



STADT : SALZBURG Magistrat
Senioren-
wohnhäuser



Ergänzung

Kostformen-Katalog

→ www.stadt-salzburg.at

Inhalt

Grußwort	3
Aufstriche	4
Süße Zwischenmahlzeiten	6
Zusatztrinknahrung	10



*Liebe Bewohnerinnen
und Bewohner!*

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenwohnhäuser bemühen sich täglich mit ganzer Kraft um Ihr Wohlergehen. Damit dies auch gelingt, ist – wie wir wissen – neben vielen Tätigkeiten gutes, geschmackvolles Essen ganz wesentlich. Was es alles gibt, finden Sie in unserem bewährten Kostformen-Katalog.

Als Ergänzung dazu haben wir nun dieses Heft gemacht. Es erläutert Ihnen, welche Aufstriche und süße Zwischenmahlzeiten verfügbar sind. Zudem bieten wir Ihnen einen Überblick über Zusatztrinknahrung, die speziell bei besonderen Bedürfnissen zum Einsatz kommen sollte.

Bitte blättern Sie unser Ergänzungsheft einfach mal durch. Schauen Sie, was für Sie von Interesse ist oder Ihnen ganz einfach schmeckt. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen guten Appetit!

Ihr Ernst Hörzing

*Amtsleiter Städtische
Senioreneinrichtungen*

Aufstriche



Erdäpfelkas

Kommt ursprünglich aus der oberösterreichischen Küche. Die Hauptzutaten sind Topfen, Kartoffeln, Sauerrahm, Butter, Schnittlauch, Knoblauch und Kümmel.



Kräutertopfen

Ist ein besonders leichter und bekömmlicher Brotaufstrich. Die Hauptzutaten sind Topfen, Butter, Sauerrahm, Petersilie, Schnittlauch, Kerbel, Senf, Knoblauch und Kümmel.

Aufstriche



Kürbiskernaufstrich

Ein Kürbiskernaufstrich ist pikant, gesund und verfügt über einen cremigen Geschmack. Die Hauptzutaten sind Topfen, Butter, Kürbiskerne und Kürbiskernöl, Sauerrahm, Kümmel.



Liptauer

Ist ein pikanter Brotaufstrich der slowakischen und österreichischen Küche. Die Hauptzutaten sind Topfen, Butter, Sauerrahm, Paprika, Essiggurke, Kümmel, Senf und Knoblauch.

Süße Zwischenmahlzeiten



Grießmousse mit pürierter Ananas

Locker, aufgeschlagenes und mit Sahne verfeinertes Mousse für alle Grießliebhaber. Hauptzutaten sind Grieß, Milch, Zucker, Sauerrahm, Sahne und Ananas.



Puddingcreme „Haselnuss“

Cremig und mit intensivem Haselnussgeschmack
Hauptzutaten sind Milch, Zucker, Vanillepudding, Haselnuss-creme.

Süße Zwischenmahlzeiten



Topfencreme mit Himbeerpüree

Klassiker, garniert mit Himbeerpüree. Hauptzutaten sind Topfen, Milch, Himbeeren, Zucker und Zitronenzesten.



Joghurt-Zitronencreme mit Pfirsichmus

Leicht, luftig, zitronig und doch nicht sauer, die erfrischende Zwischenmahlzeit. Hauptzutaten sind Joghurt, Zucker, Zitronensaft, Topfen und Pfirsich.

Süße Zwischenmahlzeiten



Klassische Joghurtcreme

Fein säuerliche Creme. Hauptzutaten sind Joghurt, Zucker, Zitronensaft und Zitronenzesten.



Milchreis-Dessert

Wird aus Rundkornreis und langsam kochender Milch hergestellt und ist eines der klassischen Desserts. Hauptzutaten sind Reis, Milch, Zucker, Sahne und Zimt.

Süße Zwischenmahlzeiten



Zimttopfen mit Apfelmus

Luftige Creme mit Zimt aromatisiert und Apfelmus garniert.
Hauptzutaten sind Topfen, Zucker, Apfelsaft, Zimt und Äpfel.

Zusatztrinknahrung

Bei der Auswahl unterstützen Sie unsere MitarbeiterInnen gerne und können mit Ihnen Details und Indikationen besprechen.



Fortimel Compact: pro Flasche 125 ml

Ballaststofffrei, besonders hohe Energiedichte (2,4 kcal/ml), glutenfrei, laktosearm. In den Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Schokolade, Vanille.



Resource 2.0 fibre: pro Flasche 200 ml

Energiereich und proteinreich, laktosearm und cholesterinfrei. In den Geschmacksrichtungen Erdbeere, Vanille, Kaffee, Neutral.

Zusatztrinknahrung



Cubitan: pro Flasche 200 ml
Hochkalorisch (1,25 kcal/ml), eiweißreich, reich an Zink und
Antioxidantien, glutenfrei. In den Geschmacksrichtungen
Erdbeere, Schokolade, Vanille.



Fresubin Energy fibre: pro Flasche 200 ml
Ballaststoffreiche präbiotische und bifidogene Trinknahrung,
Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen. In den Ge-
schmacksrichtungen Erdbeere, Karamell, Schokolade, Vanille.

Zusatztrinknahrung

Bei der Auswahl unterstützen Sie unsere MitarbeiterInnen gerne und können mit Ihnen Details und Indikationen besprechen.



Fresubin Protein Energy: pro Flasche 200 ml
Hoher Eiweißanteil, hohe Energiedichte, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, bedarfsdeckende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen. In den Geschmacksrichtungen Vanille, Waldbeere, Schokolade, Cappuccino.

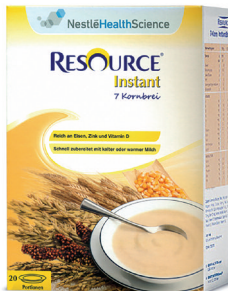


Fortimel Jucy: pro Flasche 200 ml
Fortimel Jucy ist eine hochkalorische, fruchtig-klare Ergänzung ohne Ballaststoffe und Fett. In den Geschmacksrichtungen Apfel, Erdbeere, Orange, Tropical.

Zusatztrinknahrung



Nutrini Drink Smoothie: pro Flasche 200 ml
Ist eine hochkalorische Trinknahrung mit echten Früchten, für mehr Energie und Nährstoffe. In den Geschmacksrichtungen Sommerfrüchte und rote Früchte.



Resource Instantbrei: 1 Portion (30 g Pulver in Milch gelöst)
Mit Vitaminen und Mineralstoffen angereichert, weiche Konsistenz, ideales Frühstück oder Abendessen. In den Geschmacksrichtungen 7-Kornbrei, Mehrkorn-Früchtebrei, Reisbrei.

