

Wir leben die Stadt



STADT : SALZBURG

Schwerpunkt Demenz.

Seniorenbetreuung
☎ **8072-3242, 3255**

Überblick: wichtige Alltags-
hilfen, Adressen, Infos
und Veranstaltungen

Seniorenratgeber 2019

Tel. 0662 8072
www.stadt-salzburg.at

Flott unterwegs!



€299,-

Mit dem Edelweiß-Ticket für
alle ab 63: Alle Öffis in Stadt
und Land Salzburg nutzen
um nur 299,- Euro im Jahr.



www.salzburg-verkehr.at





Seniorenbetreuung

Inhalt

Seite

Seniorenbetreuung	3
Senioren mobil	19
Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg	24
Kurzzeitpflege	29
24-Stunden-Betreuung	31
Tagespflege	32
Seniorenwohnen	35
Veranstaltungen, Reisen, Bildung	39
BewohnerService der Stadt Salzburg	51
Beratung & Information	53
Freiwilligendienste	59
Kultur	62



STADT : SALZBURG

Wir leben die Stadt

Regionalverband Salzburg Stadt und Umgebungsgemeinden

Attraktive Vergünstigungen für Freizeit-/Kultureinrichtungen und viele Salzburger Geschäfte (gilt nicht für Bus und Bahn, s. Seiten 19 bis 23).

**Erhältlich bei
Seniorenbetreuung**



8072-3252

Bürgerservice Schloss Mirabell



8072-2000

Seniorenpass (ab 60 Jahren)

www.stadt-salzburg.at



Seniorenbetreuung



*Bürgermeister-Stv.
Anja Hagenauer*

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit unserer Seniorenbetreuung bieten wir Ihnen ein engagiertes Team, das erster Ansprechpartner für Sie ist. Erster Ansprechpartner, wenn Sie Hilfe brauchen. Erster Ansprechpartner aber auch für weit reichende Serviceleistungen bis hinein in den Freizeit- und Kulturbereich.

Mein Credo ist die Vernetzung. Die Seniorenbetreuung der Stadt Salzburg ist das beste Beispiel dafür. Gemeinsam mit diversen Organisationen und Institutionen werden die Belange der SeniorInnen gebündelt. Und leicht verständlich für Sie sofort zugänglich gemacht.

Der „Seniorenratgeber“ ist ein Produkt dieser für alle Seiten gewinnbringenden Vorgangsweise. Ich denke, Sie haben mit unserer Broschüre einen Leitfaden in der Hand, der sie sicher an Ihr Ziel bringt. Nutzen Sie die vielen Möglichkeiten. Nehmen Sie die Angebote wahr. Kommen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Unsere Seniorenbetreuung ist für Sie da!



*Abteilungsleiter
Magistratsabteilung 3 –
Soziales
Dr. Winfried Wagner*

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir schätzen uns glücklich, wenn unsere Lieben und wir selbst gesund und wohl auf sind. Doch bei Weitem nicht alle haben dieses Glück und brauchen Hilfe. Für ältere Menschen gibt es dazu in der Stadt Salzburg eine Vielzahl an Angeboten, die uns als Betroffene oder Angehörige zur Verfügung stehen.

Bestmöglichen Überblick bietet der Seniorenratgeber, den unsere Seniorenbetreuung für Sie zusammengestellt hat. Darin finden Sie alle wichtigen Angebote und Leistungen verschiedenster Hilfs-, Service- und Betreuungseinrichtungen in der Stadt sowie viele Service-Adressen z. B. aus den Bereichen Gesundheit & Selbsthilfe, Recht, öffentlicher Verkehr & Ermäßigungen.

Aber auch der Freizeit ist viel Raum gewidmet. Die städtischen Seniorenwohnhäuser bieten darüber hinaus zahlreiche Veranstaltungen. Nutzen Sie diese Broschüre – zu Ihrem Nutzen!

Alles Gute wünscht Ihnen Ihr



Seniorenbetreuung

Magistratsabteilung 3 – Soziales

Abteilungsvorstand

DDr. Winfried Wagner

Magistratsabteilung 3/04 – Senioreneinrichtungen

Amtsleiter Ernst Hörzing

Dienststelle Seniorenbetreuung

Leitung und Koordination

Mag. Susanne Mayer

✉ **Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Zi 033 (EG)**
Barrierefreier Zugang über
Hubert-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11

🕒 **Parteienverkehr:
die Seniorenbetreuung ist
täglich für Sie da!**

Mo–Do 8–16 Uhr

Fr 8–13 Uhr

☎ **8072-3240**

☎ **8072-2069**

Zuhause Essen / Essen auf Rädern

Nähere Informationen unter

☎ **8072-3252**

Kosten pro Mahlzeit von ca.

€ 3,95 bis ca. € 9,30 (vorbehaltlich

Erhöhung). Nach Einkommen sozial
gestaffelt.

Zustellung durch das Rote Kreuz,
entweder täglich warm („Ofenfrisch
auf den Tisch“) oder Tiefkühlessen
à la carte.

☎ **850 588**

Montag–Sonntag, 7–15 Uhr

💻 www.rotekreuz.at/salzburg
zuhause.essen@s.rotekreuz.at

Seniorenmittagstisch

MindestpensionistInnen mit

Ausgleichszulage können in
einem an der Aktion beteiligten
Gastronomiebetrieb ein verbilligtes
Menü gegen Einlösung eines
Essenbons einnehmen.

Auskunft und Antragstellung

Martina Lercher

☎ **8072-3252**

In den **städtischen Senioren-
wohnhäusern** können SeniorInnen
ein **günstiges Mittagsmenü**
einnehmen. Anmeldung in den
jeweiligen Verwaltungen der
Seniorenwohnhäuser Itzling,
Hellbrunn, Lieferung und Taxham
ist erbeten (Telefonnummer siehe
Seite 24 und 25).



Seniorenbetreuung

Kontaktbesuchsdienst



*Marianne Felberbauer, Roswitha Moik-Hotter und Ariane Bürger
(von links nach rechts)*

**Beratung und Information,
Vermittlung Sozialer Dienste
Persönliche Gespräche nach
telefonischer Vereinbarung!**

Zimmer 034

Roswitha Moik-Hotter,

 **8072-3256**

Ariane Bürger,

 **8072-3257**

Zimmer 035

Marianne Felberbauer

 **8072-3254**

Bettina Kainhofer akad. GPM,
Care & Case Management

 **8072-3243**

Unsere Aufgaben

- Wir **vermitteln** optimale Versorgung, damit SeniorInnen möglichst lange zu Hause wohnen können;
- Wir **veranlassen** alle individuell erforderlichen Hilfen bis hin zur Vermittlung eines Seniorenwohnhausplatzes;
- Wir **besuchen** SeniorInnen zu Hause, um nach objektiven Kriterien die Dringlichkeit für die Übersiedlung ins Seniorenwohnhaus festzustellen;
- Wir **beraten** SeniorInnen und ihre Angehörigen über die für sie optimalen Einrichtungen und Hilfsmittel;
- Wir **informieren und motivieren** SeniorInnen, geeignete Hilfsmittel auch anzunehmen;
- Wir **unterstützen** SeniorInnen, die keine Angehörigen haben, bei der Einbringung von Anträgen, Behördengängen etc.;
- Wir **helfen** SeniorInnen Konflikte, Beschwerden und Reklamationen zu klären bzw. von vornherein zu vermeiden;
- Wir sind kompetente **AnsprechpartnerInnen**, für alle Seniorenbelange



Seniorenbetreuung

Anmeldung für Seniorenwohnhäuser

Elke Geiblinger ☎ **8072-3242**

Erika Ebner ☎ **8072-3255**

✉ **Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Zi 031 (EG)**
Barrierefreier Zugang über
Hubert-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11

🕒 **Parteienverkehr:**
Mo–Do 8–16 Uhr
Fr 8–13 Uhr

Voraussetzungen für eine

Anmeldung: Österreichische
Staatsbürgerschaft oder
Gleichstellung, vollendetes
60. Lebensjahr, Hauptwohnsitz
seit mindestens 2 Jahren in der
Stadt Salzburg.

Erforderliche Unterlagen: e-card,
Kontaktadresse einer Bezugsperson,
Pensionsbescheid oder Bankauszug,
wenn vorhanden Vorsorgevollmacht,
Sachwalterschaftsbeschluss/
Erwachsenenvertretung,
Pflegegeldbescheid.

Anmeldung für betreutes/ betreubares Wohnen und Seniorenwohnungen

im Wohnungsamt, Kiesel,

✉ St. Julien-Str. 20

☎ **8072-2268**

Betreutes/betreubares Wohnen
ermöglicht älteren Menschen ein
weitgehend selbstständiges Leben
in einer geförderten, barrierefreien
Mietwohnung. In allen Wohnanlagen,
die betreutes/betreubares Wohnen
anbieten, ist entweder ein Stützpunkt
vertreten oder stundenweise eine
Mitarbeiterin bzw. ein Mitarbeiter vor
Ort, der/die über diverse Angebote
informiert und bei Bedarf auch Hilfen
organisiert.

In den meisten Wohnanlagen ist
ein monatlicher Betreuungsbeitrag
zusätzlich zur Miete zu leisten, der
jährlich angepasst wird.

Informationsnachmittag über betreutes/betreubares Wohnen und die Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg

am **6.3.2019, 14 Uhr**

in der Seniorenbetreuung.

✉ Hubert-Sattler-Gasse 7a
barrierefreier Zugang über
Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstraße 11

Anmeldung erforderlich

☎ **8072-3252**



Seniorenbetreuung

Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege

Personen, die Hilfe bei Hausarbeiten, Erledigungen von Einkäufen oder Unterstützung bei der Körperhygiene brauchen ist es mit den Hilfsangeboten der mobilen Haushaltshilfen/ Hauskrankenpflegen möglich, autonom und selbstbestimmt ihr Leben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu meistern.

Durch geschultes Fachpersonal könnten auch diverse pflegerische Maßnahmen (z. B. Blutdruckmessen, Wundversorgung, Insulingabe) übernommen werden.

Diese Hilfsdienste können stundenweise, täglich oder wöchentlich, abhängig von den jeweiligen Bedürfnissen eingerichtet werden.

Die Höhe der Kosten ist vom Land Salzburg per Verordnung geregelt und richten sich nach dem Einkommen. Informationen über Zuschussleistungen unter www.salzburg-gv.at.

Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH in Liefering, Lehen und Taxham,

42 28 18

Franz-Martin-Straße 26

www.ambulante-dienste.at

Caritas Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe

84 93 73-321

Gaisbergstraße 27

www.caritas-salzburg.at

Diakonie.mobil.Salzburg Salzburg-Süd

27 63 61

Olivierstraße 10

www.diakoniewerk-salzburg.at

Salzburg-Nord

42 75 95 60

Rosa-Hofmann-Str. 6a

(Rosa Zukunft)

www.diakoniewerk-salzburg.at

Erwachsenenhilfe

45 26 23

Elisabethstr. 14

www.erwachsenenhilfe.at

Hauskrankenpflege Salzburg-Stadt

43 54 15

Gen.-Arnold-Straße 6

www.hauskrankenpflege-salzburg.at

Krankenhilfe

62 10 10

Danreitergasse 8

www.krankenhilfe.org

Caritas

Begleitung, Inklusion & Pflege



**In jeder Lebenslage
herzlich begleitet.**

- Haushaltshilfe
- Hauskrankenpflege
- 24-Stunden-Betreuung
- Mobile Palliativteams
- Betreutes Wohnen
- Familienhilfe
- Persönliche Assistenz
- Beratung für pflegende Angehörige

Informationen zu unseren Angeboten: 0662 / 84 93 73-321

E-Mail: betreuung.pflege@caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at/pflege

Caritas Salzburg • Bereich Begleitung, Inklusion und Pflege
Gaisbergstr. 27 • 5020 Salzburg • Tel: 0662 / 84 93 73-321

Wir>Ich



Seniorenbetreuung

Hilfswerk Salzburg

Familien- und Sozialzentrum

Salzburg-Stadt

☎ 43 09 80

✉ Inge-Morath-Platz 30

💻 www.hilfswerk.at/salzburg

Salzburg Süd

☎ 0676/82 60 81 05

✉ Leitmeritzstr. 4

💻 www.hilfswerk.at/salzburg

Verein Aktiv Hauskrankenpflege und Seniorenbetreuung

☎ 45 84 30

✉ Dorfstr. 1, 5161 Elixhausen

💻 office@aktiv-hauskrankenpflege.at

Rotes Kreuz –

Mobile Krankenpflege

☎ 8144-20400

✉ Wiener Bundesstr. 57

5300 Hallwang

💻 www.s.roteskreuz.at

Volkshilfe Salzburg

☎ 42 39 39

✉ Innsbrucker Bundesstr. 37

💻 www.volkshilfe-salzburg.at



ERWACHSENENHILFE

Betreuung und Pflege zu Hause



Rufen Sie uns an - wir informieren und beraten Sie gerne !

☎ 0662 / 45 26 23

Elisabethstraße 14, 5020 Salzburg

service@erwachsenenhilfe.at www.erwachsenenhilfe.at



HILFSWERK



*30 Jahre Zusammenhalten
im Hilfswerk Salzburg*

Demenz hat viele Gesichter. Sie verändert unser Leben und stellt eine Herausforderung dar – sowohl für Betroffene, als auch deren pflegende Angehörige.

Gerne steht das Hilfswerk unterstützend und beratend zur Seite! Informieren Sie sich jetzt unter **0662 434702** oder per Mail an **office@salzburger.hilfswerk.at** und fordern Sie unsere kostenlose Demenzbroschüre an.



Wie helfen bei Demenz?

Sozial-Vizebürgermeisterin
der Stadt gibt Antworten

Für Mag^a Anja Hagenauer ist das Thema Demenz besonders wichtig. Als zuständige Politikerin hat sie eine Fülle von Angeboten seitens der Stadt Salzburg initiiert.

Warum beschäftigt Sie Demenz?

Demenz ist in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabuthema. Aus diesem Eck müssen wir raus. Allein in Salzburg sind mindestens 3.000 Personen davon direkt bzw. indirekt als Angehörige betroffen. Und es werden in Zukunft immer mehr. Bis 2030 wird eine Verdopplung der Zahl prognostiziert. Ich möchte, dass die Leute die Angst vor der Krankheit verlieren und aktiv damit umgehen lernen. Deshalb haben wir auch unsere Initiative „Konfetti im Kopf“ genannt. Ja, es stimmt: Menschen mit Demenz sind oft



schwierig. Es gibt aber auch viele schöne Momente mit ihnen.

Wer hilft, wenn nötig?

In diesem Heft findet man alle Ansprechpartner*innen zum Thema Demenz. Das sind gar nicht so wenige. Es ist freilich letztlich nicht entscheidend, an wen man sich wendet, denn alle sind untereinander gut vernetzt. Dazu hat die Stadt maßgeblich beigetragen. Wichtig ist, dass man sich meldet und dass man sich helfen lässt! Da muss man nicht alles allein stemmen. Das ist oft gar nicht allein schaffbar. Da gibt es für viele Lebenslagen die genau richtige Unterstützung. Da sollte man sich nicht scheuen, nachzufragen ...

Wie meinen Sie das?

Unsere Initiative reicht von ärztli-



Seniorenbetreuung

chen und psychologischen Fachleuten für unmittelbar erkrankte Menschen über die Angehörigen und diverse Berufsgruppen bis hin zur Stadtbevölkerung insgesamt. Wir vernetzen mit unserer Plattform die Akteure untereinander, bündeln Aktivitäten, sensibilisieren, schulen und entlasten. Auf unserem Weg zur „Demenzfreundlichen Stadt“ haben wir schon die verschiedensten Schwerpunkte gesetzt.

Welche Schwerpunkte sind das?

Eine wichtige Zusammenarbeit zum Beispiel ist die mit den Apotheken. Hier haben wir mit der Apothekerkammer das Fachpersonal intensiv entsprechend geschult. Denn gerade in der Apotheke und bei Medikamenten ist es wichtig, mit von Demenz betroffenen Menschen richtig umzugehen. Darüber hinaus arbeiten wir auch mit der Salzburger Sparkasse zusammen, die ihre Mitarbeiter*innen ebenfalls sensibilisiert hat. Der Umgang mit Geld und dem modernen Bankenwesen ist ja für betagte Menschen ohnehin oft nicht mehr so leicht. Wenn dann noch die Krankheit dazukommt, braucht's besonders Fingerspitzengefühl.

Was bieten Sie Angehörigen?

Wir haben in der Stadt drei Tageszen-

tren, Rauchgründe, Diakonie St. Anna (Gnigl) und Diakonie Aigen, die für eine Entlastung der Angehörigen sorgen, wenn man mal frei braucht. Hilfe kann man sich aber auch bei allen Senioreneinrichtungen, bei mobilen Diensten, von Ehrenamtlichen oder bei der Kurzzeitpflege holen. Generell eine wichtige Ansprechstelle ist die städtische Seniorenbetreuung, die ins Haus kommt, sich die persönliche Situation genau anschaut – und dann genau darauf abgestimmte Maßnahmen vorschlägt.

Was gibt es sonst noch?

Unser Ziel ist ja die Inklusion, also das selbstverständliche Teilnehmen von Menschen mit Demenz am normalen Gesellschaftsleben. Deshalb gibt's im Rahmen unserer Plattform auch Konzerte, Gottesdienste, Museumsbesuche und vieles mehr, wo sie ganz bewusst dabei sind. Stolz bin ich auch auf unseren Denk-dich-fit-Pfad, der heuer durch die Parks der Stadt tourt. Er hat zwei Ziele: Menschen mit beginnender Demenz ein Gedächtnistraining zu bieten. Und alle anderen auf das Thema aufmerksam zu machen. Ein Tipp für Angehörige ist unser Homepage www.konfetti-im-kopf.at. Dort findet man einen kompakten Überblick.



Seniorenbetreuung

Beratungsstellen

Demenz

Stadt Salzburg

**Alzheimer-Angehörigen-Gruppe
CDK – Universitätsklinik
für Neurologie**

 **057255-34600**

 Ignaz-Harrer-Str. 79

 www.alzheimer-selbsthilfe.at

**Alzheimer Angehörige Salzburg
Leben mit Demenz / Angehörigentreff**

monatl. Treffen in der Tagesbetreuung Gnigl (Diakoniewerk Salzburg),
Leitung: Manfred Hörwarter
telefonische Anmeldung erforderlich

 **64 91 40**

 Grazer Bundesstraße 6

 [tagesbetreuung.gnigl@
diakoniewerk.at](mailto:tagesbetreuung.gnigl@diakoniewerk.at)

**Leben mit Demenz/Beratung
Diakoniewerk Salzburg**

 **0664 85 82 682**

 Guggenbichlerstr. 20

 Mo–Do 8–12 Uhr, Fr 8–11 Uhr

 [demenzberatung-salzburg@
diakoniewerk.at](mailto:demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at)
www.demenzberatung-salzburg.at

**Gesundheits- und Sozialnetzwerk des
Roten Kreuzes
Landesverband Salzburg**

 **42 33 88**

 Innsbrucker Bundesstr. 36

 gsn@s.rotekreuz.at
www.s.rotekreuz.at

www.konfetti-im-kopf.at

**GIZ Gesundheits-Informations-
Zentrum d. Sbg. Gebietskrankenkasse**

 **8889-8800**

 Engelbert-Weiß-Weg 10

 giz@sgkk.at
www.sgkk.at

Hilfswerk Salzburg

 **43 09 80**

Pflegetelefon:

 **43 47 02-55 (7–22 Uhr)**

 Inge-Morath-Platz 30

 www.hilfswerk.at/salzburg

Demenzberatung

mit Dr. Alexander Aschenbrenner
Psychologe, Demenzexperte

■ 20. Februar 2019

■ 19. Juni 2019

■ 25. September 2019

■ 27. November 2019

jeweils von 9–12 Uhr

Voranmeldung

 **8072-3252**

Seniorenbetreuung

 H.-Sattler-Gasse 7a (Innenhof),
Zi. 33 (EG)

Barrierefreier Zugang über
H.-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11

 seniorenbetreuung@stadt-salzburg.at
www.stadt-salzburg.at



Seniorenbetreuung

An Ihrer Seite. Für Ihre Bedürfnisse.



Foto: iStock

Wir beraten und helfen:

- **Diakonie.mobil**
- **Tagesbetreuung**
- **Kurzzeitpflege**
- **Haus für Senioren**
- **Wohnen mit Betreuung**
- **kostenlose Demenzberatung**
- **Ambulante Therapie**
- **kostenloser Besuchsdienst**

Infos: Tel. 0662 6385 54 000

www.diakoniewerk-salzburg.at

Diakoniewerk

HAUSKRANKENPFLEGE SALZBURG-STADT

Professionelle **Hauskrankenpflege.**
Persönliche **Haushaltshilfe.**
Individuelle **24-Stunden Betreuung.**

Wir beraten Sie gerne.
Unverbindlich und kostenlos.
Rufen Sie uns an: 0662 435415

General Arnold Straße 6 - 5020 Salzburg
<http://www.hauskrankenpflege-salzburg.at>

Pflegekompetenz seit 1969.





Seniorenbetreuung

BETREUUNG & PFLEGE ZUHAUSE

IST VERTRAUENSACHE

UNSERE ANGEBOTE

HAUSHALTSHILFE
HAUSKRANKENPFLEGE
PERSÖNLICHE
ASSISTENZLEISTUNGEN

WIR GEHEN AUF IHRE
INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSE EIN!

KONTAKTIEREN SIE UNS!

Haushaltshilfe

0676 / 870 025 400

Hauskrankenpflege

0676 / 870 024 400

www.volkshilfe-salzburg.at

office@volkshilfe-salzburg.at

volkshilfe.
SALZBURG



KRANKENHILFE

Hauskrankenpflege



Wir pflegen Sie

jeden Tag, gleich ob am Wochenende oder an Feiertagen
und wenn nötig auch mehrmals
täglich.

Rufen Sie uns an - 0662 / 62 10 10

KRANKENHILFE GmbH
gemeinnützige Organisation
Danreitergasse 8 · 5020 Salzburg
www.krankenhilfe.org



Das SeneCura Angebot für mehr Lebensfreude im SeneCura Sozialzentrum Salzburg-Lehen

- Ganzheitliche Pflege und Betreuung
- Unterstützung nach Maß
- Buntes Aktivitätenprogramm
- Hauseigenes Senioren-Fitnesscenter

Wir beraten Sie gerne

Michaela Schrumpf, Leitung

T 0662 90 80 40

E salzburg-lehen@senecura.at

W salzburg-lehen.senecura.at



Individuelle Pflege und Hilfe zu Hause in Lehen, Lieferung und Taxham

- Hauskrankenpflege
- Haushaltshilfe
- Unterstützung von Angehörigen
- Betreubares Wohnen

Wir beraten Sie gerne

Theresia Rachbauer, Pflegedienstleitung

T 0662 422 818

E office@ambulante-dienste.at

www.ambulante-dienste.at



Ambulante Dienste Salzburg

Pflege und Betreuung zu Hause



Seniorenbetreuung

Salzburger Rufhilfe

- Mit der **Rufhilfe des Roten Kreuzes** können Sie auf Knopfdruck **jederzeit Hilfe** rufen – **von zuhause aus oder von unterwegs**. Die Rufhilfe sieht aus wie ein kleines Handy. Anstelle von Zifferntasten hat es einen Notrufknopf. Man kann aber auch als andere Möglichkeit eine Armbanduhr verwenden. An der Stelle des Ziffernblatts befindet sich ein grauer Notrufknopf. Wer Hilfe benötigt, drückt auf diesen Knopf. Die Rufhilfe stellt eine schnelle und direkte Sprechverbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes her. Das Rote Kreuz organisiert umgehend Hilfe. Auch wenn das Rotkreuz-Team keine Antwort bekommt, hilft es schnell: Die neue, punktgenaue Satellitenortung mittels GPS führt die Einsatzkräfte im Bundesland Salzburg direkt an den Ort des Geschehens. **Rund um die Uhr!**

Die Rufhilfe sieht aus wie ein kleines Handy. Anstelle von Zifferntasten hat es einen Notrufknopf. Man kann aber auch als andere Möglichkeit eine Armbanduhr verwenden. An der Stelle des Ziffernblatts befindet sich ein grauer Notrufknopf. Wer Hilfe benötigt, drückt auf diesen Knopf. Die Rufhilfe stellt eine schnelle und direkte Sprechverbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes her. Das Rote Kreuz organisiert umgehend Hilfe.

Auch wenn das Rotkreuz-Team keine Antwort bekommt, hilft es schnell: Die neue, punktgenaue Satellitenortung mittels GPS führt die Einsatzkräfte im Bundesland Salzburg direkt an den Ort des Geschehens. **Rund um die Uhr!**
Kosten: einmalige Anschlussgebühr € 30,-, monatl. Miete € 25,50, Schlüsselsafe inkl. Montage € 68,50

Auskunft & Anmeldung unter



8144-11331, 8144-11332



Mo–Do 7.45–12 u. 12.30–16

Uhr, Fr 7.45–13 Uhr

rufhilfe@s.roteskreuz.at

- **Hilfswerk Notruftelefon:**

Ein Funksender wird wie eine Armbanduhr getragen. In Not-situationen wird per Knopfdruck über die Freisprecheinrichtung die Verbindung zur Notrufzentrale des Hilfswerks hergestellt. So kann rasch Hilfe organisiert werden.

Kosten: einmalige Anschlussgebühr € 30, monatliche Miete ab € 25,40

 **43 09 80**

Behindertenfahrten und Fahrtendienste

Ausweise erhalten:

- **Blinde ohne Begleitperson**
- **Schwer gehbehinderte Personen oder RollstuhlfahrerInnen, denen eine Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht möglich ist**
- **Geistig und mehrfach beeinträchtigte Personen**

Fahrscheine für Fahrtendienste mit dem Behindertenpass des Bundessozialamtes können in der Rot-Kreuz-Zentrale, Sterneckerstr. 32, um den Einzeltarif des Obus (derzeit € 2,70) bezogen werden oder bei Fahrten mit dem Samariterbund direkt im Auto erstanden werden (tel. Voranmeldung Rotes Kreuz bzw. Samariterbund).



Seniorenbetreuung

Im Behindertenpass muss der Vermerk „die Unzumutbarkeit der Benützung eines öffentlichen Verkehrsmittels ist gegeben“, enthalten sein.

Diese Fahrscheine gelten für eine einfache Fahrt mit den Fahrzeugen des Roten Kreuzes (Rettung) bzw. des Samariterbundes (ausschließlich für kulturelle, familiäre und sportliche Zwecke).

Die Fahrten müssen 3 bis 4 Tage vorbestellt werden. Fahrten in den Flach- und Tennengau sind teurer.

Anmeldung:

Rotes Kreuz,

Behindertenfahrtendienst



8144-11330 oder 8144-11331

Samariterbund



8125

Ausstellung des Behindertenpasses

Sozialministeriumservice,



Auerspergstraße 67 A



88 983-0

Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg



Schmiedingerstraße 62

Liefering

Informationen und Kontakt:



0662 43 16 63



sekretariat@bsvs.at

www.bsvs.at

Als Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg kümmern wir

uns um Menschen, die visuell beeinträchtigt sind. In Salzburg sind das rund 1500 Personen. Exakte Zahlen fehlen, da sich speziell ältere Menschen, wenn sie sehr schlecht sehen oder blind werden, nicht selten ihrem Schicksal fügen und keine Hilfe suchen. Das muss nicht so sein.

Als einzige ortsansässige Selbsthilfeorganisation im Bundesland

Salzburg können wir mit Rat und Tat in solch schwierigen Situationen beiseite stehen. Eine derartige Serviceeinrichtung für SeniorInnen ist unsere Low-Vision-Abteilung. Dort wird in entspannter Atmosphäre der Seh-Rest abgeklärt und geeignete Hilfsmittel (z. B. Leselupe, Bildschirmlesegerät, Vergrößerungsschirm für TV) empfohlen.

Unter dem Motto „Gemeinsam

mehr Sehen“ bieten wir spezielle Serviceeinrichtungen für betroffene SeniorInnen, etwa:

- Hilfestellung bei Behördengängen, wie Pflegegeldansuchen ...
- Unterschiedlichste gesundheitliche Beratungen

Dazu gehören auch gemeinsame Veranstaltungen, wie:

- Diverse Kurse und Workshops



Seniorenbetreuung

■ Maßgeschneiderte Kultur- und Freizeitangebote

Wir wollen unterstützen und helfen, das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Freude daran zu finden.

ÖZIV Österreichischer Zivil-Invalidenverband



Haunspergstraße 39

Information und Kontakt



45 10 44



45 72 60



www.oeziv-salzburg.at
office@oeziv-salzburg.at
support@oeziv-salzburg.at



Parteienverkehr

Mo–Fr 9–12 Uhr

Der Österreichische Zivil-Invalidenverband ÖZIV betreut im Land Salzburg ca. 1.100 Mitglieder jeden Alters und vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen auf vielen Ebenen.

Bei uns finden Sie verständnisvolle Beratung durch zumeist selbst betroffene MitarbeiterInnen und ehrenamtliche FunktionärInnen. Unser Angebot unterstützt Sie in ihrem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben. Unsere speziell ausgebildeten MitarbeiterInnen vertreten Mitglieder auch vor dem Sozialgericht.

Der ÖZIV bietet attraktive Angebote für die Freizeit in Gemeinschaft an.

Das eingegliederte Projekt SUPPORT begleitet Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen im erwerbsfähigen Alter durch Coaching. Wir unterstützen Sie, falls Sie sich dem Arbeitsmarkt (wieder) annähern wollen oder ein bestehender Arbeitsplatz gefährdet ist.

Wir finden mit Ihnen individuelle Lösungen zum Abbau von äußeren und inneren Barrieren und hin zu einem selbstbestimmten Leben. Die Teilnahme am Coaching ist für Klienten vollkommen kostenlos!

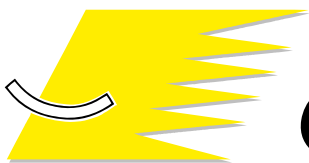
Am Mondsee bieten wir ein behindertengerecht adaptiertes Ferienhaus mit Badeplatz günstig an. Unser Badeplatz mit elektrischem Badelift und rollstuhlgerechten Kabinen ermöglicht auch RollstuhlfahrerInnen das Schwimmen im See.

Der ÖZIV ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Salzburg und trägt wesentlich zur Verbesserung der Situation behinderter Menschen in Salzburg bei.



Senioren mobil

SALZBURG-TAXI



81-11

www.taxi.at

Mehr Taxi.

Täglich 24 Stunden Zuverlässigkeit.

Taxigutscheine

Personen, die nicht mehr in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benützen, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises für Freizeitfahrten Taxigutscheine.

Auf den Antragsteller darf kein Auto angemeldet sein bzw. sich im Eigentum des Antragstellers befinden.

Informationen und Ausgabe:

Ulrike Kilian und Peter Pöckl

✉ **St.-Julien-Straße 20 (Kiesel)**

4. Stock, Zimmer 426

☎ **8072-3202 oder 3241**

🕒 **Parteienverkehr**

Mo, Di, Do, Fr 8–12 Uhr

Mo Nachmittag 13.30–16 Uhr

Mittwoch kein Parteienverkehr!

Folgende Unterlagen werden benötigt:

■ Einkommensnachweis

Die Einkommensgrenzen werden jährlich angepasst und können unter oben angeführter Telefonnummer erfragt werden (siehe auch www.stadt-salzburg.at SeniorInnen, Formulare Seniorenbeihilfen).

Wohnbeihilfen, Beihilfe nach dem Familienlastenausgleich, Pflegegeld inkl. Ausgleichszulage, Hilflosenzulagen und pflegebezogene Leistungen, Bezüge aus Leistungen der allgemeinen Fürsorge- und Wohlfahrtspflege, Gnadenpensionen, Renten nach dem Heeresversorgungsgesetz sowie KOV-Renten werden nicht zum Einkommen gerechnet.

■ Pflegegeldbescheid (ab Pflegegeldstufe 3)

Wenn Sie kein Pflegegeld erhalten oder Pflegegeld der Stufe 1 oder 2



Senioren mobil

beziehen, ist ein ärztliches Attest erforderlich.

- **Passfoto** (3x4 cm)
- **Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg**

Obuskarten für Zivilinvalide und Kriegsoffer

Voraussetzung ist eine mind. 70% Invalidität bzw. Erwerbsminderung oder eine mind. 50% Invalidität bei Kriegsoffern.

Information und Ausgabe:
Ulrike Kilian, Peter Pöckl

✉ **St.-Julien-Straße 20 (Kiesel),
4. Stock, Zi 426**

☎ **8072-3202 oder 3241**

🕒 Mo, Di, Do, Fr 8–12 Uhr
Mo Nachmittag 13.30–16 Uhr
Mittwoch kein Parteienverkehr!

Folgende Unterlagen sind mitzubringen:

- **Ausweis des Bundessozialamtes**
bzw. Bescheid einer Behörde,
dass eine 70%ige
Erwerbsminderung besteht
- **Passfoto** (3x4 cm)
- **Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg**

Obus Sicherheitstraining

Der Obus bietet ein Sicherheitstraining für SeniorInnen an.

In Kleingruppen erhalten ältere Fahrgäste wichtige Tipps für die sichere Benützung des Obusses.

Anmeldung für Einzelpersonen und Gruppen:

☎ **0800 660 660 oder**

💻 kundencenter.verkehr@salzburg-ag.at

Gratis-Zusendung von Sicherheitsbroschüren, auf Wunsch auch mit persönlichem Fahrplan und Liniennetzplan in Großdruck

☎ **0800 660 660**

Serviceline Verkehr der Salzburg AG

✉ **Salzburg AG**
Kundenservice Verkehr
Plainstraße 70

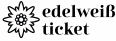
☎ **0800 660 660**

💻 kundencenter.verkehr@salzburg-ag.at



Senioren mobil

Flott unterwegs!



www.salzburg-verkehr.at

Mit dem Edelweiß-Ticket für alle ab 63: Alle Öffis in Stadt und Land Salzburg nutzen um nur 299,- Euro im Jahr.

Jahres-Seniorennetworkkarte

**Das Edelweiß-Ticket für alle ab 63:
Mit der Seniorennetworkkarte alle Öffis
in Stadt und Land Salzburg um
nur € 299 im Jahr nutzen.**

Das Edelweiß-Ticket ist online
bestellbar und mittels Antragsfor-
mular bei allen besetzten
ÖBB-Schaltern und folgenden
Ausgabestellen erhältlich:

Online bestellbar unter

 www.salzburg-verkehr.at/senioren

Ausgabestellen:

 **Kundencenter**

Salzburg Verkehr

Schallmooser Hauptstr. 10

 Mo–Fr 8–17 Uhr

 **ServiceCenter Verkehr/**

Salzburg AG Lokalbahn

Hauptbahnhof

Südtirolerplatz 1

 Mo–Fr 7–17 Uhr

 **MönchsbergAufzug**

Gstättengasse 13

 Mo 8–19 Uhr, Di–So 8–21 Uhr,
(Juli und August 8–23 Uhr)

 **Alpenstraße**

Alpenstraße 91

 Mo–Fr 8.30–12.30 Uhr

Gültigkeit

In allen Öffis (Obus, Bus, S-Bahn, Lokalbahn, Regionalbahn, InterCity etc.) in der Stadt Salzburg und im Bundesland Salzburg. Das Edelweiß-Ticket ist nicht übertragbar. Keine weiteren Kundenkarten notwendig! Gilt nicht von und nach Freilassing!

Preis

Nur € 299 bei jährlicher Zahlung oder € 25 pro Monat.

Zahlungsarten

Jährlich: bar am Schalter, in den Kundencentern, per Überweisung oder direkt online.

Monatlich: per SEPA-Lastschrift



Senioren mobil

Pensionisten-Monatskarte Zone S „Selbstbehalt“

(ab 63 Jahren)

SeniorInnen mit einem Mindesteinkommen zahlen nur einen Selbstbehalt von derzeit € 6 für die Pensionisten-Monatskarte Zone S „Selbstbehalt“.

Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte (erhältlich beim Magistrat) und der Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg.

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- **Einkommensnachweis** bzw. aktueller Pensionsbescheid (die Einkommensgrenzen werden jährlich angepasst).
- **aktuelles Passfoto**

**Information und Ausgabe,
Neuanträge und Verlängerungen:**
Ulrike Kilian, Peter Pöckl

 **8072-3202 oder 3241**

 **St.-Julien-Straße 20 (Kiesel),
4. Stock, Zi 426**

 **Parteienverkehr:**
Mo, Di, Do, Fr 8–12 Uhr
Mo Nachmittag 13.30–16 Uhr
Mittwoch kein Parteienverkehr!

**Neuanträge auch in der
Seniorenbetreuung**

 **Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), barrierefreier Zugang**

**über Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstraße 11**

 **Parteienverkehr**
Mo–Fr, 8–12 Uhr

Pensionisten-Monatskarte Zone S

(ab 63 Jahren)

**Die Pensionisten-Monatskarte ist
in allen ServiceCentern Verkehr um
€ 37 erhältlich.**

Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte, diese kann in den ServiceCentern Verkehr Alpenstraße und Salzburger Lokalbahn beantragt werden.

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- **Amtl. Lichtbildausweis**
- **Meldelzettel (Hauptwohnsitz
Stadt Salzburg)**
- **aktuelles Passfoto**
- **Einkommensnachweis bzw.
aktueller Pensionsbescheid** (aller
im Haushalt lebenden Personen)

Pensionisten-Monatskarten gelten in der „Zone S“ (Obus u. Albus/Marazeck Stadt Salzburg bis Mayrwies, Freilassing und zum Stadion, Sbg. Lokalbahn bis Schlachthof. Gilt nicht für die ÖBB S-Bahn, Post u. RVO Busse).

Die Monatskarte gilt im Kalendermonat bis zum 2. Tag des Folgemonats.



Senioren mobil

Pensionisten-Monatskarten sowie alle Fahrscheine sind erhältlich

✉ **ServiceCenter Verkehr**
Alpenstraße 91

🕒 Mo bis Fr 8.30–12.30 Uhr

✉ **ServiceCenter Verkehr**
Lokalbahnhof

🕒 **TG Hauptbahnhof**
Mo bis Fr 7–17 Uhr

✉ **ServiceCenter Verkehr**
MönchsbergAufzug
Gstättengasse 13

🕒 Mo 8–19 Uhr, Di–So 8–21 Uhr
(im Juli und August täglich
von 8–23 Uhr)

**Alle Fahrscheine, aber keine
Pensionisten-Monatskarten,
sind erhältlich**

✉ **Kundencenter Salzburg Verkehr**
Schallmooser Hauptstraße 10
🕒 Mo–Fr 8–17 Uhr
☎ **0662 63 29 00**

Öffentlicher Verkehr zum Seniorpreis:
SeniorInnen mit einer **ÖBB-
VORTEILSCARD Senior** (in Verbin-
dung mit gültigem Lichtbildausweis)
oder der **ÖSTERREICH-CARD Senior**
fahren im Salzburger Verkehrsver-
bund mit einem Rabatt von ca. 20%.
Karten gibt es in den ServiceCentern
Verkehr und in rund 100 Trafiken
in der Stadt Salzburg.

ÖBB-VORTEILSCARD Senior

(ab 63 Jahren)

Die **ÖBB-VORTEILSCARD Senior**
bietet preisreduzierte Fahrten auf
allen Strecken der ÖBB sowie im
Salzburger Verkehrsverbund.

Nähere Informationen bei allen
ÖBB-Ticketschaltern und beim
ÖBB-Kundenservice unter
☎ **05-1717** und 💻 **oebb.at**.

ÖBB Senior-Mobil- BeraterInnen in Salzburg unterwegs

Ältere Menschen stellen eine
wichtige Kundengruppe für die
öffentlichen Verkehrsunternehmen
dar, denn sie bleiben heute länger
mobil und unternehmen sehr gerne
Ausflüge. Neben Gesundheit und
Kultur steht natürlich das Reisen
an oberster Stelle.

Damit ältere Menschen diese
Mobilität auch ungetrübt ge-
nießen können, haben die ÖBB
in Salzburg spezielle ÖBB-Senior-
Mobil-BeraterInnen ausgebildet. Sie
geben ihr Wissen an Interessierte
weiter und ergänzen das ÖBB-
Informationsangebot.

Nähere Informationen finden Sie auf
💻 **oebb.at/seniormobil**



Seniorenwohnhäuser

Städtische Seniorenwohnhäuser

Amtsleiter Ernst Hörzing

✉ Hubert-Sattler-Gasse 7a, 1. Stock
💻 senioreneinrichtungen@stadt-salzburg.at
☎ **8072-4860**

Sekretariat:

☎ **8072-4862, 4863**

Ärztliche Leitung:

DDr. Randolph Messer
☎ **8072-4861**

Zentrale Pflegedienstleitung:

Mag. Christoph Baumgärtner, MSc
☎ **8072-4871**

Seniorenwohnhaus Hellbrunn

Leitung: Andrea Sigl, MBA

✉ Hellbrunner Straße 28
☎ **62 12 53-0**
💻 swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Itzling

Leitung: Ulrike Weichinger, MBA

✉ Schopperstraße 17
☎ **45 11 80-0**
💻 swh-itzling@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Liefering

Leitung: Erwin Karner, BA MA

✉ Laufenstraße 55
☎ **43 55 41-0**
💻 swh-liefering@stadt-salzburg.at





Seniorenwohnhäuser

Seniorenwohnhaus Nonntal

Leitung: Christian Kagerer, MBA

✉ Karl-Höller-Straße 4

☎ **82 92 16-0**

💻 swh-nonntal@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Taxham

Leitung: Helmut Fallwickl, MBA

✉ Otto-von-Lilienthal-Str. 7

☎ **43 86 76-0**

💻 swh-taxham@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Bolaring

Leitung: Barbara Frohnwieser

✉ Peter-Pfenninger-Str. 27

☎ **42 32 07-0**

💻 swh-bolaring@stadt-salzburg.at



Freie Arztwahl in allen städtischen Seniorenwohnhäusern. Zusätzlich stehen angestellte ÄrztInnen zur Verfügung. In allen sechs städtischen Seniorenwohnhäusern ist Kleintierhaltung möglich.

Anmeldungen für die städtischen Seniorenwohnhäuser direkt über die Seniorenbetreuung, s. Seite 5.

Extern wohnende SeniorInnen können in den städtischen Seniorenwohnhäusern ein günstiges Mittagsmenü einnehmen.

Anmeldungen in den jeweiligen Seniorenwohnhäusern.

Die Seniorenwohnhäuser Itzling und Taxham laden auch externe SeniorInnen zum Seniorenturnen ein.

Die Häuser Hellbrunn, Itzling, Liefering, Taxham und Nonntal (bis Mai 2019) bieten Kurzzeitpflege an (s. Seite 29).

Information und Anmeldungen zu den Angeboten in den Häusern unter den oben angeführten Telefonnummern.



Seniorenwohnhäuser

Öffnungszeiten der Kaffeehäuser und Termine für diverse Veran- staltungen in den Senioren- wohnhäusern (öffentlich):

In allen städtischen Häusern
gibt es die Möglichkeit, an
Halbtagesausflügen (Mai bis
September) teilzunehmen.

Informationen dazu

 **8072-3252**

SWH Hellbrunn:

Café Ceconi

täglich von 10–18 Uhr geöffnet.

Gartencafé:

am 1. August 2019, ab 14 Uhr

SWH Taxham:

„Cafe Begegnung“ im Senioren- wohnhaus

Öffnungszeiten: Mi–Fr,
von 10–16 Uhr, Sa, So und Feiertag
von 10.30–16.30 Uhr

SWH Lieferung

Seniorencafé im Veranstaltungssaal
(14 Uhr), an folgenden Terminen:
12.2., 11.4. und 12.11.2019

SWH Itzling:

Seniorentanz jeden Dienstag von
14.30–16 Uhr im Veranstaltungs-
saal Rauchenbichl

Treffen der Eisenbahnphilatelie
jeden Donnerstag (16.30–19 Uhr)
im Foyer

Treffen des Pensionistenverbandes

jeden 2. Donnerstag im Monat
um 14.30 Uhr im Speisesaal

Itzlinger Singstunde jeden

1. Montag im Monat um 19 Uhr
im Speisesaal

Singen mit Gustl

jeden 3. Montag im Monat
von 14.30–16 Uhr

**Besucherinnen und Besucher sind
herzlich willkommen!**

Weitere Veranstaltungen finden
Sie auf Seite 40.

Heimkostenübernahme aus Mitteln der Sozialhilfe

Sozialamt

 **St.-Julien-Straße 20 (Kiesel)**

A–Gf  **8072-3204**

Mag. (FH) C. Schuiki

Gh–Kn  **8072-3233**

Horst Quintus

Ko–R  **8072-3236**

Marina Spann

S–Z  **8072-3212**

Isabella Hofer

Verrechnung

Helmut Binder  **8072-3227**

Gabriele Karrer  **8072-3235**



Einfach
Wunschtermin
vereinbaren!

Kompetenz für gutes Hören

Ihr Gehör ist einzigartig. Daher schaffen wir durch Kompetenz und Einfühlungsvermögen auch die ganz persönliche Lösung für Sie.

Für Ihr gutes Hören – heute und morgen.

Hörgeräte Seifert in Salzburg

Rainerstraße 24

Telefon: (0662) 870966

Innsbrucker Bundesstraße 27

Telefon: (0662) 433116

5441 Abtenau, Markt 253 c

Telefon: (06243) 20710

www.hoergeraete-seifert.at

**HÖRGERÄTE
SEIFERT**



Seniorenwohnhäuser

Private Seniorenheime mit Pflegemöglichkeit

CARITAS Wohnen, Betreuung und Pflege für Menschen mit psychatr. Erkrankungen / Altenpension

 **90 86 68-200**

 Schießstandstraße 45

 altenpension@caritas-salzburg.at

Albertus-Magnus-Haus

 **84 93 73-370**

 Gaisbergstr. 27

 albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at

Diakoniewerk Salzburg

Haus für Senioren

 **6385-54000**

 Guggenbichlerstraße 20

 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at

(Anmeldung und Vermittlung
ausschließlich durch Seniorenbe-
treuung Stadt Salzburg)

Gunther Ladurner

Pflegezentrum

 **8042-3589**

 Ignaz-Harrer-Straße 79

 pflegeberatung@salzburg.gv.at

(Anmeldung / Vergabe: Sbg. Landes-
regierung, Ref. Pflege u. Betreuung)

Haus des Roten Kreuzes

 **82 09 07**

 Dr.-Sylvester-Straße 1

 sh.hausdesrotenkreuzes@s.rotekreuz.at

Herz-Jesu-Heim Betriebsges.m.b.H.

 **84 56 03-0**

 Hübnergasse 5–7

 verwaltung@herz-jesu-heim.at

SeneCura Sozialzentrum Salzburg-Lehen

 **90 80 40**

 Franz-Martin-Straße 26

 salzburglehen@senecura.at

(Anmeldung und Vermittlung
ausschließlich durch Seniorenbe-
treuung Stadt Salzburg)

Seniorenwohnhaus Antonius

 **66 07 71**

 Lindenweg 2a, Hallwang

 sh.antonius@s.rotekreuz.at

(Anmeldung und Vermittlung
teilweise durch Seniorenbetreuung
Stadt Salzburg)

Senioren pension am Schlossberg

 **64 12 05**

 Neuhauserstraße 24–26

 info@gepflegtes-altern.at

Seniorenresidenz „Mirabell“

 **8691-0**

 Faberstraße 15

 mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Seniorenwohnanlage Aigen

 **64 82 58**

 Aigner Straße 19

 aigen@oejab.at



Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeplätze ermöglichen betreuenden Angehörigen „Urlaub von der Pflege“. Das pflegebedürftige Familienmitglied wird für einen zuvor festgelegten Zeitraum (einzelne Tage bis mehrere Wochen) in einem Seniorenwohnhaus aufgenommen und durch Fachpersonal betreut.

Das Land Salzburg gewährt unter bestimmten Voraussetzungen für einen Kurzzeitpflegeaufenthalt einen finanziellen Zuschuss (unabhängig vom Einkommen).

 www.salzburg-gv.at

Weitere Informationen bzw. Anmeldung für einen Kurzzeitpflegeplatz direkt im jeweiligen Seniorenheim.

Seniorenwohnhaus Nonntal (bis Mai 2019)

 **82 92 16**

 Karl-Höller-Straße 4

 shw-nonntal@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Hellbrunn

 **62 12 53**

 Hellbrunner Straße 28

 shw-hellbrunn@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Itzling

 **45 11 80**

 Schopperstraße 17

 shw-itzling@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Liefering

 **43 55 41**

 Laufenstraße 55

 shw-liefering@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Taxham

 **43 86 76**

 Otto-von-Lilienthalstraße 7

 shw-taxham@stadt-salzburg.at

Kurzzeitpflege im Haus für Senioren Salzburg

 **6385-54000**

 Guggenbichlerstraße 20

 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at

Haus des Roten Kreuzes

 **82 09 07-0**

 Dr.-Sylvester-Straße 1

 sh.hausdesrotenkreuzes@s.roteskreuz.at

Seniorenwohnhaus Antonius

 **66 07 71-0**

 **5300 Hallwang**
Lindenweg 2a

 sh.antonius@s.roteskreuz.at

Seniorenwohnhaus Elisabeth

 **63 06 23**

 **5061 Elsbethen**
Schlossstraße 6

 sh.elisabeth@s.roteskreuz.at



Kurzzeitpflege

Seniorenwohnhaus Thalgau

 **06235 7320-0**
 **5303 Thalgau**
F.-Zuckerstätter-Str. 19
 sh.thalgau@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Maria St. Gilgen

 **06227 2231**
 **5340 St. Gilgen**
Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2
 sh.stgilgen@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Puch

 **06245 84231-12**
 **5412 Puch**
Generationenweg 1
 sh.puch@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Jakobushaus

 **06219 6838-11**
 **5162 Obertrum**
Hauptstraße 2a
 sh.jakobushaus@s.rotekreuz.at

Seniorenresidenz „Mirabell“

 **8691-0**
 **Faberstraße 15**
 mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Seniorenwohnanlage Aigen

 **64 82 58-34**
 **Aignerstraße 19**
 aigen@oejab.at

Senioren pension am Schlossberg

 **64 12 05**
 **Neuhauserstraße 24–26**
 info@gepflegtes-altern.at

Herz-Jesu-Heim Betriebsges.m.b.H.

 **84 56 03-0**
 **Hübnergasse 5–7**
 verwaltung@herz-jesu-heim.at

Seniorenwohnhaus Haus Weyerbucht

 **06217 5367**
 **5163 Mattsee**
Bajuwarenweg 2
 sh.weyerbucht@s.rotekreuz.at

Seniorenzentrum St. Georg

 **45 96 06-0**
 **5101 Bergheim**
Furtmühlstraße 2
 sz.bergheim@salzburger.hilfswerk.at

Seniorenheim Großmain

 **06247 8543**
 **5084 Großmain**
Untersbergstraße 378
 sh.grossgmain@salzburger.hilfswerk.at

Seniorenwohnhaus Hallein

 **06245 83214-0**
 **5400 Hallein**
Pernerweg 2
 m.steiner@hallein.gv.at

Caritas – Albert-Magnus-Haus Kurzzeitwohnen, Betreuung und Pflege für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen

 **84 93 73-370**
 **Gaisbergstraße 27**
 albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at



24h-Betreuung

24h-Betreuung

Was bedeutet 24h-Betreuung?

Die 24-Stunden-Betreuung wird in der Regel von zwei Betreuungspersonen ausgeführt, die im Haushalt mitleben und sich im Zwei-Wochen-Rhythmus abwechseln. Konkret unterstützen die BetreuerInnen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens wie zum Beispiel beim Ankleiden oder bei der Körperpflege, beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, bei der Haushaltsführung und vielem mehr. Das gibt älteren Menschen zudem ein Gefühl von Sicherheit und Stabilität im Alltag.

Nähere Auskünfte bei der

Seniorenbetreuung der Stadt Salzburg

✉ Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof) barrierefreier Zugang
über Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstraße 11

🕒 **Parteienverkehr:**
Mo–Do 8–16 Uhr
Fr 8–13 Uhr

☎ **8072-3240**

Wirtschaftskammer Salzburg

Fachgruppe der Personenberatung
und Personenbetreuung

✉ **Julius-Raab-Platz 1**

☎ **8888-279**

💻 www.wko.at/sbg
mradauer@wks.at

Die Wirtschaftskammer beantwortet all Ihre rechtlichen Fragen rund um das Thema Personenbetreuung. Des Weiteren bekommen Sie Kontakte von Vermittlungsagenturen, die im Bundesland Salzburg tätig sind.

www.daheimbetreut.at

Zuschuss über das Sozialministerium Salzburg (früher Bundessozialamt),

✉ **Auerspergstr. 67a**

☎ **05 99 88**

💻 **www.sozialministeriumservice.at**



Tagespflegeeinrichtungen und stadtteilbezogene Stützpunkte

Sämtliche Einrichtungen werden im Auftrag der Stadt Salzburg geführt. Ziel dieser Einrichtungen ist die Aktivierung und Mobilisierung älterer Menschen, die zu Hause gepflegt werden, die einsam sind und Kontakte suchen; ferner die Entlastung und Beratung pflegender Angehöriger.

Seniorentageszentrum Rauchgründe

**Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Salzburg**

Leitung: Brigitte Wohlzog-Hubbauer



Innsbrucker Bundesstraße 36



42 33 22



tageszentrum@s.roteskreuz.at

www.s.roteskreuz.at



Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8–16 Uhr

Ein Schwerpunkt unserer Betreuung liegt in der Gruppenarbeit. Vieles macht in Gesellschaft mehr Spaß und geht einem wesentlich leichter von der Hand. Zudem bereichert und motiviert man sich gegenseitig.

Gruppenangebote:

- Gedächtnistraining
- Bewegungsgruppe allgemein
- Bewegungsgruppe nach Schlaganfall, Parkinson
- Handwerkliches Arbeiten
- Musikanimation
- Tanzcafé
- Filme
- Vorlesen
- Kegeln, Karten spielen, Quiz
- jahreszeitliche Feiern

Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz – Validation

In der Begleitung und Betreuung von Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen orientiert sich unser bestens ausgebildetes Fachpersonal an der von Naomi Feil begründeten Validationstechnik. Weiters wird mit Märchen, Biografie, Gartenaktivitäten und 10-Minuten-Aktivierung gearbeitet.

Weitere Angebote:

Ergotherapeutische Einzelbehandlung, Fahrtendienst, Angehörigenberatung, Toiletentraining bei Inkontinenz, spezielle Diäten u.v.m. Im Haus befinden sich außerdem eine Physiotherapie, ein Friseur und ein Fußpflegesalon. Auch Logopädie ist auf Anfrage möglich. Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgesprächs



42 33 22.



Tagespflege

Gesundheits- und Sozial- Netzwerk Rotes Kreuz, Landesverband Salzburg

Ansprechperson: Angelika Forsthuber

✉ **Innsbrucker Bundesstraße 36**

☎ **42 33 88**

💻 **gsn@s.roteskreuz.at,
www.s.roteskreuz.at**

🕒 **Öffnungszeiten:**
Mo bis Fr 8.30–16 Uhr

**Das Gesundheits- und Sozial-
Netzwerk** ist für alle Menschen in
schwierigen Lebenssituationen offen,
insbesondere für ältere Personen
und deren Angehörige.

■ **Wir informieren und beraten Sie**
über Dienste, die Ihr Leben zu
Hause erleichtern, wie: Zuhause
Essen, Mobile Krankenpflege,
Rufhilfe, Unterstützung bei Tätig-
keiten im Haushalt und vieles mehr.

■ **Wir helfen Ihnen**
wenn Sie Rat und Unterstützung
suchen, sowie beim Finden
von Lösungen bei sozialen und
gesundheitlichen Problemen.

■ **Wir unterstützen Sie**
wenn Sie Pflege für einen Ange-
hörigen benötigen und stellen
Kontakte zu kompetenten
Pflegeteams her.

■ **Wir bieten Ihnen**
Kontaktbesuche für einen
ehrenamtlichen Besuchsdienst,
wenn Sie sich einsam fühlen.

■ **Wir laden Sie ein**
zu unseren Aktivitäten und
Veranstaltungen wie: Frühstück
mit „Pfarrer Kneipp“, Vorträge
zu verschiedenen Themen,
Strickcafé, Seniorengymnastik,
Entspannungstraining,
heiteres Gedächtnistraining,
Selbsthilfegruppen (Rheuma,
Restless Legs, Diabetiker) etc.

**Bitte melden Sie sich unter o. a.
Telefonnummer an!**

Tagesbetreuung Aigen & Gnigl Diakoniewerk Salzburg

✉ **Guggenbichlerstraße 20
5026 Salzburg-Aigen**

☎ **6385-54100**

💻 **tagesbetreuung.aigen@
diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at**

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo–Fr,
8.30–16.00 Uhr

Leitung: Barbara Wimmer

✉ **Grazer Bundesstraße 6
5023 Salzburg**

☎ **649140**

Fax 649140-21

💻 **tagesbetreuung.gnigl@
diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at**

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo–Do, 8.30–
16 Uhr, Fr 8.30–15.30 Uhr

Leitung: Manfred Hörwarter



Tagsüber in Gemeinschaft, abends in den eigenen vier Wänden!

Das Angebot der **Tagesbetreuungen im Diakoniewerk** richtet sich an ältere Menschen, Personen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Tagsüber bietet ein gut ausgebildetes Fachpersonal abwechslungsreiche, sinnvolle Betreuung. Bei Bedarf werden auch medizinisch-pflegerische Maßnahmen (wie Blutdruckmessung, Blutzuckerkontrolle, Pflegeduschen etc.) durchgeführt. Es bietet sich eine Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und freundschaftliche Beziehungen zu knüpfen.

Angeboten werden:

- gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause
- Gesprächs- und Spielrunden, Gedächtnisübungen
- Literatur- und Musikgruppen
- Validation
- Ausflüge und Veranstaltungen je nach Jahreszeit
- Logopädie, Ergo- u. Physiotherapie (ärztl. Verordnung erforderlich)
- psych. Betreuung und Beratung
- Beratung u. Entlastung Angehöriger
- kostenlose Schnuppertage möglich
- kostenlose Demenzberatung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung von Menschen mit

Demenz in beiden Einrichtungen, in Gnigl speziell für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

- „Leben mit Demenz / Angehörigentreff“: Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Angehörige Salzburg“ in der Tagesbetreuung Gnigl

Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

✉ **Franz-Martin-Straße 26
im SeneCura Sozialzentrum
Salzburg-Lehen**

☎ **42 28 18**

💻 office@ambulante-dienste.at
www.ambulante-dienste.at

Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) betreut SeniorInnen in den Stadtteilen Liefering, Lehen und Taxham inklusive der städtischen Senioreneinrichtungen Forellenweg und Laufenstraße sowie das Seniorenwohnhaus K.-Laib-Straße „Haus Radauer“ und das Betreute Wohnen „Revierstraße“ in Lehen.

Angeboten werden:

- Hauskrankenpflege
- Betreuung zu Hause
- Gesundheitsförderung
- Stadtteilarbeit
- Pflegeanleitung und Beratung für Angehörige und MitarbeiterInnen
- Beratung und Begleitung von Seniorenwohnformen



Seniorenwohnen

Anmeldung für alle Seniorenwohnungen und betreutes/betreubares Wohnen im Wohnungsamt/Kiesel:

✉ St.-Julien-Straße 20

☎ **8072-2268**

**Informationsnachmittag am
6.3.2019, 14 Uhr**

in der Seniorenbetreuung,
H.-Sattler-G. 7a (Innenhof),

Anmeldung erforderlich

Tel. 8072-3252

(s. Seite 41).

Betreutes Wohnen „Revierstraße“

✉ **Salzburg-Lehen, Revierstraße 1**
Auskunft bei den ADS

☎ **42 28 18**

💻 office@ambulante-dienste.at

In der betreuten Wohneinrichtung bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gGmbH im Rahmen einer Grundversorgung:

- Gesundheitsstunden
- Pflegevisiten und Spontaneinsätze
- Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten und die
- Förderung von Nachbarschaftshilfe

Durch die unmittelbare Nähe zum SeneCura Sozialzentrum Salzburg Lehen steht den SeniorInnen auf Wunsch ein umfangreiches

Serviceangebot zur Verfügung.

Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:

- Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe
- Mittagstisch
- Hausmeisterservice

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung.

Seniorenwohnhaus Laufenstraße, Liefering

✉ **Laufenstraße 51**

☎ **0664 413 18 64**

Die „Ambulante Dienste Salzburg GmbH“ (ADS) bietet im Rahmen der Gesundheits- und Beratungsstunde für die BewohnerInnen des Hauses:

- Gesprächsangebote über gesundheitliche Fragen und Probleme (Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen)
- Hilfe und Beratung bei akuten gesundheitlichen Problemen
- Beratung für Wohnraumgestaltung bei Behinderung
- Unterstützung der Bewohner nach Krankenhausaufenthalt
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Angehörigenberatung, um einem Rückzug aus Überforderung entgegenzuwirken
- Pflegevisite



Seniorenwohnen

Weiters:

- monatlich gemeinsame Aktivitäten, z. B. gemütliche Kaffeerunden mit jahreszeitlicher Thematik, Ausflüge
- Hauskrankenpflege
- Weiterführung des Haushaltes

Seniorenwohnhaus und Seniorengemeinschaftswohnung Forellenweg, Liefering

☒ **Eugen-Müller-Straße 59**

Verwaltung und Koordination der sozialen Dienste: Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

☎ **42 28 18**

im Auftrag der Stadt Salzburg

Verwaltung: Büro Ambulante Dienste Salzburg gemeinn. GmbH (ADS)

Bei der Vergabe der Wohnungen werden SeniorInnen mit Angehörigen der Siedlung und Lieferung bevorzugt. Jeder Bewohner/in steht eine eigene Garconniere, für Paare eine 2-Zimmerwohnung zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Gemeinschaftsräumen. Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) bietet den SeniorInnen ein umfassendes Betreuungs- und Dienstleistungsangebot:

- Förderung der sozialen Integration durch gemeinsame Aktivitäten und Feiern

- Förderung der Gesundheit durch fachliche Beratung, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen in den Gesundheitsstunden
- Unterstützung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit durch Beratung und Organisation von möglichen Hilfsangeboten
- Spontaneinsätze bei akuten Gesundheitsproblemen
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Beratung bei Wohnraumanpassung
- Pflegevisite in der eigenen Wohnung
- Rufbereitschaft

Seniorenwohnhaus Schopperstraße, Itzling

☒ **Schopperstraße 23**

☎ **0660 370 23 01**

Stützpunkt zur Förderung von Gesundheit und Begegnung, geführt von der Erwachsenenhilfe.

Durch die Beratungs- und Gesundheitsstunden, die vor allem von den HausbewohnerInnen und deren Angehörigen in Anspruch genommen werden können, wird Unterstützung für ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden geboten.

Beratung: Freitag 9–11 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Begegnungscafé von 14–16 Uhr

Mag. (FH) Birgit Wolkerstorfer, Mag. Ernestine Brunner und Daniela Haslauer, MSc (Mitarbeiterinnen der Erwachsenenhilfe).



Seniorenwohnen

Unsere Angebote:

- Beratung und Hilfestellung für HausbewohnerInnen, für Angehörige und Nachbarn.
- Hilfe bei Antragstellungen und Behördenwegen und administrativen Tätigkeiten.
- Info u. Vermittlung ambulanter Dienste, Essen auf Rädern etc.
- Begegnungscafé zur Kontaktförderung, Veranstaltungen

Gesundheitsstunde

Mo 13–15 Uhr, Betreuung:

DGKP Eva Teufl, Erwachsenenhilfe

- Beratung in gesundheitlichen Fragen
- Erkennen möglicher Risikofaktoren durch Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung nach Krankenhausaufenthalt, bei akuten Erkrankungen
- Pflegevisiten

Betreutes Wohnen Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“

✉ **Salzburg, Herrnau**
Konrad-Laib-Straße 6

Auskunft bei den ADS:

☎ **42 28 18**

💻 **office@ambulante-dienste.at**

In der betreuten Wohneinrichtung „Haus Radauer“ im Salzburger Stadtteil Herrnau bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gemeinnützige GmbH ein umfassendes Betreuungsangebot mit folgender Grundversorgung:

- regelmäßige, wöchentliche Gesundheitsstunde
- Pflegevisite
- Spontaneinsätze (wenn Stützpunktmitarbeiterin vor Ort ist)
- gemeinschaftliche Angebote und Aktivitäten (Jahreszeitliche Feste, Seniorencafés)
- Begleitung von Nachbarschaftshilfe
- Unterstützung bei der Lösung von Konflikten

In der Gesundheitsstunde als Kernangebot der Grundversorgung stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Gespräche über gesunde Lebensführung
- Ernährungsberatung



Seniorenwohnen

- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung
- Angehörigenberatung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei Formalanlässen (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag, ...)

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der **Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung.**

Senioren Residenz „Mirabell“

✉ **Faberstraße 15**

☎ **86 91-0**

💻 **mirabell@seniorenresidenzen.co.at**

Wohnen mit Weitblick Die neuen Seniorenwohnungen in der Residenz Mirabell werden gemäß dem Mietrechtsgesetz vergeben. Die Grundrisse der barrierefreien 2- bis 4-Zimmerwohnungen sind variabel. Mit dem Servicepaket „Komfort“ oder „Premium“ wohnen Sie rundum versorgt, qualitativ hochwertig und trotzdem leistbar.

Betreutes Wohnen „Albert-Magnus-Haus“

✉ **Gaisbergstraße 27a**

Betreutes Wohnen „Obermoos“

✉ **Moosstraße 199**

☎ **84 93 73-320**

💻 **monika.aistleitner@caritas-salzburg.at**

Auskunft beim Caritasverband der Erzdiözese Salzburg

In beiden Wohnanlagen ist eine Mitarbeiterin der Caritas mehrere Stunden pro Woche vor Ort, begleitet und berät in sozialen, pflegerischen und administrativen Belangen. Sie unterstützt und initiiert auch Angebote zur Förderung der Gemeinschaft um den nachbarschaftlichen Austausch anzuregen. Ein monatlicher Betreuungsbeitrag, der jährlich angepasst wird, ist zusätzlich zur Miete zu leisten.



Veranstaltungen



Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen!

- Gemeinsam schrauben, nähen und leimen
- Ehrenamtliche Fachleute geben Tipps für eigene Reparaturversuche
- Plaudern, fachsimpeln und Kaffee trinken
- Ohne Garantie – dafür ehrenamtlich und kostenlos

Termine und Anmeldung unter:

 **8072-2046 oder 42 85 79**

Monat der Vielfalt

„Salzburg ist bunt und das ist gut so“, lautet die Botschaft im Monat der Vielfalt. Bei zahlreichen Veranstaltungen wird die Vielfalt der Menschen gezeigt. Auf dem Programm stehen Diskussionen, Theaterstücke, Stadtpaziergänge, eine Ausstellung, ... alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei zugänglich.

Informationen zum Programm bekommen Sie im BeauftragtenCenter

 Schloss Mirabell

 beauftragtencentcenter@stadt-salzburg.at

 **8072-2046**

Veranstaltungen und regelmäßige Treffen in den SWH der Stadt Salzburg

- Seniorentanz
- Seniorencafé
- Treffen der Eisenbahnphilatelie

Informationen siehe auch S. 26.

BesucherInnen sind herzlich willkommen!

Halbtagesausflüge

In allen städtischen Häusern gibt es die Möglichkeit an Halbtagesausflügen (Mai bis September) teilzunehmen. Abfahrt um 13 Uhr vor dem jeweiligen Seniorenwohnhaus.

Informationen dazu

 **8072-3252**



Veranstaltungen

- 24. Jänner** **Informationsnachmittag der Seniorenbetreuung und dem Roten Kreuz (mit Essensverkostung) im Bewohnerservice Aigen & Parsch**
Aignerstraße 78, Beginn: 14 Uhr,
verbindliche Anmeldung unter ☎ 62 50 08
- 20. Februar** **„Demenz im Alter“ Umgang mit Demenz – den täglichen Herausforderungen positiv begegnen.**
Informationsnachmittag des Salzburger Hilfswerkes.
Vortrag und Beratung mit Karin Rumpold (DGKP),
Validations-Lehrerin nach Naomi Feil. Hilfswerk
Salzburg, Nachbarschafts.Treff Stadtwerk, Inge-
Morath-Platz 30. Beginn: 16 Uhr,
Anmeldung & Information unter: ☎ 430980-9104
oder nachbar@salzburger.hilfswerk.at
- 20. Februar** **Demenzberatung** mit Dr. Alexander Aschenbrenner,
Gerontopsychologe und Demenzexperte, Senioren-
betreuung, Hubert-Sattler-G. 7a,
Vor Anmeldung unter ☎ 8072-3252
- 25. Februar** **Informationsnachmittag Testament & Erbrecht, Patientenvertretung und Vorsorgevollmacht,**
Mag. M. Hoeckner (Volkshilfe), Seniorenbetreuung,
H.-Sattler-G. 7a (Innenhof), Sitzungszimmer 037,
EG, Beginn: 15 Uhr, verbindliche Anmeldung
ab 21.1.2019, ☎ 8072-3252.
- 26. Februar** **Operettennachmittag im SWH Taxham, Otto-von-Lilienthal-Str. 7, Beginn: 14.30 Uhr**
im Speisesaal
- 28. Februar** **Konzert „Kunst auf Rädern“ im SWH Itzling,**
Schopperstr. 17, Beginn: 15.15 Uhr im Foyer
- 05. März** **Faschingsfeier im SWH Lieferung, Laufenstr. 55,**
ab 14 Uhr im Veranstaltungssaal



Veranstaltungen

- 06. März** **Vortrag über „Betreutes/betreubares Wohnen und Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg“**
Seniorenbetreuung, H.-Sattler-Gasse 7a (Innenhof)
Beginn: 14 Uhr, verbindliche Anmeldung ab 11.2.2019, ☎ 8072-3252
- 11.–17. März** **Internationale Woche des Gehirns**
Informationsveranstaltungen zum Thema Gehirn und Gedächtnis unter: www.gedaechtnistraining.at
- 09. April** **Shanty-Chor im SWH Taxham,**
Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, Beginn: 15 Uhr, Speisesaal
- 10. April** **Vortrag „Sicher in den besten Jahren“ des kriminalpolizeilichen Dienstes,** Seniorenbetreuung,
H.-Sattler-G. 7a (Innenhof), Sitzungszimmer 037, EG, Beginn: 10 Uhr, verbindliche Anmeldung ab 18.3., ☎ 8072-3252.
- 18. April** **Ostereiersuchen im SWH Hellbrunn,**
Hellbrunner Straße 28, ab 14 Uhr im Garten
- 04. Mai** **Maifest im SWH Itzling**
Schopperstraße 17, ab 11 Uhr am Marktplatz
- 07. Mai** **Vortrag zum Erwachsenenschutzgesetz** mit
Mag. MSc Christoph Baumgärtner im SWH Itzling, Schopperstraße 17, Konferenzraum Rauchenbichl, Beginn: 10 Uhr, verbindliche Anmeldung ab 15. April 2019, ☎ 8072-3252
- 16. Mai** **Info-Stand der Seniorenbetreuung auf der Schranne**
9–12 Uhr
- 06. Juni** **„Kann ich mich vor Demenz schützen?“ Praktische Tipps für den Alltag.** Informationsvormittag mit
DI Manfred Fischer, langjähriger pflegender Angehöriger. H.-Sattler-Gasse 7a, Seniorenbetreuung, Zi. 037 (EG), Beginn: 10 Uhr (bis ca. 12 Uhr), verbindliche Anmeldung erforderlich, ☎ 8072-3252



Veranstaltungen

- 13. Juni** **Vortrag zum Erwachsenenschutzgesetz** mit
Mag. MSc Christoph Baumgärtner im SWH Itzling,
Schopperstraße 17, Konferenzraum Rauchenbichl,
Beginn: 10 Uhr, verbindliche Anmeldung ab
20. Mai 2019, ☎ 8072-3252
- 18. Juni** **Grillfest im SWH Liefering,**
Laufenstraße 55, ab 14 Uhr auf der Terrasse
- 19. Juni** **Demenzberatung** mit Dr. Alexander Aschenbrenner,
Gerontopsychologe und Demenzexperte, Senioren-
betreuung, Hubert-Sattler-G. 7a,
Vor Anmeldung unter ☎ 8072-3252
- 25. Juni** **Sommerfest im SWH Taxham,**
Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr im Garten
- 30. Juli** **Sommerfest im SWH Liefering,**
Laufenstraße 55, ab 14 Uhr auf der Terrasse
- 06. August** **Grillfest im SWH Taxham,**
Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr im Garten
- 12. September** **Infostand der Seniorenbetreuung auf der Schranne,**
9–12 Uhr
- 13. September** **„Hellbrunner Rupertikirtag“ im SWH Hellbrunn,**
Hellbrunnerstr. 28, ab 13 Uhr im Garten
- 17. September** **Bauernherbst im SWH Taxham,**
Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr im Speisesaal
- 25. September** **Demenzberatung** mit Dr. Alexander Aschenbrenner,
Gerontopsychologe und Demenzexperte, Senioren-
betreuung, Hubert-Sattler-G. 7a,
Vor Anmeldung unter ☎ 8072-3252
- 01. Oktober** **Seniorentag am Untersberg** – alle SeniorInnen fahren
zum ermäßigten Preis! Ganzjährige Ermäßigung mit
dem RVS-Seniorenpass
- 15. Oktober** **Herbstfest im SWH Liefering,**
Laufenstraße 55, ab 14 Uhr im Veranstaltungssaal



Veranstaltungen

- 15. Oktober** **Törggelen im SWH Taxham,**
Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr im Speisesaal
- 16. Oktober** **Informationsvormittag Testament & Erbrecht,
Patientenvertretung und Vorsorgevollmacht,**
Mag. M. Hoeckner (Volkshilfe), im SWH Hellbrunn,
Hellbrunner Straße 28, Seminarraum Freisaal B, 3.
OG, Beginn: 10 Uhr, verbindliche Anmeldung
ab 23.9.2019, ☎ 8072-3252
- 13. November** **Ökumenische Gedenkfeier im SWH Liefering,**
Laufenstr. 55, Beginn: 17 Uhr im Veranstaltungssaal
- 27. November** **Demenzberatung mit Dr. Alexander Aschenbrenner,**
Gerontopsychologe und Demenzexperte, Senioren-
betreuung, Hubert-Sattler-G. 7a,
Voranmeldung unter ☎ 8072-3252
- 11. Dezember** **Einladung der Seniorenbetreuung zum Advent-
Umtrunk,** Innenhof, Hubert-Sattler-Gasse 7a,
barrierefreier Zugang über Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstr. 11, von 9–12 Uhr



Mit der Untersbergbahn – Grenzenlose Aussichten

Den Panoramablick vom Salzkammergut
bis zum ewigen Eis der Alpen genießen.

Ruhe und Entspannung finden.

Einfach der Sonne ein Stück näher sein.
Im stillen Paradies der Alpenblumen und
Gämsen. Der Hausberg Salzburgs wartet
auf Sonnenanbeter, Wanderer, Frischluft-
liebhaber und Naturbegeisterte

SENIORENTAG am 1.10.2019

Alle SeniorInnen ab 60 Jahren fahren zu
einem stark ermäßigten Sonderpreis

Ganzjährig Ermäßigung mit dem SENIORENPASS der Stadt Salzburg !

Dr.-Friedrich-Ödlweg 2 . 5083 Garmisch
www.untersbergbahn.at . Tel. +43 (0)6246/72477-0



Zeitvertreib

Seniorentreff Salzburg Süd

 **62 08 01**

 **Hans-Webersdorfer-Straße 27,
Nähe Alpenstraße,**

 **Öffnungszeiten:**
Mo und Fr, 13–18 Uhr
Di 11.30–15 Uhr, Mi 13–19 Uhr,
Do 11.30–18 Uhr

Der Seniorentreff Salzburg Süd, als Treffpunkt für SeniorInnen aus Salzburgs südlichem Teil, ist Kommunikationszentrum und Stützpunkt in sozialen Belangen. Dienstags und donnerstags gibt es einen gemeinsamen Mittagstisch. Beim geselligen Beisammensein werden kostengünstig Speisen und Getränke angeboten. Weiters arbeitet der Seniorentreff eng mit dem Bewohnerservice Salzburg-Süd zusammen (siehe S. 52)

Seniorenzentrum Lehen

 **0664 6324618**

 **Tulpenstraße 1
(ehemals Lehener Stadion),**

 **Öffnungszeiten:**
Mo bis Fr, 14–19 Uhr,
jeden Samstag Tanz
von 14–18 Uhr

Ansprechperson: Romana Zuckerstätter
 seniorenzentrumlehen@live.de

Diese überparteiliche Einrichtung der Stadt Salzburg wird vom Verein

„Seniorenzentrum Lehen“ geführt und steht den SeniorInnen als Tagesheimstätte, für Freizeit-, Kultur- und gesellige Veranstaltungen zur Verfügung. Die Tanzveranstaltungen an den Samstag-Nachmittagen bieten beschwingte Unterhaltung.

Nachbarschafts.Treff Salzburg Süd

 **0676 82 60 81 05**

 **Leitmeritzstraße 4
gegenüber Kirche Herrnau**

 **Öffnungszeiten:**
Mo 10–16 Uhr, Mi 13–19 Uhr,
Fr 10–13.30 Uhr

Ansprechperson: Anna Egger, BSc.

 nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Der Hilfswerk NACHBARSCHAFTS.TREFF ist ein lebendiger Ort der Begegnung für Menschen jeden Alters und Anlaufstelle in allen Lebenslagen. Informations-, Freizeit- und Bildungsveranstaltungen bieten Raum für Austausch und Kontakte. Vorträge, Workshops, Ausflüge, Spielrunden, Kurse, Filmvorführungen, Sprachgruppen uvm.

Nachbarschafts.Treff Stadtwerk

 **43 09 80-9104**

 **Inge-Morath-Platz 30**

 **Öffnungszeiten**
Mo und Di 13–16 Uhr,
Mi und Do 13–14 Uhr



Zeitvertreib

Ansprechperson: Marcella Jung

 m.jung@salzburger.hilfswerk.at

Der Nachbarschafts.Treff Stadtwerk Lehen ist Ihre Anlaufstelle für:

- Kostenlose Beratung zu verschiedenen sozialen Themen (Pflege, Hilfe im Haushalt etc.)
- Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Kultur, Bildung
- Kultur-Pass Ausstellung

„Wir verleihen Ihren Ideen, Wünschen und sozialem Engagement Gestalt und schaffen Raum für Miteinander. Auf diesem Weg ist ein buntes Angebot an Veranstaltungen entstanden: Verschiedene, vielfältige aktivierende Kurse, monatliches STADTWERK-Frühstück, interaktive Vorträge und vieles mehr. Gerne können Sie zu den Beratungszeiten im Nachbarschafts.Treff vorbeikommen oder einen individuellen Termin mit uns vereinbaren – wir freuen uns auf Sie!“

Stadtwerk Melange

Café im Nachbarschafts.Treff, jeden ersten Donnerstag im Monat von 10–12 Uhr. Miteinander plaudern, frühstücken, Freunde treffen oder neue Bekanntschaften schließen, Lieblings Speisen verkosten und gemeinsam in den Tag starten. Für ein kleine Frühstück ist gesorgt – wer möchte, kann gerne

seine Lieblingsspeise mitbringen.

Anmeldung & Information:

 43 09 80-9104 oder

 nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Seniorenorganisationen

Adressen der Stadtteil-Klubs und Programme erhalten Sie hier:

Pensionistenverband LO Salzburg

 **87 50 60**

 Alpenstraße 112

 salzburg@pvoe.at
www.pvsalzburg.at

Salzburger Seniorenbund

 **87 56 85-0**

 Merianstraße 13

 www.50pluscenter.at
office@seniorenbund.com

Salzburger Seniorenring

 **62 81 20-12**

 Ginzkeyplatz 10, Stiege 1/1/3

 salzbürger.seniorenring@fpoe.at
www.oesr-sbg.at

Volkshilfe Salzburg

 **42 39 39**

 Innsbrucker Bundesstr. 37

 www.volkshilfe-salzburg.at
office@volkshilfe-salzburg.at

GPlus – Die Grünen SeniorInnen

 **87 63 37-0, 0664 59 69 783**

 Glockengasse 6

 gplus.salzburg@gruene.at
www.salzburg.gruene.at



Reisen & Sport

Betreutes Reisen mit dem Roten Kreuz

In fremde Länder reisen, Tagesausflüge in Österreich - das wünschen sich auch ältere oder gebrechliche Menschen. Aber manches wird im Alter schwieriger. Das Sicherheits- und Komfortbedürfnis steigt.

Eine Kombination aus attraktiven Urlaubszielen und unkomplizierter, kompetenter Betreuung im Hintergrund zu finden, war bislang nahezu unmöglich.

Das Rote Kreuz Salzburg schließt diese Lücke mit dem Angebot des Betreuten Reisens. Auch Rollstuhlfahrer können an den Reisen teilnehmen.

Wenn Sie mit uns auf Reisen gehen, haben Sie ein Netz der Hilfe im Hintergrund, das Sie nutzen, wenn Sie es benötigen.

Auch wenn Sie nicht mehr ganz so rüstig sind und die eine oder andere Hilfestellung z. B. beim Ankleiden, beim Waschen, oder beim Essen brauchen – wir sind für Sie da!

Kostenloser Katalog & Informationen

 8144-11 330 oder

 8144-11 331.

Sportliche Aktivitäten

Auskunft:  **8072-3252**

SeniorInnenturnen in den städtischen Seniorenwohnhäusern

Die Seniorenwohnhäuser Itzling und Taxham laden auch externe SeniorInnen zum Seniorenturnen ein. Informationen dazu in den jeweiligen Seniorenwohnhäusern (siehe S. 24 und 25).

Turnen

Spezielles SeniorInnenturnen

MCN Bewegungs- und Gesundheitszentrum

 Vogelweiderstr. 44b

 jeden Do von 14.15–15.15 Uhr.

Frühjahrssturnus ab Februar,
Herbststurnus ab September.

ASKÖ Club Aktiv gesund – Bewegungstraining 50+

Kurse wie „Fit fürs Leben“, „Sicher Fit über 50“ oder „Diabetes Fit“ sind auf die Zielgruppe älterer Menschen abgestimmt. Einstieg jederzeit möglich!

Kostenlose Schnupperstunde
nach tel. Voranmeldung!

„Bewegt Leben – Bewegungsberatung“

Bewegung ist gesund und das in vielerlei Hinsicht. Oft mangelt es aber an der Motivation, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern oder passende Angebote für ausreichend Bewegung zu finden.



Reisen & Sport

Genau an dieser Stelle setzt die Bewegungsberatung an: Es geht darum, wie körperliche Aktivität, die für die langfristige Gesundheit so wichtig ist, zu einer festen Gewohnheit werden kann.

Wenn auch Sie jetzt durchstarten und einen aktiven Lebensstil führen wollen, dann kommen Sie vorbei.

Ob Einsteiger oder bereits etablierte/r SportlerIn: finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude und Gesundheit, dank einer auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepassten Bewegungsberatung.

Lassen Sie sich dazu bei uns vertraulich beraten.

ASKÖ Landesverband Salzburg
MMag. Oliver Jarau



87 16 23



Parscherstraße 4
5023 Salzburg



www.askoe-salzburg.at,
jarau@askoe-salzburg.at



Universität 55-PLUS Bildung in der zweiten Lebenshälfte an der Paris Lodron Universität Salzburg (PLUS)

Universität Salzburg Uni 55-PLUS

 **8044-2418**

(Mo, Di, Mi 9–11 Uhr)

 Kaigasse 17, 5010 Salzburg

 uni-55plus@sbg.ac.at

www.uni-salzburg.at/uni-55plus

Leitung: em. Univ.-Prof. Dr.Dr.h.c.
Urs Baumann.

Die Uni 55-PLUS untersteht dem
Rektorat (Vizerektor Univ.-Prof. Dr.
Erich Müller).

Büro Uni 55-PLUS:

Mag. Herta Windberger

Ort: Stadt Salzburg, Räume und
Hörsäle der Universität PLUS

Lebenslanges Lernen ist für die
Entwicklung eines Menschen, für
seine Gesundheit sowie für einen
positiven Altersprozess von größter

Bedeutung. Daher bietet die
Paris Lodron Universität Salzburg
(PLUS) unter dem Namen Uni
55-PLUS ein spezielles Angebot
für Personen ab 55 Jahren an, die
ihre Bildung – unabhängig von
ihrer Vorbildung – zum Ende bzw.
nach ihrer Berufstätigkeit oder
ihrer Familienphase erweitern und
vertiefen möchten. Es besteht
die Möglichkeit, an ausgewählten
Lehrveranstaltungen teilzunehmen
und sich gezielt weiterzubilden.

Wer kann an der Uni 55-PLUS teilnehmen?

Die Uni 55-PLUS richtet sich an
Personen in der zweiten Lebens-
hälfte (ab 55 Jahre): Es sind keine
weiteren Bildungsvoraussetzungen
wie Matura (Abitur) oder Universi-
tätsabschluss erforderlich.

Wie ist das Lehrangebot der Uni 55-PLUS aufgebaut?

Ein spezielles Veranstaltungsver-
zeichnis (um die 400 Lehrveran-
staltungen) zu Beginn jedes
Semesters informiert über das
Lehrveranstaltungsangebot der
Uni 55-PLUS.

Einzelne oder mehrere zusammen-
hängende Lehrveranstaltungen aus
Schwerpunkten stehen zur Wahl
und können mit oder ohne Prüfung
absolviert werden:



Bildung

- Kultur (u.a. Theologie, Philosophie, Kunst-, Musik-, Literatur-, Geschichtswissenschaft).
- Sozietät/Gesellschaft (u.a. Soziologie, Politik-, Kommunikations-, Rechts-, Wirtschafts-, Erziehungs- und Sprachwissenschaft, Psychologie, LehrerInnenbildung, Globalisierung und interkulturelle Aspekte).
- Gesundheit (u.a. Psychologie, Sportwissenschaft, Medizin).
- Naturwissenschaften/ Technologie/ Umwelt (u.a. Biowissenschaften, Geographie, Geologie, Computerwissenschaft, Mathematik, Physik und Chemie).

Die Lehrveranstaltungen haben universitäres Niveau; unterstützend werden Veranstaltungen angeboten, die den Einstieg in den universitären Alltag (z. B. bei der Computernutzung) erleichtern.

Wann finden die Lehrveranstaltungen statt?

Die Lehrveranstaltungen richten sich nach den allgemeinen Semesterzeiten und werden jeweils im Wintersemester (1. Oktober – 31. Jänner) und Sommersemester (1. März – 30. Juni) von Montag bis Freitag zu unterschiedlichen Zeiten angeboten.

Eine einzelne Lehrveranstaltung erstreckt sich in der Regel über ein ganzes Semester und hat meist einen Stundenumfang von 1 bis 2 Stunden pro Woche.

Kosten

Bildungs- und Freizeitangebote sind meistens nicht gratis, dies gilt auch für die Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS. Derzeit ist pro Semester eine Teilnahmegebühr in der Höhe von € 180 (zusätzlich € 19,70 ÖH-Beitrag) zu entrichten.

Wie kann man sich zur Uni 55-PLUS anmelden?

Jeweils vor Semesterbeginn (Sommer- und Wintersemester) sind Anmeldungen möglich.

Details dazu finden sich auf der Website der Universität (www.unisalzburg.at/uni-55plus); es werden für die Anmeldung Hilfestellungen gegeben. Durch die Anmeldung geht man keine Verpflichtung für weitere Semester ein.



Bildung

Bildungseinrichtungen

Bfi (Berufsförderungsinstitut)

 **88 30 81-0**
 Schillerstraße 30
 info@bfi-sbg.at
www.bfi-sbg.at

VHS Salzburg

 **87 61 51-0**
 Strubergasse 26
 info@volkshochschule.at
www.volkshochschule.at

Bildungshaus St. Virgil

 **65 9 01-0**
 Ernst-Grein-Straße 14
 office@virgil.at
www.virgil.at

Katholisches Bildungswerk

 **8047-7520**
 F.-W.-Raiffeisenstraße 2
 kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

Salzburger Bildungswerk

 **87 26 91-0**
 Strubergasse 18/3
 office@sbw.salzburg.at
www.salzburgerbildungswerk.at

WiFi Salzburg

 **8888-411**
 Julius-Raab-Platz 2
 info@wifisalzburg.at
www.wifisalzburg.at

50plus Center

 **62 57 36-0**
 Alpenstraße 99
 office@50plusgmbh.com
www.50pluscenter.at

Seniorenbildung im Treffpunkt Bildung

AKTIV im ALTER

Mit Erfahrung und Offenheit



KURSE, TREFFEN, VORTRÄGE

- (Lebens-)Kunst, Generationen untereinander, Biographie, Singen, Spiritualität, ...
- Alltagskompetenzen (z.B. Tabletkurs für „Inter-nette SeniorInnen“), Gesundheit und Bewegung
- Haus Treffpunkt Bildung: helle Seminarräume, großer Garten, Cafeteria, Bibliothek, gute Erreichbarkeit

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK SALZBURG F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7520 | kbw@bildungskirche.at | www.bildungskirche.at



Beratung & Information



BewohnerService
→ Beratung. Begegnung. Beteiligung.

BewohnerService Beratung. Begegnung. Beteiligung

Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Beratung und Information suchen
- Unterstützung brauchen
- sich in Ihrem Stadtteil engagieren möchten

Wir fördern Begegnung und Mitgestaltung

Das BewohnerService ist offen für alle Bewohner/innen, für Interessensgruppen und Vereine. Wir fördern Kommunikation, Mitgestaltung und Vernetzung.

Wir sind Ihr Partner im Stadtteil

Das BewohnerService hat viele kompetente Kooperationspartner in der ganzen Stadt. Wir vermitteln Sie zu den richtigen Stellen und sind Drehscheibe für Angebote aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Freizeit & Kultur.

Gemeinsam Zukunft sozial gestalten

BewohnerService ist **kostenlos** und richtet sich an alle Bewohner/innen. Wer Unterstützung braucht oder ein Anliegen hat, dem stehen die kompetenten Teams mit Informationen und besten Kontakten zur Seite, beraten und vermitteln Hilfe.

Mit allen Altersgruppen werden hier Projekte entwickelt und umgesetzt. So entstehen selbsttragende, nachhaltige Netzwerke.

BewohnerService Aigen & Parsch

☎ **62 50 08**

✉ **Aigner Straße 78, Kauftreff
Aigen, 5026 Salzburg**

📠 **62 50 09**

💻 bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo 9–13 Uhr,
Di 9–13 Uhr und 14–16 Uhr,
Do 13–16 Uhr, Fr 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Mag. (FH) Sylvia Neureiter,
DSA Barbara Wimmer-Stöllinger,
Karoline Nindl-Moser, BA Bed, MA

BewohnerService Gnigl & Schallmoos

☎ **64 32 52**

✉ **Fritschgasse 5/2
5020 Salzburg**

📠 **64 38 47**

💻 bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at,
www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos

🕒 **Öffnungszeiten:**
Mo, Di, Do 9–13 Uhr, Fr 9–12
Uhr; zus. Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Mag. Elisabeth Kirchweger,
Doris Wlczek-Spanring, BA



Beratung & Information

BewohnerService Itzling & Elisabeth-Vorstadt

 **45 54 32**

 **Reimsstraße 6 (Eingang direkt am Veronaplatz)**

 **45 54 33**

 bws.itzling-evorstadt@diakoniewerk.at
www.facebook.com/bewohnerservice.itzling.evorstadt

 **Öffnungszeiten:**
Mo 9–12 Uhr, Di 9–12 Uhr
und Do 14–17 Uhr,
Fr 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Flatscher, Mag. Sigrid Thor,
Mag. (FH) Simone König-Goller

BewohnerService Liefering

 **43 19 25, Fax DW 17**

 **Laufenstraße 36**

 bws.liefering@sbg.at

 **Öffnungszeiten:**
Laufenstraße 36:
Mo 14–17 Uhr,
Di und Do 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.
Wohnanlage Forellenwegsiedlung, Eugen-Müller-Straße 59:
Di 14–17 Uhr und Do 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Mag. Herta Liko-Kirchmayr,
Susanne Imhof, BA MA

BewohnerService Lehen & Taxham

 **42 85 79, Fax DW 15**

 **Strubergasse 27A**

 bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at

 **Öffnungszeiten:**
Mo 14–18 Uhr,
Di und Fr 9–12 Uhr.
Wohnanlage Bolaringsiedlung, Nobert-Brüll-Straße 30:
Di 14–17 Uhr, Do 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

AnsprechpartnerInnen:

DSA Dr. Andrea Hohenwarter,
Christian Reisinger, Bsc

BewohnerService Salzburg Süd

 **63 29 19**

 **Hans-Webersdorfer-Str. 27**
(nahe Alpenstraße)

 bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at

 **Öffnungszeiten:**
Mo 9–14 Uhr und 15–17 Uhr,
Di und Do 9–14 Uhr,
Fr 9–12 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen:

Michaela Wallmann, DGKP
Judith Köchel, BA



Beratung & Information

Beratung für pflegende Angehörige

Gesundheits- und Sozial-Netzwerk Rotes Kreuz

 **42 33 88**

 Innsbrucker Bundesstraße 36

 gsn@s.rotekreuz.at
www.s.rotekreuz.at

Diakoniewerk Salzburg

Kompetenz-Netzwerk Alter

 **6385-54000**

 Guggenbichlerstr. 20,

 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at

Leben mit Demenz / Beratung

Diakoniewerk Salzburg

Kostenlose Beratung und Schulungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

 **0664 858 26 82**

 Guggenbichlerstraße 20

 Mo–Do 8–12 Uhr, Fr 8–11 Uhr

 demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at
www.demenzberatung-salzburg.at

Alzheimer Angehörige Salzburg

Leben mit Demenz / Angehörigentreff

monatliche Treffen im Sozial- und Gesundheitszentrum St. Anna

Leitung: Manfred Hörwater

tel. Anmeldung erforderlich

 **64 91 40**

 Grazer Bundesstraße 6

 www.diakoniewerk-salzburg.at

Alzheimer Angehörigen Gruppe

CDK-Universitätsklinik für Neurologie

 **05 7255-34600**

 Ignaz-Harrer-Str. 79

 www.alzheimer-selbsthilfe.at

Caritas

 **84 93 73-367**

 Gaisbergstraße 27

FS für pflegende Angehörige, Langzeithilfe, Angehörigenbetreuung

 www.caritas-salzburg.at

Hilfswerk

 **43 09 80**

 Inge-Morath-Platz 30

Sozialberatung, Beratung für pflegende Angehörige

Pflege  **43 47 02-55** für Pflegefragen aller Art täglich von 7–22 Uhr

 www.hilfswerk.at/salzburg

Beratung für pflegende Angehörige bieten auch sämtliche auf den Seiten 6 bis 15 angeführten Sozialen Dienste (Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege).



Beratung & Information

Seniorentarife

Richtsätze, Gebühren, Ermäßigungen, Pflegegeld

Informative Broschüren, herausgegeben von Bund und Land, erhalten Sie unter anderem in der

Seniorenbetreuung

 **8072-3252** sowie im
Bürgerservice, Schloss Mirabell
 **8072-2000**

Pflegeberatung des Landes Salzburg

 **8042-3533**

 Fanny-von-Lehnert-Straße 1,
6. Stock (in unmittelbarer Nähe
zum Bahnhof)

 **Mo–Fr, 8–12 Uhr
und nach Vereinbarung**

 pflegeberatung@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at

Kostenlose Beratung rund um das
Thema Betreuung und Pflege.

Auskunft über Hilfsmittel, Zuschüsse
und Förderungen. Information für
pflegende Angehörige, Hilfestellung
bei der Organisation der Betreuung
und Pflege.

VertretungsNetz Erwachsenenvertretung

 **87 77 49**

 Petersbrunnstraße 9

 salzburg.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at



Beratungszeiten:

Di 9–12 Uhr am Bezirksgericht,
Do 14–16 Uhr im Vertretungs-
netz Erwachsenenvertretung

Kostenlose Beratung und
Unterstützung in allen Fragen zum
Thema Erwachsenenvertretung
(Alternativen, Verfahren,
Vorsorgevollmacht,
Angehörigenvertretung).

VertretungsNetz Bewohnerververtretung

 **0676 83 30 83 400**
(Termine nach Vereinbarung)

 Petersbrunnstr. 9

 www.vertretungsnetz.at

Die Bewohnerververtretung ver-
tritt Menschen, die von freiheits-
beschränkenden Maßnahmen in
Heimen betroffen sind.

Mieterberatung (Mieterschutzverband)

 **84 12 52-0**

 Hofhaymerallee 9–11

 **Öffnungszeiten:**

tägl. 8.15–12.15 Uhr,
Mo–Do auch 14–16 Uhr

 mieterschutzverband@salzburg.co.at
www.mieterschutzverband.at



Beratung & Information

Schuldenberatung Salzburg

-  **87 99 01**
-  Alpenstr. 48a, Zentrum Herrnau
-  salzburg@sbsbg.at
www.schuldenberatung.at
-  **Öffnungszeiten:** Mo bis Fr 9–12
Uhr, Erstberatung tel. Anm.

Bürgerservice der Stadt Salzburg

-  **8072-2000**
-  Schloss Mirabell, Erdgeschoss
-  **Öffnungszeiten:** Mo bis Do
7.30–16 Uhr, Fr 7.30–13 Uhr
-  buergerservice@stadt-salzburg.at
www.stadt-salzburg.at

Psychosozialer Dienst des Landes Salzburg

-  **8042-3599**
-  Fanny-v.-Lehnert-Straße 1
-  psds@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at

Frauengesundheits- zentrum Salzburg

-  **44 22 55**
-  F.-Hanusch-Platz 1, Stiege1/2
-  **Öffnungszeiten:**
Mo 9–12 Uhr, Mi 14–17 Uhr
-  office@fgz-salzburg.at
www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

Rechtsberatung (kostenlos)

Notariatskammer

-  **84 53 59**
-  Ignaz-Harrer-Straße 7
-  salzburg@notariatskammer.at
www.notariatskammer.at
- Spezialisten für Vertragswesen,
Testamentswesen, Erbrecht etc.

Rechtsanwaltskammer

-  **64 00 42**
-  Imbergstraße 31c
-  **Parteienverkehr**
jeden Di 14–17 Uhr,
tel. Anmeldung erbeten
-  www.srak.at

Volkshilfe

-  **42 39 39**
0664 41 78 666
-  office@volkshilfe-salzburg.at
www.volkshilfe-salzburg.at

kostenlose Rechtsberatung und
Mediation (nur für Volkshilfe-
Mitglieder). Mag. jur. Michael
Hoeckner (eingetr. Mediator).

Konsumentenberatung der Arbeiterkammer

-  **8687-0**
-  Markus-Sittikus-Str. 10
-  kontakt@ak-salzburg.at
www.ak-salzburg.at



Beratung & Information

Patienteninformation / Auskünfte

Ärztammer

 **87 13 27-0**

 Faberstraße 10

 www.aeksbg.at

Vertretungs-Netz

Patientenanwaltschaft

 **43 63 77-0**

 Ignaz-Harrer-Straße 79 (CDK)

 www.vertretungsnetz.at

Salzburger Patientenvertretung

 **8042-2030**

 Michael-Pacher-Straße 36, EG

 **Parteienverkehr:**

Mo–Fr, 8.30–12 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

 www.salzburg.gv.at
patientenvertretung@salzburg.gv.at

Beratung über Patientenverfügung:

Mag. Thomas Russegger, **DW 2083**

Mag. Isabel Rippel-Schmidjell,
DW 2078 oder Gabriele Wenger,

DW 2504, Terminvereinbarung
erforderlich. Mo–Do 8–11 Uhr

Ombudsstelle der Salzburger Gebietskrankenkasse

Anna Maria Feldbaumer

 **8889-1805**

 Engelbert-Weiß-Weg 10

 **Sprechstunde:** jeden Mi 10–12
Uhr, 1. Stock, Zi. 108

 www.sgkk.at
ombudsstelle@sgkk.at

Kostenlose Patientenverfügung für alle Arbeiterkammer-Mitglieder

 **8687-414**

 Markus-Sittikus-Str. 10

 www.ak-salzburg.at
michaela.fischer@ak-salzburg.at

Initiativen und Selbsthilfegruppen

Hospiz-Bewegung/Verein für Lebensbegleitung und Sterbebeistand

 **82 23 10**

 Buchholzhofstraße 3 u. 3a,

 **Bürozeiten:**

Mo bis Fr 8–15 Uhr

 **Tageshospiz:** Mo, Mi, Do,
Fr 8–16.30 Uhr,

 info@hospiz-sbg.at
www.hospiz-sbg.at

Caritas Mobiles Palliativ Team Salzburg & Umgebung

 **84 93 73-350**

 **Bürozeiten:** Di, Mi, Do 8–12 Uhr

 Gaisbergstraße 27

 www.caritas-salzburg.at

Blinden- und Sehbehinderten- verband Salzburg

 **43 16 63**

 Schmiedingerstraße 62

 sekretariat@bsvs.at
www.bsvs.at



Beratung & Information

Verband der Gehörlosenvereine im Land Salzburg

 **45 51 50,**

 DW 12

 Schopperstraße 21

 beratungsstelle@gehoerlose-
salzburg.at

www.gehoerlose-salzburg.at

Österr. Zivilinvalidenverband

 **45 10 44**

 **45 72 60**

 Haunspergstraße 39

 offic@oeziv-salzburg.at
www.oeziv-salzburg.at

Selbsthilfe Salzburg

Dachverband der Selbsthilfegruppen für Stadt und Land

 **8889-1800**

 E.-Weiß-Weg 10 (SGKK),
Ebene 01, Zi 128

 **Parteienverkehr:**
Di bis Fr 8-11 Uhr.

Broschüren über Selbsthilfegruppen:
auch im Bürgerservice,
Schloss Mirabell.

 selbsthilfe@salzburg.co.at
www.selbsthilfe-salzburg.at

AVOS – Hilfe nach dem Schlaganfall

 **88 75 88-0**

 Elisabethstr. 2

Angebot: Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie bei Schlaganfall-Patienten, in Zusammenarbeit mit Ärzten; Hausbesuche und Therapie in Therapieräumen;

Gruppentherapie; alltagsorientiertes Training zur Steigerung der Selbstständigkeit im außerhäuslichen Bereich; Information und Schulung der Pflegepersonen.

 avos@avos.at
www.avos.at

ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung

 **82 77 22**

Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Vorträgen, aktuelle Informationen, Broschüren, Muster-Bücher, kostenlose, pers. Beratung. ÖDV Servicenzentrale, Moosstraße 18

 oedv.office@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at

Ernährungsberatung für Diabetiker LKH Salzburg (SALK)

 **057255-20240**

Leitung: M. Benedikt, Msc, MAS

Alzheimer-Angehörigen-Gruppe

CDK Christian-Doppler-Klinik –
Universitätsklinik für Neurologie
Prim. Univ.-Prof.

Mag. Dr. Eugen Trinka,

 **057255-34600**

regelmäßige Gruppentreffen,
Adresse: Ignaz-Harrer-Straße 79
(CDK), MR-Institut (1. Stock)

Voranmeldung erforderlich:

Helga Trepka

 **0664 522 05 78** oder **42 74 52**

 helga.trepka@aon.at

www.alzheimer-selbsthilfe.at



Gedächtnistrainings-Akademie

✉ Dr.-Franz-Rehrl-Platz 2/2. Stock
(Lift ab Hochparterre vorhanden)

🕒 nach Vereinbarung

Kostenfreie Gedächtnissprechstunde
immer am ersten Donnerstag im
Monat ab 16 Uhr.

Nur mit Anmeldung unter:

💻 office@gedaechtnistraining.at

☎ **0660 761 74 41**

Mag. Monika Puck,
Stephanie Puck, MSc.

Die GedächtnistrainingsAkademie
bietet unterschiedliche Beratungs-
angebote und Dienstleistungen
rund um das Thema kognitive
Einschränkungen (Demenz) an.

Dies reicht von einer unverbind-
lichen kostenfreien Gedächtnis-
sprechstunde jeden ersten Donners-
tag im Monat, bis hin zu Gruppen-
oder Einzeltrainings sowie mobile
Betreuung zu Hause.

Des Weiteren werden mehrmals pro
Jahr Workshops und Vorträge für
betreuende Angehörige angeboten,
bei denen neben psychoedukativen
Anteilen (der Wissensvermittlung
über das Gedächtnis) auch Möglich-
keiten der Demenzprävention
und ein guter Umgang im
Erkrankungsfall erarbeitet werden.



Freiwilligendienste

Diverses

Frauenhilfe Salzburg / SeniorInnen-Besuchsdienst

 **84 09 00-1**

 Franziskanergasse 5a

 Mo, Mi, Do 9–17 Uhr

Stundenweise Betreuung zu Hause

 k.slawicek@frauenhilfe-salzburg.at
www.frauenhilfe-salzburg.at

Freiwilligen-Netzwerke Süd

 **0664 885 889 51**

Info: DGKP Michaela Wallmann

 Hans-Webersdorfer-Straße 27,

 [michaela.wallmann@](mailto:michaela.wallmann@diakoniewerk.at)

diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at

Freiwilligen-Netzwerke Nord

 **0664 85 82 696**

Info: DGKP Monika Rendl

 Reimsstraße 6,

 monika.rendl@diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at

Freiwilligen-Netzwerke West

 **0664 82 73 381**

Info: DGKP Mag. Gabriele Huber

 Rosa-Hofmann-Str. 6a

 gabriele.huber@diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at

Der kostenlose Besuchsdienst von Stadt Salzburg und Diakoniewerk richtet sich an SeniorInnen, die gerne Besuch bekommen und an Menschen, die freiwillige Besucher/innen werden möchten.

Die Freiwilligen-Netzwerke stehen für

- Rücksichtnahme auf persönliche Interessen
- Hilfe und verlässliche Begleitung bei alltäglichen Dingen (z. B. Arztbesuche, Telefonate oder Postwege)
- regelmäßige Treffen und Gespräche mit vertrauensvollen Menschen, wo, wann und wie oft man will
- aktiv bleiben oder werden durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Spaziergänge, Ausflüge)

Rotkreuz-Besuchsdienst

 **8144-10332**

Info: Roberta Thanner, MSc

 besuchsdienst@s.roteskreuz.at

www.s.roteskreuz.at

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Menschen da, die entweder allein und einsam sind, oder deren pflegende Angehörige Entlastung brauchen. Im Besuchsdienst steht das Gespräch und die Begegnung im Vordergrund.

Oma-Opa-Dienst

 **8047-1240**

 Mo–Fr 8.30–12 Uhr

 info-sbg@familie.at

www.familie.at/salzburg

Informationen erhalten Sie über den Katholischen Familienverband Salzburg.



Beratung & Information

Hilfsmittel

Für Hilfsmittel (Gehhilfen, Betten, etc.) gewähren die Krankenkassen nach Verordnung des Arztes zum Teil Zuschüsse als freiwillige Leistung. Teilweise können auch Hilfsmittel entliehen werden bei:

SGKK

 **8889-1721**

 Engelbert-Weiß-Weg 10,

 www.sgkk.at

Sanitätshaus Tappe

 **05 7071-5743**

 Schallmooser Hauptstr. 51

 office@tappe.at
www.tappe.at

Hilfswerk

 **43 09 80**

 Inge-Morath-Platz 30

 www.hilfswerk.at

Österreichisches Rotes Kreuz

 **8144** (nur Rollstuhl)

 Sterneckstraße 32

 www.s.roteskreuz.at

Sanitätshaus Lambert

 Bergstraße 8

 **87 96 88**

 Ignaz-Rieder-Kai 21

 **62 20 02**

 office@lambert.at
www.lambert.at

Ihre neue Telefonnummer
für ganz TAPPE:
05 7071

**Freundliche und
fachkundige Beratung
rund um Gesundheit,
Pflege und Wohlbefinden.**

■ **Alpenstraße 92**

■ **Linzer Gasse 74**

Fuß-Center / Schuhgeschäft
Orthopädietechnische Werkstatt



TAPPE Alpenstraße

■ **Ärztezentrum Schallmoos**

Schallmooser Hauptstraße 51

■ **Ärztezentrum Meidl**

General Arnold Straße 6

office@tappe.at

www.tappe.at



Beratung & Information



Gesund werden.

Gesund bleiben.

**www.lambert.at
office@lambert.at**



Gesund werden. Gesund bleiben.

• **5020 Salzburg**

Bergstraße 8

Telefon: 0662 / 87 96 88

Ignaz-Harrer-Straße 44 b

Telefon: 0662 / 42 51 15

Ignaz-Rieder-Kai 21

Telefon: 0662 / 62 20 02

Alpenstraße 39

Telefon: 0662 / 63 04 44

- 5071 Wals, Krimpling 2
- 5400 Hallein, Bahnhofstraße 4
- 5400 Hallein, Kornsteinplatz 3
- 5441 Abtenau, Markt 253 d
- 5580 Tamsweg, Schloßparkweg 2
- 5600 St. Johann, Industriestraße 26
- 5760 Saalfelden, Almerstraße 10

**Lambert Einlagen-Schuh GmbH mit
Orthopädieschuhmacherwerkstätte:**

Itzlinger Hauptstr. 18, 5020 Salzburg,

Telefon 0662 / 45 00 07, gratis Parkplätze!

SOMA Sozialmarkt für Menschen mit geringem Einkommen

✉ Plainstraße 2

☎ **87 59 75**

🕒 **Öffnungszeiten:**

Mo, Mi, Fr 14–17 Uhr,

Mi Ausweisausstellung

💻 www.soma-salzburg.at

Menschen mit geringem Einkommen bekommen hier viel Gutes für wenig Geld in Haushaltsmengen: ein unentgeltlich arbeitender Verein und großzügige Spender der äußerst günstig angebotenen Verkaufsware machen es möglich. Das SOMA-Sortiment, tadellose und einwandfreie Ware,

reicht von Lebensmitteln (manchmal geringfügig abgelaufen) über Brot vom Vortag bis zu Restposten aller Art sowie Körperpflege-Produkte. Beim Erstbesuch bitte Einkommensunterlagen mitbringen.

Sozialberatung der Caritas Salzburg

☎ **84 93 73-224**

✉ Plainstraße 83

🕒 **Beratungszeiten** (nach tel. Vereinbarung): Mo, Di, Do, Fr, 8.30–11.30, Mi 13–15.30 Uhr

💻 sozialberatung@caritas-salzburg.at

Soziale Beratung, Kulturpass, materielle Unterstützung in Notsituationen.



Rat und Hilfe im Trauerfall

Die städtische Bestattung steht Ihnen im Trauerfall, bei Überführungen im In- und Ausland, bei Erd- und Feuerbestattungen sowie Exhumierungen zur Seite. Wir unterstützen Sie bei:

- **Formulierungen und Gestaltung von Trauerdrucksorten**
- **Vermittlung von Todesanzeigen in allen Tageszeitungen**
- **Direktabrechnung mit dem Wiener Verein**
- **Bestattungsvorsorge**

Wir stehen Ihnen für ganz spezielle Fragen und Wünsche jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Bürozeiten

Mo - Fr 7.30 bis 16.30 Uhr

Sa, So, Feiertag nach telefonischer Vereinbarung

Gneiser Straße 14a, 5020 Salzburg

Städtische Bestattung

Telefon-Dauerdienst: 0662/848 524
bestattung@stadt-salzburg.at
www.stadt-salzburg.at



Sonstiges

Kostenlose Telefonnummern für Gespräche in Krisensituationen (0–24 Uhr)

Telefonseelsorge

 **142**

 www.ts142.at

**24h-Krisenhotline
(Pro Mente)**

 **43 33 51**

 Südtiroler Platz 11/1

 Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 13–21.30 Uhr

 krise@promentesalzburg.at

**Neue kostenlose Tel.-Nr.
zur Bestellung von
Krankentransporten**

(ohne Vorwahl im Bundesland Sbg.)

..... **14844**

Salzburger Spitäler

Landeskrankenhaus **057255-2**

Christian-Doppler-Klinik **057255-3**

Barmherzige Brüder **8088-0**

Unfallkrankenhaus **059 3934 4000**

Privatklinik Wehrle-Diakonissen **90509-0**

Notruf-Nummern

Rettung **144**

Polizei **133**

Feuerwehr **122**

Ärztl. Bereitschaftsdienst **141**

Euro-Notruf **112**

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Stadt Salzburg, MA 3/04
Senioreneinrichtungen, Informationszentrum; Verlagsort: Salzburg
Redaktion: Mag. Karl Schupfer, Martina Lercher. Grafik: Claudia Weisz.
Hersteller: Samson Druck GmbH, 5581 St. Margarethen 171,
Tel. 06476/833-0, www.samsondruck.at Titelfoto: fotolia.com. Datenschutz
siehe www.stadt-salzburg.at/datenschutz. Stand: November 2018



GESUNDHEITS- BERATUNG

KOSTENFREI. UMFASSEND. PERSÖNLICH.

- Diabetes
 - Medizinische Beratung
 - Psychologische Beratung
- Erhöhter Blutdruck
- Umgang mit psychischen Belastungen, insbesondere
 - Stressberatung
 - Rauchfreiberatung
- Gesunde Ernährung
- Umgang mit Demenz
- Hilfe für Arbeitssuchende, Migrantinnen und Migranten

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Gesprächstermin!

Gesundheits-Informationen-Zentrum (GIZ)
der SGKK: 0662 8889-8800, giz@sgkk.at

www.sgkk.at/giz



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG



AUS LIEBE ZUM MENSCHEN

Pflege und Betreuung durch das Rote Kreuz Salzburg

- Mobile Krankenpflege
- Mobile Rufhilfe
- Zuhause Essen
- 24-Stunden-Personenbetreuung
- Kostenlose Anleitung für pflegende Angehörige
- Tageszentrum
- Ehrenamtliche Besuchsdienste
- Gesundheits- und Sozial-Netzwerk
- Seniorenwohnhäuser

0800 / 80 80 01 Gebührenfreie Infohotline, rund um die Uhr