.at](http://www.bildungskirche.at)

### VHS Salzburg

 0662 876 151-0  
Strubergasse 26  
 [info@volkshochschule.at](mailto:info@volkshochschule.at)  
[www.volkshochschule.at](http://www.volkshochschule.at)



# Bewohnerservice

## **Beratung, Begegnung, Beteiligung**

Das BewohnerService arbeitet unter dem Motto „Beratung, Begegnung und Beteiligung“. Unser Ziel ist die Lebensqualität im Stadtteil gemeinsam mit den Bewohner:innen nachhaltig zu verbessern. Dieses Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Bewohner:innen.

## **Beratung und Vernetzung**

Wir beraten und informieren zu verschiedenen Lebensbereichen und vermitteln Ihnen bei Bedarf Hilfe. Weiters bieten wir Ihnen ein breites Angebot von Veranstaltungen, Projekten und diversen Aktivitäten aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Kultur, Freizeit und Bildung. Bei uns erhalten Sie auch Unterstützung, wenn Sie sich engagieren oder für den Stadtteil aktiv werden möchten.

## **Lebensqualität für alle!**

Ein Stadtteil ist dann attraktiv, wenn seine Bewohner:innen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Damit wird die Lebensqualität

gesteigert und Integration und Solidarität gefördert. Das BewohnerService ist Treffpunkt für alle Altersgruppen. Wir sind INFORMATIONSDREHSCHLEIBE für unterschiedlichste Aktivitäten und Angebote im Stadtteil.

**Die Mitarbeiter:innen nehmen Ihre Wünsche, Ideen und Anliegen ernst – sprechen Sie uns an!**

## **Wir sind für Sie da, wenn Sie**

- Beratung, Informationen oder persönliche Gespräche suchen
- Informationen über Ihren Stadtteil und die Stadt benötigen
- Unterstützung suchen, z.B. bei Mitsprache und Mitgestaltung in Ihrem Stadtteil



## **Bewohnerservice-Stelle Aigen & Parsch**

**Ansprechpartner:innen:** DSA Barbara Wimmer-Stöllinger, MSc, Mag. Egon Gartner, Mag.<sup>a</sup> (FH) Sylvia Neureiter;

Aigner Straße 78 / Kauftreff Aigen, 5026 Salzburg

 0662/62 50 08

 [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 9-13 Uhr, Di 9-13 und 14-16 Uhr

Do 13-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## **Bewohnerservice – Stelle Gnigl & Schallmoos**

**Ansprechpartner:innen:** Dipl.-Geogr. Antje Kinder-Koch BA, Mag. Egon Gartner, Raluca Revnic BA;

Fritschgasse 5/2, 5023 Salzburg

 0662 643 252

 [bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 9-13 Uhr und 17-19 Uhr

Di, Do, Fr 9-13 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## **Bewohnerservice – Stelle Lehen & Taxham**

**Ansprechpartner:innen:** BSc Christian Reisinge, Doris Wlczek-Spanring BA;

Strubergasse 27A, 5020 Salzburg

 0662 428 579

 [bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at](mailto:bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 14-18 Uhr, Di 9-12 und 14-17 Uhr

Do 9-12 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich.

## **Bewohnerservice – Stelle Itzling**

**Ansprechpartner:innen:** Mag.<sup>a</sup> Sigrid Thor, Mag.<sup>a</sup> (FH) Simone König-Goller BA, Birgit Radwanovsky BA, Simone Engler BA MA;;

Reimsstraße 6, 5020 Salzburg

 0662 455 432

 [bws.itzling-evorstadt@diakoniewerk.at](mailto:bws.itzling-evorstadt@diakoniewerk.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 8-14 Uhr, Di 8-12 Uhr

Do 14-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## **Bewohnerservice – Stelle Elisabeth-Vorstadt**

**Ansprechpartner:innen:** Mag.<sup>a</sup> Sigrid Thor, Mag.<sup>a</sup> (FH) Simone König-Goller BA, Simone Engler BA MA, Ismail Burak Aydogan;

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

☎ 0662 455 432

① [bws.evorstadt@diakoniewerk.at](mailto:bws.evorstadt@diakoniewerk.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 8-12 Uhr und 14-17 Uhr

Di 8-12 Uhr, Do 16-19 Uhr,

Fr 8-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## **Bewohnerservice – Stelle Bolaring**

**Ansprechpartner:innen:** BSc Christian Reisinger, Doris Wlczek-Spanring BA;

Norbert-Brüll-Straße 30, 5020 Salzburg

Postzustelladresse: Strubergasse 27 A

☎ 0662 428 579

① [bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at](mailto:bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at)

### **Öffnungszeiten:**

Ersuchen um Terminvereinbarung.

## **Bewohnerservice – Stelle Lieferung**

**Ansprechpartner:innen:** Susanne Imhof BA BA MA,  
Tina Friedl BA, Stefanie Hübel BAA;

Laufenstraße 36, 5020 Salzburg

☎ 0662 431 925

① [bws.liefering@ambulante-dienste.at](mailto:bws.liefering@ambulante-dienste.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 14-17 Uhr, Di, Do 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## **Bewohnerservice – Stelle Forellenweg**

**Ansprechpartner:innen:** Susanne Imhof BA BA MA,  
Tina Friedl BA, Stefanie Hübel BAA;

Eugen-Müller-Straße 59, 5020 Salzburg

☎ 0662 431 925

① [bws.liefering@ambulante-dienste.at](mailto:bws.liefering@ambulante-dienste.at)

### **Öffnungszeiten:**

Die 14-17 Uhr, Do 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich



## **Bewohnerservice – Stelle Salzburg Süd**

**Ansprechpartner:innen:** DGKP Michaela Wallmann,  
Mag.<sup>a</sup> Eva Keyser, Mag.<sup>a</sup> (FH) Judith Köchel BA;

Hans-Webersdorfer-Straße 27, 5020 Salzburg

 0662 632 919

 [bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at](mailto:bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at)

### **Öffnungszeiten:**

Mo 9-16 Uhr, Di, Do 9-13 Uhr

Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

## Angebote des BewohnerService in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung

### Gesundheit & Prävention

An folgenden Terminen können sich Interessierte im jeweiligen BewohnerService durch Mitarbeiter:innen der Seniorenberatung zu Themen beraten lassen:

- Pflege zu Hause (Tipps für pflegende Angehörige, Hilfsmittel, Heilbehelfe, Inkontinenzberatung)
- Aufnahme in ein Seniorenwohnhaus
- Demenzberatung
- Tageszentren
- Fahrtendienste
- Essen auf Rädern u.v.m.

**Anmeldung im  
jeweiligen Bewohner-  
Service erbeten!**

## **BWS Lehen & Taxham:**

7.3.2024, 9-12 Uhr

17.9.2024, 9-12 Uhr

## **BWS Elisabeth Vorstadt:**

28.2.2024, 9-12 Uhr

6.11.2024, 9-12 Uhr

## **BWS Gnigl & Schallmoos:**

19.3.2024, 9-12 Uhr

1.10.2024, 9-12 Uhr

## **BWS Aigen & Parsch:**

24.4.2024, 9-12 Uhr

30.10.2024, 9-12 Uhr

## **St. Anna:**

13.3.2024 9-12 Uhr

## **BWS Salzburg Süd:**

26.3.2024, 9-12 Uhr

8.10.2024, 9-12 Uhr

## **BWS Lieferung:**

11.4.2024, 9-12 Uhr

17.10.2024, 9-12 Uhr

## **BWS Itzling:**

17.4.2024, 9-12 Uhr

23.10.2024, 9-12 Uhr



**Ambulante Dienste Salzburg**

Pflege und Betreuung zu Hause

## **INDIVIDUELLE PFLEGE UND HILFE ZU HAUSE**

Hauskrankenpflege & Haushaltshilfe  
**in Lehen, Liefering und Taxham**

**Wir beraten Sie gerne**

**T +43 (0)662 422 818**

**E [office@ambulante-dienste.at](mailto:office@ambulante-dienste.at)**

**[www.ambulante-dienste.at](http://www.ambulante-dienste.at)**

## Hilfsmittel

Für Hilfsmittel (Gehhilfen, Betten, etc.) gewähren die Krankenkassen zum Teil Zuschüsse als freiwillige Leistung. Teilweise können auch Hilfsmittel entliehen werden.

### Österreichische Gesundheitskasse

☎ 05 0766-178800  
Engelbert-Weiß-Weg 10  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

### Sanitätshaus Tappe

☎ 05 7071-5743  
Schallmooser Hauptstr. 51  
① [office@tappe.at](mailto:office@tappe.at)  
[www.tappe.at](http://www.tappe.at)

### Sanitätshaus Lambert

Bergstraße 8  
☎ 0662 879 688  
Ignaz-Rieder-Kai 21  
☎ 0662 622 002  
① [office@lambert.at](mailto:office@lambert.at)  
[www.lambert.at](http://www.lambert.at)

### Hilfswerk

☎ 0662 430 980  
Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

### Österreichisches Rotes Kreuz (nur Rollstühle)

☎ 0662 8144  
Sterneckstraße 32  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)





## TAPPE

SEIT 1921

**Sie finden uns:**

**4x in der Stadt Salzburg**

- Fürbergstraße 49-51, Technikzentrum
- Alpenstraße 92
- Schallmooser Hauptstraße 51
- General-Arnold-Straße 6

**4x im Flachgau**

- Eugendorf
- Oberndorf
- Elixhausen (in der Apotheke)
- Hof (in der Apotheke)

**2x im Pongau**

- Altenmarkt
- Bischofshofen

**3x im Pinzgau**

- Mittersill
- Saalfelden
- Zell am See




Tel.: +43 (0) 5 7071

office@tappe.at

www.tappe.at

**Gesund werden.  
Gesund bleiben.  
Wir helfen dabei.**

*Spezielles Angebot für  
Diabetiker und  
Hallux-Valgus Betroffene!*

**5 x in 5020 Salzburg  
5071 Wals • 2 x in 5400 Hallein  
5600 St. Johann/Pg.  
5760 Saalfelden • 5580 Tamsweg**

siehe: [www.lambert.at/standorte/](http://www.lambert.at/standorte/)

[www.lambert.at](http://www.lambert.at)  
[office@lambert.at](mailto:office@lambert.at)


  
*Bleiben Sie  
au Laufenenden!*



Gesund werden. Gesund bleiben.

**- 10% GUTSCHEIN\*  
auf Schuhe für Einlagen**



**FIDELIO**  
sofften design

Gesunde Venen - Wohlbefinden - Frau und Gesundheit  
Fussgesundheit - Orthopädische Schuhtechnik  
Pflege und Alltag - Orthopädiertechnik - Reha Technik

\* (= Schuhe mit Wechselfußbett). Gültig bis 31.10.2024 gegen Vorlage dieses Gutscheins, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Keine Barablöse. Pro Paar nur ein Gutschein einlösbar.

## Beratung für pflegende Angehörige

**Gesundheits- und Sozial-  
netzwerk des Roten Kreuzes  
Landesv. Salzburg**

☎ 0662 4233 2214-541  
Innsbrucker Bundesstr. 36  
www.s.rotekreuz.at  
① gsn@s.rotekreuz.at

**Diakoniewerk Salzburg  
Kompetenz-Netzwerk Alter**

☎ 0662 6385 54000  
Guggenbichlerstraße 20c,  
5026 Salzburg  
① seniorenarbeit.sbg@  
diakoniewerk.at  
www.diakonie.at

**Diakoniewerk Demenz-  
beratung**

für Betroffene und  
Angehörige sowie Infos  
zur Selbsthilfegruppe  
Alzheimer Angehörige  
☎ 0664 858 2682  
① demenzberatung-  
salzburg@diakoniewerk.at  
www.demenzberatung-  
salzburg.at

**Caritas**

Schulung für pflegende  
Angehörige, Langzeithilfe,  
Angehörigenbetreuung  
☎ 05 1760-0  
Anton-Grafstraße 4  
www.caritas-salzburg.at

## Hilfswerk Salzburg

Sozialberatung, Beratung für pflegende Angehörige

☎ 0662 4309 80 Pflege-  
telefon für Pflegefragen  
aller Art,

Vreugdenhil Odette

täglich von 7-22 Uhr

Inge-Morath-Platz 30

[www.hilfswerk.at/salzburg](http://www.hilfswerk.at/salzburg)

## Seniorentarife

Informative Broschüren erhalten Sie in der Seniorenberatung, sowie im Stadtservice im Schloss Mirabell

☎ 0662 8072-2000

## Pflegeberatung des Landes Salzburg

Kostenlose Beratung, Auskunft über Hilfsmittel, Zuschüsse und Förderungen. Information für pflegende Angehörige, Hilfestellung bei der Organisation der Betreuung und Pflege.

☎ 0662 8042 3533

Fischer von Erlach-  
Straße 47

① [pflegeberatung@salzburg.gv.at](mailto:pflegeberatung@salzburg.gv.at)

[www.salzburg.gv.at](http://www.salzburg.gv.at)

Mo–Fr 8-12 Uhr

und nach Vereinbarung

**Beratung für pflegende Angehörige bieten auch sämtliche in der Rubrik Seniorenberatung angeführten Sozialen Dienste.**



## **VertretungsNetz**

### **Erwachsenenvertretung**

Kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen zum Thema Erwachsenenvertretung (Alternativen, Verfahren, Vorsorgevollmacht, Angehörigenvertretung).

☎ 0662 877 749

Rainerstraße 2/4

📧 salzburg.ev@

vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Beratungszeiten:

Di 9-12 Uhr am Bezirksgericht, Do telefonisch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr nach Vereinbarung

## **VertretungsNetz**

### **Bewohnerververtretung**

Die Bewohnerververtretung vertritt Menschen, die von freiheitsbeschränkenden

Maßnahmen in Heimen betroffen sind. Termine nach Vereinbarung!

☎ 0676 8330 83400

www.vertretungsnetz.at

📧 salzburg.bwv@

vertretungsnetz.at

## **Mieterberatung**

### **(Mieterschutzverband)**

☎ 0662 8412 52-0

Hofhaymerallee 9-11

📧 mieterschutzverband@

salzburg.co.at

www.mieterschutzver-

band.at

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.15-12.15 Uhr,  
Mo, Di, Do auch 14-16  
Uhr

## **Stadtservice der**

### **Stadt Salzburg**

☎ 0662 8072-2000

Schloss Mirabell, EG

① stadtservice@  
stadt-salzburg.at  
www.stadt-salzburg.at  
Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 7.30-16 Uhr  
Fr 7.30-13 Uhr

## **Frauengesundheits- zentrum Salzburg**

☎ 0662 442 255  
Alpenstraße 48  
① office@fgz-salzburg.at  
www.frauengesundheits-  
zentrum-salzburg.at  
Öffnungszeiten:  
Mo–Fr 0.30-12 Uhr,  
Mi 13-17 Uhr

## **Psychosozialer Dienst des Landes Salzburg**

☎ 0662 8042-3599  
Fanny-v.-Lehnert-Str. 1  
① psds@salzburg.gv.at  
www.salzburg.gv.at

## **Ambulante Krisen- intervention Salzburg**

Bayerhamerstraße 14/3  
5020 Salzburg  
☎ 0662 433 351  
① krise@  
promentesalzburg.at


## **Gewaltschutzzentrum Salzburg**

☎ 0662 870 100  
Paris-Lodron-Straße 3a.  
1. Stock  
www.gewaltschutzsalz-  
burg.at  
Außenstelle LKH: Müllner  
Hauptstraße 48, Haus 1,  
Eingang 14, Gynmed

## **Frauennotruf Salzburg**

☎ 0662 881 100  
www.frauennotruf-salz-  
burg.at

## **Beratungsstelle Männerwelten Salzburg**

 0662 883 464

[www.maennerwelten.at](http://www.maennerwelten.at)

## **Gewalt Info- zusammen- Leben ohne Gewalt**


[www.gewaltinfo.at](http://www.gewaltinfo.at)

## **Männerbüro Salzburg**

 0676 8746 7552

 0662 8047 7552

Kapitelplatz 6

 [post@maennerbuero-salzburg.at](mailto:post@maennerbuero-salzburg.at)

## **Kostenlose Rechtsberatung**

### **Notariatskammer**

Spezialisten für Vertragswesen, Testamentswesen, Erbrecht etc.

 0662 845 359

Ignaz-Harrer-Straße 7

 [salzburg@](mailto:salzburg@notariatskammer.at)

[notariatskammer.at](http://notariatskammer.at)

[www.notariatskammer.at](http://www.notariatskammer.at)

### **Rechtsanwaltskammer**

 0662 640 042

Imbergstraße 31c

[www.srak.at](http://www.srak.at)

Di 14-17 Uhr

tel. Anmeldung erbeten

Terminvergabe: Mo ab 8

Uhr, Di 14-17 Uhr (telefonisch)

### **Konsumentenberatung der Arbeiterkammer**

 0662 8687-0

Markus-Sittikus-Str. 10

5020 Salzburg

 [kontakt@ak-salzburg.at](mailto:kontakt@ak-salzburg.at)

[www.ak-salzburg.at](http://www.ak-salzburg.at)

## Patienteninformation / Auskünfte

### Ärzttekammer

☎ 0662 871 327-0

Faberstraße 10

[www.aeksbg.at](http://www.aeksbg.at)

## Vertretungs-Netz Patientenanwaltschaft

☎ 0662 436 377

Ignaz-Harrer-Straße 79

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

## Salzburger Patientenvertretung

☎ 0662 8042 2030

Michael-Pacher-Str. 36, EG

Mo–Fr 8.30-12 Uhr

Termine nach Vereinbarung, [www.salzburg.gv.at](http://www.salzburg.gv.at)

① [patientenvertretung@salzburg.gv.at](mailto:patientenvertretung@salzburg.gv.at)

## Beratung über Patientenverfügung

☎ 0662 8042-2504

persönlich Mo–Do 8.30-12 Uhr.

## SOMA Sozialmarkt für Menschen mit geringem Einkommen

☎ 0662 875 975

Plainstraße 2

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 14-17 Uhr,

Mi Ausweisausstellung

[www.soma-salzburg.at](http://www.soma-salzburg.at)

Menschen mit geringem

Einkommen bekommen

hier viel Gutes für wenig

Geld in Haushaltsmen-

gen: Ein unentgeltlich

arbeitender Verein und

großzügige Spender der

äußerst günstig angebo-

tenen Verkaufsware ma-

chen es möglich.

Beim Erstbesuch bitte Einkommensunterlagen mitbringen.

## **Sozialberatung der Caritas Salzburg**

☎ 05 1760-5500

Friedensstraße 7

Beratungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr

8.30-11.30 Uhr

Mi 13-15.30 Uhr

① sozialberatung@caritas-salzburg.at

## **Initiativen und Selbsthilfegruppen**

### **Hospiz-Bewegung/Verein für Lebensbegleitung und Sterbebeistand**

☎ 0662 822 310

Buchholzhofstr. 3 u. 3a

Tageshospiz:

Mo, Mi, Do, Fr

8.30-16.30 Uhr

① info@hospiz-sbg.at

www.hospiz-sbg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8-15 Uhr

### **Caritas Mobiles Palliativ Team Salzburg & Umgebung**

☎ 05 1760 4130

Anton-Grafstraße 4

① palliativ.salzburg@

caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8-12 Uhr

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg**

☎ 0662 431 663

Schmiedingerstraße 62

① sekretariat@bsvs.at

www.bsvs.at

### **Verband der Gehörlosenvereine im Land Sbg.**

☎ 0662 455 150-12

Schopperstraße 21  
① beratungsstelle@  
gehoerlose-salzburg.at  
www.gehoerlose-  
salzburg.at

## **Selbsthilfe Salzburg Dachverband der Selbsthilfegruppen für Stadt und Land**

☎ 0662 8042-3599  
Eduard-Weiß-Weg 10  
① selbsthilfe@salzburg.co.at  
www.selbsthilfe-salzburg.at  
Parteienverkehr:  
Mo bis Fr 8-12 Uhr  
Broschüren über Selbst-  
hilfegruppen im Bürger-  
service, Schloss Mirabell

## **Österr. Zivilinvaliden- verband**

☎ 0662 451 044  
Haunspergstraße 39  
① offic@oeziv-salzburg.at  
www.oeziv-salzburg.at

## **AVOS – Hilfe nach dem Schlaganfall**

☎ 0662 887 588-0  
Elisabethstr. 2  
① avos@avos.at  
www.avos.at  
Angebot: Ergothera-  
pie, Physiotherapie und  
Logopädie bei Schlag-  
anfall-Patienten, in Zu-  
sammenarbeit mit Ärzten;  
Hausbesuche und The-  
rapie in Therapieräumen;  
Gruppentherapie; alltags-  
orientiertes Training zur  
Steigerung der Selbst-  
ständigkeit im außerhäu-  
slichen Bereich; Informa-  
tion und Schulung der  
Pflegepersonen.

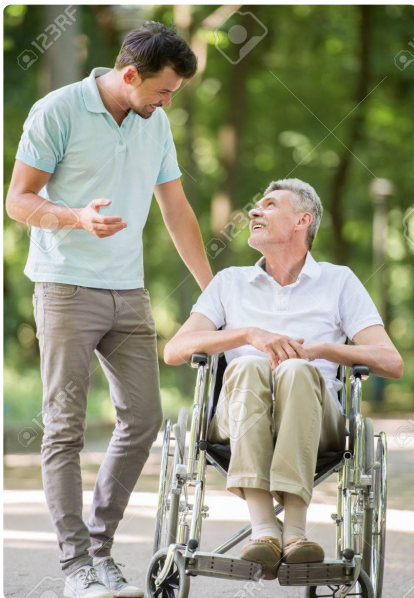
## **ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung**

☎ 0662 827 722

Moosstraße 18,  
ÖDV Servicezentrale

📧 oedv.office@  
diabetes.or.at

www.diabetes.or.at  
Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Vorträgen, aktuelle Informationen, Broschüren,



Muster-Bücher, kostenlose pers. Beratung.

## **Ernährungsberatung für Diabetiker**

**LKH Salzburg (SALK)**

☎ 05 7255-20240

Leitung: Karin Spiesz,  
Monika Bröder MSc

## **Gedächtnistrainings Akademie**

Dr.-Franz-Rehrl-Platz 2/  
2. Stock, Lift ab Hochparterre vorhanden

Kostenfreie Gedächtnissprechstunde immer am ersten Donnerstag im Monat ab 16

Uhr. Nur mit Anmeldung unter: 📧 office@gedaechtnistraining.at

oder ☎ 0660 7617 441  
Mag. Monika Puck  
Stephanie Puck, MSc.

Die **Gedächtnistrainings-Akademie** bietet unterschiedliche Beratungsangebote und Dienstleistungen rund um das Thema kognitive Einschränkungen (Demenz) an. Dies reicht von einer unverbindlichen kostenfreien Gedächtnissprechstunde jeden ersten Donnerstag im Monat, bis hin zu Gruppen- oder Einzeltrainings sowie mobile Betreuung zu Hause.

Des Weiteren werden mehrmals pro Jahr Workshops und Vorträge für betreuende Angehörige angeboten, bei denen neben psychoedukativen Anteilen (der Wissensvermittlung über das Gedächtnis) auch Möglichkeiten der Demenzprävention und ein guter Umgang im Erkrankungsfall erarbeitet werden.







## Gesund & informiert

### Unsere Schwerpunkte

- Ernährung
- erhöhter Blutzucker/  
Diabetes
- Bluthochdruck
- Stress, Burnout
- Rauchfrei werden
- Gesundheitsberatung für  
Arbeitssuchende und  
Migrantinnen und Migranten

**Wir sind persönlich für Sie da!**

**GIZ – Gesundheits-Informationen-Zentrum  
der Österreichischen Gesundheitskasse**

Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Telefon: +43 5 0766-178800, E-Mail: [giz-salzburg@oegk.at](mailto:giz-salzburg@oegk.at)

[www.gesundheitskasse.at/giz](http://www.gesundheitskasse.at/giz)

## Freiwilligendienste

Der kostenlose Besuchsdienst von Stadt Salzburg und Diakoniewerk richtet sich an Senior:innen, die gerne Besuch bekommen und an Menschen, die freiwillige Besucher:innen werden möchten.

### Die Freiwilligen-Netzwerke stehen für:

- Rücksichtnahme auf persönliche Interessen
- Hilfe und verlässliche Begleitung bei alltäglichen Dingen (z. B. Arztbesuche, Telefonate oder Postwege)
- regelmäßige Treffen und Gespräche mit vertrauensvollen Menschen, wo, wann und wie oft man will
- aktiv bleiben oder werden durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Spaziergänge, Ausflüge)

### Freiwilligen-Netzwerk Nord & West

 0664 8582 696, DGKP Monika Rendl, Reimsstraße 6

 [monika.rendl@diakoniewerk.at](mailto:monika.rendl@diakoniewerk.at)

[www.diakoniewerk-salzburg.at](http://www.diakoniewerk-salzburg.at)

## Freiwilligen-Netzwerk Süd

☎ 0664 8858 8951, DGKP Michaela Wallmann  
Hans-Webersdorfer-Str. 27

📧 michaela.wallmann@diakoniewerk.at  
www.diakonie.at

## Handy, Laptop & Co

### Digitaler Besuchsdienst und IT-Hilfe

Wir vermitteln Freiwillige, die ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt unterstützen.

Kontakt und Info: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Huber

☎ 0664 8273 381, 📧 gabriele.huber@diakoniewerk.at

Christine Daller BA ☎ 0664 8868 2317

📧 christine.daller@diakoniewerk.at

## Rotkreuz-Besuchsdienst

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen sind für Menschen da, die entweder allein und einsam sind, oder deren pflegende Angehörige Entlastung brauchen. Im Besuchsdienst steht das Gespräch und die Begegnung im Vordergrund. Informationen unter:

☎ 0662 8144-10332, Roberta Thanner, MSc,

📧 besuchsdienst@s.rotekreuz.at, www.s.rotekreuz.at

## **Frauenhilfe Salzburg / Senior:innen-Besuchsdienst**

☎ 0662 840 900-1, Leitmeritzstrasse 2-6

📧 office@frauenhilfe-salzburg.at

www.frauenhilfe-salzburg.at

Mo, Mi, Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr

## **Leihoma gesucht!**

Sie suchen eine erfüllende Tätigkeit? – Wir vermitteln Leihgroßeltern an ausgesuchte Familien, die gelegentlich eine Betreuungsperson für ihr Kind brauchen.

Kontakt: Kath. Familienverband, Anita Strumegger,

☎ 0662 8047-1240, 📧 info-sbg@familie.at

Mo–Do 8:30-11-30 Uhr

## **Freiwillig im Roten Kreuz Salzburg**

Die Zeitspende in Form der freiwilligen Mitarbeit ist die wichtigste Spende an das Rote Kreuz:

☎ 0662 8144-10333, 📧 freiwillig@s.rotekreuz.at

oder in Ihrer nächsten Rot-Kreuz-Dienststelle

## **Zeitpolster – das Netzwerk für Betreuung und Vorsorge**

Die Organisation Zeitpolster unterstützt freiwilliges Engagement und nachbarschaftliche Hilfe: Helfende unterstützen Menschen im Alltag mit verschiedensten

einfachen Leistungen. Dafür erhalten sie selbst eine Zeitgutschrift, die sie später einlösen können, wenn sie selbst Hilfe und Betreuung benötigen. Für alle von Zeitpolster Betreuten kostet eine Stunde acht Euro. Im Fokus steht die eigene Vorsorge für das Alter oder Krankheitszeiten und das gemeinwohlorientierte Geben und Nehmen.

Informationen unter:

 0664 8872 0761, M.Ed.univ,

 Team-salzburg1@zeitpolster.com,

[www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com)

# **Kulturpass Salzburg**

## **Kunst und Kultur für alle**

Mit dem Kulturpass können Menschen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können, die u.a. Sozialunterstützung oder Mindestpension beziehen, kostenlos Veranstaltungen und kulturelle Einrichtungen besuchen.

### **Hunger auf Kunst und Kultur**

☎ 0699 1707 1914, Öffnungszeiten: Mo–Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr, [www.kunsthunger-sbg.at](http://www.kunsthunger-sbg.at)

### **Ausgabestellen**

#### **Salzburger Armutskonferenz**

Carmen Bayer, ☎ 0676 848 210-248, 05 1760-6095

☎ 0662 849 373-202, Friedenstraße 7

📧 [office@salzburger-armutskonferenz.at](mailto:office@salzburger-armutskonferenz.at)

#### **Neustart – Saftladen**

☎ 0662 650 436-503, Schallmooser Hauptstraße 38

#### **Caritas Salzburg Allgemeine Sozialberatung**


☎ 05 1760-5500, Plainstr. 42 a oder Friedensstr. 7

## **Katholischer Familienverband**


 0662 8047-1245, Hellbrunnerstraße 13 B

## **ABZ – Haus der Möglichkeiten Stadtteil- & Kulturarbeit Itzling**

 0676 8746 6725, Kirchenstraße 34

**Nachbarschafts.Treff STADTWERK, Hilfswerk Salzburg**  
Vreugdenhil Odette  0662 430 980, 0676 8260 1113,  
Inge-Morath-Platz 30

## **Senior:innenkino um 1 Euro**

Jeweils einmal im Monat, immer an einem Mittwoch um 14 Uhr, stehen ausgewählte Filme in deutscher Fassung auf dem Programm im Das Kino. Für interessierte Senior:innen ab dem 60 Lebensjahr gibt es das 1-Euro-Ticket. Eine Anmeldung im Das Kino ist erforderlich.  0662 873 100-15

Termine sind auf der Homepage der Stadt Salzburg ersichtlich: **[www.stadt-salzburg.at](http://www.stadt-salzburg.at)**

# Würdiger Raum für Trauer und Abschied

Trauer braucht Zeit. Trauer braucht auch einen sicheren und ruhigen Ort, an dem die Hinterbliebenen die Nähe zu einem verstorbenen Menschen finden können.

Die städtischen Friedhöfe bieten seit hunderten Jahren gut erreichbare, pietätvolle und gepflegte Orte des Gedenkens, deren Bestand auch für die nachfolgenden Generationen gesichert ist. Mittlerweile bieten die städtischen Friedhöfe ein breites Angebot von Grabarten – vom Erdgrab bis zur Naturbestattung unter Bäumen.

Auch können historisch wertvolle Grabanlagen als Vorsorgegräber (Patenschaftsgräber) kostengünstig übernommen werden. Die Mitarbeiter:innen beraten Sie gerne bei der Auswahl eines Grabes, der Errichtung eines Grabmales und der Grabpflege.

- **Kommunalfriedhof**
- **Friedhof Gnigl**
- **Friedhof Maxglan**
- **Friedhof Morzg**
- **Friedhof Aigen**
- **Friedhof St. Sebastian**



## Grabarten

- Familiengräber, Eckgräber, Muster- und Wandgräber, Gruften
- Urnengräber, Urnennischen, Urnenstelen
- Naturbestattungen
- Anonyme Urnenfeld-Bestattung
- Halbanonyme Baumhain-Bestattung
- Urnengräber am Arkadengang Sebastiansfriedhof
- Sozialgemeinschaftliche Urnengrabstätte
- Patenschaftsgrab
- Grabmal und Gedenkstätte für still geborene Kinder
- Vorsorgegrab

Informationen unter ☎ 0662 8072-4324 oder  
① [friedhofsverwaltung@stadt-salzburg.at](mailto:friedhofsverwaltung@stadt-salzburg.at)





Gneiser Straße 14a, 5020 Salzburg  
bestattung@stadt-salzburg.at  
[www.abschied-nehmen.info](http://www.abschied-nehmen.info)



**STADT : SALZBURG**

Tag & Nacht: +43 662 84 85 24

MIT WÜRDE AUF  
DIE LETZTE REISE



Die Bestattung  
Salzburg

## Kostenlose Telefonnummern

### Krisensituationen

- Telefonseelsorge, [www.ts142.at](http://www.ts142.at)** ☎ 142
- 24h-Krisenhotline Pro Mente** ☎ 0662 433 351  
① [krise@promentesalzburg.at](mailto:krise@promentesalzburg.at)
- Kostenlose Tel.-Nr zur Bestellung von Krankentransporten ohne Vorwahl im Bundesland Salzburg** ☎ 14 844

### Salzburger Spitäler

- Landeskrankenhaus** ☎ 05 7255-2
- Christian-Doppler-Klinik** ☎ 05 7255-3
- Barmherzige Brüder** ☎ 0662 8088-0
- Unfallkrankenhaus** ☎ 059 3934 4000
- Privatklinik Wehrle-Diakonissen** ☎ 0662 905 09-0

### Notruf-Nummern

- Rettung** ☎ 144
- Polizei** ☎ 133
- Feuerwehr** ☎ 122
- Ärztl. Bereitschaftsdienst** ☎ 141
- Euro-Notruf** ☎ 112





HILFSWERK



# GROSSE HILFE, GANZ NAH!

- **Heimhilfe**
- **Hauskrankenpflege**
- **Tageszentrum**
- **Angehörigentlastung**

**0662 434702**

**stadt@salzburger.hilfswerk.at**

