



STADT : SALZBURG Magistrat

Senioren Ratgeber 2016

Schwerpunkt
Demenz



Seniorenbetreuung ☎ 8072-3240

Wichtige Alltagshilfen, Adressen, Infos
und Veranstaltungen im Überblick

→ www.stadt-salzburg.at





Für die leisen Töne im Leben.

Wenn wir uns nah sind, sprechen wir leise. Damit Sie dabei auch weiterhin nichts verpassen, bieten wir unsere ganze Sorgfalt und Expertise auf. Wir nehmen uns Zeit und beraten Sie gerne.

Besuchen Sie uns und machen Sie jetzt einen kostenlosen Hörtest.

Rainerstr. 24, Tel. 0662 / 87 09 66

Innsbrucker Bundesstr. 27, Tel. 0662 / 43 31 16

www.hoergeraete-seifert.at

HÖRGERÄTE
SEIFERT



Inhalt

Seite

Seniorenbetreuung	3
Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg	21
Kurzzeitpflege	25
Tagespflegeeinrichtungen und stadtteilbezogene Stützpunkte	29
Bewohner <i>Service</i> der Stadt Salzburg	38
Veranstaltungen	40
Einrichtungen mit eigenem Angebot	45
Freizeitangebote für SeniorInnen	47
Beratung und Information	52



STADT : SALZBURG Magistrat

Seniorenbetreuung

Seniorenpass

Regionalverband Salzburg Stadt und Umgebungsgemeinden

Sie erhalten attraktive Vergünstigungen in Freizeit- und Kultureinrichtungen sowie in vielen Salzburger Geschäften www.stadt-salzburg.at (gilt nicht für Bus- und Bahnvergünstigungen, siehe dazu Seiten 17 bis 20).

Voraussetzung

- vollendetes 60. Lebensjahr, Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg
- aktuelles Foto und Lichtbildausweis

Ausgestellt

Seniorenbetreuung, Hubert-Sattler-Gasse 7a (Innenhof)

Tel. 8072-3252, 3253 **Ausgabe Mo bis Fr 8–12 Uhr**

Bürgerservice, Schloss Mirabell, Tel. 8072-2000,

Ausgabe Mo bis Do 7.30–16 Uhr und Fr 7.30–13 Uhr



*Bürgermeister
Dr. Heinz Schaden*



*Bürgermeister-Stv.
Anja Hagenauer*

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir schätzen uns glücklich, wenn unsere Lieben und wir selbst gesund und wohllauf sind. Doch bei Weitem nicht alle haben dieses Glück und brauchen Hilfe. Für ältere Menschen gibt es dazu in der Stadt Salzburg eine Vielzahl an Angeboten, die uns als Betroffene oder Angehörige zur Verfügung stehen.

Bestmöglichen Überblick bietet der Seniorenratgeber, den unsere Seniorenbetreuung für Sie zusammengestellt hat. Darin finden Sie alle wichtigen Angebote und Leistungen verschiedenster Hilfs-, Service- und Betreuungseinrichtungen in der Stadt sowie viele Service-Adressen z. B. aus den Bereichen Gesundheit & Selbsthilfe, Recht, öffentlicher Verkehr & Ermäßigungen.

Aber auch der Freizeit ist viel Raum gewidmet. Neu ist das Angebot der städtischen Seniorenwohnhäuser, die zu zahlreichen Veranstaltungen einladen. Nützen Sie diese Broschüre – zu Ihrem Nutzen!

Alles Gute wünscht Ihnen Ihr

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit unserer Seniorenbetreuung bieten wir Ihnen ein engagiertes Team, das erster Ansprechpartner für Sie ist. Erster Ansprechpartner, wenn Sie wie immer geartete Hilfe brauchen. Erster Ansprechpartner aber auch für weit reichende Serviceleistungen bis hinein in den Freizeit- und Kulturbereich.

Mein Credo ist die Vernetzung. Die Seniorenbetreuung der Stadt Salzburg ist das beste Beispiel dafür. Gemeinsam mit diversen Organisationen und Institutionen werden die Belange der SeniorInnen gebündelt. Und leicht verständlich für Sie sofort zugänglich gemacht.

Der „Seniorenratgeber“ ist ein Produkt dieser für alle Seiten gewinnbringenden Vorgangsweise. Ich denke, Sie haben mit unserer Broschüre einen Leitfaden in der Hand, der sie sicher an Ihr Ziel bringt. Nutzen Sie die vielen Möglichkeiten. Nehmen Sie die Angebote wahr. Kommen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Unsere Seniorenbetreuung ist für Sie da!



Seniorenbetreuung

Magistratsabteilung 3 –
Soziales

Abteilungsvorstand

DDr. Winfried Wagner

Magistratsabteilung 3/04
– Senioreneinrichtungen

Amtsleiter Ernst Hörzing

Dienststelle
Seniorenbetreuung

Leitung und Koordination

Mag. Susanne Mayer

✉ **Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Zi 033 (EG)**
Barrierefreier Zugang über
Hubert-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11

🕒 **Parteienverkehr:
die Seniorenbetreuung ist
täglich für Sie da!**
Mo–Fr 8–12 Uhr,
Mo Nachmittag 13.30–16 Uhr

☎ **8072-3240**

📠 **8072-2069**

Zuhause Essen

Informationen bezüglich der Anträge
für Essen auf Rädern unter

☎ **8072-3252, 3253.**

Zuschussleistungen je nach
Einkommen.

Zustellung durch das Rote Kreuz,
Montag–Sonntag, 8–15 Uhr
entweder täglich warm („Ofenfrisch
auf den Tisch“) oder Tiefkühlessen
à la carte.

☎ **850 588** Elvis Dulic

🌐 www.rotekreuz.at/salzburg
zuhause.essen@s.rotekreuz.at

Seniorenmittagstisch

**MindestpensionistInnen mit
Ausgleichszulage** können in
einem an der Aktion beteiligten
Gastronomiebetrieb ein verbilligtes
Menü gegen Einlösung eines
Essensbons einnehmen.

Auskunft und Antragstellung
Martina Lercher, Ulrike Fürst

☎ **8072-3252, 3253.**

In den **städtischen
Seniorenwohnhäusern** können
SeniorInnen ein **Mittagsmenü zum
Selbstkostenpreis** einnehmen.
Anmeldung in den jeweiligen
Verwaltungen der Seniorenwohnhäuser
Nonntal, Itzling, Hellbrunn, Lieferung
und Taxham ist erbeten
(Tel. s. Seite 21 und 22).



Seniorenbetreuung

Info bei Gesundheitsfragen

DGKS Stefanie Prähauser

Zimmer 034

☎ **8072-3254**

Pflegeberatung, Öffentlichkeitsarbeit
– Koordination von Seniorenservice-
stellen im Bereich Pflege und
Prävention.



Kontaktbesuchsdienst

Telefonische Beratung & Information:

Herbert Seeleitner,

Zimmer 034

☎ **8072-3243**

Persönliche Gespräche:

Mo–Fr 8–12 Uhr, Mo 13.30–16 Uhr

Zimmer 035

Roswitha Hotter, ☎ **8072-3256**

Ariane Bürger, ☎ **8072-3257**

**Persönliche Gespräche nach
telefonischer Vereinbarung.**

Unsere Aufgaben

- Wir **vermitteln** optimale Versorgung, damit SeniorInnen möglichst lange zu Hause wohnen können;
- Wir **veranlassen** alle individuell erforderlichen Hilfen bis hin zur Vermittlung eines Heimplatzes;
- Wir **besuchen** SeniorInnen zu Hause, um nach objektiven Kriterien die Dringlichkeit für die Übersiedlung ins Seniorenwohnhaus festzustellen;
- Wir **beraten** SeniorInnen und ihre Angehörigen über die für sie optimalen Einrichtungen und Hilfsmittel;
- Wir **informieren und motivieren** SeniorInnen, geeignete Hilfsmittel auch anzunehmen;
- Wir **unterstützen** SeniorInnen, die keine Angehörigen haben, bei der Einbringung von Anträgen, Behördengängen etc.;
- Wir **helfen** SeniorInnen Konflikte, Beschwerden und Reklamationen zu klären bzw. von vornherein zu vermeiden;
- Wir sind kompetente **AnsprechpartnerInnen**, wenn sanitäre Missstände (z. B. in der Nachbarschaft) bestehen und Hilfe benötigt wird.



Seniorenbetreuung

Anmeldung für Seniorenwohnhäuser

Zimmer 031

Elke Geiblinger ☎ **8072-3242**

Erika Ebner ☎ **8072-3255**

Voraussetzungen für eine Vormerkung: Österr. Staatsbürgerschaft oder Gleichstellung, vollendetes 60. Lebensjahr, Hauptwohnsitz seit mindestens 2 Jahren in der Stadt Salzburg.

Erforderliche Unterlagen: e-card, Kontaktadresse einer Bezugsperson, Pensionsbescheid oder Bankauszug, Vollmacht oder Sachwalterschaftsbeschluss, allfälliger Pflegegeldbescheid.

Anmeldung für Betreutes Wohnen und Seniorenwohnungen

im Wohnungsamt, Kiesel,
✉ St. Julien-Str. 20, 4. Stock
☎ **8072-2253**

Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege

**Ambulante Dienste Salzburg
gemeinnützige GmbH**
in Lieferung, Lehen und Taxham,
☎ **42 28 18**
✉ Franz-Martin-Straße 26
💻 www.ambulante-dienste.at

Caritas Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe

☎ **84 93 73-343**

✉ Gaisbergstraße 27

💻 www.caritas-salzburg.at

Diakonie.mobil.Salzburg Salzburg-Süd

☎ **63 85-903**

✉ Guggenbichlerstr. 20

💻 www.diakoniewerk-salzburg.at

Salzburg-Nord

☎ **0650/631 91 21**

✉ Rosa-Hofmann-Str. 6a
(Rosa Zukunft)

💻 www.diakoniewerk-salzburg.at

Erwachsenenhilfe

☎ **45 26 23**

✉ Elisabethstr. 14

💻 www.erwachsenenhilfe.at

Hauskrankenpflege Salzburg-Stadt

☎ **43 54 15**

✉ Gen.-Arnold-Straße 6

💻 www.hauskrankenpflege-salzburg.at

Hilfswerk Salzburg Familien- und Sozialzentrum Salzburg-Stadt

☎ **43 09 80**

✉ Inge-Morath-Platz 30

💻 www.hilfswerk.at/salzburg



Seniorenbetreuung

Herrnau

☎ **0676/82 60 81 05**
✉ Leitmeritzstr. 4
💻 www.hilfswerk.at/salzburg

Krankenhilfe

☎ **62 10 10**
✉ Danreitergasse 8
💻 www.krankenhilfe.org

Rotes Kreuz – Mobile Krankenpflege

☎ **8144-15444**
✉ Wiener Bundesstr. 57
5300 Hallwang
💻 www.s.roteskreuz.at

Verein Aktiv

☎ **45 84 30**
✉ Fischachstr. 4, Bergheim
🕒 Mo bis Fr, 9–15 Uhr
💻 aktiv-hauskrankenpflege@utanet.at

Volkshilfe Salzburg

☎ **42 39 39**
✉ Innsbrucker Bundesstr. 37
💻 www.volkshilfe-salzburg.at



ERWACHSENENHILFE Betreuung und Pflege zu Hause



Rufen Sie uns an - wir informieren und beraten Sie gerne !

☎ **0662 / 45 26 23**

Elisabethstraße 14, 5020 Salzburg

service@erwachsenenhilfe.at www.erwachsenenhilfe.at



Seniorenbetreuung



Stadt Salzburg Demenzfreundliche Stadt

Salzburg wird eine demenzfreundliche Stadt. Wir laden Angehörige ein: Seien Sie dabei! Bauen Sie mit uns ein gemeinsames Netzwerk auf!

Die Krankheit Demenz ist Thema in der Medizin, in der Politik, in der Gesellschaft. Die Zahl der Betroffenen steigt. Viele wissen aber oft nichts von ihrer Erkrankung. Auch viele Angehörige erkennen das oft erst spät. Für alle sind Unverständnis, Überforderung und Leiden sehr oft die Begleiter. Bis zur Diagnose kann es ein langer Weg sein. Und auch danach bleibt die Bewältigung des Alltags eine große Herausforderung.

Die Erkrankung des Gehirns schädigt das Kurzzeitgedächtnis. Sie beeinträchtigt Denkvermögen, Sprache und Bewegung. Je nach Schwere kann es auch zu Veränderungen der Persönlichkeit kommen. Die Krankheit

(häufigste Ursache: Alzheimer) ist derzeit nicht heilbar. Es gibt helfende Therapien. Betroffen sind meist Menschen ab dem 60. Lebensjahr.

Die Stadt Salzburg will helfen. Sie wird „Demenzfreundliche Stadt“. Dafür wurde, gemeinsam mit Sozialeinrichtungen und Selbsthilfegruppen, eine Plattform gegründet. Es gab bereits erste öffentliche Veranstaltungen.

Wer mitmachen bzw. sich näher informieren will, kann dies im Büro der zuständigen Sozial-Vizebürgermeisterin Anja Hagenauer tun.

Kontakt ☎ 8072-2018

💻 bgmstv.hagenauer@stadt-salzburg.at

**Informationsveranstaltung am
1. Juni 2016, 10–15 Uhr:**

Marktplatz der Begegnung, Info-Börse für SeniorInnen-Fragen mit Schwerpunktthema Demenz

✉ **Hubert-Sattler-Gasse 7a, Innenhof**

☎ **8072-3240**



Wie gehe ich mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen um?

Interview mit
DI Manfred Fischer
Alzheimer Angehörige Salzburg

Wie erkennt man Demenz?

Ich bin von Beruf Analytiker. Meine Frau hat beim Memory-Spielen ständig verloren. Das war der erste Hinweis auf eine leichte kognitive Einschränkung. Betroffene wollen aber nicht zugeben, dass sie krank sind. Ich habe dann vor sieben Jahren begonnen, mich zu informieren. Und bin immer tiefer ins Thema eingestiegen. Man kann Kranke gut unterstützen, muss aber genau wissen, wie man's macht.

Was kann man tun?

Wir kommunizieren logisch mit Begründungen. Das fällt bei dementen Personen komplett aus. Man muss ihnen durch Empathie (Einfühlung) begegnen. Hirnteile im Vorderlappen funktionieren nicht mehr richtig. Der steuert aber das Zusammenleben, das ordentliche



Benehmen. Soziales Verhalten fällt daher oft weg. Die Sprache vereinsamt. Kranke finden einfach die richtigen Worte nicht mehr. Also hab' ich die Fremdsprache „Demenz“ gelernt. „Wir gehen zum 4er“ meint eben nicht den Obus, sondern einen bestimmten Ort. Oft schaffen sie auch Teile von Bewegungen nicht mehr. Etwa beim Radfahren geht nur das Aufsteigen nicht, das Fahren aber schon. Demenzkranke können Sachen also wieder lernen. Anleitungen dazu dürfen aber weder herausfordernd noch überfordernd sein.

Was braucht es noch?

Eine große Hilfe sind bestehende Tageszentren und Selbsthilfegruppen. Was fehlt ist eine Koordinierungsstelle mit Notruftelefon. Für Angehörige wichtig: Stresstherapie, die hilft gegen Überforderung.



Seniorenbetreuung

Beratungsstellen
Demenz
Stadt Salzburg

**Alzheimer-Angehörigen-Gruppe
CDK – Universitätsklinik
für Neurologie**

 **4483-3001**

 Ignaz-Harrer-Str. 79

 www.alzheimer-selbsthilfe.at

**Demenzberatung
Diakoniewerk Salzburg**

 **0664 85 82 682**

 Guggenbichlerstr. 20

 Mo-Fr 8.30-12.30 Uhr

 [demenzberatung-salzburg@
diakoniewerk.at](mailto:demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at)

www.demenzberatung-salzburg.at

**Gesundheits- und Sozialnetzwerk
des Roten Kreuzes
Landesverband Salzburg**

 **42 33 88**

 Innsbrucker Bundesstr. 36

 gsn@s.rotekreuz.at

www.s.rotekreuz.at

**GIZ Gesundheits-
Informations-Zentrum d. Sbg.
Gebietskrankenkasse**

 **8889-8800**

 Engelbert-Weiß-Weg 10

 giz@sgkk.at

www.sgkk.at

Hilfswerk Salzburg

 **43 09 80**

Pflegetelefon:

43 47 02-55 (7–22 Uhr)

 Inge-Morath-Platz 30

 www.hilfswerk.at



Seniorenbetreuung

Kompetenz-Netzwerk Alter im Diakoniewerk Salzburg



Beratungs- und Dienstleistungen:

- **Diakonie.mobil** Salzburg
- **Tagesbetreuung** Aigen & Gnigl
- **Kurzzeitpflege** und Wohnen mit Pflege im **Haus für Senioren** Salzburg
- **Demenzberatung** Diakoniewerk Salzburg
- Innovative **Wohn- & Betreuungsangebote**
- **Ambulante Therapie**
- **Freiwilligen-Netzwerke** Salzburg

Guggenbichlerstr. 20, 5026 Salzburg
Tel. 0662/6385-900

www.diakoniewerk-salzburg.at

Diakoniewerk 



Ambulante Dienste **SALZBURG**

Pflege & Hilfe, die zu Ihnen kommt
Ein Unternehmen der Senecura Gruppe

Zuhause

...bestens betreut



Ambulante Dienste Salzburg gem. GmbH
Franz-Martin-Str. 26 + 5020 Salzburg
Tel.: 0662/42 28 18
E-Mail: office@ambulante-dienste.at



Näher am Menschen

Senecura

Sozialzentrum Salzburg-Lehen



Senecura Sozialzentrum Salzburg-Lehen gem. GmbH
Franz-Martin-Str. 26 + 5020 Salzburg
Tel.: 0662/90 80 40
E-Mail: salzburglehen@senecura.at

www.senecura.at



HILFSWERK

**Wir sind da,
wenn Sie
uns brauchen.**

**Hilfe.
Pflege.
Gesundheit.**

- Hauskrankenpflege
- Heimhilfe
- Sicherheit zuhause
- Notruftelefon
- 24h Betreuung
- Seniorenwohnheime
- Senioren-Tagesbetreuung
- Betreutes Wohnen

Tel. 0662 / 43 09 80 · stadt@salzburger.hilfswerk.at · www.hilfswerk.at



Seniorenbetreuung

volkshilfe. SALZBURG

BETREUUNG UND PFLEGE ZUHAUSE IST VERTRAUENSACHE!
INFORMIEREN SIE SICH ÜBER UNSERE ANGBOTE!

HAUSHALTSHILFE
HAUSKRANKENPFLEGE
PERSÖNLICHE ASSISTENZLEISTUNG
NOTRUFTELEFON



Telefon 0662/423939
Innsbrucker Bundesstraße 37 - 5020 Salzburg
office@volkshilfe-salzburg.at
www.volkshilfe-salzburg.at



KRANKENHILFE

Hauskrankenpflege



Wir pflegen Sie

jeden Tag, gleich ob am Wochenende oder an Feiertagen
und wenn nötig auch mehrmals
täglich.

Rufen Sie uns an - 0662 / 62 10 10

KRANKENHILFE GmbH
gemeinnützige Organisation
Danreitergasse 8 · 5020 Salzburg
www.krankenhilfe.org



Seniorenbetreuung

Salzburger Rufhilfe

- Mit der **Rufhilfe des Roten Kreuzes** können Sie auf Knopfdruck **jederzeit Hilfe** rufen – **von zuhause aus oder von unterwegs**. Die Rufhilfe sieht aus wie eine Armbanduhr. An der Stelle des Ziffernblatts befindet sich ein grauer Notrufknopf. Wer Hilfe benötigt, drückt auf diesen Knopf. Die Rufhilfe stellt eine schnelle und direkte Sprechverbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes her. Das Rote Kreuz organisiert umgehend Hilfe. Auch wenn das Rotkreuz-Team keine Antwort bekommt, hilft es schnell: Die neue, punktgenaue Satellitenortung mittels GPS führt die Einsatzkräfte im gesamten Bundesland Salzburg direkt an den Ort des Geschehens.

Rund um die Uhr!

Auskunft & Anmeldung unter der kostenlosen Info-Nummer
 **0800 80 80 01**

- **Hilfswerk Notruftelefon:** Ein Funksender wird wie eine Armbanduhr getragen. In Notsituationen wird per Knopfdruck über die Freisprecheinrichtung die Verbindung zur Notrufzentrale des Hilfswerks hergestellt. So kann rasch Hilfe

organisiert werden.

Kosten: einmalige Anschlussgebühr € 30, monatliche Miete ab € 25,40
 **43 09 80**

- **Volkshilfe Notruftelefon:**
Kosten: einmalige Freischaltgebühr € 20, monatliche Miete € 25.
 **42 39 39**

Behindertenfahrten und Fahrtendienste

Ausweise erhalten

- **Blinde ohne Begleitperson**
- **Schwer gehbehinderte Personen oder RollstuhlfahrerInnen, denen eine Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht möglich ist**
- **Geistig und mehrfach beeinträchtigte Personen**

Fahrscheine für Fahrtendienste mit dem Behindertenpass des Bundessozialamtes können in der Rotkreuz-Zentrale, Sterneckstraße 32, um den Einzeltarif des Obus (derzeit € 2,50) bezogen werden oder bei Fahrten mit dem Samariterbund direkt im Auto erstanden werden (tel. Voranmeldung beim Roten Kreuz bzw. Samariterbund).

Im Behindertenpass muss der Vermerk „die Unzumutbarkeit der Benützung eines öffentlichen



Seniorenbetreuung

Verkehrsmittels ist gegeben“,
enthalten sein.

Diese Fahrscheine gelten für eine einfache Fahrt mit den Fahrzeugen des Roten Kreuzes (Rettung) bzw. des Samariterbundes (ausschließlich für kulturelle, familiäre und sportliche Zwecke).

Die Fahrten müssen 3 bis 4 Tage vorbestellt werden. Fahrten in den Flach- und Tennengau sind teurer.

Anmeldung:

Rotes Kreuz,

Behindertenfahrtendienst

☎ **8144-11330 oder 8144-11331**

Samariterbund

☎ **8125**

Ausstellung des Behindertenpasses

Bundessozialamt,

✉ Auerspergstraße 67 A

☎ **05 99 88**

Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg

✉ **Schmiedingerstraße 62**

Liefering

Informationen und Kontakt:

☎ **0662 43 16 63**

💻 sekretariat@bsvs.at

www.bsvs.at

**Als Blinden- und Sehbehinderten-
verband Salzburg** kümmern wir

uns um Menschen, die visuell beeinträchtigt sind. In Salzburg sind das rund 1500 Personen. Exakte Zahlen fehlen, da sich speziell ältere Menschen, wenn sie sehr schlecht sehen oder blind werden, nicht selten ihrem Schicksal fügen und keine Hilfe suchen. Das muss nicht so sein.

Als einzige ortsansässige Selbsthilfeeorganisation

im Bundesland Salzburg können wir mit Rat und Tat in solch schwierigen Situationen beiseite stehen. Eine derartige Serviceeinrichtung für SeniorInnen ist unsere Low-Vision-Abteilung. Dort wird in entspannter Atmosphäre der Seh-Rest abgeklärt und geeignete Hilfsmittel (z. B. Leselupe, Bildschirmlesegerät, Vergrößerungsschirm für TV) empfohlen.

Unter dem Motto „Gemeinsam

mehr Sehen“ bieten wir spezielle Serviceeinrichtungen für betroffene SeniorInnen, etwa:

- Hilfestellung bei Behördengängen, wie Pflegegeldansuchen ...
- Unterschiedlichste gesundheitliche Beratungen

Dazu gehören auch gemeinsame Veranstaltungen, wie:

- Diverse Kurse und Workshops
- Maßgeschneiderte Kultur- und Freizeitangebote



Seniorenbetreuung

Wir wollen unterstützen und helfen, das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Freude daran zu finden.

ÖZIV Österreichischer Zivil-Invalidenverband

✉ **Haunspergstraße 39**
Information und Kontakt

☎ **45 10 44**

📠 **45 72 60**

💻 www.oeziv-salzburg.at
office@oeziv-salzburg.at

🕒 **Parteienverkehr**

Mo–Fr 8–12 Uhr;

Anmeldung Rollyflott:

Mo–Mi 8.30 bis 16.30,

Do bis 14 Uhr, Fr bis 12 Uhr

Der Österreichische Zivil-Invalidenverband ÖZIV betreut im Land Salzburg ca. 1.200 Mitglieder jeden Alters und vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen auf vielen Ebenen.

Bei uns finden Sie verständnisvolle Beratung durch zumeist selbst betroffene MitarbeiterInnen und ehrenamtliche FunktionärInnen. Unser Angebot unterstützt Sie in ihrem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben. Unsere speziell ausgebildeten MitarbeiterInnen vertreten Betroffene auch vor dem Sozialgericht.

Der ÖZIV bietet verschiedene Hilfsdienste (Einkauf, Haushalt, Gartenbetreuung etc.), aber auch attraktive Angebote für die Freizeit in Gemeinschaft an. Unser Fahrdienst „Rollyflott“ steht Mitgliedern und RollstuhlfahrerInnen für eine Fahrt zur Verfügung. Wir fahren Sie auch gerne zur Arbeit, Dialyse oder Chemotherapie.

Am Mondsee bieten wir ein behindertengerecht adaptiertes Ferienhaus mit Badeplatz günstig an. Unser Badeplatz mit elektrischem Badelift und rollstuhlgerechten Kabinen ermöglicht es auch RollstuhlfahrerInnen, im See zu schwimmen.

Der ÖZIV ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Salzburg und trägt wesentlich zur Verbesserung der Situation behinderter Menschen in Salzburg bei.



Senioren mobil

Taxigutscheine, Obus-Seniorenwertkarten (Salzburg AG/Obus) und Obuskarten für Zivilinvalide und Kriegsofopfer

Ulrike Kilian und Peter Pöckl

✉ **St.-Julien-Straße 20 (Kiesel)**

4. Stock, Zimmer 426

☎ 8072-3202 oder 3241

Taxigutscheine

Personen, die nicht mehr in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benützen, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises für Freizeitfahrten Taxigutscheine.

Der Berechtigungsausweis und die Taxigutscheine sind in der St. Julien-Str. 20 (Kiesel) 4. Stock, Zi. 426, erhältlich.

Informationen:

☎ **8072-3202 oder 3241**

🕒 **Parteienverkehr**

Mo 8–12 Uhr und 14–16 Uhr,

Di, Do, Fr 8–12 Uhr

Mittwoch kein Parteienverkehr!

Auf den Antragsteller darf kein Fahrzeug angemeldet sein bzw. sich im Eigentum des Antragstellers befinden.

Folgende Unterlagen werden benötigt:

■ Einkommensnachweis

Die Einkommensgrenzen werden jährlich angepasst und können unter oben angeführter Telefonnummer erfragt oder unter www.stadt-salzburg.at (SeniorInnen, Formulare Seniorenbeihilfen) abgerufen werden.

Wohnbeihilfen, Beihilfe nach dem Familienlastenausgleich, Pflegegeld einschließlich Ausgleichszulage, Hilflosenzulagen und pflegebezogene Leistungen, Bezüge aus Leistungen der allgemeinen Fürsorge- und Wohlfahrtspflege, Gnadenpensionen, Renten nach dem Heeresversorgungsgesetz sowie KOV-Renten werden nicht zum Einkommen gerechnet.

■ Pflegegeldbescheid (ab Pflegegeldstufe 3)

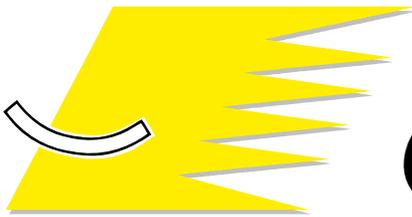
Wenn Sie kein Pflegegeld erhalten oder Pflegegeld der Stufe 1 oder 2 beziehen, ist ein ärztliches Attest beizubringen.

■ Passfoto (3x4 cm)

■ Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg



SALZBURG-TAXI



81-11

www.taxi.at

Mehr Taxi.

Täglich 24 Stunden Zuverlässigkeit.

Obus-Seniorenwertkarten (Salzburg AG/Obus)

(ab 60 Jahren)

SeniorInnen mit einem Mindest-Einkommen zahlen nur einen Selbstbehalt von € 5,- für die Obus-Senioren-Monatskarte „Selbstbehalt“ (erhältlich beim Magistrat).

Neuanträge und Verlängerungen:

Ulrike Kilian, Peter Pöckl

 8072-3202 oder 3241

 St.-Julien-Straße 20 (Kiesel),
4. Stock, Zi 426

 **Parteienverkehr:**
Mo 8–12 und 14–16 Uhr,
Di, Do u. Fr 8–12 Uhr,
Mittwoch kein Parteienverkehr!

Neuanträge auch in der Seniorenbetreuung

 Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), barrierefreier Zugang
über Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstraße 11

 **Parteienverkehr**
Mo–Fr, 8–12 Uhr

Senioren-Monatskarte „ermäßigt“
(in einem ServiceCenter Verkehr
erhältlich).

Voraussetzung Voraussetzung ist eine
persönliche Stammkundenkarte.

Benötigte Unterlagen: amtl.
Lichtbildausweis, Meldezettel
(Hauptwohnsitz Stadt Salzburg),
Passfoto, Einkommensnachweis bzw.
aktueller Pensionsbescheid.



Senioren mobil

Barrierefrei unterwegs.

Die modernen Obusse bringen Sie komfortabel ans Ziel.

Ein Service der Salzburg AG

ObusSLB



Einer für alle.



Salzburg Verkehr
verbindet

Öffiziell:

Öffi-Fahrer haben Stil!

„Ins Bazar fahr' ich mit dem Bus!
Ich bin doch nicht von gestern! ;-)“

Lea (68) - kulturinteressiert, mobil, lebensfroh,
offenherzig, Jahreskartenbesitzerin



www.salzburg-verkehr.at



Senioren mobil

Senioren-Monatskarten gelten in der „Zone S“ (Kernzone Stadt Sbg. bis Maierwies und in der Linie 24 bis Freilassing). Sie gelten auf der Sbg. Lokalbahn bis Schlachthof, aber nicht in anderen S-Bahnen. **Die Monatskarte gilt im Kalendermonat bis zum 2. Tag des Folgemonats.**

Senioren-Monatskarten sowie alle Fahrscheine sind erhältlich

✉ **Service-Center Verkehr**
Alpenstraße 91

☎ **8884-6263**

🕒 Mo bis Do 8–16 Uhr
Fr 8–12 Uhr

✉ **Service-Center Verkehr**
Lokalbahnhof
TG Hauptbahnhof

☎ **8884-6166**

🕒 Mo bis Fr 6–18.45 Uhr,
Sa 7.30–14.45 Uhr

✉ **NEU: ServiceCenter**
Mönchsbergaufzug

☎ **44801 500**

🕒 Mo bis So 8–19 Uhr,
Mi bis 21 Uhr (Juli und August
tägl. bis 21 Uhr)

Alle Fahrscheine, aber keine Senioren-Monatskarten, sind erhältlich

✉ **Salzburg Verkehr**
Schallmooser Hauptstraße 10

☎ **63 29 00**

Öffentlicher Verkehr zum ermäßigten

Preis: SeniorInnen mit einer **ÖBB-VORTEILSCARD Senior** fahren im Salzburger Verkehrsverbund mit einem Rabatt von ca. 30%. Ermäßigte Karten gibt es in den Service-Center Verkehr und in mehr als 130 Trafiken in der Stadt Salzburg.

Obus-Sicherheitstraining

Der Obus bietet ein Sicherheitstraining für SeniorInnen an. In Kleingruppen erhalten ältere Fahrgäste wichtige Tipps für die sichere Benützung des Obusses. Anmeldung für Einzelpersonen und Gruppen:

Obus, Angelika Gasteiner

☎ **4480-6110,**

💻 kundenservice.verkehr@salzburg-ag.at.

Gratis-Zusendung von Sicherheitsbroschüren, auf Wunsch auch mit persönlichem Fahrplan und Liniennetzplan in Großdruck

☎ **4480-1500**



Senioren mobil

Obuskarte für
Zivilinvalide und
Kriegsopfer

Kartenausgabe:

✉ **Kiesel, 4. Stock, Zimmer 426**

☎ **8072-3202 oder 3241**

Voraussetzung ist eine mind. 70% Invalidität bzw. Erwerbsminderung oder eine mind. 50% Invalidität bei Kriegsopfern, Hauptwohnsitz Stadt Salzburg.

Mitzubringen sind:

■ **Ausweis des Bundessozialamtes**
bzw. Bescheid einer Behörde darüber, dass eine 70%ige Erwerbsminderung besteht.

■ **Foto**

🕒 **Parteienverkehr**

Mo 8–12 Uhr und 14–16 Uhr,
Di, Do und Fr 8–12 Uhr

Mittwoch kein Parteienverkehr!

ÖBB-VORTEILSCARD Senior (ab 62 Jahren)

Die **ÖBB-VORTEILSCARD Senior** bietet preisreduzierte Fahrten auf allen Strecken der ÖBB und viele weitere Vorteile.

Nähere Informationen bei allen ÖBB-Bahnhöfen, unter der **Service** ☎ **05-1717** und in allen Service-Centern Verkehr der Salzburg AG/Obus.

ÖBB Senior-Mobil- BeraterInnen in Salzburg unterwegs

Ältere Menschen stellen eine wichtige Kundengruppe für die öffentlichen Verkehrsunternehmen dar, denn sie bleiben heute länger mobil und unternehmen sehr gerne Ausflüge. Neben Gesundheit und Kultur steht natürlich auch das Reisen an oberster Stelle.

Damit ältere Menschen diese Mobilität auch ungetrübt genießen können, haben die ÖBB in Salzburg spezielle ÖBB Senior-Mobil-BeraterInnen ausgebildet.

Nähere Informationen finden Sie auf  salzburg.oebb.at.



Seniorenwohnhäuser

Städtische Seniorenwohnhäuser

Amtsleiter Ernst Hörzing

✉ Hubert-Sattler-Gasse 7a, 1. Stock
💻 senioreneinrichtungen@stadt-salzburg.at
☎ **8072-4860**

Sekretariat:

☎ **8072-4862, 4863**

Ärztliche Leitung:

DDr. Randolph Messer
☎ **8072-4861**

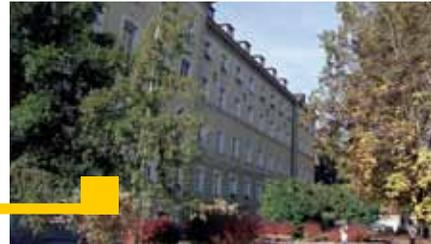
Zentrale Pflegedienstleitung:

Baumgärtner Christoph, MSc
☎ **8072-4871**

Seniorenwohnhaus Hellbrunn

Leitung: Andrea Sigl, MBA

✉ Hellbrunner Straße 28
☎ **62 12 53-0**
💻 swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Itzling

Leitung: Ulrike Weichinger, MBA

✉ Schopperstraße 17
☎ **45 11 80-0**
💻 swh-itzling@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Liefering

Leitung: Vilada Berbic

✉ Laufenstraße 55
☎ **43 55 41-0**
💻 swh-liefering@stadt-salzburg.at





Seniorenwohnhäuser

Seniorenwohnhaus Nonntal

Leitung: Christian Kagerer, MBA

✉ Karl-Höllner-Straße 4

☎ **82 92 16-0**

💻 swh-nonntal@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Taxham

Leitung: Erwin Simmer

✉ Otto-von-Lilienthal-Str. 7

☎ **43 86 76-0**

💻 swh-taxham@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Taxham / Haus Bolaring

✉ Peter-Pfenninger-Str. 27

☎ **42 32 07-0**

💻 swh-bolaring@stadt-salzburg.at



Freie Arztwahl in allen städtischen Seniorenwohnhäusern. Zusätzlich stehen angestellte ÄrztInnen (Heimärzte) zur Verfügung. In allen fünf städtischen Seniorenwohnhäusern ist Kleintierhaltung möglich.

Anmeldungen für die städtischen Seniorenwohnhäuser direkt über die Seniorenbetreuung, siehe Seite 5.

Extern wohnende SeniorInnen können in den städtischen Seniorenwohnhäusern ein Mittagsmenü zum Selbstkostenpreis

einnehmen. Anmeldungen in den jeweiligen Seniorenwohnhäusern.

Die Seniorenwohnhäuser Itzling und Taxham laden auch externe SeniorInnen zum Seniorenturnen ein.

Die Häuser Hellbrunn und Nonntal bieten Kurzzeitpflege (s. Seite 25).

Information und Anmeldungen zu den Angeboten in den Häusern unter den oben angeführten Telefonnummern.



Seniorenwohnhäuser

Öffnungszeiten der Kaffeehäuser und Termine für diverse Veranstaltungen in den Seniorenwohnhäusern (öffentlich):

In allen städtischen Häusern gibt es die Möglichkeit an **Halbtagesausflügen** (Mai bis September) teilzunehmen.

Informationen dazu

 **8072-3252 bzw. 3253**

Seniorenwohnhaus Hellbrunn:

Kaffeehaus:

jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag von 14–17 Uhr

Gartencafé:

am 8. Juni 2016, ab 14 Uhr

Seniorenwohnhaus Itzling:

Seniorentanz jeden Dienstag von 14.30–16 Uhr im Festsaal

Treffen der Eisenbahnphilatelie immer Sonntag (9.30–12.30 Uhr) und Donnerstag (16.30–19 Uhr) in der Teeküche, Haus 2

Hulatanz (10–11 Uhr) an folgenden Terminen: 20.1., 17.2., 12.3., 20.4., 18.5., 15.6., 20.7., 17.8., 21.9., 19.10., 16.11. und 21.12.2016

Seniorencafé (14 Uhr) an folgenden Terminen: 28.1., 25.2., 31.3., 28.4., 25.5., 30.6., 28.7., 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., 29.12.2016

Seniorenwohnhaus Nonntal:

Kaffeehaus: jeden Donnerstag von 14.30–16 Uhr im Speisesaal

Nostalgiecafé im Veranstaltungssaal ab 14.30 Uhr am 31.1., 28.2., 20.3., 24.4., 25.9., 30.10. und 27.11.2016

Seniorenwohnhaus Taxham:

„Cafe Begegnung“ im Seniorenwohnhaus Taxham

Öffnungszeiten:

Mi–Fr, 10–16 Uhr,

Sa, So u. Feiertag, 10.30–16.30 Uhr

BesucherInnen sind herzlich willkommen!

Weitere Veranstaltungen
siehe Seite 40.



Seniorenwohnhäuser

Private Seniorenheime mit Pflegemöglichkeit

Albertus-Magnus-Haus

 **84 93 73-370**

 Gaisbergstraße 27

 amh.info@caritas-salzburg.at

CARITAS-Altenpension

 **90 86 68-200**

 Schießstandstraße 45

 altenpension@caritas-salzburg.at

Diakoniewerk Salzburg

Haus für Senioren

 **6385-900**

 Guggenbichlerstraße 20

 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at

(Anmeldung und Vermittlung
ausschließlich durch Seniorenbe-
treuung Stadt Salzburg)

Gunther Ladurner

Pflegezentrum

 **8042-3574**

 Ignaz-Harrer-Straße 79

 pflegeberatung@salzburg.gv.at

(Anmeldung und Vergabe: Sbg.
Landesregierung, Referat Soziale
Leistungen)

Haus des Roten Kreuzes

 **82 09 07**

 Dr.-Sylvester-Straße 1

 sh.hausdesrotenkreuzes@s.rotekruz.at

Herz-Jesu-Heim

 **84 56 03-0**

 Hübnergasse 5

 verwaltung@herz-jesu-heim.at

Senecura Sozialzentrum

Salzburg-Lehen

 **90 80 40**

 Franz-Martin-Straße 26

 salzburglehen@senecura.at

(Anmeldung und Vermittlung
ausschließlich durch Seniorenbe-
treuung Stadt Salzburg)

Seniorenhaus Antonius

 **66 07 71**

 Lindenweg 2a, Hallwang

 sh.antonius@s.rotekruz.at

(Anmeldung und Vermittlung
teilweise durch Seniorenbetreuung
Stadt Salzburg)

Senioren Pension am Schlossberg

 **64 12 05**

 Neuhauserstraße 24–26

 info@senioren Pension-schlossberg.at

Seniorenresidenz „Mirabell“

 **8691-0**

 Faberstraße 15

 mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Seniorenwohnanlage Aigen

 **64 82 58**

 Aigner Straße 19

 aigen@oejab.at



Kurzzeitpflege

Heimkostenübernahme aus Mitteln der Sozialhilfe

Sozialamt

✉ **St.-Julien-Str. 20 (Kiesel)**

A-GR Mag.(FH) Claudia Schuiki **Zi. 420**

☎ **8072-3204**

GS-KQ Gabriele Karrer **Zi. 304**

☎ **8072-3235**

KR-SCHN Marina Spann **Zi. 424**

☎ **8072-3236**

SCHO-Z Isabella Hofer **Zi. 402**

☎ **8072-3212**

Verrechnung Helmut Binder **Zi. 420**

☎ **8072-3227**

**Kurzzeitpflegeplätze ermöglichen
betreuenden Angehörigen „Urlaub
von der Pflege“. Das pflegebedürftige
Familienmitglied wird für einen zuvor
festgelegten Zeitraum aufgenommen
und durch Fachpersonal betreut.
Anmeldungen direkt über die Heime!**

Seniorenwohnhaus Nonntal

☎ **82 92 16**

✉ Karl-Höllner-Straße 4

💻 swh-nonntal@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Hellbrunn

☎ **62 12 53**

✉ Hellbrunner Straße 28

💻 swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at

Kurzzeitpflege im Haus für Senioren Salzburg

☎ **6385-900**

✉ Guggenbichlerstraße 20

💻 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at

Haus des Roten Kreuzes

☎ **82 09 07-0**

✉ Dr.-Sylvester-Straße 1

💻 sh.hausdesrotenkreuzes@s.rotekreuz.at

Seniorenhaus Antonius

☎ **66 07 71-0**

✉ **5300 Hallwang**

Lindenweg 2a

💻 sh.antonius@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Elisabeth

☎ **63 06 23**

✉ **5061 Elisabethen**

Schlossstraße 6

💻 sh.elisabeth@s.rotekreuz.at



Kurzzeitpflege

Seniorenwohnhaus Thalgau

 **06235 7320-0**

 **5303 Thalgau**
F.-Zuckerstätter-Str. 19

 sh.thalgau@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Maria

 **06227 2231**

 **5340 St. Gilgen**
Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2

 sh.stgilgen@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Hallein

 **06245 83214-0**

 **5400 Hallein**
Pernerweg 2

 m.steiner@hallein.gv.at

Seniorenwohnhaus Puch

 **06245 84231-12**

 **5412 Puch**
Altenheimweg 470

 sh.puch@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Großarl/Hüttschlag

 **06414 259-0**

 **5611 Großarl**
Großarl Nr. 45

 sh.grossarl-huettschlag@s.rotekreuz.at

Seniorenzentrum Jakobushaus

 **06219 6838-11**

 **5162 Obertrum**
Hauptstraße 2a

 sh.jakobushaus@s.rotekreuz.at

Seniorenresidenz Mirabell Salzburg

 **86910**

 Faberstraße 15

 mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Seniorenwohnanlage Aigen

 **64 82 58-34**

 Aignerstraße 19

 aigen@oejab.at

Senioren Pension am Schlossberg

 **64 12 05-0**

 Neuhauserstraße 24–26

 info@senioren Pension-schlossberg.at

Herz-Jesu-Heim

 **84 56 08**

 Hübnergasse 5–7

 petra.grabner@herz-jesu-heim.at

Seniorenwohnhaus Haus Weyerbucht

 **06217 5367**

 **5163 Mattsee**
Bajuwarenweg 2

 sh.hausweyerbucht@s.rotekreuz.at

Seniorenzentrum St. Georg

 **45 96 06-0**

 **5101 Bergheim**
Furtmühlstraße 2

 seniorenheim@bergheim.at

Seniorenheim Großgmain

 **06247 8543**

 **5084 Großgmain**
Untersbergstraße 378

 sh.grossgmain@salzburger.hilfswerk.at

Informationen siehe auch

 www.shs-seniorenheime.at



Kurzzeitpflege

HAUSKRANKENPFLEGE SALZBURG-STADT



Professionelle **Hauskrankenpflege**.
Persönliche **Haushaltshilfe**.
Individuelle **24-Stunden Betreuung**.

Wir beraten Sie gerne.
Unverbindlich und kostenlos.
Rufen Sie uns an: 0662 435415

General Arnold Straße 6 - 5020 Salzburg
<http://www.hauskrankenpflege-salzburg.at>

Pflegekompetenz seit 1969.



BARMHERZIGE BRÜDER
RAPHAEL HOSPIZ SALZBURG

Ein multiprofessionelles Team betreut und begleitet Patienten
mit unheilbaren Erkrankungen.

- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Verbesserung der Lebensqualität
- ▶ Linderung von Krankheitssymptomen
- ▶ Auf Wunsch - Vorbereitung und Koordination der häuslichen Weiterbetreuung
- ▶ Unterstützung der Angehörigen



Dr.-Sylvester-Straße 1
5020 Salzburg

Tel.: (0)662 826 077-205 od. 210
E-Mail: raphael.hospiz@bbsalz.at
www.raphaelhospiz.at

Spendenkonto:

Raiffeisenlandesbank Oberösterreich AG
BIC: RZOOAT2L | IBAN: AT 51 3400 0001 0017 0571

Hospitalität | Qualität | Respekt | Verantwortung | Spiritualität



Kurzzeitpflege

24-Stunden-Betreuung
und mobile Kurzzeit-
pflege in der
Stadt Salzburg

**Informationen dazu erhalten Sie
in der Seniorenbetreuung,**

✉ **Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof)**

Barrierefreier Zugang über
Hubert-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11

🕒 **Parteienverkehr: die Senio-
renbetreuung ist täglich
für Sie da!**

Mo–Fr 8–12 Uhr,
Mo Nachmittag 13.30–16 Uhr

**Mag. Susanne Mayer
Zimmer 033**

☎ **8072-3240**

**Herbert Seeleitner
Zimmer 034**

☎ **8072-3243**

Caritas

Rundum Zuhause betreut,
Erstinformation für KundInnen

☎ **0810 24 25 80**

✉ **Kontakt Salzburg:
Gaisbergstraße 27**

☎ **0676 84 82 10-350**

💻 www.caritas-rundumbetreut.at

Hilfswerk Salzburg

Familien- und Sozialzentrum
Salzburg Stadt

☎ **43 09 80**

✉ **Inge-Morath-Platz 30**

💻 stadt@salzburger.hilfswerk.at

Hauskrankenpflege Salzburg-Stadt

☎ **43 54 15**

✉ **General-Arnold-Str. 6**

💻 www.hauskrankenpflege-salzburg.at

Rotes Kreuz und Organisation

„Altern in Würde“:

24-Stunden-Personenbetreuung bei
Ihnen zuhause – „Altern in Würde“
stellt Betreuungsteam, das Rote
Kreuz prüft die Qualität.

Kostenlose Info-Nummer:

☎ **0800 22 28 00**

💻 www.aiw.or.at



Tagespflegeeinrichtungen und stadtteilbezogene Stützpunkte

Sämtliche Einrichtungen werden im Auftrag der Stadt Salzburg geführt.

Ziel dieser Einrichtungen ist die Aktivierung und Mobilisierung älterer Menschen, die zu Hause gepflegt werden, die einsam sind und Kontakte suchen; ferner die Entlastung und Beratung pflegender Angehöriger.

Seniorentageszentrum Rauchgründe

**Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Salzburg**

Leitung: Brigitte Wohlzog-Hubbauer

✉ **Innsbrucker Bundesstraße 36**

☎ **42 33 22**

💻 **tageszentrum@s.rotekruz.at**

www.s.rotekruz.at

🕒 **Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr 8–16 Uhr

Ein Schwerpunkt unserer Betreuung liegt in der Gruppenarbeit. Da ältere Menschen manchmal Hemmungen haben auf andere zuzugehen, versuchen wir durch unsere Angebote dem Rückzug entgegenzuwirken. Außerdem machen viele Dinge in Gesellschaft einfach mehr Spaß.

Gruppenangebote:

- Gedächtnistraining
- Bewegungsgruppe allgemein
- Bewegungsgruppe nach Schlaganfall, Parkinson
- Handwerkliches Arbeiten
- Musikanimation
- Tanzcafé
- Filme
- Vorlesen
- Kegeln, Karten spielen, Quiz
- jahreszeitliche Feiern

Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz – Validation

Im Umgang mit Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen orientiert sich unser bestens ausgebildetes Fachpersonal an der von Naomi Feil begründeten Validationstechnik. Weiters wird mit Märchen, Biografie, Gartenaktivitäten und 10-Minuten-Aktivierung gearbeitet.

Weitere Angebote:

Ergotherapeutische Einzelbehandlung, Fahrtendienst, Angehörigenberatung, Toiletentraining bei Inkontinenz, spezielle Diäten u.v.m. Im Haus befinden sich außerdem eine Physiotherapie, ein Friseur und ein Fußpflegesalon. Auch Logopädie ist auf Anfrage möglich. Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgesprächs

☎ **42 33 22.**



Tagespflege

Gesundheits- und Sozial-
Netzwerk Rotes Kreuz,
Landesverband Salzburg

Ansprechpersonen: DGKS Roberta
Thanner, Angelika Forsthuber

✉ **Innsbrucker Bundesstraße 36**

☎ **42 33 88**

💻 **gsn@s.rotekreuz.at,**
www.s.rotekreuz.at

🕒 **Öffnungszeiten:**
Mo bis Fr 8.30–16 Uhr

**Das Gesundheits- und Sozial-
Netzwerk** ist für alle Menschen in
schwierigen Lebenssituationen offen,
insbesondere für ältere Personen
und deren Angehörige.

■ **Wir informieren und beraten Sie**
über Dienste, die Ihr Leben zu
Hause erleichtern, wie: Zuhause
Essen, Mobile Krankenpflege,
Rufhilfe, Unterstützung bei Tätig-
keiten im Haushalt und vieles mehr.

■ **Wir helfen Ihnen**
wenn Sie Rat und Unterstützung
suchen, sowie beim Finden
von Lösungen bei sozialen und
gesundheitlichen Problemen.

■ **Wir unterstützen Sie**
wenn Sie Pflege für einen Ange-
hörigen benötigen und stellen
Kontakte zu kompetenten
Pflegeteams her.

■ **Wir bieten Ihnen**
Kontaktbesuche für Beratung

und Information, sowie einen
ehrenamtlichen Besuchsdienst,
wenn Sie sich einsam fühlen.

■ **Wir laden Sie ein**
zu unseren Aktivitäten und
Veranstaltungen wie: Frühstück
mit „Pfarrer Kneipp“, Vorträge zu
verschiedenen Themen, Strickcafé,
Rheuma- und Seniorengymnastik,
Treffpunkt: TANZ – Tanzen ab
der Lebensmitte, offenes Singen,
heiteres Gedächtnistraining,
Selbsthilfegruppen (Rheuma,
Restless Legs, Diabetiker) etc.

**Bitte melden Sie sich unter o. a.
Telefonnummer an!**

Tagesbetreuung
Aigen & Gnigl
Diakoniewerk Salzburg

✉ **Guggenbichlerstraße 20**
5026 Salzburg-Aigen

☎ **6385-914**

💻 **tagesbetreuung.aigen@**
diakoniewerk.at

🌐 **www.diakoniewerk-salzburg.at**

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo–Fr,
8.30–16.00 Uhr

Leitung: Barbara Wimmer

✉ **Grazer Bundesstraße 6**
5023 Salzburg

☎ **649140**

Fax 649140-21

💻 **tagesbetreuung.gnigl@**
diakoniewerk.at



Tagespflege

www.diakoniewerk-salzburg.at

 **Öffnungszeiten:** Mo–Do, 8.30–16 Uhr, Fr 8.30–15.30 Uhr

Leitung: Manfred Hörwarter

Tagsüber in Gemeinschaft, abends in den eigenen vier Wänden!

Das Angebot der **Tagesbetreuungen im Diakoniewerk** richtet sich an ältere Menschen, an Personen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Tagsüber bietet ein gut ausgebildetes Fachpersonal ein abwechslungsreiches, sinnvolles Betreuungsangebot.

Bei Bedarf werden auch medizinisch-pflegerische Maßnahmen (wie Blutdruckmessung, Blutzuckerkontrolle, Pflegebad, etc.) durchgeführt. Vor allem bietet die Tagesbetreuung auch Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und freundschaftliche Beziehungen zu knüpfen.

Angeboten werden:

- gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause
- Gesprächsrunden, Spielrunden, Gedächtnistraining
- Literatur-, Musik- und Zeitungsgruppen
- Einzelvalidation
- Andachten, Ausflüge und Veranstaltungen je nach Jahreszeit
- Logopädie, Ergo- und Physiotherapie (ärztl. Verordnung

erforderlich)

- psychologische Betreuung und Beratung
- Beratung und Entlastung von Angehörigen
- kostenlose Schnuppertage möglich
- kostenlose Demenzberatung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung von Menschen mit Demenz in beiden Einrichtungen, in Gnigl speziell für Menschen mit fortgeschrittener Demenz
- „Alzheimer Café“: Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Angehörige Salzburg“ in der Tagesbetreuung Gnigl

Gesundheits- und Sozialzentrum Süd

Geführt vom Diakoniewerk Salzburg im Treffpunkt Süd

 **Alpenstr./H.-Webersdorfer-Str. 27**

 **63 29 19**

 **63 29 19**

 gsz.sued@diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at

 **Öffnungszeiten:** Mo–Do, 8.30–11.00 Uhr

Leitung: DGKS Michaela Wallmann

Das Gesundheits- und Sozialzentrum steht Menschen aller Altersgruppen offen und bietet umfassende Hilfe im täglichen Leben.



Angeboten werden:

■ **Kostenlose Gesundheitsberatung:**

Wir bieten Ihnen einen Gesundheitscheck mit Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessungen an, weiters Beratung und Information in Gesundheitsfragen. Wir haben Zeit für persönliche Gespräche.

■ **Kostenlose Sozialberatung:**

Beratung und Informationen in sozialen Belangen, Hilfestellung bei Behördenkontakten und Antragstellungen, z. B. Pflegegeld, Gebührenbefreiungen, Soziale Dienste, Hilfen für zu Hause, Unterstützung in Krisen- und Problemsituationen.

■ **Beratung für Angehörige**

älterer und kranker Menschen, Informationen und Tipps über Hilfen für zu Hause.

Kurse

■ **Nordic Walking-Gruppe –**

Gemeinsam statt einsam! Jeden Dienstag von 9.30–10.30 Uhr, Stöcke können ausgeliehen werden, Teilnahme jederzeit möglich

■ **Sessलगymnastik: Bring Bewegung**

in dein Leben! Wenn längeres Stehen nicht mehr möglich ist, ist dies eine gute Möglichkeit Beweglichkeit zu fördern. Dienstag, 15–16 Uhr

■ **Denk- und Erzählcafé:** mittwochs, 14.30–16.00 Uhr, Termine auf Anfrage

■ **Strick- und Häkelrunde:** Gemeinsam an Handarbeitsstücken arbeiten und sich gegenseitig unterstützen. Donnerstag, 14-tägig, ab 13 Uhr

■ **gemeinsamer Mittagstisch im Treffpunkt Süd:** Frisch gekochte, leckere Menüs in netter Gesellschaft genießen, Kosten: 5 Euro, Anmeldung 1 Woche zuvor, jeden Dienstag und Donnerstag, 11.30–12.30 Uhr

Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

✉ **Franz-Martin-Straße 26**
im SeneCura Sozialzentrum
Salzburg-Lehen

☎ **42 28 18**

💻 office@ambulante-dienste.at
www.ambulante-dienste.at

Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) betreut SeniorInnen in den Stadtteilen Liefering, Lehen und Taxham inklusive der städtischen Senioreneinrichtungen Forellenweg, Laufenstraße und Schopperstraße, sowie das Seniorenwohnhaus Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“ und das Betreute Wohnen „Revierstraße“ in Lehen.

Angeboten werden:

■ Hauskrankenpflege



- Betreuung zu Hause
- Gesundheitsförderung
- Stadtteilarbeit
- Pflegeanleitung und Beratung für Angehörige und MitarbeiterInnen
- Beratung und Begleitung von Seniorenwohnformen

Betreutes Wohnen „Revierstraße“

✉ **Salzburg-Lehen, Revierstraße 1**
Auskunft bei den ADS

☎ **42 28 18**

💻 office@ambulante-dienste.at

Betreuung: DGKS Heidi Haas

In der betreuten Wohneinrichtung bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gGmbH im Rahmen einer Grundversorgung

- Gesundheitsstunden
- Pflegevisiten und Spontaneinsätze
- Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten und die
- Begleitung von Nachbarschaftskonflikten an.

Durch die unmittelbare Nähe zum SeneCura Sozialzentrum Salzburg Lehen steht den SeniorInnen auf Wunsch ein umfangreiches Serviceangebot zur Verfügung.

Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:

- Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe

- Mittagstisch
- Hausmeisterservice

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung. Die Betreuungspauschale beträgt: für Einzelpersonen 45,10 Euro, für Paare 67,20 Euro. Preise für Zusatzleistungen auf Anfrage.

Seniorenwohnhhaus Laufenstraße, Liefering

✉ **Laufenstraße 51**

☎ **0664 413 18 64**

Betreuung: DGKS Inge Neubauer

Die „Ambulante Dienste Salzburg GmbH“ (ADS) bietet im Rahmen der Gesundheits- und Beratungsstunde jeden Dienstag und Freitag, 9–10 Uhr, für die BewohnerInnen des Hauses:

- Gesprächsangebote über gesundheitliche Fragen und Probleme (Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen)
- Hilfe und Beratung bei akuten gesundheitlichen Problemen
- Beratung für Wohnraumgestaltung bei Behinderung
- Unterstützung der Bewohner nach Krankenhausaufenthalt
- Sicherheit durch personelle Anwesenheit und Spontaneinsätze
- Förderung von Nachbarschaftshilfe



Tagespflege

- Angehörigenberatung, um einem Rückzug aus Überforderung entgegenzuwirken
- Pflegevisite

Weiters:

- monatlich gemeinsame Aktivitäten, z. B. gemütliche Kaffeerunden mit jahreszeitlicher Thematik, Ausflüge
- Hauskrankenpflege
- Weiterführung des Haushaltes

Seniorenwohnhaus und Seniorengemeinschaftswohnung Forellenweg, Liefering

✉ **Eugen-Müller-Straße 59**

Verwaltung und Koordination der sozialen Dienste: Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

☎ **42 28 18**

im Auftrag der Stadt Salzburg

Verwaltung: Büro Ambulante Dienste Salzburg gemeinn. GmbH (ADS)

Betreuung: DGKS Christiane Fuchs

Bei der Vergabe der Wohnungen werden SeniorInnen mit Angehörigen in der Siedlung und Lieferung bevorzugt. Jedem Bewohner steht eine eigene Garconniere, für Paare eine 2-Zimmerwohnung zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es ein großzügiges Angebot an Gemeinschaftsräumen. Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige

GmbH (ADS) bietet den SeniorInnen ein umfassendes Betreuungs- und Dienstleistungsangebot:

- Förderung der sozialen Integration durch gemeinsame Aktivitäten und Feiern
- Förderung der Gesundheit durch fachliche Beratung, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen in den Gesundheitsstunden
- Unterstützung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit durch Beratung und Organisation von möglichen Hilfsangeboten
- Spontaneinsätze bei akuten Gesundheitsproblemen
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Beratung bei Wohnraumanpassung
- Pflegevisite in der eigenen Wohnung
- Rufbereitschaft
- Gesundheits- und Beratungsstunde: Sa 9–11 Uhr

Seniorenwohnhaus Schopperstraße, Itzling

✉ **Schopperstraße 23**

☎ **0660 370 23 01**

Stützpunkt zur Förderung von Gesundheit und Begegnung, geführt von der Erwachsenenhilfe.

Durch die Beratungs- und Gesundheitsstunden, die vor allem von den HausbewohnerInnen und deren Angehörigen in Anspruch genommen werden können, wird Unterstützung



für ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden geboten.

Beratung: Mi 10–12 Uhr,
Fr 9–11 Uhr

Mag. (FH) Birgit Wolkerstorfer und
Mag. Ernestine Brunner,
(Mitarbeiterinnen der
Erwachsenenhilfe).

Angeboten werden:

- Beratung und Hilfestellung für HausbewohnerInnen, für Angehörige und Nachbarn.
- Hilfe bei Antragstellungen und Behördenwegen und administrativen Tätigkeiten.
- Info u. Vermittlung ambulanter Dienste, Essen auf Rädern etc.
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Kontaktförderung.

Gesundheitsstunde

Mo 15–17.30 Uhr, Betreuung:

DGKS Isolde Weilharter, Ambulante Dienste Salzburg GmbH

- Beratung in gesundheitlichen Fragen
- Erkennen möglicher Risikofaktoren durch Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung nach Krankenhausaufenthalt, bei akuten Erkrankungen
- Pflegevisiten

Betreutes Wohnen
Konrad-Laib-Straße
„Haus Radauer“

✉ **Salzburg, Herrnau**
Konrad-Laib-Straße 6

Auskunft bei den ADS:

☎ **42 28 18**

💻 **office@ambulante-dienste.at**

Betreuung: DGKS Isolde Weilharter

In der neuen betreuten Wohneinrichtung „Haus Radauer“ im Salzburger Stadtteil Herrnau bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gemeinnützige GmbH ein umfassendes Betreuungsangebot mit folgender Grundversorgung:

- regelmäßige, wöchentliche Gesundheitsstunde
- Pflegevisite
- Spontaneinsätze (wenn Stützpunktmitarbeiterin vor Ort ist)
- gemeinschaftliche Angebote und Aktivitäten (Jahreszeitliche Feste, Seniorencafés)
- Begleitung von Nachbarschaftshilfe
- Unterstützung bei der Lösung von Konflikten

In der Gesundheitsstunde als Kernangebot der Grundversorgung stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Gespräche über gesunde Lebensführung



Tagespflege

- Ernährungsberatung
- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung bei der Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung
- Angehörigenberatung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei Formalangelegenheiten (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag, ...)

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der **Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung.**

Die Betreuungspauschale beträgt:

- pro Person in Garconnieren: 29,90 Euro und
- für Paare in 2-Zimmer-Wohnungen: 41,80 Euro

Seniorenwohnungen mit selbst organisierter ambulanter Betreuung

- **Kleingmainer Gasse 28**
- **Grazer Bundesstraße 6**
- **Scherzhäuserfeldstraße 32**
- **Zaunergasse (Rauchgründe)**

Anmeldung für alle Seniorenwohnungen und betreutes Wohnen im Wohnungsamt/Kiesel:

✉ St.-Julien-Straße 20
4. Stock, **Zi. 406**

☎ **8072-2253.**

Informationsnachmittag am 15.3.2016,

im Wohnungsamt/Kiesel

✉ St.-Julien-Straße 20, 4. Stock

telefonische Information:

☎ **8072-3240**

(s. Seite 42).



Rat und Hilfe im Trauerfall

Die Städtische Bestattung steht Ihnen im Trauerfall, bei Überführungen im In- und Ausland, bei Erd- und Feuerbestattungen sowie Exhumierungen zur Seite.

Wir unterstützen Sie bei:

- Formulierungen und Bestellungen von Trauerdrucksorten
- Vermittlung von Todesanzeigen in allen Tageszeitungen
- Direktabrechnung mit dem Wiener Verein und seinen Kooperationspartnern (Gärtner, Steinmetz, Bestattung aus einer Hand)

Sie erhalten eine Reihe von Empfehlungen, um die Bestattung ganz im Ihrem Sinn durchführen zu können. Wir stehen Ihnen für ganz spezielle Fragen und Wünsche jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Bestattungsvorsorge

Sie haben die Möglichkeit, bereits zu Lebzeiten, bei uns für eine Bestattung vorzusorgen. Hierbei können auch Wünsche – Gärtner, Steinmetz usw. – mit eingebunden werden.

Weiters haben Sie die Möglichkeit, bereits im Voraus zu bezahlen.



Städtische Bestattung
Ein Betrieb der **STADT : SALZBURG**

Gneiser Straße 14a, 5020 Salzburg

Telefon-Dauerdienst: 0662/848 524

Bürozeiten

Mo 7.30 bis 17 Uhr

Di bis Fr 7.30 bis 16.30 Uhr

Samstag 8 bis 12 Uhr

bestattung@stadt-salzburg.at

www.stadt-salzburg.at



Zeitvertreib



BewohnerService
→ Beratung. Begegnung. Beteiligung.

BewohnerService Beratung. Begegnung. Beteiligung

Wir sind für Sie da

- wenn Sie Beratung und Information suchen
- wenn Sie Unterstützung brauchen
- wenn Sie sich in Ihrem Stadtteil engagieren möchten

Wir fördern Begegnung und Mitgestaltung

Das BewohnerService ist offen für alle Bewohner/innen, für Interessensgruppen und Vereine. Wir fördern Kommunikation, Mitgestaltung und Vernetzung.

Wir sind Ihr Partner im Stadtteil

Das BewohnerService hat viele kompetente Kooperationspartner in der ganzen Stadt. Wir vermitteln Sie zu den richtigen Stellen und sind Drehscheibe für Angebote aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Freizeit & Kultur.

Gemeinsam Zukunft sozial gestalten

BewohnerService ist **kostenlos** und richtet sich an alle Bewohner/innen. Wer Unterstützung braucht oder ein Anliegen hat, dem stehen die kompetenten Teams mit Informationen und besten Kontakten zur

Seite, beraten und vermitteln Hilfe. Mit allen Altersgruppen werden hier Projekte entwickelt und umgesetzt. So entstehen selbsttragende, nachhaltige Netzwerke.

BewohnerService Aigen & Parsch

 **62 50 08**

 **Aigner Straße 78, Kauffreff
Aigen, 5026 Salzburg**

 62 50 09

 bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

 **Öffnungszeiten:** Mo 9–13 Uhr,
Di 9–13 Uhr und 14–16 Uhr,
Do 13–16 Uhr, Fr 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Mag. (FH) Sylvia Neureiter,
DSA Barbara Wimmer-Stöllinger,
Antje Kindler-Koch, BA

BewohnerService Gnigl & Schallmoos

 **64 32 52**

 **Fritschgasse 5/2
5020 Salzburg**

 64 38 47

 [bws.gnigl-schallmoos@
diakoniewerk.at,](mailto:bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at)

www.facebook.com/

bewohnerservice.gnigl.schallmoos

 **Öffnungszeiten:**
Mo, Di, Do 9–13 Uhr, Fr 9–12
Uhr; zus. Termine möglich.

Ansprechpartnerin:

Birgit Birnbacher, MA



Zeitvertreib

BewohnerService Itzling & Elisabeth-Vorstadt

 **45 54 32**

 **Reimsstraße 6 (Eingang direkt am Veronaplatz)**

 45 54 33

 bws.itzling-evorstadt@diakoniewerk.at
www.facebook.com/bewohnerservice.itzling.evorstadt

 **Öffnungszeiten:**
Mo 9–12 Uhr, Di 9–12 Uhr
und Do 14–17 Uhr,
Fr 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Flatscher, Mag. Sigrid Thor,
Antje Kindler-Koch, BA

BewohnerService Liefering

 **43 19 25, Fax DW 17**

 **Laufenstraße 36**

 bws.liefering@sbg.at

 **Öffnungszeiten:**
Laufenstraße 36:
Mo 14-17 Uhr,
Di und Do 9-12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.
Wohnanlage Forellenwegsiedlung, Eugen-Müller-Straße 59:
Di 14–17 Uhr und Do 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Mag. Herta Liko-Kirchmayr,
Mag. Sylvia Burner-Müller

BewohnerService Maxglan & Taxham

 **42 85 79, Fax DW 15**

 **Innsbrucker Bundesstraße 36**

 bws.maxglan-taxham@stadt-salzburg.at

 **Öffnungszeiten:**
Innsbrucker Bundesstraße 36:
Mo 14–18 Uhr, Di 9–12 Uhr
und Fr 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.
**Wohnanlage Bolaringsiedlung,
Nobert-Brüll-Straße 30:**
Di 14–17 Uhr, Do 9–12 Uhr;
zusätzliche Termine möglich.

AnsprechpartnerInnen:

DSA Dr. Andrea Hohenwarter,
Christian Reisinger, Bsc

**Voraussichtlich ab Juni 2016
finden Sie uns in Lehen unter
folgender Adresse:**

 **Strubergasse 27A**

 **42 85 79**

 bws.maxglan-taxham@stadt-salzburg.at



Veranstaltungen

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen!

- Gemeinsam schrauben, nähen und leimen
- Ehrenamtliche Fachleute geben Tipps für eigene Reparaturversuche
- Plaudern, fachsimpeln und Kaffee trinken
- Ohne Garantie – dafür ehrenamtlich und kostenlos

Die Termine des RepairCafé finden immer an jedem zweiten Montag im Monat und an jedem vierten Dienstag im Monat jeweils von 15–18 Uhr statt. Ausgenommen sind Feiertage und Schulferien.

Um Anmeldung wird gebeten unter:

 **8072-2046 oder 42 85 79**

Monat der Vielfalt

„Salzburg ist bunt und das ist gut so“ lautet die Botschaft im Monat der Vielfalt. Bei zahlreichen Veranstaltungen wird die Vielfalt der Menschen gezeigt. Auf dem Programm stehen Diskussionen, Theaterstücke, Stadtpaziergänge, eine Ausstellung, ... alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei zugänglich.

Fest der Vielfalt

Die Vielfalt der Stadt wird im Rahmen eines bunten Programms am 19. Februar 2016 in der Tribüne Lehen gefeiert! Für Kinder

und Erwachsene – für jeden und jede ist etwas dabei!

Alle Informationen zum genaueren Programm bekommen Sie im BeauftragtenCenter

 Schloss Mirabell

 beauftragtencenters@stadtsalzburg.at

 **8072-2046**

Veranstaltungen und regelmäßige Treffen in den SWH der Stadt Salzburg

- Seniorentanz
- Hulatanz
- Treffen der Eisenbahnphilatelie
- Nostalgiecafé

Informationen dazu siehe auch S. 23.

BesucherInnen sind herzlich willkommen!

Halbtagesausflüge

In allen städtischen Häusern gibt es die Möglichkeit an Halbtagesausflügen (Mai bis Oktober) teilzunehmen. Abfahrt um 13 Uhr vor dem jeweiligen Seniorenwohnhaus.

Informationen dazu

 **8072-3252 bzw. 3253.**



Veranstaltungen

- 16. Februar** **Faschingsdienstagsball im Seniorenwohnhaus Hellbrunn**, Hellbrunner Str. 28,
Beginn: 15 Uhr
- 23. Februar** **Vortrag „Testament und Erbrecht“** (kostenlos)
Mag. Michael Hoeckner, Volkshilfe
Seniorenwohnhaus Itzling, Schopperstraße 17,
Beginn: 9 Uhr, verbindl. Anmeldung ab 1.2.2016,
☎ 8072-3254
- 7. März** **Konzert „Kunst auf Rädern“ im Seniorenwohnhaus Nonntal**, Veranstaltungssaal, K.-Höllner-Str. 4,
Beginn: 14 Uhr
- 8. März** **Operetten-Nachmittag im Seniorenwohnhaus Taxham**, Speisesaal, Otto-v.-Lilienthal-Str. 7,
Beginn: 14.30 Uhr
- 9. März** **Konzert „Kunst auf Rädern“ im Seniorenwohnhaus Hellbrunn, Café**, Hellbrunner Str. 28,
Beginn: 14.30 Uhr



Mit der Untersbergbahn – Grenzenlose Aussichten

Den Panoramablick vom Salzkammergut bis zum ewigen Eis der Alpen genießen. Ruhe und Entspannung finden. Einfach der Sonne ein Stück näher sein. Im stillen Paradies der Alpenblumen und Gämsen. Der Hausberg Salzburgs wartet auf Sonnenanbeter, Wanderer, Frischluftliebhaber und Naturbegeisterte.

SENIORENTAG am 30.9.2016

Alle SeniorInnen fahren zu einem stark ermäßigten Sonderpreis

Ganzjährig Ermäßigung mit dem SENIORENPASS der Stadt Salzburg !

www.untersbergbahn.at . Tel. +43 (0)6246/72477-0
Dr.-Friedrich-Ödlweg 2, 5083 Gartenau



Veranstaltungen

- 15. März** **Vortrag über „Betreutes Wohnen“**
Wohnungsamt/Kieselgebäude, St. Julien-Str. 20,
4. Stock, Sitzungszimmer 410, Beginn: 14 Uhr.
Verbindl. Anmeldung ab 8.2.2016,
☎ 8072-3252, 3253
- 16. März** **Vortrag „Rechtsfragen im Alter“**
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
Dr. Roland Garstenauer, Rechtsanwalt,
Seniorenwohnhaus Hellbrunn, Seminarraum Freisaal
B, 3. Stock, Hellbrunner Str. 28
Beginn: 10 Uhr, verbindl. Anmeldung ab 1.3.2016
☎ 8072-3254
- 19. April** **Shanty-Chor im Seniorenwohnhaus Taxham,**
Speisesaal, Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, Beginn: 15 Uhr
- 27. April** **Operettencafé im Seniorenwohnhaus Hellbrunn,**
Hellbrunner Str. 28, Café, Beginn: 14.30 Uhr
Verbindliche Anmeldung ab 11. April 2016
☎ 8072-3252 od. 3253
- 30. April** **Maifest im Seniorenwohnhaus Itzling,**
Schopperstraße 17, Garten, Beginn: 11 Uhr
- 12. Mai** **Muttertags-Infostand der Seniorenbetreuung auf
der Schranne, 8.30–12.00 Uhr**
- 1. Juni** **Marktplatz der Begegnung, Info-Börse für
SeniorInnen-Fragen, Schwerpunktthema Demenz**
Innenhof, Hubert-Sattler-G. 7a, barrierefreier Zugang
über H.-Sattler-Gasse 5 oder Faberstr. 11,
von 10–15 Uhr
- 7. Juni** **Vortrag „24-Stunden-Betreuung“**
Seniorenbetreuung, Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Sitzungszimmer EG, Beginn: 14 Uhr
verbindl. Anmeldung ab 23.5.2016
☎ 8072-3254



Veranstaltungen

- 8. Juni** **Hendl grillen im Seniorenwohnhaus Nonntal,**
Speisesaal/Lindenhof, K.-Höller-Str. 4,
ab 14.30 Uhr
- 14. Juni** **Sommerfest im Seniorenwohnhaus Taxham,**
Garten, Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr
- 29. Juli** **Sommernachtsball im Seniorenwohnhaus Hellbrunn**
Garten, Hellbrunner Straße 28, ab 17 Uhr
- 23. August** **Grillfest im Seniorenwohnhaus Taxham**
Garten, Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr
- 25. August** **Grillfest der Kulturen im Seniorenwohnhaus
Hellbrunn,** Garten, Hellbrunner Str. 28, ab 16 Uhr
- 8. September** **Infostand der Seniorenbetreuung
auf der Schranne,** 8.30–12.00 Uhr
- 10. September** **Bauernherbst im Seniorenwohnhaus Nonntal,**
Speisesaal/Lindenhof, K.-Höller-Str. 4, ab 11 Uhr
- 20. September** **Bauernherbst im Seniorenwohnhaus Taxham,**
Speisesaal, Otto-von-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr
- 30. September** **Seniorentag am Untersberg – alle SeniorInnen**
fahren zum ermäßigten Preis! Ganzjährige
Ermäßigung mit dem RVS-Seniorenpass
- 5. Oktober** **Törggelen im Seniorenwohnhaus Nonntal,**
Speisesaal, K.-Höller-Str. 4, ab 14.30 Uhr
- 5. Oktober** **Oktoberfest im Seniorenwohnhaus Hellbrunn,**
Hellbrunner Str. 28, ab 16 Uhr
- 11. Oktober** **Vortrag „Rechtsfragen im Alter“
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht**
Dr. Roland Garstenauer, Rechtsanwalt,
Seniorenbetreuung, Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Sitzungszimmer EG, Beginn: 10 Uhr,
verbindl. Anmeldung ab 19.9.2016
 8072-3254



Veranstaltungen

- 18. Oktober** **Törggelen im Seniorenwohnhaus Taxham,**
Speisesaal, O.-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 14.30 Uhr
- 19. Oktober** **Operettencafe im Seniorenwohnhaus Hellbrunn,**
Hellbrunner Str. 28, Café, Beginn: 14.30 Uhr
verbindliche Anmeldung ab 26.9.2016,
☎ 8072-3252 oder 3253
- 10. November** **Vortrag „24-Stunden-Betreuung“**
Seniorenbetreuung, Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Sitzungszimmer EG, Beginn: 10 Uhr
verbindl. Anmeldung ab 17.10.2016,
☎ 8072-3254
- 23. November** **Vortrag „Testament und Erbrecht“**
Mag. Michael Hoeckner (Volkshilfe), Seniorenwohn-
haus Hellbrunn, Seminarraum Freisaal B, 3. Stock,
Hellbrunnerstr. 28, Beginn: 10 Uhr
verbindl. Anmeldung ab 24.10.2016
☎ 8072-3254
- 7. Dezember** **Christkindlmarkt im Seniorenwohnhaus Taxham,**
Garten, Otto-v.-Lilienthal-Str. 7, ab 15 Uhr
- 14. Dezember** **Einladung der Seniorenbetreuung zum Advent-
Umtrunk,** Innenhof, Hubert-Sattler-Gasse 7a,
barrierefreier Zugang über Hubert-Sattler-Gasse 5
oder Faberstr. 11, von 9–12 Uhr



Zeitvertreib

Seniorentreff Salzburg Süd

 **62 08 01**

 **Hans-Webersdorfer-Straße 27,
Nähe Alpenstraße,**

 **Öffnungszeiten:** Mo, Mi, Do und
Fr, 13–18 Uhr, Di 11.30–16 Uhr

Der Seniorentreff Salzburg Süd, als Treffpunkt für SeniorInnen aus Salzburgs südlichem Teil, ist Kommunikationszentrum und Stützpunkt in sozialen Belangen (siehe Seite 31). Gemeinsam mit dem Gesundheits- und Sozialzentrum Süd werden Kurse, wie Sessलगymnastik, Gedächtnistraining und Handarbeitsrunden angeboten. Dienstags und donnerstags gibt es einen gemeinsamen Mittagstisch. Beim geselligen Beisammensein gibt es kleine Speisen und Getränke angeboten.

Seniorenzentrum Lehen

 **0664 6324618**

 **Tulpenstraße 1
(ehemals Lehener Stadion),**

 **Öffnungszeiten:**

Mo bis Mi, 14–19 Uhr,

Do 16–19 Uhr.

Termine nach Vereinbarung

Ansprechperson: Romana Zuckerstätter

 seniorenzentrumlehen@live.de

Diese überparteiliche Einrichtung der Stadt Salzburg wird vom Verein „Seniorenzentrum Lehen“ geführt und steht den SeniorInnen als Tagesheimstätte, für Freizeit-, Kultur- und gesellige Veranstaltungen zur Verfügung. Die Tanzveranstaltungen an den Samstag-Nachmittagen bieten beschwingte Unterhaltung.



Zeitvertreib

Nachbarschafts.Treff Leitmeritzstraße

 **0676 82 60 81 05**

 **Leitmeritzstraße 4
gegenüber Kirche Herrnau**

 **Öffnungszeiten:**

Mo 10–16 Uhr, Mi 13–19 Uhr Fr
10–14 Uhr

Ansprechperson: Anna Egger, BSc.

 a.egger@salzburger-hilfswerk.at

Der Hilfswerk NACHBARSCHAFTS.
TREFF ist ein lebendiger Ort der
Begegnung für Menschen jeden
Alters und Anlaufstelle in allen
Lebenslagen. Informations-, Frei-
zeit- und Bildungsveranstaltungen
bieten Raum für Austausch und
Kontakte. Vorträge, Workshops,
Ausflüge, Spielrunden, Kurse, Film-
vorführungen, Sprachgruppen uvm.

Nachbarschafts.Treff Stadtwerk Lehen

 **0676/8260 5861**

 **Inge-Morath-Platz 30**

 **Öffnungszeiten** Mo und Mi 9–13
Uhr, Do 16–19 Uhr, und Termine
nach Vereinbarung

Ansprechperson: Bettina Gruber MAS

 be.gruber@salzburger.hilfswerk.at

Der Nachbarschafts.Treff Stadtwerk
Lehen ist Ihre Anlaufstelle für:

- Kostenlose Beratung zu
verschiedenen sozialen Themen
(Pflege, Hilfe im Haushalt etc.)
- Begegnung und Freizeit

- Angebote aus den Bereichen Ge-
sundheit, Soziales, Kultur, Bildung

„Wir leihen Ihren Ideen, Wünschen
und Ihrem sozialen Engagement
ein Ohr. Über diesen Weg ist in
den vergangenen zwei Jahren ein
buntes Angebot an Veranstaltungen
entstanden: Gymnastik für Ein-
steiger, Frauen.Café, Interkultureller
Mittagstisch, Lern.Treff uvm. Anru-
fen, schreiben oder vorbeikommen –
Bettina Gruber ist für Sie da.“

Seniorenorganisationen

**Adressen der Stadtteil-Klubs und
Programme erhalten Sie hier:**

Pensionistenverband LO Salzburg

 **87 50 60**

 Alpenstraße 112

 salzburg@pvoe.at
www.pvsalzburg.at

**Salzburger Seniorenbund und
Seniorenhilfe**

 **87 56 85**

 Merianstraße 13

 www.seniorenbund.com
office@seniorenbund.com

Salzburger Seniorenring

 **62 81 20-11**

 Ginzkeyplatz 10, Stiege 1/1/3

 salzburger.seniorenring@fpoe.at

Volkshilfe Salzburg

 **42 39 39**

 Innsbrucker Bundesstr. 37

 www.volkshilfe-salzburg.at
office@volkshilfe-salzburg.at



Reisen & Sport

Betreutes Reisen mit dem Roten Kreuz

In fremde Länder reisen, Tagesausflüge in Österreich - das wünschen sich auch ältere oder gebrechliche Menschen. Aber manches wird im Alter schwieriger. Das Sicherheits- und Komfortbedürfnis steigt.

Eine Kombination aus attraktiven Urlaubszielen und unkomplizierter, kompetenter Betreuung im Hintergrund zu finden, war bislang nahezu unmöglich.

Das Rote Kreuz Salzburg schließt diese Lücke mit dem Angebot des Betreuten Reisens. Auch Rollstuhlfahrer können an den Reisen teilnehmen.

Wenn Sie mit uns auf Reisen gehen, haben Sie ein Netz der Hilfe im Hintergrund, das Sie nutzen, wenn Sie es benötigen.

Auch wenn Sie nicht mehr ganz so rüstig sind und die eine oder andere Hilfestellung z. B. beim Ankleiden, beim Waschen, oder beim Essen brauchen – wir sind für Sie da!

Kostenloser Katalog & Informationen

 8144-11 330 oder

 8144-11 331.

Paracelsus Bad & Kurhaus

 **88 35 44**

 **Auerspergstraße 2**

Ermäßigte Tarife für Sauna und Hallenbad mit Senioren-Ermäßigungskarte (Änderungen möglich). Ermäßigungskarten können in der **Kurhausverwaltung** beantragt werden.

Mitzubringen sind:

- Pensionsbescheid
- Meldezettel
- Foto

Einkommensgrenze =
Ausgleichszulagenbezieher

Solarium: 10er-Abo € 50

Sauna: Montags bietet das Kurhaus SeniorInnen einen Saunabesuch mit Hallenbadbenützung zu € 6,50 an.
Ausgabe ermäßigter Karten:
9.15–14.30 Uhr (Saunabetrieb bis 21.30 Uhr). Pensionsbescheid an der Kasse vorlegen.

Öffnungszeiten Hallenbad:

Mo bis Fr, 10–21 Uhr,
Sa und So von 10–19 Uhr



Sportliche Aktivitäten

Auskunft: ☎ **8072-3252 oder 3253**

SeniorInnenturnen in den städtischen Seniorenwohnhäusern

Die Seniorenwohnhäuser Itzling und Taxham laden auch externe SeniorInnen zum Seniorenturnen ein. Informationen dazu in den jeweiligen Seniorenwohnhäusern (siehe S. 21 und 22).

Turnen

Spezielles SeniorInnenturnen

MCN Bewegungs- und Gesundheitszentrum

✉ Vogelweiderstr. 44b

🕒 jeden Do von 14.15–15.15 Uhr.

Frühjahrsturnus ab Februar,
Herbstturnus ab September.

ASKÖ Club Aktiv gesund – Bewegungstraining 50+

Kurse wie „Fit fürs Leben“, „Sicher Fit über 50“ oder „Diabetes Fit“ sind auf die Zielgruppe älterer Menschen abgestimmt. Einstieg jederzeit möglich!

Kostenlose Schnupperstunde nach tel. Voranmeldung!

„Bewegt Leben –
Bewegungsberatung“

Bewegung ist gesund und das in vielerlei Hinsicht. Oft mangelt es aber an der Motivation, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern oder passende Angebote für ausreichend Bewegung zu finden.

Genau an dieser Stelle setzt die Bewegungsberatung an: Es geht darum, wie körperliche Aktivität, die für die langfristige Gesundheit so wichtig ist, zu einer festen Gewohnheit werden kann.

Wenn auch Sie jetzt durchstarten und einen aktiven Lebensstil führen wollen, dann kommen Sie vorbei.

Ob Einsteiger oder bereits etablierte/r SportlerIn: finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude und Gesundheit, dank einer auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepassten Bewegungsberatung.

Lassen Sie sich dazu bei uns vertraulich beraten.

ASKÖ Landesverband Salzburg
Mag. Michael Schweigerer

☎ **87 16 23**

✉ Parscherstraße 4
5023 Salzburg

💻 www.askoe-salzburg.at,
schweigerer@askoe-salzburg.at



Universität 55-PLUS Bildung in der zweiten Lebenshälfte an der Paris Lodron Universität Salzburg (PLUS)

Universität Salzburg Uni 55-PLUS

 **8044-2418**

(Mo, Di, Mi 9–11 Uhr)

 Kaigasse 17, 5010 Salzburg

 uni-55plus@sbg.ac.at

www.uni-salzburg.at/uni-55plus

Leitung: em. Univ.-Prof. Dr.Dr.h.c.
Urs Baumann.

Die Uni 55-PLUS untersteht dem
Rektorat (Vizekanzler Univ.-Prof. Dr.
Erich Müller).

Büro Uni 55-PLUS:

Mag. Herta Windberger

Ort: Stadt Salzburg, Räume und
Hörsäle der Universität PLUS

Lebenslanges Lernen ist für die
Entwicklung eines Menschen, für
seine Gesundheit sowie für einen
positiven Altersprozess von größter

Bedeutung. Daher bietet die
Paris Lodron Universität Salzburg
(PLUS) unter dem Namen Uni
55-PLUS ein spezielles Angebot
für Personen ab 55 Jahren an, die
ihre Bildung – unabhängig von
ihrer Vorbildung – zum Ende bzw.
nach ihrer Berufstätigkeit oder
ihrer Familienphase erweitern und
vertiefen möchten. Es besteht
die Möglichkeit, an ausgewählten
Lehrveranstaltungen teilzunehmen
und sich gezielt weiterzubilden.

Wer kann an der Uni 55-PLUS teilnehmen?

Die Uni 55-PLUS richtet sich an
Personen in der zweiten Lebens-
hälfte (ab 55 Jahre): Es sind keine
weiteren Bildungsvoraussetzungen
wie Matura (Abitur) oder Universi-
tätsabschluss erforderlich.

Wie ist das Lehrangebot der Uni 55-PLUS aufgebaut?

Ein spezielles Veranstaltungsver-
zeichnis (über 350 Lehrveran-
staltungen) zu Beginn jedes
Semesters informiert über die
Lehrveranstaltungen der Uni 55-
PLUS.

Einzelne oder mehrere zusammen-
hängende Lehrveranstaltungen aus
Schwerpunkten stehen zur Wahl
und können mit oder ohne Prüfung
absolviert werden:



Bildung

- Kultur (u.a. Theologie, Philosophie, Kunst-, Musik-, Literatur-, Geschichtswissenschaft).
- Gesundheit (u.a. Psychologie, Sportwissenschaft, Medizin).
- Sozietät/Gesellschaft (u.a. Soziologie, Politik-, Kommunikations-, Rechts-, Wirtschafts-, Erziehungs- und Sprachwissenschaft, Psychologie, LehrerInnenbildung, Globalisierung und interkulturelle Aspekte).
- Naturwissenschaften/ Technologie/ Umwelt (u.a. Biologie, Ökologie, Geographie, Geologie, Computerwissenschaft, Mathematik, Physik).

Die Lehrveranstaltungen haben universitäres Niveau; unterstützend werden Veranstaltungen angeboten, die den Einstieg in den universitären Alltag (z. B. bei der Computernutzung) erleichtern.

Wann finden die Lehrveranstaltungen statt?

Die Lehrveranstaltungen richten sich nach den allgemeinen Semesterzeiten und werden jeweils im Wintersemester (1. Oktober – 31. Jänner) und Sommersemester (1. März – 30. Juni) von Montag bis Freitag zu unterschiedlichen Zeiten angeboten.

Eine einzelne Lehrveranstaltung erstreckt sich in der Regel über ein ganzes Semester und hat meist einen Stundenumfang von 1 bis 2 Stunden pro Woche.

Kosten

Bildungs- und Freizeitangebote sind meistens nicht gratis, dies gilt auch für die Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS. Derzeit ist pro Semester eine Teilnahmegebühr in der Höhe von € 180 (zusätzlich € 18,70 ÖH-Beitrag) zu entrichten.

Wie kann man sich zur Uni 55-PLUS anmelden?

Jeweils vor Semesterbeginn (Sommer- und Wintersemester) sind Anmeldungen möglich.

Details dazu finden sich auf der Website der Universität (www.unisalzburg.at/uni-55plus); es werden für die Anmeldung Hilfestellungen gegeben. Durch die Anmeldung geht man keine Verpflichtung für weitere Semester ein.



Bildung

Bildungseinrichtungen

Bfi (Berufsförderungsinstitut)

 **88 30 81-0**
 Schillerstraße 30
 info@bfi-sbg.at
www.bfi-sbg.at

VHS Salzburg

 **87 61 51-0**
 Strubergasse 26
 info@volkshochschule.at
www.volkshochschule.at

Kath. Bildungswerk

 **8047-7520 und 7522**
 Raiffeisenstr. 2
5061 Elsbethen
 kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

Bildungshaus St. Virgil

 **65 9 01-0**
 Ernst-Grein-Straße 14
 office@virgil.at
www.virgil.at

Salzburger Bildungswerk

 **87 26 91-0**
 Strubergasse 18/3
 office@sbw.salzburg.at
www.salzburgerbildungswerk.at

LFI Salzburg

Ländliches Fortbildungsinstitut
Bildung mit Weitblick für mehr
Lebensqualität
 **Tel. 64 12 48**
 Maria-Cebotari-Str. 5
 lfi@lk-salzburg.at
www.lfi.at/sbg

Senior Vital

Institut für Erwachsenenbildung des
Seniorenbundes
 **87 56 85**
 Merianstraße 13
 office@seniorenbund.com
www.seniorenbund.com

WiFi Salzburg

 **8888-411**
 Julius-Raab-Platz 2
 info@wifisalzburg.at
www.wifisalzburg.at



Beratung & Information

Beratung für pflegende Angehörige

Gesundheits- und Sozial-Netzwerk Rotes Kreuz

 **42 33 88**

 Innsbrucker Bundesstraße 36

 gsn@s.rotekreuz.at
www.s.rotekreuz.at

Diakoniewerk Salzburg

Kompetenz-Netzwerk Alter

 **6385-900**

 Guggenbichlerstr. 20,
 seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at

Demenzberatung

Diakoniewerk Salzburg

Kostenlose Beratung und Schulungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

 **0664/8582682**

 Guggenbichlerstraße 20
 Mo bis Fr, 8.30–12.30 Uhr
 demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at
www.demenzberatung-salzburg.at

Sozial- und Gesundheitszentrum St. Anna

 **64 91 40**

 Grazer Bundesstraße 6
 www.diakoniewerk-salzburg.at

Gesundheits- und Sozialzentrum Süd

 **63 29 19**

 Hans-Webersdorfer-Str. 27
Nähe Alpenstraße
 gsz.sued@diakoniewerk.at

Caritas

 **84 93 73-367**

 Gaisbergstraße 27
FS für pflegende Angehörige, Langzeithilfe, Angehörigenbetreuung
 www.caritas-salzburg.at

Hilfswerk

 **43 09 80**

 Inge-Morath-Platz 30
Sozialberatung, Beratung für pflegende Angehörige
Pflege  **43 47 02-55** für Pflegefragen aller Art täglich von 7–22 Uhr
 www.hilfswerk.at

Beratung für pflegende Angehörige bieten auch sämtliche auf Seiten 5 bis 12 angeführten Sozialen Dienste (Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege).



Beratung & Information

Seniorentarife

Richtsätze, Gebühren, Ermäßigungen, Pflegegeld

Informative Broschüren, herausgegeben von Bund und Land, erhalten Sie unter anderem in der **Seniorenbetreuung**

 **8072-3254**, sowie im **Bürgerservice, Schloss Mirabell**
 **8072-2000**

Pflegeberatung des Landes Salzburg

 **8042-3533**

 Fanny-von-Lehnert-Straße 1, 6. Stock (in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof)

 **Mo–Fr, 8–12 Uhr
und nach Vereinbarung**

 pflegeberatung@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at

Kostenlose Beratung rund um das Thema Betreuung und Pflege. Auskunft über Hilfsmittel, Zuschüsse und Förderungen. Information für pflegende Angehörige, Hilfestellung bei der Organisation der Betreuung und Pflege.

VertretungsNetz Sachwalterschaft

 **87 77 49**

 Petersbrunnstraße 9

 salzburg@sachwalter.at
www.vertretungsnetz.at

 **Beratungszeiten:** Di 9–12 Uhr, Bezirksgericht Salzburg
Do 14–16 Uhr, VertretungsNetz Sachwalterschaft

Kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen zum Thema Sachwalterschaft (Alternativen, Verfahren, Vereins-sachwalterschaft, Vorsorgevollmacht, Angehörigenvertretung).

VertretungsNetz Bewohnerververtretung

 **843764
0676 83 30 83 400**

(Termine nach Vereinbarung)

 Petersbrunnstr. 9

 www.bewohnerververtretung.at

Die Bewohnerververtretung vertritt Menschen, die von freiheitsbeschränkenden Maßnahmen in Heimen betroffen sind.

Mieterberatung (Mieterschutzverband)

 **84 12 52-0**

 Hofhaymerallee 9–11

 **Öffnungszeiten:**
tägl. 8.15–12.15 Uhr,
Mo–Do auch 14–16 Uhr

 mieterschutzverband@salzburg.co.at
www.mieterschutzverband.at



Beratung & Information

Schuldenberatung Salzburg

☎ **87 99 01**

✉ Gabelsbergerstraße 27

💻 salzburg@sbsbg.at
www.sbsbg.at

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo bis Fr 9–12
Uhr, Erstberatung tel. Vereinbarung

Bürgerservice der Stadt Salzburg

☎ **8072-2000**

✉ Schloss Mirabell, Erdgeschoss

🕒 **Öffnungszeiten:** Mo bis Do 7.30–
16 Uhr, Fr 7.30–13 Uhr

💻 buergerservice@stadt-salzburg.at
www.stadt-salzburg.at

Psychosozialer Dienst des Landes Salzburg

☎ **8042-3599**

✉ Fanny-v.-Lehnert-Straße 1

💻 psds@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at

Frauengesundheits- zentrum Salzburg

☎ **44 22 55**

✉ F.-Hanusch-Platz 1, Stiege1/2

🕒 **Öffnungszeiten:**
Mo 9–12 Uhr, Mi 14–17 Uhr
(tel. Terminvereinbarung erbeten)

💻 office@fgz-isis.at
[www.frauengesundheits-
zentrum-isis.at](http://www.frauengesundheits-
zentrum-isis.at)



DR. ROLAND GARSTENAUER
R E C H T S A N W A L T
VERTEIDIGER IN STRAFSACHEN

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Erbrecht & Testament
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Kauf- und Mietverträge
- Schenkungsverträge
- Arbeits- und Familienrecht

Dr. Roland Garstenauer

Künstlerhausgasse 1
5020 Salzburg
Tel: +43 (0)662 846633
Fax: +43 (0)662 846633-30
office@rolandgarstenauer.at
www.rolandgarstenauer.at



Beratung & Information

Rechtsberatung (kostenlos)

Notariatskammer

 **84 53 59**

tel. Voranmeldung Mo–Fr 8–12 Uhr

 Ignaz-Harrer-Straße 7

 salzburg@notariatskammer.at
www.notariatskammer.at

Spezialisten für Vertragswesen,
Testamentswesen, Erbrecht etc.

Rechtsanwaltskammer

 **64 00 42**

 Imbergstraße 31c

 **Parteienverkehr** Mo–Do, 8.30–
16 Uhr, Fr 8–13 Uhr

 www.srak.at

Volkshilfe

 **42 39 44**

0664 41 78 666

 office@volkshilfe-salzburg.at
www.volkshilfe-salzburg.at

kostenlose Rechtsberatung und
Mediation (nur für Volkshilfe-
Mitglieder). Mag. jur. Michael
Hoeckner (eingetr. Mediator).

Konsumentenberatung der Arbeiterkammer

 **8687-0**

 Markus-Sittikus-Str. 10

 kontakt@ak-salzburg.at
www.ak-salzburg.at

Patienteninformation / Auskünfte

Ärzttekammer

 **87 13 27-0**

 Faberstraße 10

 www.gesund-in-salzburg.at

Vertretungs-Netz

Patientenanwaltschaft

 **43 63 77-0**

 Ignaz-Harrer-Straße 79 (CDK)

 www.vsp.at

Salzburger Patientenvertretung

 **8042-2030**

 Michael-Pacher-Straße 36, EG

 **Parteienverkehr:**

Mo–Mi 7.30–17 Uhr,

Do 7.30–19 Uhr,

Fr 7.30–13 Uhr

Sprechstunden: Do 16–19 Uhr,
Fr 10–13 Uhr.

 www.salzburg.gv.at/
patientenvertretung

Beratung über Patientenverfügung:
Mag. Thomas Russegger, **DW 2083**
oder Gabriele Wenger, **DW 2504**,
Terminvereinbarung erforderlich.

Ombudsmann der Salzburger Gebietskrankenkasse

Dr. Herbert Moritz

 **8889-1805**

 Engelbert-Weiß-Weg 10

 **Parteienverkehr:**
jeden Fr 9–11 Uhr

 www.sgkk.at



Initiativen und Selbsthilfegruppen

Hospiz-Bewegung/Verein für Lebensbegleitung und Sterbebeistand

 **82 23 10**

 Buchholzhofstraße 3 u. 3a,

 **Bürozeiten:**

Mo bis Do 8–13 Uhr,
Fr 8–12 Uhr.

 **Tageshospiz:** Mo, Mi, Do,
Fr 8.30–16.30 Uhr
info@hospiz-sbg.at

 www.hospiz-sbg.at

Blinden- und Sehbehinder- tenverband Salzburg

 **43 16 63**

 Schmiedingerstraße 62

 sekretariat@bsvs.at
www.bsvs.at

Verband der Gehörlosenvereine im Land Salzburg

 **45 51 50**, Fax DW 12

 Schopperstraße 21

 beratungsstelle@gehoerlose-
salzburg.at
www.gehoerlose-salzburg.at

Österr. Zivilinvalidenverband

 **45 10 44**

 Haunspurgstraße 39

Fax 45 72 60

 offic@oeziv-salzburg.at
www.oeziv-salzburg.at

Selbsthilfe Salzburg

Dachverband der Selbsthilfegruppen für Stadt und Land

 **8889-1800**

 E.-Weiß-Weg 10 (SGKK),
Ebene 01, Zi 128

 **Parteienverkehr:**
Di bis Fr 8-11 Uhr.

Broschüren über Selbsthilfegruppen:
auch im Bürgerservice, Schloss
Mirabell.

 www.selbsthilfe-salzburg.at

AVOS – Hilfe nach dem Schlaganfall

 **88 75 88-19**

Sabine Stadler

 Elisabethstr. 2

Angebot: Ergotherapie, Physio-
therapie und Logopädie bei
Schlaganfall-Patienten, in
Zusammenarbeit mit Ärzten;
Hausbesuche und Therapie in
Therapieräumen; Gruppentherapie;
alltagsorientiertes Training zur
Steigerung der Selbstständigkeit im
außerhäuslichen Bereich; Informa-
tion und Schulung der Pflegeper-
sonen.

 therapie@avos.at
www.avos.at



Beratung & Information

ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung

☎ **63 03 48**

Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Vorträgen, aktuelle Informationen, Broschüren, Muster-Bücher, kostenlose, pers. Beratung. ÖDV Servicestelle, Di 10–12 Uhr.

☎ **8889-1805**, Anna Mayer, Gesundheitsinfozentrum GIZ der SGKK

💻 oedv.office@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at

Ernährungsberatung für Diabetiker

LKH Salzburg

☎ **4482-2130**

Leitung: M. Benedikt, Msc

Alzheimer-Angehörigen-Gruppe

CDK Christian-Doppler-Klinik –
Universitätsklinik für Neurologie

☎ **4483-3001**

Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Eugen Trinka, jeden 2. Monat ab 16 Uhr in der CDK, MR-Institut, 1. Stock

Voranmeldung erforderlich:

☎ **42 74 50, Frau Trepka**

💻 www.alzheimer-selbsthilfe.at



Mag. Oliver Lux
Geschäftsführer Hansaton

Besuchen Sie uns zu einer kostenlosen Hörmessung.

Die Teams von Hansaton freuen sich auf Sie!

Schranngasse 2 · 0662 877154
Nonntaler Hauptstraße 63 · 0662 640311
Fadingerstraße 1a (Borromäus-Point) · 0662 641109

www.hansaton.at

Hansaton

Hörkompetenz-Zentrum





Beratung & Information

Hilfsmittel

Für Hilfsmittel (Gehhilfen, Betten, etc.) gewähren die Krankenkassen nach Verordnung des Arztes zum Teil Zuschüsse als freiwillige Leistung. Teilweise können auch Hilfsmittel entliehen werden bei:

Sanitätshaus Tappe

☎ **88 14 95-70**

✉ Schallmooser Hauptstr. 51

💻 office@tappe.at
www.tappe.at

SGKK

☎ **8889-1721**

✉ Engelbert-Weiß-Weg 10,

💻 www.sgkk.at

Hilfswerk

☎ **43 09 80**

✉ Inge-Morath-Platz 30

💻 www.hilfswerk.at

Österreichisches Rotes Kreuz

☎ **8144** (nur Rollstuhl)

✉ Sterneckstraße 32

💻 www.s.roteskreuz.at

Sanitätshaus Lambert

✉ Bergstraße 8

☎ **87 96 88**

✉ Ignaz-Rieder-Kai 21

☎ **62 20 02**

💻 office@lambert.at
www.lambert.at



Gesunde Füße.

Wir helfen dabei.

www.lambert.at
office@lambert.at
Info-Telefon:
06 62 / 87 96 88 - 81



::rathgeber

Die Unterstützung
für vitale Füße

**Gutschein auf
Schuhe für Einlagen ***

**- 10 %
Rabatt**

Großes Angebot für Diabetiker und Hallux-Valgus Betroffene!

* (= Schuhe mit Wechselfußbett). Gültig bis 30.6.2016 gegen Vorlage dieses Gutscheins, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Keine Barablöse. Pro Paar nur ein Gutschein einlösbar.

5020 Salzburg: Alpenstr. 39 • Bergstr. 8 • Ignaz-Harrer-Str. 44b • Ignaz-Rieder-Kai 21 • **5071 Wals,** Krimpling 2 • 2 x in 5400 Hallein • 5441 Abtenau **NEU! Lambert Einlagen-Schuh GmbH mit Orthopädienschuhmacherwerkstätte:** Itzlinger Hauptstraße 18, 5020 Salzburg, Terminvereinbarung: 0662 / 45 00 07, **gratis Parkplätze!**



Beratung & Information

Diverses

Frauenhilfe Salzburg / SeniorInnen-Besuchsdienst

 **84 09 00**

 Franziskanergasse 5a

 Mo, Mi, Do 9–17 Uhr

Stundenweise Betreuung zu Hause

 www.frauenhilfe-salzburg.at

Freiwilligenzentrum Salzburg

 **84 93 73-164**

Info: Mag. Ingrid Ebner

 Plainstraße 83,

 ingrid.ebner@caritas-salzburg.at

www.freiwilligenzentrum-salzburg.at

Das Freiwilligenzentrum ist eine Vermittlungsstelle für Menschen aller Altersgruppen, die sich freiwillig (ehrenamtlich) engagieren wollen.

Freiwilligen-Netzwerke Süd

 **0664 885 889 51**

Info: DGKS Michaela Wallmann

 Hans-Webersdorfer-Straße 27,

 [michaela.wallmann@](mailto:michaela.wallmann@diakoniewerk.at)

diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at

Freiwilligen-Netzwerke Nord

 **0664 85 82 696**

Info: DGKS Monika Rendl

 Reimsstraße 6,

 monika.rendl@diakoniewerk.at

www.diakoniewerk-salzburg.at



Wohnen & Pflege

TAPPE
BEI UNS SIND SIE IN BESTEN HÄNDEN

Tappe macht Ihnen das Pflegen leichter. Davon können Sie sich jederzeit in allen Tappe-Filialen in der Stadt Salzburg überzeugen.

Erfahrene Fachkräfte beraten Sie gerne persönlich.

Zentrale, Alpenstraße 92-94
Ärztzentrum Schallmoos,
Schallmooser Hauptstr. 51
Ärztzentrum Meidl in Lehen,
General Arnold Str. 6

www.tappe.at



Beratung & Information

Freiwilligen-Netzwerke West

 **0664 82 73 381**

Info: DGKS Mag. Gabriele Huber

 Rosa-Hofmann-Str. 6a

 gabriele.huber@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at

Der kostenlose Besuchsdienst von Diakoniewerk und Stadt Salzburg richtet sich einerseits an Menschen, die gerne einen Teil ihrer Zeit ehrenamtlich zur Verfügung stellen möchten. Andererseits spricht das Projekt auch SeniorInnen an, die gerne regelmäßig Besuch bekommen möchten.

Mit den Freiwilligen Netzwerken können Sie

- regelmäßig Menschen treffen, wo, wann und wie oft Sie wollen
- vertrauensvolle, entspannte, ungezwungene und heitere Gespräche mit neuen Bekannten führen
- durch gemeinsame Spaziergänge, Spiele, Gartenarbeit oder Kaffeehaubesuche und Einkaufsbummel aktiv bleiben oder werden.

Die Freiwilligen-Netzwerke stehen für

- Rücksichtnahme auf persönliche Interessen
- Hilfe bei alltäglichen Dingen wie Telefonaten oder Postwegen
- Begleitung bei Behördengängen oder Arztbesuchen

Rotkreuz-Besuchsdienst

 **423 388-145 40**

Info: Roberta Thanner

 **Auskunft und Anmeldung:**
Mo bis Fr, 9–14 Uhr

 besuchsdienst@s.rotekreuz.at
www.s.rotekreuz.at

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Menschen da, die entweder allein und einsam sind, oder deren pflegende Angehörige Entlastung brauchen. Im Besuchsdienst steht das Gespräch und die Begegnung im Vordergrund.

SOMA Sozialmarkt für Menschen mit geringem Einkommen

 Plainstraße 2

 **87 59 75**

 **Öffnungszeiten:**
Mo, Mi, Fr 14–17 Uhr,

Mi Ausweisausstellung

 www.soma-salzburg.at

Menschen mit geringem Einkommen bekommen hier viel Gutes für wenig Geld in Haushaltsmengen: ein unentgeltlich arbeitender Verein und großzügige Spender der äußerst günstig angebotenen Verkaufsware machen es möglich. Das SOMA-Sortiment, tadellose und einwandfreie Ware, reicht von Lebensmitteln (manchmal geringfügig abgelaufen) über Brot vom Vortag bis zu Restposten aller Art sowie Körperpflege-Produkte. Beim Erstbesuch bitte Einkommensunterlagen mitbringen.



Beratung & Information

Kulturpass Salzburg Kunst und Kultur für alle

 **Hotline: 0699 17 07 19 14**

Mit dem Kulturpass können Menschen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können, die u.a. Sozialhilfe oder Mindestpension beziehen, kostenlos Veranstaltungen und kulturelle Einrichtungen besuchen.

 **www.kunsthunger-sbg.at**

In der Stadt ist der Kulturpass hier erhältlich:

Armutskonferenz Salzburg

 **84 93 73-227**

 Plainstraße 83

Neustart – Saftladen

 **65 04 36-503**

 Schallmooser Hauptstraße 38



Hunger auf Kunst & Kultur

Der **Kulturpass** ermöglicht es Menschen, die es sich derzeit nicht leisten können, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Interesse am **Kulturpass**?
Hotline **0699 - 17 07 19 14**

www.kunsthunger-sbg.at

Eine Aktion von **Laube GmbH** • Theater ecce • Salzburger Armutskonferenz • Dachverband Salzburger Kulturstätten

Unterstützt von

KULTUR
STADT • SALZBURG

Kultur
Land Salzburg

 **Klingers**
brot entdecken!



Wichtige Telefon-Nummern

Mein Hausarzt:

.....

Kostenlose Telefonnummern für Gespräche in Krisensituationen (0–24 Uhr)

- | | |
|--------------------|--|
| Telefonseelsorge |  142 |
| Krisenintervention |  43 33 51 Hotline |
| Pro Mente |  Südtiroler Platz 1, 1. Stock |
| |  Möglichkeit für persönliche Gespräche
Mo–Fr Terminvereinbarung: |
| |  88 05 24-140 |

Neue kostenlose Tel.-Nr.
zur Bestellung von (ohne Vorwahl im Bundesland Sbg.)
Krankentransporten **14844**

Salzburger Spitäler

St.-Johanns-Spital	4482-0
Barmherzige Brüder	8088-0
Christian-Doppler-Klinik	4483-0
Unfallkrankenhaus	6580-0
Privatklinik Wehrle-Diakonissen, Andräviertel	90509-0
Privatklinik Wehrle-Diakonissen, Aigen	6385-0

Notruf-Nummern

Rotes Kreuz	144
Polizei	133
Feuerwehr	122
Ärztl. Bereitschaftsdienst	141
Euro-Notruf	112



Persönliche Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Stadt Salzburg, MA 3/04
Senioreneinrichtungen, Informationszentrum; Verlagsort: Salzburg
Redaktion: Martina Lercher | Grafik & Layout: Claudia Weiß
Hersteller: Offset 5020 Druckerei und Verlag Gesellschaft
m.b.H. Bayernstraße 27, 5072 Wals-Siezenheim,
Tel. 0662/857070-0, www.offset5020.at
Titelfoto: Johannes Killer



GESUNDHEITS- BERATUNG

KOSTENFREI. UMFASSEND. PERSÖNLICH.

- Erhöhter Blutdruck /
Richtiges Blutdruckmessen
- Blutzucker / Diabetes
- Demenz – Beratung für Angehörige
- Umgang mit seelischen
Belastungen
- Gesunde Ernährung
- Raucherentwöhnung

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen
Gesprächstermin!

**Gesundheits-Informationen-
Zentrum (GIZ) der SGKK:**
0662 8889-8800, giz@sgkk.at

www.sgkk.at/giz



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG



WIR SIND FÜR SIE DA!

Pflege und Betreuung durch das Rote Kreuz Salzburg

- Besuchsdienst
- Zuhause Essen
- Mobile Ruhilfe
- Betreutes Wohnen
- Seniorenwohnhäuser
- Mobile Krankenpflege
- Senioren-Tageszentrum
- Gesundheits- und Sozial-Netzwerk
- Anleitung für pflegende Angehörige

0800 / 80 80 01 Gebührenfreie Infhotline, rund um die Uhr