

Herbstprogramm

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Ausgabe von kostenlosen Menstruationsprodukten

Das ist
sozial



Veranstaltung und Angebote im Bewohnerservice

In Gnigl & Schallmoos ist was los!

Trommeln für Jung und Alt

Lassen Sie sich von Sally Goldenboy und seinen schwungvollen Klängen inspirieren und trommeln Sie mit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Rhythmus und gute Stimmung. **Mittwoch, 3. September, 15 Uhr**, Minnesheim Park. Bei Schlechtwetter: St. Anna Grazer Bundesstraße 6.



Deutsch-Konversation für Frauen

Frischen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf! Gemeinsam macht es mehr Freude bei wichtigen Themen die eigenen Deutsch Kenntnisse zu üben und zu verbessern (A1/A2 Niveau). Die Teilnahme ist kostenlos.

Ab 10. September jeden Mittwoch, 9.30 bis 11 Uhr, mit Angelika Schöppl-Zillner und Johanna Stuppner. Anmeldung erforderlich. Ort: Fritschgasse 5.

Gnigl entdecken

Gewinnen Sie beim Stadtteilspaziergang am **Freitag, 12. September um 16 Uhr** einen neuen Blick auf Gnigl. Beatrice Bleibler und Gabriele Wagner von den Stadtgalerien führen durch den Stadtteil und erzählen über Geschichte, Kunst und Architektur. Ob St. Severin, die Vogelsiedlung, das Kunstdepot der Stadt Salzburg oder auch das Probenhaus – ein Blick darauf lohnt sich. Treffpunkt: St. Severin. Anmeldung erforderlich.



Herbstfest in St. Anna

Am **Donnerstag, 16. Oktober, 15 bis 18 Uhr**, laden Umsorgende Gemeinschaft und Bewohnerservice zum gemeinsamen Feiern ein. Sie erhalten Einblick in die vielen Angebote wie z.B. Eltern-Kind-Café, Gedächtnistraining, Kochgruppe, Lebensmittelgemeinschaft (Food-Cop). Außerdem gibt es einen kleinen, feinen Flohmarkt mit Büchern und ausgewählten Gegenständen und ein buntes Kinderprogramm. Für das kulinarische Wohl ist gesorgt. Ort: Grazer Bundesstraße 6.



Träume. Leben. Hoffnung. Neue Blickwinkel.

Die Werke von Julian Iser sind wie tanzende Farbgedanken – voller Kraft, Licht und innerem Feuer. Mit seinem neuen Leitsatz „be a dreamer, be the change“ ruft er dazu auf, die gewohnten Pfade zu verlassen, das Unsichtbare zwischen den Dingen zu spüren – und den eigenen Träumen endlich zu folgen. Seine Bilder öffnen innere Räume, werfen Fragen auf

und schenken zugleich Hoffnung: für ein Leben mit Tiefe, Mut und Magie. Am **Donnerstag, 6. November, um 18 Uhr** eröffnet eine besondere Ausstellung, musikalisch begleitet von DJ Lorencia. Ein Abend voller Inspiration, neuer Perspektiven – und der Einladung, das Leben zu feiern. Ort: Fritschgasse 5.

StoP-Nachbarschaftstisch



StoP Stadtteile ohne Partnergewalt

StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt ist ein Präventionsprojekt gegen Gewalt

an Frauen und Mädchen. Für interessierte Bewohner:innen, die mehr über StoP erfahren, sich informieren und engagieren möchten, lädt StoP-Koordinatorin Eva Engelits zum Nachbarschaftstisch am **Donnerstag, 25. September, 23. Oktober und 27. November, 16 bis 17.30 Uhr** ein. Ort: Fritschgasse 5.

Gut beraten!

Fragen zum Mietrecht?

Die Arbeiterkammer gibt am **Dienstag, 9. September, 14 bis 17 Uhr**, Mieter:innen einen Überblick, worauf man achten muss, welche Kosten und Mietzinserhöhungen (vielleicht zu Unrecht) verrechnet werden und welche rechtlichen Möglichkeiten es gibt. Anmeldung erforderlich: 0662-8687-120. Ort: Fritschgasse 5.

Fragen zum Wohnen?

Tipps, Beratung und Informationen zu Wohnungsvergabe, Vergaberichtlinien, Wohnungstausch, Kautionsfonds usw. gibt das Wohnservice der Stadt Salzburg am **Montag, 27. Oktober, 15 bis 17 Uhr**. Anmeldung erforderlich. Ort: Fritschgasse 5.

Fragen zur Sicherheit?

Bei einer Tasse Kaffee und Gebäck können Sie sich am **Dienstag, 18. November, 9 bis 11 Uhr**, mit Martin Dietmann von der Polizeiinspektion Gnigl über Themen, die Ihnen am Herzen liegen, unterhalten. Ort: Fritschgasse 5.



Umsorgende Gemeinschaft

Ort: St. Anna, Grazer Bundesstraße 6,

Informationsreihe: Gesund in Gnigl

- Dienstag, 2. September, 17 Uhr:
Stolperfallen vermeiden
- Dienstag, 7. Oktober, 17 Uhr:
Gut vorbereitet zum Arztbesuch
- Dienstag, 11. November, 17 Uhr:
Früherkennung von Demenz



**Bildervortrag
„Madagaskar“**
**Dienstag, 18. November,
17 Uhr.** Monika und Fritz
Klausberger berichten von ihrer
Reise.

Trittsicher & aktiv

In einem 12-wöchigen Sturzpräventionskurs mit Einheiten zu je 50 Minuten bekommen Sie unter professioneller Anleitung kostenlos individuelle Tipps, wie Sie Ihre Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag bestmöglich bewahren und Stürzen vorbeugen können. Kursbeginn: **Mittwoch, 17. September, 10 Uhr.**

Kerzen ziehen

Mittwoch, 12. November, 16 bis 17.30 Uhr, mit Sieglinde Wendt. Kerzenziehen mit Bienenwachs zur Einstimmung auf den Advent. Jung und Alt sind herzlich willkommen, Anmeldung erforderlich.

Ganz schön gruselig



Unter Anleitung von Rainer Likar werden am **Donnerstag, 23. Oktober, 14 bis 16 Uhr,** Kürbisse geschnitzt. Kinder und Erwachsene sind herzlich dazu eingeladen. Das Angebot ist kostenlos, Schnitzwerkzeug und Kürbisse sind vorhanden, Keine Anmeldung erforderlich. Ort: Grazer Bundesstraße 6.

Adventkranzbinden

Mittwoch, 26. November, 13 bis 17 Uhr, Kostenbeitrag: 30 Euro inkl. Material. Information & Anmeldung: Leopoldine Ettl: 0664/87 39 96 77. Ort: Grazer Bundesstraße 6.

Bessere Fotos mit dem Handy machen

Hobbyfotografin Hanna Kneidinger gibt kostenlos Tipps und Tricks, wie Sie beeindruckende Aufnahmen machen, egal ob Sie ein Porträt, einen Hintergrund oder eine Nahaufnahme knipsen. Termine: **Mittwoch, 17. September, 1., 15., 29. Oktober, 12. November, jeweils 15 bis 16 Uhr.** Keine Anmeldung erforderlich. Ort: Grazer Bundesstraße 6.

Kindersachenbörse

Sie wollen Kindersachen günstig kaufen und/oder verkaufen? Reservieren Sie sich um 5 Euro einen Verkaufstisch. **Donnerstag, 9. Oktober, 14 bis 17 Uhr.** Ort: Fritschgasse 5.



Tipps



Handy, ID-Austria & Co

Fuchst es wieder mal beim Bedienen Ihres Smartphones oder Laptops? Ist ID-Austria

für Sie (noch) ein spanisches Dorf? Kein Problem. Im Bewohnerservice erhalten Sie von freiwilligen Profis im Einzelgespräch kostenlos Hilfestellungen und Tipps. Termine: **Montag, 1. und 22. September, 6. und 27. Oktober, 3. und 24. November, 18 bis 19 Uhr, Freitag, 19. September, 17. Oktober, 14. November, 10 bis 12 Uhr.** Anmeldung erforderlich. Ort: Fritschgasse 5.

Heizkostenzuschuss

Anträge können noch **bis 30. September 2025** gestellt werden. Notwendige Unterlagen: Einkommensnachweis und Bankverbindung. Wir helfen Ihnen gerne!

Kostenlose Menstruationsartikel

Zur finanziellen Entlastung können Sie Ihren Monatsbedarf ganz einfach bei uns im Bewohnerservice abholen.

Wir sind für Sie da!



Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos

Egon Gartner, Magdalena Gucher, Sonja Brötzner, Eva Engelits, Christine Schneider-Worliczek

Fritschgasse 5, 5020 Salzburg
Tel. 0662 64 32 52, bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at
Mo 9 – 13 und 17 – 19 Uhr, Di 9 – 13 Uhr,
Do 9 – 13 und 14 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr

Standort St. Anna

Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg
Tel. 0662 6385 56 131
Di 16 – 18 Uhr, Do 9 – 12 Uhr,
Fr 9 – 12 Uhr (mit Gesundheitssprechstunde)



Veranstaltungskalender

Einzeltermine
im
Innenteil!

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos, Fritschgasse 5, 0662 64 32 52

Literaturkreis: Montag, 1. September, 6. Oktober, 3. November, 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.

Handy, Laptop & Co.: Montag, 1./22. September, 6./27. Oktober, 3./24. November, 18-19 Uhr, Freitag, 19. September, 17. Oktober, 14. November, 10-12 Uhr, mit Branko Estatievski und Stefanie Mayrhofer, Anmeldung erforderlich.

Sprechstunde der Seniorenberatung: Dienstag, 2. September, 7. Oktober, 4. November, 9-11 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Stadtteilfrühstück: Dienstag, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 9-11 Uhr. Beitrag 8 Euro.

Around the world: ab 23. September jeden Dienstag, 13.30-15 Uhr. Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.ⁱⁿ Martina Sperling. Kurskosten 75 Euro für 10 Einheiten.

Gymnastik 55+: jeden Dienstag, 17-18 Uhr, mit Heidi Baldauf. Information und Anmeldung direkt vor Ort. Kosten: 50 Euro (14 Einheiten à 60 Minuten). Kursbeginn: 30. September.

Yoga: jeden Dienstag, 19-20.15 Uhr, mit Leonie Koch. Kursbeitrag: 200 Euro für 12 Termine, Information und Anmeldung: www.lottiesstudio.at.

Offene Deutsch-Konversationsgruppe für fremdsprachige Frauen: ab 10. September jeden Mittwoch, 9.30-11 Uhr, mit Angelika Schöppl-Zillner und Johanna Stuppner.

Mittagstisch für Senior:innen: immer am zweiten Mittwoch im Monat. Ort: Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4.

Pilates: jeden Mittwoch um 17.30 und 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.

Nordic Walking: jeden Donnerstag um 9.30 Uhr. Nähere Infos beim Bewohnerservice.

Atem – Triebkraft für das Leben: Workshop für gezielte Atemübungen, Samstag, 20. September, 11. Oktober, 9-17 Uhr. Kosten: 80 Euro (ohne Mittagessen), Infos und Anmeldung: Elisabeth Möst, emoest@web.de

Willkommenstisch: Montag, 13. Oktober, 18 Uhr, für Bewohner:innen, die neu im Stadtteil sind und ihn kennenlernen wollen.

Selbsthilfekurs Strömen „Die Hausapotheke“: Freitag, 14./28. November, 14-21 Uhr, Kosten: 230 Euro inkl. Selbsthilfeskriptum, keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung: Anita Scheidl, 0680 23 91 491, www.stroementutgut.at.

Bewohnerservice Gnigl-St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, 0662 6385 56 131

Senior:innen-Yoga: jeden Montag und jeden Freitag, 10-11 Uhr, ab 8. bzw. 12. September, Kostenbeitrag: 3 Euro/Termin, Anmeldung erforderlich.

Senior:innen-Café: Montag, 8. September, 13. Oktober, 10. November, 14-16 Uhr.

Gedächtnistraining: jeden Dienstag, 9.30-10.30 Uhr mit Katharina Puck, Kostenbeitrag 3 Euro/Termin, ab 16. September.

Zhong Xin Dao – Kampfkunst der Achtsamkeit: Dienstag, 19-20.30 Uhr. Infos: Martina Ruemer, 0664/1847126, ab 2. September.

„Gesund in Gnigl“: Stolperfallen vermeiden: Dienstag, 2. September, Gut vorbereitet zum Arztbesuch: Dienstag, 7. Oktober, Früherkennung von Demenz: 11. November, jeweils 17-18 Uhr.

Leben mit Demenz – Angehörigentreff: Dienstag, 23. September, 21. Oktober, 25. November, 15-17 Uhr. Information und Anmeldung: 0662 8072-2046

Handarbeits- und Spielecafé: jeden zweiten Mittwoch, 14-16 Uhr, ab 3. September.

Englisch-Konversation: jeden Mittwoch, 11-12 Uhr, ab 17. September.

Trittsicher & aktiv: 12-wöchiger Kurs zur Sturzprävention. Beginn: 17. September, 10-11.45 Uhr, Folgetermine 10-11 Uhr.

Eltern-Kind-Café: jeden Donnerstag 9-11 Uhr. Information und Anmeldung: familie@sbg.kinderfreunde.at, 0662 455 488, Beginn: 11. September.

Gemeinsam Singen mit Alice Gerschpacher: jeden Donnerstag, 19-20.45 Uhr. Information und Anmeldung: www.voice-soul.at, 0676 5544633, ab 11. September.

Leserunde mit Ingrid Piberger: Donnerstag, 11. September, 9. Oktober, 14.30-16 Uhr.

Kochen hat Saison: Gemeinsam Kochen und Essen: Kostenbeitrag 5 Euro, Freitag, 26. September, 10. und 24. Oktober, 7. und 21. November, 9.30-14 Uhr.

„Singen ist Leben!“ Ganzheitliches Singen und kreatives Gestalten: Samstag, 11., Sonntag, 12. Oktober, Kurskosten: 280 Euro/ermäßigt: 230 Euro. Infos & Anmeldung: Alice Gerschpacher: 0676/55 44 633, alice@voice-soul.at, www.voice-soul.at

Das ausführliche Programm der Umsorgenden Gemeinschaft liegt im Bewohnerservice, in der Gnigler Apotheke und bei den Hausärzten auf.

Das ist
sozial



Soziale
Stadt

Diakoniewerk



Bewohner Service
Gnigl & Schallmoos