

Ausgabe 01/24

LIEFERINGER

Stadtteilzeitung
für Liefering

POST



Liefering feiert!

14. – 16. Juni

100 Jahre Fischermusik

150 Jahre Kameradschaft



Wir feiern die Tradition und das Neue

Im Juni wird ein riesiges Fest gefeiert – seit 100 Jahren gibt es die Fischermusik und unglaubliche 150 Jahre besteht die Kameradschaft in Liefering. Das muss gebührend gefeiert werden, das Programm entnehmen Sie den folgenden

Seiten! Wir gratulieren den Traditionsvereinen herzlich und hoffen auf ein ebenso langes Fortbestehen für diese wichtigen Vereine in Liefering!

Neben dem Altbewährten gibt es aber auch viel Neues in unserem Stadtteil! So hat sich der LSV Gymnastik modernisiert und tritt nun als LSV Fitness auf (S. 11). Auch gastronomisch hat sich einiges getan – aus dem Cheers wurde die Schlemmerkuchl (siehe unten), außerdem hat ein neues Thai-Restaurant, das Manao, eröffnet (S. 16). Auch wir von Bewohnerservice-Seite können Neues berichten – wir wurden kürzlich vom Diakoniewerk übernommen (S. 8 & 19), außerdem konnten wir unseren Gemeinschaftsgarten erweitern (S. 19) und starten mit dem „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“-Projekt (S. 7).

Altbewährt bleibt aber das umfangreiche Angebot Lieferings im kulturellen, sozialen und sportlichen Bereich, wovon Sie sich in den nächsten Seiten ausgiebig überzeugen können!

Für das Redaktionsteam

Susanne Imhof

LIEFERINGER POST

Impressum:

Herausgeber, Medieninhaber und Redaktion: ARGE Lieferinger Post (Bewohnerservice Liefering, Evangelische Pfarrgemeinde Salzburg-West, Lieferinger Sportverein, Missionshaus der Herz-Jesu-Missionare Liefering, Stadtpfarre Liefering, Stadtpfarre St. Martin).

Adresse: Laufenstr. 36, 5020 Salzburg, Tel. 0662/43 19 25
lieferinger.post@diakoniewerk.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz: Die Lieferinger Post ist eine unabhängige Zeitung zur Information und Förderung des Gemeinschaftslebens im Stadtteil Liefering.

Layout: Annika Statkowski

Druck: Die Offset, Bayernstr. 27, 5072 Siezenheim

Titelbild/Fotos: Fischermusikkapelle & Kameradschaft

Anzeigentarife auf Anfrage unter
lieferinger.post@diakoniewerk.at

Ausgabe 2/2024 erscheint am 12. November 2024

Redaktionsschluss ist am 7. Oktober

Sehr herzlich bedanken wir uns bei den Lieferinger Pranger-schützen, Monika Hormair, Philipp Schober und Dr. Raimund Fettweis für ihre Spende an die Lieferinger Post. Spenden bitte an: „Lieferinger Post“ bei der Raiffeisenbank Salzburg Liefering-Maxglan-Siezenheim:

ARGE Lieferinger Post, IBAN: AT52 3503 4000 0008 4566



werbekaefer.at

Essen. Trinken. Feiern.

SCHLEMERKUCHL

Küche wie zu Omas Zeiten – regional, saisonal, ohne Geschmacksverstärker – mit einem modernen Touch, genau das ist unsere Philosophie.

Im Herzen vom Salzburger Stadtteil Liefering bieten wir euch großteils österreichische Küche neu interpretiert. Wir folgen bei der Auswahl unserer Speisen den Jahreszeiten und dem Wetter und bieten das an, was die Natur hergibt.



Lasst euch von unseren wechselnden Tagesgerichten überraschen oder wählt Abends aus vielen Spezialitäten und heimischen Klassikern!

Zu Mittag bieten wir jeweils zwei Gerichte, eines davon mit dem Motto „Fleischlos glücklich“.

Da wir unsere Gerichte frisch zubereiten, kann es manchmal zu Wartezeiten kommen – sind aber stets bemüht, diese so kurz wie möglich zu halten.

Lieferinger Hauptstraße 158 · 5020 Salzburg

Mo bis Fr von 11⁰⁰ bis 23⁰⁰

Tel +43-662/424786 · info@schlemmerkuchl.at

www.schlemmerkuchl.at



Liefering feiert! 14. - 16. Juni

100 Jahre Lieferinger Fischermusikkapelle 150 Jahre Kameradschaftsbund Liefering

Rund 4.000 erwartete Gäste, über 90 Gastvereine aus Salzburg, Bayern und dem Burgenland, über 300 Helferinnen und Helfer in drei Tagen Fest, anlässlich zweier „runder Geburtstage“ der beiden Lieferinger Traditionsvereine. Das sind grob die Eckdaten für das große Vereinsfest, das von 14. bis 16.6. im großes Festzelt, am Lieferinger Tunnel, stattfinden wird.

„Liefering feiert“ - 14. bis 16. Juni

Die Feierlichkeiten beginnen am Freitag, den 14.6. mit einem Kindermusical der Volksschule Liefering I. Unter der Federführung von Direktorin Sandra Florian führen rund 250 Kinder, mit der musikalischer Umrahmung des Nachwuchses der Fischermusikkapelle, der „Jungmusi“, ein sogenanntes Singspiel auf.

Um 18 Uhr marschiert die Militärmusik Salzburg auf. Vor dem Festzelt wird der bekannte Salzburger Klangkörper ein Konzert spielen. Danach stellen sich die beiden jubilierenden Vereine, rund 300 Rekruten, zahlreiche Ehrenformationen und die Militärmusik für den Marsch zum Tageshöhepunkt auf. Um 19 Uhr werden die jungen Soldaten feierlich auf der Festwiese, am Lieferinger Brandlbichl, angelobt. Rund 500 Aktive Mitwirkende



© Albert Moser

Die **Kameradschaft Liefering** besteht seit 150 Jahren

wird dieser erste Festtag umfassen.

Nach dem offiziellen Festakt findet der Tag mit einem 80er & 90er Clubbing im Festzelt sein Ende.

Am Sonntag, den 16.6. findet um 10 Uhr die Festmesse statt. Festzelebrant wird der Lieferinger Pfarrer Josef Pletzer sein. Zahlreiche Ehrengäste aus Politik werden zu diesem Festsonntag eingeladen, um gemeinsam mit über 1.200 aktiven Musikerinnen und Musiker sowie Kameradschaftsmitgliedern die Jubiläen der beiden Vereine zu feiern. Danach sorgt im Festzelt die Trachtenmusikkapelle Siezenheim und die „Walser Tanzmusik“ für Unterhaltung.

100 Jahre Lieferinger Fischermusikkapelle

Der Lieferinger Klangkörper führt derzeit rund 55 aktive Musikerinnen und Musiker mit einem Alterdurchschnitt von 28,3 Jahren in ihrer Mitgliederliste. Der Musikkapelle stehen Obmann Walter Zeitlhofer und Kapellmeister Michael Jans vor.

Die Jugendarbeit ist der Musikkapelle ganz wichtig. In der eigenen „Jungmusi“ werden die Musikerinnen und Musiker von Morgen selbst ausgebildet um für den großen Klangkörper mit dem

Am Samstag, den 15.6. um 17 Uhr treffen sich rund 15 Musikkapellen und über 35 Kameradschaften aus Salzburg und Bayern, um danach bei der Festandacht, auf der genannten Festwiese, den ersten Festtag offiziell zu begründen. Mit einer Festandacht und einem Kriegergedenken wird dieser Tag beschlossen, ehe mit den Gastvereinen und dem Publikum in das Festzelt marschiert wird. Die Band „Schattblech“ wird für rund 1.500 erwartete Gäste im Festzelt für Stimmung sorgen.

100 JAHRE FISCHERMUSIK
150 JAHRE KAMERADSCHAFT
Liefering feiert!
14. - 16. Juni

FR 14/JUNI	SA 15/JUNI	SO 16/JUNI
18.00 Angelobung Bundesheer mit Militärmusik Salzburg	17.00 Festakt mit Feldandacht	09.00 Festakt mit Feldmesse
20.00 80' /90' Clubbing mit DJ Tom	19.30 Festzelt mit Liveband SCHATTBLECH	11.30 Festzelt mit TMK Siezenheim & Walser Tanzmusik



© Albert Moser

Jugendarbeit ist für die Fischermusik ganz wichtig

nötigen Rüstzeug ausgestattet zu sein. Neben der wöchentlichen Probe, rückt man im Jahr zu den ortsüblichen kirchlichen Veranstaltungen, dem Dorffest und einigen Musikfesten aus. Die musikalische Umrahmung vieler anderen Veranstaltungen, wie der jährlich stattfindet Metzgersprung in der Stadt Salzburg oder der Florianifeier im Salzburger Dom, stehen ebenso im Terminkalender.

Die besondere Tracht

Die Tracht der Lieferinger Fischermusikkapelle ist der originalen Lieferinger Fischertracht nachempfunden. Charakteristisch ist eine Kniebund-Lederhose, die keinen gewöhnlichen

Latz besitzt, und der braune Rock (Jacke) mit sogenannten „sunderlich roten Rabatten“.

Diese roten Kragenaufschläge sind besonders zu erwähnen, da die Lieferinger Fischer diese als erzbischöfliches Privileg von Erzbischof Heinrich von Pirnbrunn erhielten, als sie um 1340 vor den angreifenden Bayern warnten.

Unter den braunen Jacken tragen die Musiker seither ein rotes Gilet über einem weißen Hemd. Der Hut ist mit einer Fischerreihfeder geschmückt und sitzt auf der rechten Seite aufgeschlagen, da die Fischer damals die Rute schließlich auswerfen mussten und die Hutkrempe gestört hätte.

Die Tracht der Damen wurde passend zur Lieferinger Fischertracht entworfen.

150 Jahre Kameradschaft Liefering

Der Kameradschaftsbund Liefering hat derzeit einen Mitgliederstand von 125 Männern und Frauen. Dem Verein steht Obmann Johann Stabauer vor.

Das Gemeinschaftsgefühl wird beim Lieferinger Traditionsverein ganz großgeschrieben. Jährlich rücken die Lieferinger Mannen und Frauen zu rund 30 Ausrückungen aus und treffen sich zum



© Albert Moser

Bei der **Fischermusik** kommt der Spaß niemals zu kurz

vierzehntägigen Stammtisch. Kein kirchlicher Anlass in Liefering findet ohne dem Kameradschaftsbund statt.

Bei den Kameradschaftsaktivitäten wie dem Zimmergewehr- oder Milizschießen, sowie Bezirksstockschießen oder Ski-fahren sind die Kameraden mit großem Eifer dabei.

Kontakt bei Rückfragen:

Ing. Michael Hatheier,
Festausschuss / Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: +43 664 93 44 413,
E-Mail: info@liefering2024.at



© Albert Moser

Die aktiven Musiker und Musikerinnen der **Fischermusikkapelle**

Chor „moving voices“ präsentiert: 90s forever!

Die Hits der 1990er-Jahre am 7. und 8. Juni in Wals

Der in Lieferung beheimatete Chor „moving voices“ begeistert seit vielen Jahren Musik-Liebhaber jeden Alters. 2024 widmet er sich den Hits der 1990er-Jahre – am 7. und 8. Juni treten die „moving voices“ mit ihrem neuen Konzertprogramm in der Bachschmiede Wals auf.

Die 1990er waren ein verrücktes Jahrzehnt. Kinder waren kaum von ihren Gameboys zu trennen, Plattenspieler und Kassettenrekorder machten den neuartigen CD-Playern Platz und die ersten Handys kamen auf den Markt. Auch in den Hitparaden ging es rund: Techno und Dancefloor sowie Boy- und Girlbands führten die Charts an. Mittendrin blieb aber auch Raum für künstlerische Kostbarkeiten, die bis heute Bestand haben.

Aus diesem bunten Mix haben die „moving voices“ das Beste ausgewählt und wie immer ein vielfältiges Programm mit einigen Überraschungen gestaltet. Schwungvolle Lieder von den Spice Girls und Queen sind ebenso zu hören wie Balladen von Robbie Williams und Hubert von Goisern. Und weil Zeichentrickfilme in den 1990ern eine Blütezeit erlebt haben, dürfen auch Disney-Melodien nicht fehlen.

Wir finden: Es ist höchste Zeit, der Musik dieses Jahrzehnts wieder eine Bühne zu geben – „90s forever“ eben.

**Die „moving voices“ freuen sich auf zahlreichen Besuch:
7. Juni - 19:30 Uhr / 8. Juni - 18:30 Uhr**

Kostenlose Zählkarten: www.moving-voices.at, 0662/85 53 29 oder direkt in der Bachschmiede



Die „moving voices“ in Aktion

PHYSIOSCHMIEDE



PHYSIOTHERAPIE | TEAM PHYSIOSCHMIEDE

 www.physioschmiede.at

 info@physioschmiede.at

 + 43 (0) 676 5803060

Termin nach Vereinbarung

LIEFERINGER HAUPTSTRASSE 50

RECHTS
ANWÄLTIN



Dr. Claudia Holzmann

A-5020 Salzburg office@kanzlei-holzmann.at

Lieferinger Hauptstr. 156 Tel. 0662/27 40 11

www.kanzlei-holzmann.at Fax 0662/62 919 23

IHR GUTES RECHT!

Als Ihre Rechtsanwältin in der Nachbarschaft kümmere ich mich gerne um all Ihre rechtlichen Angelegenheiten wie z.B. Errichtung von diversen Verträgen, Testamenten, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, Miet- und Erbschaftssachen, Scheidungsangelegenheiten, Unterhalt, Unfall uvm. Meine Kanzlei in Lieferung steht für Sie jederzeit offen, ich helfe Ihnen gerne!

Nützen Sie die Möglichkeit einer persönlichen und kostenlosen Kurzberatung!

Tel. Terminvereinbarung:

Mo bis Do 8.00 – 12.30 Uhr

sowie 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.30 Uhr

Tel. 0662/27 40 11

www.kanzlei-holzmann.at



Einladung zum Willkommenstisch

Sie sind gerade neu nach Lieferung gezogen und möchten den Stadtteil besser kennenlernen?

Oder wohnen schon lange hier und wollen in Kontakt mit anderen Bewohner:innen dieses schönen Stadtteils kommen?



Dann kommen Sie vorbei: Wir laden Sie herzlich zum Willkommenstisch ein! Wir begrüßen alte und neue Nachbar:innen im Stadtteil. Lernen Sie den Stadtteil und dessen vielfältiges Angebot kennen und kommen Sie miteinander ins Gespräch. Als Besonderheit stellt sich im September der Alevitische Kulturverein vor und serviert leckere alevitische Häppchen.

Willkommenstisch im Bewohnerservice Lieferung

Freitag, 27. September

15 – 17 Uhr

Laufenstraße 36

Nähere Infos: bei Michaela Braundauer,
Tel.: 0662/43 19 25
E-Mail: bws.liefering@diakoniewerk.at

RITTINGER

Mag. Peter Rittinger, LL.M.

+43 662 84 85 83 • kanzlei@anwalt-rittinger.at • www.anwalt-rittinger.at
Moosstraße 37 • 5020 Salzburg

Rechtsberatung auf Augenhöhe

Sie haben Fragen zu Scheidung, Obsorge und Unterhalt, brauchen Hilfe bei der vertraglichen Abwicklung eines Immobilienkaufs oder benötigen Unterstützung bei der Erstellung eines Testaments?

Als Rechtsanwalt unterstütze ich Sie in puncto **Familien- und Eherecht, Erbrecht** sowie bei der **Vertragserrichtung** im Bereich **Kaufen & Mieten**.



Kontaktieren Sie mich gern telefonisch oder per E-Mail
Mo – Do von 9 bis 17 Uhr & Fr von 9 bis 14 Uhr

„Glücklich Frau sein“ mit B.HAPPY!

Beratung im Einzelsetting

„Glücklich Frau sein“ klingt verlockend für Sie? Sie kennen aber nicht den Weg dorthin? Sie fühlen sich erschöpft, ausgelaugt, ängstlich, blockiert? Sie möchten Ihr Leben neu ausrichten? Beginnen Sie JETZT Ihren Weg zum „glücklich Frau sein“. Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

GUTSCHEIN im WERT von € 10 einlösbar bis 30.11.2024 für Ersttermin (Keine Barablöse)

Kunstatelier: „Malen für Anfänger*innen“

Do, 13.6./27.6./25.7./22.8./19.9./10.10./7.11./28.11./12.12.
je 19 - 21 Uhr Einstieg jederzeit möglich.

Mehr Infos unter www.b-happy.at

Kontakt:

Barbara Oßberger

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Mal- & Gestaltungstherapeutin
Kreativtrainerin · Künstlerin



Atelier im Glanbogen
General-Keyes-Str. 10
Tel. 0699/111 97436
barbara@b-happy.at

nuredini

maler . anstreicher

T. +43 (0)676 52 12 417 - www.malerei-nuredini.at

Altbau-



Neubau

- ✓ Schimmel- und Wasserschadensanierung
- ✓ Boden- und Badewannenbeschichtungen
- ✓ Fassaden
- ✓ Spachteln
- ✓ Lackieren
- ✓ Spachteltechnik
- ✓ Nikotinanstrich
- ✓ Malerei – Anstrich
- ✓ und vieles mehr...

office@malerei-nuredini.at

StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt sucht Mitstreiter:innen aus Lieferung

Gewalt in Partnerschaften kommt in allen sozialen Kreisen vor. Sie schädigt die psychische und physische Gesundheit aller Betroffenen und stellt eine Gefahr für Leib und Leben dar. Die Stadt Salzburg zeigt ihr Bekenntnis gegen Partnergewalt und fördert deshalb seit mehreren Jahren das Projekt „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“. Nun startet StoP auch in Lieferung und ist beim hiesigen Bewohnerservice angesiedelt. StoP Lieferung sucht Mitstreiter:innen die sich aktiv gegen Partnergewalt engagieren wollen.

Zwar ist Österreich ein Vorreiter im Schutz von Opfern gegen häusliche Gewalt, trotzdem ist die Zahl der Femizide hoch. 2022 gab es 29 Frauenmorde, im Jahr darauf waren es 28. Fast ausschließlich sind diese Kapitalverbrechen gegen Frauen im partnerschaftlichen Bereich vorzufinden.

Doch das ist nur die Spitze des Eisbergs, denn Gewalt beginnt im Kleinen. Verbale Erniedrigungen, sich steigerndes Kontrollverhalten bis hin zu Schlägen – all das ist Gewalt und wird oft erst spät von außen wahrgenommen. Außerdem denken viele, dass Partnergewalt Privatsache sei, wollen sich nicht einmischen oder wissen nicht, wie sie dagegen vorgehen können. All das will „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ ändern. Denn Gewalt geht uns alle an und nur gemeinsam, vor Ort, in der Nachbarschaft, in der Gemeinschaft können wir dagegen vorgehen.

Das ist StoP

Die Idee hinter StoP ist, dort Maßnahmen zu setzen, wo häusliche Gewalt passiert – am Wohnort, in der Nachbarschaft. Nachbar:innen sollen ermutigt werden, Zivilcourage zu zeigen und Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. StoP hilft, häusliche Gewalt zu erkennen und zu unterbrechen.

Durch das Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten bestärken wir Menschen darin, sich Hilfe zu holen oder Hilfe zu geben. Wir zeigen, wie eine gute Nachbarschaft Schutz vor Gewalt bieten kann.

StoP ersetzt nicht die Beratungs- und Hilfsangebote für betroffene Frauen, sondern dient als Präventions- und Interventionsvermittler.

Gemeinsam gegen Partnergewalt

Wir wollen gemeinsam die Nachbarschaft und den Stadtteil für das Thema Partnergewalt sensibilisieren und aufzeigen, wie

gemeinschaftliche Hilfe angeboten werden kann.

Entscheidend sind hierbei engagierte Freiwillige, egal welchen Geschlechts, die sich in verschiedenen Aktionskreisen gegen Partnergewalt einsetzen. Es wird Nachbarschaftstische geben, die Raum zur Thematisierung und Diskussion über Gewalt bieten.

Geplant sind Workshops, in denen Engagierte mehr zu Zivilcourage und Selbstverteidigung lernen.

Zudem sind unterschiedliche Workshops geplant, in denen Engagierte beispielsweise mehr zu Zivilcourage oder Selbstverteidigung lernen.

Nun sind Sie gefragt!

Möchten Sie sich aktiv gegen Partnergewalt einsetzen und sich dabei mit Menschen aus Lieferung vernetzen? Haben Sie Ideen, was getan werden kann oder welche Aktionen gestartet werden können? Dann kontaktieren Sie uns! In Lieferung ist Susanne Imhof vom Bewohnerservice Ihre Ansprechpartnerin.

Kommen Sie zum ersten StoP-Nachbarschaftstisch in Lieferung und reden Sie mit!



Wann?

Donnerstag, 18. Juli, 17 bis 19 Uhr

Wo?

Bewohnerservice Lieferung
Laufenstraße 36

Kontakt

StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt

Susanne Imhof

Tel.: 0662 / 43 19 25

E-Mail: liefering@stop-partnergewalt.at

Website: www.stop-partnergewalt.at/salzburg-liefering/

Die Ambulanten Dienste Salzburg verabschieden sich!

Seit 1990 unterstützte das gemeinnützige Unternehmen ältere, pflegebedürftige und körperlich beeinträchtigte Menschen sowie deren Angehörige in der Stadt Salzburg im Bereich der Hauskrankenpflege sowie Haushaltshilfe. Zudem gehörte das Bewohnerservice Lieferung mit seiner Stadtteilarbeit zum Unternehmen, außerdem betreuten wir einige Standorte des „Betreuten Wohnens“. Nach 34 Jahren im Einsatz schließt die aus Lieferung stammende Firma seine Pforten. Die Dienste und ein Großteil der Mitarbeiter:innen gehen zum Diakoniewerk über. Wir bedanken uns für Ihre Treue!

Aus dem Gemeinwesen entstanden

Die Ambulanten Dienste, kurz ADS, haben ihren Ursprung in der Lieferinger Forellenwegsiedlung. Dort taten sich engagierte Pflegekräfte zusammen und gründeten im Jahr 1990 den Verein „Ambulante Dienste Lieferung“, um Pflegeleistungen vorwiegend in der Forellenwegsiedlung und dem Stadtteil Lieferung anzubieten. Der Bedarf war groß und so wuchs der Verein kontinuierlich. Zu Bestzeiten waren 40 Mitarbeiter:innen im Dienst der ADS. Das Betreuungsgebiet wurde im Laufe der Zeit auf das benachbarte Lehen und Taxham ausgeweitet. 1996 übernahmen die Ambulanten Dienste Lieferung auch das betreute Wohnen in der Forellenwegsiedlung, wo wir die Bewohner:innen der Seniorenwohngemeinschaft und des Seniorenwohnhauses nicht nur pflegerisch betreuten, sondern auch mit großer Freude gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Weihnachtskekse backen, Geburtstagsfeiern, Seniorencafé, jahreszeitliche Feiern, Gartenpflege mit den dort wohnenden Menschen durchführten.

Zeit der Veränderungen

Im Jahr 2000 schließlich weiteten wir unsere Dienste auch auf die umliegenden Stadtteile aus, weshalb es notwendig war, den Namen in „Ambulante Dienste Salzburg“ umzuändern. Im Jahr 2001 kam dann das neu gegründete Bewohnerservice Lieferung unter unsere Trägerschaft - so waren die ADS noch stärker im Stadtteil Lieferung und der Gemeinwesenarbeit verankert. Eine große Veränderung ergab sich im Jahr 2009, als die Ambulanten Dienste Salzburg von der Senecura-Gruppe übernommen wurden. Nun hat sich diese dazu entschlossen, aus der mobilen Krankenpflege in der Stadt Salzburg auszusteigen und die ADS aufzulösen. Die Einrichtungen wurden vom Diakoniewerk übernommen, sodass die Klient:innen zukünftig in gewohnter herzlicher und professioneller Weise von den ihnen bekannten Mitarbeiter:innen betreut werden.

Danke an Kund:innen und Mitarbeiter:innen!

Die 36 Jahre im Dienst für den Stadtteil waren geprägt von vielen schönen Begegnungen. Uns war es immer ein Anliegen, die beste Betreuung anzubieten – dafür gehörte für uns fachliche Professionalität, Qualität und Weiterentwicklung, aber ganz besonders auch das Individuelle unserer Klient:innen zu sehen und darauf einzugehen. Wir hatten immer ein offenes Ohr für sie, waren offen für neue Ideen, Impulse und Konzepte, um uns stets weiterzuentwickeln. Auch haben wir ein Augenmerk auf die familiären Erfordernisse gelegt, haben entlastet, wo es geht und gestützt, wo es nötig ist. Für die vielen schönen Begegnungen, Ihre Treue und Ihr Vertrauen in uns, möchten wir

uns herzlich bei Ihnen allen bedanken!

Ein ganz besonderer Dank gilt es unseren Mitarbeiter:innen auszusprechen, die uns teilweise schon seit unseren Anfängen begleitet haben. Ihr habt die Werte der ADS gelebt. Durch die umfassende Expertise unseres Teams war es möglich, im Laufe der Jahre tausende Klient:innen mit unterschiedlichsten Bedürfnissen zuhause zu unterstützen. Viele unvergessliche und prägende Erlebnisse von eurer Tätigkeit für die ADS könnt Ihr nun mitnehmen. Der Zusammenhalt im Team wird unvergessen bleiben.

Wir wünschen allen, mit denen wir über die Jahre zusammenarbeiten durften, alles erdenklich Gute und vor allem Gesundheit.

Für das ADS-Team
Theresia Rachbauer



Ambulante Dienste Salzburg

Pflege und Betreuung zu Hause

Senecura Gruppe

Beratung für Senior:innen & Angehörige



Senioren
Beratung

Die Mitarbeiter:innen der Seniorenberatung der Stadt Salzburg stehen bei einer Sprechstunde im Bewohnerservice für alle Fragen rund um Betreuung und Pflege von Senior:innen zur Verfügung.

- Welche Angebote gibt es für Senior:innen in der Stadt Salzburg?
- Wo finden Sie geeignete Unterstützung im Alltag?
- Wo finden Sie optimale Versorgung, damit Sie möglichst lange zu Hause wohnen können?
- Was müssen Sie bei der Pflege zuhause beachten?

Diese und viele andere Themen können Sie mit den Mitarbeiter:innen der Seniorenberatung besprechen!



Sprechstunde der Seniorenberatung

Do, 17. Oktober, 9 bis 12 Uhr
im Bewohnerservice Forellenweg,
Eugen-Müller-Str. 59

Infos & Anmeldung:

im Bewohnerservice, Tel. 0662/43 19 25

Unterstützung im Bewohnerservice

Sie brauchen Unterstützung in unterschiedlichen Belangen? Dann sind Sie bei uns immer richtig!

Rechtsberatung

Kostenlose Erstberatung mit Rechtsanwalt Peter Rittinger
Termine: 24.6. | 30.9. | 28.10.
Jeweils 16:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Digi-Sprechstunde

Freiwillige helfen bei Fragen zu Handy, Laptop und Co.
Letzter Termin, nur mit Anmeldung:
10.6. von 15 – 16:30 Uhr

Ehrenamtliche gesucht – melden Sie sich bei uns, wenn Sie andere Menschen unterstützen möchten!

Bewohnerservice

Laufenstraße 36
Info: 0662/43 19 25
bws.liefering@diakoniewerk.at



BewoherService

→ Beratung. Begegnung. Beteiligung.

- Information & Beratung
- vielfältige Angebote: Soziales, Gesundheit, Wohnen, Freizeit, Stadtteil-Kultur
- Unterstützung für Gruppen & Initiativen
- Mitgestaltung im Wohnumfeld & Stadtteil
- Führung des Kulturpavillon Liefering
- Redaktion der „Lieferinger Post“
- Kostenloser Verleih E-Lastenrad-Verleih & Klimaticket

Beratungszeiten:

in der Laufenstraße 36

Mo 14 – 17 Uhr • Di und Do 9 – 12 Uhr
Tel. 0662/43 19 25-0

in der Forellenwegsiedlung, Eugen-Müller-Str. 59

Di 14 – 17 Uhr • Do 9 – 12 Uhr
Tel. 0662/43 88 50

Weitere Termine nach Vereinbarung!

Michaela Brandauer
Tina Friedl, BA
Stefanie Hübel, BA
Susanne Imhof, BA BA MA
bws.liefering@diakoniewerk.at

Auch auf

Wir leben die Stadt



STADT : SALZBURG

AK Betriebskosten-Check im BWS Liefering

Gratis Rat & Hilfe

für Mieter:innen
beim Verstehen der
Betriebskosten-
Abrechnung

25. Juni 14 – 17 Uhr
Anmeldung:
AK-Salzburg
0662 8687-120

Das ist
sozial



BewoherService
Liefering

Kanupolo Kinder - Training SPIEL IN UNSEREM TEAM!

Du bist zwischen 10 und 14 Jahren und du willst was Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Spiel in unserem Kanupolo-Kinderteam!

Kanupolo ist Wassersport und Ballsport zugleich. Vor allem ist Kanupolo richtig cool und macht unheimlich viel Spaß. Beim Kanupolo geht es darum, im Team mehr Tore zu erzielen als die gegnerische Mannschaft. In kleinen wendigen Kajaks sitzend sind Geschick, Spaß am Wasser und Ball sowie Teamgeist gefordert.



QUICK INFO BOX

Wann: Donnerstag von 18:00 – 20:00 Uhr,
2. Mai bis 26. September 2024

Wo: Salzach Badeseen, Salzburg

Alter: 10-14 Jahre

Kosten: 30€ (Vereinsmitgliedschaft ermäßigt)
Kajakmaterial wird gestellt

Voraussetzung:

- Schwimmabzeichen Freischwimmer/Bronze,
- keine Kajakvorerfahrung notwendig

Trainerin: Stephi Pichler

Anmeldung: stephi.pichler@kanupolo-salzburg.at

www.kanupolo-salzburg.at



PHYSIOPRAXIS LIEFERING
Zurück zur Mobilität!

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN TERMIN,
BEI IHRER WAHLTHERAPEUTIN:

☎ 0664/3459871 Julia Fink
☎ 0664/1403254 Sandra Eigenstuhler
🌐 www.physiopraxisliefering.at
📍 Martin Hell Straße 56, 5020 Salzburg



Handy & Co. im Familienleben

TIPPS UND TRICKS FÜR (GROß)ELTERN

Bewohnerservice Liefering
Laufenstrasse 36
Dienstag, 04.06.2024, um 18 Uhr
Referentin: Mag.^a Corona Rettenbacher

Themenschwerpunkt:
Social Media

Social Media – was machen unsere Kinder in Sozialen Netzwerken? Wir freuen uns auf Fragen und gemeinsam suchen wir nach Antworten.
Anmeldung: miteinander@stadt-salzburg.at

Die Initiative Digitale Kompetenzen, die vom BMF, BMAW, BMBWF und BMKOE5 getragen wird, hat das Ziel, die digitalen Basiskompetenzen in der Bevölkerung sowie die IT-Kompetenzen für die Wirtschaft zu stärken. Österreichs Agentur für Bildung und Internationalisierung OeAD ist als zentrale Geschäftsstelle und für die operative Umsetzung der Digitalen Kompetenzoffensive verantwortlich.

Vom LSV Gymnastik zum LSV Fitness

Unser traditionsreicher Lieferinger Sportverein hat eine lange Geschichte, die auf über 40 Jahre aktive Gemeinschaft zurückblickt. Aber wie das Leben so spielt, ist Stillstand nicht unser Ding. Mit unserem neuen Namen, dem neuen Logo und unserer neuen Homepage startet ein aufregendes neues Kapitel für den Zweigverein LSV Fitness.

Was steckt hinter dem Namen „LSV Fitness“?

Der neue Name soll die Weiterentwicklung und Ausrichtung des Vereins auf die Zukunft symbolisieren. Unseren Mitgliedern wird nicht nur Gymnastik angeboten, sondern ein umfassendes Fitnessangebot. Es ist für jeden etwas dabei!

Was steckt hinter dem Logo?

Das neue Logo ist viel mehr als nur ein Bild. Es ist eine Visualisierung unserer Werte, unserer Mission und unserer Vision. Die dynamische Figur repräsentiert unsere lebendige Community, die gemeinsam wächst und sich entwickelt. Die kräftigen Farben und Linien stehen für Energie, Vitalität und Bewegung – genau das, wofür wir stehen!

Unsere Zukunftsvision ist ein Ort, an dem jeder willkommen ist, um fit zu werden, Spaß zu haben und sich gegenseitig zu unterstützen.

Unsere neue Homepage

Die neue Webseite „lsv-fitness.at“ ist modern und benutzerfreundlich gestaltet. Alle wichtigen Informationen rund um den Verein findet man dort. Sportbegeisterte und die, die es noch werden möchten, können sich direkt auf der Homepage anmelden. Ab September 2024 startet wieder ein neues Fitnessjahr – wir freuen uns auf viele neuen Mitglieder.

Neuer Kurs – Functional Fitness

Wir erweitern auch unser Programm und es wird ab Herbst jeden Montag von 19:30 bis 21 Uhr einen neuen Kurs geben. Das Ziel von „Functional Fitness“ ist inspiriert durch die Sportart CrossFit, die Muskelkraft, aber auch die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Balance fördert. Unter hohen Intensitäten, dynamischen Trainingsformen und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ist der Kurs eine effektive



Methode, um die allgemeine Körperfitness zu verbessern.

Spaßfaktor garantiert!
Das Schnuppertraining ist für alle gratis!

Mit den Neuerungen wollen wir unseren Verein fit für die Zukunft machen und weiter voranbringen. Wir freuen uns über alle die uns dabei unterstützen und begleiten wollen.

Das LSV Fitness Team wünscht allen Leserinnen und Lesern einen schönen und sportlichen Sommer und freut sich auf ein gesundes Wiedersehen im Herbst.
Herzliche Grüße,

Christine Öppinger – Obfrau

Kontakt

E-Mail: info@lsv-fitness.at

Tel.: 0650/750 49 78

Website: www.lsv-fitness.at



FIT. STARK. GEMEINSAM.

© LSV Fitness

Kursleiterin Annalena Ulamec freut sich über viele TeilnehmerInnen!

Kursangebote in Liefering

Gesundheit & Bewegung

NEU: Tanzkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Hip Hop, Eltern-Kind-Tanz, Danceflow und Dancemix. Bei diesen neuen Kursen ist für jeden etwas dabei.

- **Hip Hop Teens** (13-17 Jahre): jeden Dienstag, von 18 bis 19 Uhr.
- **Danceflow Erwachsene** (ab 18 Jahre): jeden Dienstag, von 19 bis 20 Uhr
- **Eltern-Kind-Tanz** (2-5 Jahre mit Bezugsperson): jeden Donnerstag, von 15:15 bis 16 Uhr
- **Dancemix Minis** (6-7 Jahre): jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr
- **Dancemix Kids (8-12 Jahre)**: jeden Donnerstag von 17 bis 18 Uhr
- **Tanzworkshop**: Samstag, 14. September von 16 bis 20 Uhr

Ort: im Kulturpavillon Liefering, Eugen-Müller-Str. 85

Info & Anmeldung:

Pavla Micanova, Tel. 0660/20 10 111 oder Mail: info-dance@gmx.at

Spüren und Bewegen zum Wohlfühlen und Entspannen

Achtsames und wohlwollendes Wahrnehmen der eigenen Bewegung, genussvolles Atmen, einfache Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen.

Nach der Methode PME = Physio-Mentale-Entwicklung: www.pme.or.at. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Kurstermin: ab Di, 1. Oktober, jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr.

Kosten: Euro 70,- (11 Einheiten).

Ort: Mehrzweckraum im Sportzentrum Nord, Josef-Brandstätter-Str. 9. Leitung, **Info & Anmeldung:** Roswita Rehberg, Tel. 0662/43 00 92 oder per Mail an: roswitarehberg@gmail.com

Lateinamerikanische Tänze Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Kein:e Tanzpartner:in erforderlich!

Kurstermine: jeden Montag von 18 bis 21 Uhr und jeden Sonntag von 16 bis 21 Uhr. Je eine Stunde Salsa, Bachata und Kizomba (Tänze einzeln buchbar).

Ort: im Kulturpavillon, Eugen-Müller-

Straße 85. Vergünstigte Preise für Lieferinger:innen.

Infos & Anmeldung: Jhonny Mamani Colque, Tel. 0680/240 70 75, Mail: office@latino-mio.com | www.latino-mio.com

Ganzheitliches Yoga

Wohlbefinden, Fitness sowie Entspannung als Ausgleich zum Alltag. Bei allen Kursen ist der Einstieg jederzeit möglich!

- **Yoga im Pfarrzentrum Baldehof**, Lexengasse 1: jeden Montag, jeweils ab 17.20 Uhr oder zweiter Kurs um 18.35 Uhr. Dauer: ca. 60 bis 70 Minuten.
- **Yoga für 60+ im Pfarrzentrum Baldehof**, Lexengasse 1: jeden Dienstag, jeweils von 9 bis 10 Uhr.
- **Yoga im Kindergarten Laufenstraße**, Laufenstraße 49: jeden Dienstag, jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr.
- **Mama-Baby-Yoga im Pfarrzentrum Baldehof**, Lexengasse 1: jeden Mittwoch, jeweils von 9 bis 10 Uhr.
- **Yoga in Martha Ärztezentrum**, General-Arnold-Str. 6: jeden Mittwoch, jeweils von 18 bis 19 Uhr.

Kosten: jeweils Euro 107,- (für 10 Termine).

Infos & Anmeldung: Ulrike Stütz-Pribik, Eltern-Kind-Initiative Baldehof/Liefering, Tel. 0664/500 91 16.

Yoga mit Rebekka

- **Klassischer Yoga für ALLE**

Keine Vorkenntnisse nötig. Einstieg jederzeit möglich. Bitte bequeme Kleidung und eigene Matte mitbringen!

Kurstermin: ab 11. September, jeden Mittwoch Kurs 1 von 17.45 bis 18.45 Uhr und Kurs 2 von 19 bis 20 Uhr.

Ort: Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1.

Kosten: 10er Block (gültig für 1 Jahr) Euro 120,-

- **Yoga auf dem Stuhl/Rollstuhl**

für ALLE, die aus gesundheitlichen Gründen nicht auf einer Matte üben können. Einstieg jederzeit möglich!

Kurstermin: ab 12. September, jeden Donnerstag von 10 bis 11 Uhr.

Ort: Kulturpavillon Liefering, Eugen-Müller-Straße 85.

Kosten: 10er Block (gültig für 1 Jahr) Euro 50,-

Infos & Anmeldung: Rebekka Mazeth, Tel. 0676/560 34 48, oder per Mail an: rmazeth@gmail.com www.yoga-mit-rebekka.at

Bewegt im Park

Kostenlose Bewegungskurse von Mitte Juni bis September. Einstieg jederzeit möglich. Ohne Anmeldung!

- **Am Glanspitz:**

Jeden Montag: 17 bis 18 Uhr Pilates, 18 bis 19 Uhr Yoga.

Jeden Dienstag: 18 bis 19 Uhr Historisches Fechten. Jeden Mittwoch: 18 bis 19 Uhr Konditionsgymnastik, 19 bis 20 Uhr Rumpfkraftigung und Beweglichkeitstraining. Jeden Donnerstag: 9 bis 10 Qigong im Park.

Jeden Freitag: 17 bis 18 Qigong für Rücken und Wirbelsäule

- **Am Lieferinger Badese:**

Jeden Dienstag: 18 bis 19 Uhr Power Yoga, 17 bis 18 Uhr Rückenfit.

Jeden Mittwoch: 9 bis 10 Uhr Body Power, 19 bis 20 Uhr Qigong + TAO Yoga.

Jeden Donnerstag: 18 bis 19 Uhr Yoga am See.

Weitere Infos unter:

www.bewegt-im-park.at/stadt/salzburg

Bewegt & gesund

Sanfte Ausgleichsgymnastik für Einsteiger:innen und Senior:innen. Einstieg jederzeit möglich!

Kurstermin: jeden Dienstag von 16 bis 17 Uhr.

Ort: Turnhalle VS/MS Liefering, Laufenstraße 49. Kosten: Euro 3,- pro Einheit.

Nähere Infos: Bewohnerservice Liefering, Tel. 0662/43 19 25

Line-Dance für Anfänger

Line-Dance ist Tanzen mit festgelegter Schrittfolge in Formation (Linien) – ein Training für Körper und Geist!

Kurstermin: ab Mitte September.

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl nur mit Voranmeldung!

Ort: Kulturpavillon, Eugen-Müller-Straße 85.

Nähere Details: ab Mitte August auf www.linedance-salzburg.com, Anmeldung ab Anfang September per Mail an linedance-salzburg@aon.at



Kath. Stadtpfarre Liefering

Kontakt:

Pfarrassistent Mag. Christoph Schobesberger

Tel.: 0676/8746 66 21

Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1,

Tel.: 0662/420840; **E-Mail:** pfarre.liefering@eds.at

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu feiern:

- **Sonntag, 23. Juni – 8:30 Uhr**
Festgottesdienst zum Patrozinium der Pfarrpatrone Petrus und Paulus – Pfarrkirche Liefering
- **Sonntag, 30. Juni – 10 Uhr**
Fischeramt zum „Fischerjahrtag“ der Peter-Pfenninger-Schenkung
- **Samstag & Sonntag 7. & 8. September**
Fußwallfahrt von der Pfarrkirche Liefering nach Maria Kirchentäl, dort feiern wir um 8 Uhr Gottesdienst. Bitte um Anmeldung im Pfarrbüro.
- **Sonntag, 29. September – 8:30 Uhr**
Erntedankfest – Treffpunkt Pfarrzentrum Baldehof
- **Freitag, 1. November – Allerheiligen**
08:30 Uhr – Festgottesdienst
13 Uhr – Allerseelenfeier und Gräbersegnung
- **Samstag, 16. November – 9 bis 12 Uhr**
Umverteilungstag des Vereins „Lieferinger für Lieferinger“
Pfarrzentrum Liefering und Pfarrzentrum St. Martin



Kath. Stadtpfarre St. Martin

Kontakt:

Triebenbachstraße 26, Liefering,

Tel.: 0662/8047 806310,

Öffnungszeiten:

Mo 14-16 Uhr (außer Sommer)/ Di-Mi 8-12 Uhr,

Mail: pfarre.stmartin@eds.at

Wichtige Termine in der Stadtpfarre St. Martin von Juni bis November

Jeden Sonntag um 10 Uhr:

hl. Messe mit Lobpreis & Pfarrcafé - alle sind eingeladen!

So 23.6.:

Sommerfest der Pfarre (Messe um 10 Uhr, anschließend Hüpfburg & Zeltfest)

Do 15.8.:

Maria Himmelfahrt (Festmesse um 10 Uhr, mit Kräuterweihe)

Fr 4.10. / Sa 5.10.:

Pfarr-Flohmarkt (Fr 13 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr)

So 10.11.:

Martinsfest (Festmesse um 10 Uhr, anschließend Bier & Würstel im Pfarrsaal – eingeladen sind alle, besonders auch bedürftige Menschen)

Evangelische Pfarrge- meinde



Salzburg Matthäuskirche

Martin-Luther-Platz 1

Kontakt:

Pfarrer Rudolf Waron, Tel. 0699/188 77 560

Pfarrer Michael Welther, Tel. 0699/188 77 562

Ingrid Eckerl, Tel./Fax 0662/43 59 54

Gottesdienste in der Matthäuskirche: Jeden Sonntag um 10 Uhr

Erntedank feiern wir am 6. Oktober als Familiengottesdienst mit dem Evang. Kindergarten.

Am 31. Oktober 2024, dem Reformationstag, feiern wir Gottesdienst um 10 Uhr.

Flohmarkt rund um die Matthäuskirche:

Fr 12.7. + Sa 13.7. ist Flohmarkt rund um die Matthäuskirche. Der nächste Flohmarkt ist vom 18.-19. Oktober geplant. Details siehe Terminkalender

Strick-Café: jeweils Mittwoch von 15 - 17 Uhr im Gemeindeforum der Matthäuskirche, am 5.6. & 3.7.

Nach der Sommerpause laden wir auch wieder sehr herzlich zu unserem **Frauenfrühstück** (28.9. + 8.11.) im Gemeindeforum sowie zum **Erzählcafé** (25.10.) im Wohnprojekt „Rosa Zukunft“ in der Rosa-Hofmann-Straße 6 a ein. Genaue Informationen dazu und die Themen finden Sie auf



Missionshaus und Privatgymnasium der Herz-Jesu-Missionare/Liefering

Schönleitenstraße 1, Tel. 0662/43 29 01

P. Jules Chevalier

Anlässlich des **200. Geburtstags** unseres Ordensgründers wurde in der Klosterkirche und in der Schule gefeiert. Nach dem Gottesdienst waren alle zu einer Agape eingeladen.



Der diesjährige **Chevalierpreis** wurde an die „Altlieferinger“ verliehen und die MentorInnen und SchülerInnen, die Projekte entwickelt und begleitet haben, wurden ausgezeichnet.

Hätte P. Jules Chevalier die Herz-Jesu-Missionare nicht gegründet, würde es in Liefering anders ausschauen: kein Kloster, keine Schule, kein Bondeko.

Aber auch in 50 Ländern der Erde würde etwas fehlen. Denn dank P. Chevalier verkünden viele MSC die Botschaft vom barmherzigen Gott.

LIEFERINGER VERANSTALTUNGEN

Zum
Herausnehmen
& Aufhängen!

JUNI 2024

- Di 04.06.**
18:00 Uhr
Bewohnerservice
Handy & Co. im Familienleben
Schwerpunkt Soziale Netzwerke
Was machen unsere Kinder auf Social Media? Mag.a Corona Rettenbacher führt Sie in die Welt der Sozialen Medien ein und beantwortet dazu alle Fragen. Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter: miteinander@stadt-salzburg.at Ort: Laufenstraße 36
- Fr 07.06.**
und **Sa 08.06.**
18:30 bzw. 19:30 Uhr
Bachschmiede Wals
Konzert der „moving voices“
Der Chor aus Liefering, der bewegt, lädt zum Konzert „Die Hits der 1990er Jahre“ in die Bachschmiede Wals.
Konzertbeginn: am Fr, 7. Juni um 19:30, am Sa, 8. Juni um 18.30 Uhr. Ort: Jakob-Lechner-Weg 2 – 4, 5071 Wals-Siezenheim.
Nähere Infos unter www.moving-voices.at & S. 5
- Fr 14.06.**
bis **So 16.06.**
14:00 – 17:00 Uhr
Umwelttunnel Liefering
Liefering feiert!
100 Jahre Lieferinger Fischermusikkapelle
& 150 Jahre Kameradschaftsbund Liefering
Siehe ausführlichen Bericht auf Seite 3 & 4. Feiert alle mit!
- Di 25.06.**
14:00 - 17:00 Uhr
Bewohnerservice
Betriebskosten-Check der Arbeiterkammer
Die Arbeiterkammer Salzburg prüft kostenlos Ihre Betriebskostenabrechnung!
Ort: Laufenstraße 36. Terminvereinbarung direkt bei der AK unter 0662/8687-120 oder unter bws.liefering@diakoniewerk.at
- Mi 26.06.**
19:30 Uhr
Mesnerhaus
Offenes Singen im Mesnerhaus
Veranstaltet von „D'Salzbürger Tanzer“ mit Liedlehrerin Martina Franz-Machreich. Nähere Infos erhalten Sie bei Mag.(FH) Ludwig Eichinger, Tel. 0676/56 81 326

JULI 2024

- Sa 06.07.**
bis **So 07.07.**
Salzach Badesees
Kanupolo Turnier
Von 6. bis 7. Juli findet heuer das 4. Internationale Salzburger Kanupolo Turnier am Salzach Badesees statt. In einzigartiger Location messen sich internationale Kanupolo-Teams um den Alpen-Cup. Zuschauer:innen herzlich willkommen, Eintritt frei.
Weitere Infos: <https://www.kanupolo-salzburg.at/turnier2024/>
- Di 09.07.**
bis **Fr 12.07.**
Schul-Sportfläche
„Move for fun“
Sport, Spiel und Bewegung für 8 bis 18-Jährige
Jeweils Dienstag bis Freitag von 16 bis 20 Uhr.
Ort: Schul-Sportfläche in der Laufenstraße 49.
Teilnahme kostenlos! Bei Schlechtwetter im Jugend- und Kinderhaus Liefering, Laufenstraße 43.
Nähere Infos unter Tel. 0662/43 87 75.
Weitere Termine: Di, 23.7. bis Fr, 26.07. | Di, 30.07. bis Fr, 2.8. | Di, 6.8. bis Fr, 9.8.
- Di 09.07.**
ab 18:00 Uhr
Badesees Liefering
Sommerkino 2024: „Der Fuchs“ von Adrian Goiginger
ab 18 Uhr, Filmbeginn: bei Einbruch der Dunkelheit. Eintritt frei.
Bitte eine Decke zum Sitzen mitbringen!
Bei Schlechtwetter im DAS KINO (Giselakai 11).
Nähere Infos: www.stadt-salzburg.at/ferienprogramm
Weiterer Termin: Di, 16.7. „Die Küchenbrigade“
- Fr 12.07.**
und **Sa 13.07.**
Matthäuskirche / Taxham
Flohmarkt
Annahme von Spenden IN DER KIRCHE: 9.-11. Juli, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
Verkauf: Fr, 12.7. von 16:00 – 19:00 und Sa 13.7. von 9:00 – 13:00
Wir freuen uns über gut erhaltene, saubere Sachen!
Funktionierende Kleingeräte, Kleidung, Geschirr, Wäsche, Vorhänge, Deko, Taschen, Schuhe, Bücher, Spiele, Kindersachen.
Info: Pfr. Michael Welther, 0699/18 87 75 62
- Do 18.07.**
17:00 - 19:00 Uhr
Bewohnerservice
StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt Liefering Nachbarschaftstisch
Nähere Infos siehe S. 7. und bei Susanne Imhof: 0662/43 19 25 oder [lieferung@stop-partnergewalt.at](mailto:liefering@stop-partnergewalt.at)
Ort: Laufenstraße 36.
- Do 18.07.**
16:30 Uhr
Missionshaus
Salzburger Straßentheater: ROBIN HOOD oder die ganze spekulative Wahrheit aus dem Sherwood Forrest“
Ein polarisierendes Stück der Emotionen, das das Publikum gleichermaßen zum Lachen wie zum Nachdenken bringt. Eintritt frei.
Bitte Picknickdecke oder Campingstuhl mitbringen!
Ort: im Missionshaus-Garten, Schönleitenstr. 1.
Nähere Infos: Salzburger Kulturvereinigung : Tel. 0662/84 53 46
Weitere Aufführungen:
Mi, 31.7. um 16 Uhr, Ort: Europark Piazza, bei Schlechtwetter im Oval

AUGUST 2024

- Sa 03.08.**
bis **So 18.08.**
Liefering
Tag der Blasmusik - Sammelfahren der Fischermusikkapelle
Die Lieferinger Fischermusik fährt mit dem Traktor durch Liefering und kommt zu Ihnen nach Hause, um Spenden zu sammeln.
Termine:
Sa, 3.8. ab 17:00: rund um den Kohlpeter
So, 4.8. ab 7:00: Salzachsee
Fr, 16.8. ab 17:00: Rott
So, 18.8. ab 7:00: Alt-Liefering
- Sa 17.08.**
Ab 14:00 Uhr
Alt-Liefering
Lieferinger Dorffest
Feiern mit den Lieferinger Vereinen. Kostenloses Kinderprogramm mit Überraschungen. Vorführung „D'Salzbürger Tanzer“. Einlass um 14:00, Eröffnungsfeier um 15:00.
Eintritt ab 16 Jahren. Weitere Infos siehe Rückseite.

SEPTEMBER 2024

- Di 03.09.**
und **Fr 06.09.**
Bewohnerservice
Schulsachentauschbörse – Weitergeben macht Sinn
Saubere und gut erhaltene Schulsachen (z.B. Schultaschen, Federpenale, Hefte, Stifte, Lineale,...) werden in den Bewohnerservicestellen gesammelt und zu folgenden Terminen weitergegeben:
Di, 3.9. von 15:00 bis 17:00 im Bewohnerservice Salzburg-Süd, Hans-Webersdorferstraße 27.
Fr, 6.9. von 15:00 bis 17:00 im Bewohnerservice Lehen, Strubergasse 27A.
Nähere Infos im Bewohnerservice unter Tel. 0662/43 19 25
- Fr 27.09.**
10:00 - 16:00 Uhr
JuKi Liefering
Fest zum Weltkindertag
Ein buntes Programm wartet auf euch!
Ort: Jugend- und Kinderhaus Liefering, Laufenstr. 43.
Nähere Infos im JuKi unter Tel. 0662/43 87 75
- Fr 27.09.**
15:00 - 17:00 Uhr
Bewohnerservice
Willkommenstisch mit dem Alevitischen Kulturverein
Herzliche Einladung zum Willkommenstisch! Nähere Infos siehe S. 6 und im Bewohnerservice bei Michaela Brandauer unter 0662/43 19 25 oder bws.liefering@diakoniewerk.at

OKTOBER 2024

- Fr 04.10.**
bis **Sa 05.10.**
Pfarrkirche St. Martin
Flohmarkt der Pfarre St. Martin
Verkauf: Fr, 4. Oktober, 13:00 bis 18:00. Sa, 5. Oktober von 9:00 bis 13:00. Spendenannahme: ab Mo, 16. September bis Di, 1. Oktober, jeweils von 8:00 bis 18:00 - Bitte vor dem Pfarrzentrum abstellen (ausgenommen große Möbelstücke, Waschmaschinen oder E-Herde). Ort: Pfarrzentrum St. Martin, Triebenbachstr. 26. Nähere Infos unter Tel. 0676/87 46 55 17
- Do 17.10.**
9:00 bis 12:00 Uhr
Bewohnerservice
Die Seniorenberatung kommt ins Bewohnerservice!
Mitarbeiter/innen der Seniorenberatung der Stadt Salzburg beraten Sie gerne rund um die Themen Pflege, Seniorenwohnhäuser, Betreuung durch mobile Dienste uvm.
Ort: Bewohnerservice Forellenwegsiedlung, Eugen-Müller-Str. 59. Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. 0662/43 19 25

NOVEMBER 2024

- Sa 9.11.**
19:00 Uhr
Missionshaus
Herbstkonzert der Lieferinger Fischermusikkapelle
Die Lieferinger Fischermusikkapelle lädt herzlich ein zum traditionellen Herbstkonzert.
Ort: Turnsaal des Herz-Jesu-Gymnasiums, Schönleitenstr. 1

Die nächste Lieferinger Post erscheint am 12. November 2024!
Veranstaltungen von **Mitte November bis Ende März 2025** bitte bis **Montag, 7. Oktober** übermitteln.

Die Einschaltung im Veranstaltungskalender ist kostenlos!
Bewohnerservice Liefering • Laufenstraße 36 • Stefanie Hübel, BA
[lieferung.post@diakoniewerk.at](mailto:liefering.post@diakoniewerk.at)

Neu in Lieferung: Manao Thai-Restaurant

Liebhaber der thailändischen Küche kommen im Restaurant „Manao“ auf ihre Kosten.

Die gebürtigen thailändischen Köchinnen Sa und Oy entführen ihre Gäste mit ihren authentischen Gerichten kulinarisch nach Bangkok und Umgebung. Restaurantbesitzer Erich kümmert sich währenddessen um das Wohl der Gäste.

Mit knapp 60 Sitzplätzen und einer gemütlichen Terrasse bietet das Manao auch Platz für verschiedene Feierlichkeiten in größeren Runden.

Frische Küche, die auf die Wünsche der Gäste eingeht

Alle Gerichte werden frisch gekocht. Dabei wird auch auf die Verwendung von besten Naturprodukten und österreichischem Hühner-, Rind- und Schweine-



© Erich Brandl

fleisch geachtet. Auf Wunsch können alle Gerichte auch vegetarisch und glutenfrei zubereitet werden. Den Schärfegrad der Gerichte, von mild bis feurig Thai, können die Gäste selbst bestimmen. Darüber hinaus können alle Gerichte zum Mitnehmen bestellt werden. Um längere Wartezeiten zu verhindern, wird um telefonische Vorbestellung gebeten.

Manao Thai-Restaurant
Münchener Bundesstraße 114, 1. Stock
Tel: 0664/237 49 30, www.manoa-thai.at

Öffnungszeiten:

Di bis Sa 15 - 23 Uhr
Küche bis 21.30 Uhr
So, Mo und Feiertag geschlossen
Betriebsurlaub von 2. bis 15. Juni 2024

MANAO
Thai-Restaurant



Wolfgang Schöndorfer

Ihr persönlicher Betreuer für Haus & Garten

- Reinigung im Innen- und Außenbereich
 - Rasenmähen
 - Heckenschneiden
 - Schneeräumung

A-5020 Salzburg · Triebenbachstr. 33
E-Mail: office@der-mobile-hausmeister.at
Tel. 0662/431902 · Fax-DW 15
Mobil: 0664/4106644



SABRINA KÜHR
BUCHHALTUNG & PERSONAL

- Finanzbuchhaltung
- Diverse Auswertungen (Software BMD NTCS)
- Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
- Personalverrechnung
- Steuerausgleich für Privatpersonen
- Kalkulatorische Buchhaltung
- Bürotätigkeiten gemäß § 32 GewO
- Mahnwesen
- Abhol- und Bringservice der Unterlagen
- Vor-Ort-Einsätze (auf Wunsch direkt bei Ihnen im Büro)

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch!

Sabrina Kühr
Öffentlich bestellte Buchhalterin
Personalverrechnerin

Rottweg 70a | 5020 Salzburg
+43 (0) 660 52 714 52 | office@kuehr-finanzen.at
www.kuehr-finanzen.at

Kursangebote in Lieferung

Musik & Kreatives

Klavier- und Akkordeonunterricht

Musiker gibt Klavier- und Akkordeonunterricht im Kulturpavillon Lieferung, Eugen-Müller-Straße 85. Für Kinder und auch für Erwachsene. Auch ohne Notenkenntnisse. Probestunde gratis!

Infos & Anmeldung: bei Peter Czermak, Tel. 0699/88 79 60 15
www.lebenselixier-musik.at

Strick-Nachmittag mit Angelika

Socken, Handstulpen, usw. Stricken lernen beim gemütlichen Beisammensein. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Termin: Jeden Dienstag von 14 bis 16 Uhr. **Kosten:** Euro 5,- pro Termin + Materialkosten. Ort: im Bewohnerservice Lieferung, Laufenstraße 36.
Nähere Infos: Angelika Zemasch, Tel. 0677/64 83 16 69

„Glücklich Frau sein“ mit B.HAPPY!

Kunstatelier: „Malen für Anfänger:innen“:

Termine: Do, 13.6./27.6./25.7./22.8./19.9./10.10/7.11./28.11./12.12. jeweils von 19 bis 21 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Atelier im Glanbogen, General-Keyes-Str. 10.

Nähere Infos & Anmeldung: Barbara Oßberger, Tel. 0699/111 974 36, Mail: barbara@b-happy.at | www.b-happy.at

Frauenchor „Die Klangrosen“

Vielfältiges Liedgut wird mit professioneller Chorleiterin einstudiert. Singfreudige Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

Termine: jeden Montag von 18 bis 19.30 Uhr. Kostenbeitrag € 10,-/Probe.

Ort: im Bewohnerservice Lieferung, Laufenstraße 36. **Nähere Infos:** Evelyn Lasegger-Tschann, Tel. 0664/38 24 187

Eltern & Kinder

ASVÖ Lions Camp

Sommersportwochen für 6 bis 15-Jährige. Erlebe zehn Sportarten in fünf Tagen – und lerne 4 Stars aus verschiedenen Sportarten kennen!

Termine: 15. bis 19. Juli / 29. Juli bis 2. August / 26. August bis 30. August.

Jeweils Mo bis Do, 9 bis 17 Uhr und Fr, 9.00 bis 13.00 Uhr.

Ort: Sportzentrum Nord, Josef-Brandstätter-Str. 9.

Kosten: Euro 170,- inkl. Mittagessen pro Kind/Woche, Euro 100,- ab dem 2. Geschwisterkind. **Infos & Anmeldung unter:** www.atp-lions.com oder per Mail an: office@atp-lions.com

Alles rund um(s) Baby & Elternschaft

Beratung & Unterstützung während der Schwangerschaft, Säuglingszeit und Kindheit. Meine Angebote nach individueller Vereinbarung finden Sie unter: www.baby-und-elternschaft.at

• Babypflegekurse für werdende Eltern – zum Leben mit ihrem Baby:

26.08./21.10./12.12. jeweils ein Kurs von 18 bis 21 Uhr. Extratermine auf Anfrage für werdende Großeltern.

• Stillvorbereitungskurse während der Schwangerschaft

(Paare erwünscht): 12.07./02.09./14.11. jeweils ein Kurs von 18 bis 21 Uhr.

• Babymassagekurse: 23.08. bis 13.09. / 11.10. bis 8.11. / 15.11. bis 6.12. jeweils 5 Einheiten. Beim 1. Termin (9.30 Uhr) werden die weiteren 4 Termine vereinbart.

• Paar-Babymassagekurse: zu denselben Terminmöglichkeiten ab 17.30 oder 18 Uhr.

Infos & Anmeldung: Christine Lindinger, Tel. 0676/722 14 21. Ort: Brucheggerweg 11, Mail: christine.lindinger@drei.at

Eltern-Kind-Gruppen

Singen, spielen, basteln, Erfahrungen austauschen und es uns einfach gut gehen lassen! „Unsere Welt ist kunterbunt“. Für Kinder von 0 bis ca. 2+ Jahre

Termin: jeden Montag, jeweils 9 bis 10.50 Uhr.

Kosten: Euro 10,- pro Treffen. Die Kursgebühr ist semesterweise zu zahlen. Einstieg jederzeit möglich, vorausgesetzt es sind Plätze vorhanden.

Ort: Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1. **Info & Anmeldung:** Ulrike Stütz-Pribik, Tel. 0664/500 91 16

PEKiP – Das Prager Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit ihren Babys ab der 4. bis 6. Lebenswoche

PEKiP begleitet Euch und Euer Baby mit Spiel- und Bewegungsanregung durch das erste Lebensjahr.

• **Kurs 1:** jeden Freitag, jeweils 8.45 bis 10.15 Uhr. Für Babys Oktober/November 2023 geboren (laufender Kurs)

• **Kurs 2:** jeden Freitag, jeweils 10.45 bis 12.15 Uhr. Für Babys Dezember 2023/Januar 2024 geboren (laufender Kurs).

Ort: Bewohnerservice Lieferung, Laufenstraße 36.

Info & Anmeldung: Julia Sommer, Tel. 0660/52 49 155, E-Mail: julia-sommer-kurse@gmx.at | www.salzburg-pekipp.at

Interessensgruppe für alleinerziehende Eltern

Von einsam zu gemeinsam! Alleinerziehende Mütter oder Väter treffen sich zum Austausch, zur Vernetzung und zur gegenseitigen Unterstützung.

Mit oder ohne Kind(er).

Termine: jeden ersten Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen! Kostenlos und ohne Anmeldung.

Ort: Bewohnerservice Lieferung, Laufenstraße 36.

Nähere Infos zur Gruppe: auf Facebook „Gemeinsam Alleinerziehend in Salzburg und Umgebung“

Für Kinder in stürmischen Zeiten

Start neuer RAINBOWS-Gruppen im Oktober

Für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben. Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren werden spezielle Youth-Gruppen angeboten.

Nähere Infos: Petra Haselwallner, Tel. 0662/82 56 75. Anmelde-link: anmeldung-salzburg.rainbows.at

Kosten: Euro 358,- (für das zweite Kind Euro 322,- und jedes weitere Geschwisterkind Euro 291,-). Bei geringem Einkommen Ermäßigung möglich!

Ort: Münchner Bundesstr. 121a

Von der Rhythmischen Sportgymnastik zu PME mit Roswita Rehberg

Mein Weg als Übungsleiterin begann vor geraumer Zeit mit Seil und Reifen, mit Ball und Keule - den Handgeräten der Rhythmischen Sportgymnastik - und führte über mehrere Stationen der Gymnastik und Rückengymnastik schließlich zu **PME, zur Physio-Mentalen Entwicklung.**

PME ist eine achtsame Körperarbeit, die mit Gespräch, Berührung, Bewegung und Wahrnehmungsschulung arbeitet.

Dieter Rehberg hat PME entwickelt, er sagt dazu: „Ich habe PME geschaffen, da ich erkannt habe, dass bei all den verschiedenen Methoden, die ich gelernt habe vor allem die Qualität der Ausführung entscheidend für den Erfolg ist.“

Ziel ist die heilsame und hilfreiche Veränderung von Körper und Geist.“



Kursleiterin **Roswita Rehberg**

In meinen PME – Kursen wird die Körperwahrnehmung achtsam und wohlwollend geschult, die heilsame Entwicklung der Bewegungskoordination wird gefördert.

Die Kurse fanden jahrelang in den Räumen des Bewohnerservices Laufensstraße statt, seit dem Jahr 2018 kann ich hier in Lieferung den schönen Mehrzweckraum in der Sporthalle Nord nutzen.

Mein **nächster Kurs** beginnt am: Dienstag, 1. Oktober, von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Kursbeitrag für 11 Einheiten: 70,00 Euro die Teilnahme an der Schnupperstunde am 1. Oktober ist kostenlos

Näheres siehe auch unter www.pme.or.at

NEU IN LIEFERING:

TANZKURSE IM KULTURPAVILLON

Ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck, Fokus liegt am Spaß an der Bewegung und Musik.

Kostenloses Schnuppern jederzeit möglich (Vor Anmeldung erforderlich)

JEDEN DONNERSTAG:

- ❖ **ELTERN-KIND-TANZ** 15:15 - 16:00 Uhr (2-5 Jahre mit Bezugsperson)
- ❖ **DANCEMIX MINIS (6-7 Jahre)** 16:00 - 17:00 Uhr
- ❖ **DANCEMIX KIDS (8-10 Jahre)** 17:00 - 18:00 Uhr

TANZWORKSHOP FÜR ERWACHSENE / DANCEFLOW ZU SOMMERHITS

- ❖ **14.09.2024, 16:00 - 20:00 Uhr (ab 18 Jahren)**

JUST FOR FUN / Das Leben muss man TANZEN!

NEU AB HERBST 2024:

- ❖ **MAMA-BABY-TANZ** (auch für Papas und Schwangere)

Nach der Geburt wieder sanft aktiv werden durchs Tanzen / Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung.

- ❖ **HIP HOP TEENS (13 - 17 Jahre)**

SEI DU DER STAR! / Hip Hop, Streetdance, Videoclip- / Tik Tok-Moves zu angesagten Songs.

KULTURPAVILLON LIEFERING
EUGEN-MÜLLER-STRASSE 85
(FORELLENWEGSIEDLUNG)
5020 SALZBURG

INFOS / ANMELDUNG: INFO-DANCE@GMX.AT ODER 0660/2010111

STEFANIE PYERIN
PRAXIS

Sie befinden sich gerade in einer herausfordernden Lebenslage?

Mit einer wertschätzenden und respektvollen Haltung möchte ich Sie dabei unterstützen, vom Passiv ins Aktiv zu kommen und Ihre Lebersthemen in die Hand zu nehmen – und auch in der Hand zu behalten!

Selbstzustimmung für mehr Selbstbestimmtheit und neuer Lebensqualität:

Ob es um die Orientierung in der Gegenwart, die prägende Vergangenheit oder den Blick in die Zukunft geht: Viel zu oft werden wir von negativen Gedanken, Selbstbewertungen, Glaubenssätzen oder Fremdmeinungen in Ecken getrieben und verharren dort.

Machen Sie den Schritt auf sich selbst zu!
Themen, die Sie zu mir führen können:

- Erschöpfung und Überforderung
- Schlafprobleme
- Stress und Burnout Prävention
- Ängste und Phobien
- Krisen
- Schwierige Entscheidungsfindung
- Selbstvertrauen und Selbstwert
- Trennung und Verlust
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Potenzial entdecken

Stefanie Pyerin
 Psychologische Beratung
 Strubergasse 26, 9.Stock,
 5020 Salzburg
 E-Mail: info@praxis-pyerin.at
 Tel.: +43 676/760 86 90
www.praxis-pyerin.at

Bio-Obst und -Gemüse aus eigenem Anbau

Im Gemeinschaftsgarten Lieferung „Unter der Leiten“ haben Bewohner:innen aus Lieferung die Möglichkeit ihr eigenes biologisch angebautes Obst und Gemüse zu ernten.

Das Angebot des Gemeinschaftsgartens richtet sich vor allem an Stadtteilbewohner:innen ohne eigenen Garten, die dennoch gerne im Garten arbeiten, ihre eigenen Pflanzen ziehen möchten und einen großen Wert auf gesunde Lebensmittel legen. Durch den eigenen Anbau weiß man, womit die Pflanzen gedüngt wurden und profitiert von den gesunden Nährstoffen von sonnengereiftem Obst und Gemüse.

Soziales Miteinander

Durch das gemeinsame Hobby lernt man neue Menschen kennen oder kommt mit den eigenen Nachbar:innen in Kontakt. Man hilft sich

gegenseitig und gestaltet den Gemeinschaftsgarten zusammen in der Gruppe. Dadurch wird das soziale Miteinander gefördert und gestärkt.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde

der Gemeinschaftsgarten Lieferung um weitere 6 Hochbeete und 10 Bodenbeete erweitert. Alle Gärtner:innen sind bereits hochmotiviert in die neue Gartensaison gestartet und den Gemeinschaftsgarten bereits jetzt zu einem grünen Juwel verwandelt.



Der vergrößerte **Gemeinschaftsgarten**

Info & Kontakt:

Derzeit sind alle Beete belegt, für Fragen können Sie sich gerne im Bewohnerservice Lieferung melden bei:

Tina Friedl

Tel.: 0662/43 19 25 oder

E-Mail:

bws.liefering@diakoniewerk.at

Liebe Lieferinger:innen,

vielleicht haben Sie bereits gelesen oder gehört, dass der Betrieb der Ambulanten Dienste Salzburg in das Diakoniewerk übergegangen ist.

Das Wichtigste daran: Eine qualitätsvolle, verlässliche Hauskrankenpflege und Betreuung ist weiterhin gewährleistet. Über unseren mobilen Dienst Diakonie.mobil erhalten Menschen im Alter und Menschen mit Einschränkungen Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe – individuell und flexibel gestaltet.

Besonders freue ich mich über die vielen neuen Kolleg:innen im Diakonie.mobil-Team, die bestehende und auch neue Kund:innen bestens betreuen werden.

Bei Fragen oder wenn Sie für sich oder Angehörige Unterstützung benötigen, erreichen Sie uns unter 0662/6385-54700.

Ihr

Stefan Grundtner
Leitung Diakonie.mobil



Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit dem Übergang der Ambulanten Dienste in das Diakoniewerk dürfen wir die Trägerschaft für das Bewohnerservice Lieferung mit den Standorten Laufenstraße und Forellenwegsiedlung übernehmen.

Dies freut uns besonders, nahm doch hier vor über 35 Jahren die heute so erfolgreiche Arbeit des Bewohnerservices in Salzburg ihren Anfang.

Im Auftrag der Stadt Salzburg betreibt das Diakoniewerk Bewohnerservices auch in Itzling, Aigen & Parsch, Elisabeth-Vorstadt, Gnigl & Schallmoos sowie Salzburg Süd. Allesamt Orte der „Beratung. Begegnung. Beteiligung.“ für den gesamten Stadtteil.



Wir freuen uns aufs intensivere Kennenlernen und eine gute Zusammenarbeit!

Ihre

Antje Kindler-Koch
Leitung Stadtteil- und Quartiersarbeit

FARBENWELT

MMG MALERMEISTERBETRIEB E.U.

MST. MICHAEL GASTEINER

☎ 0660 / 37 866 86

E-MAIL: OFFICE@FARBENWELT-SALZBURG.AT

FRIEDRICH VON WALDHENSTRASSE 6/3
A-5020 SALZBURG



WWW.FARBENWELT-SALZBURG.AT

Das Märchen vom S-Link

In der letzten Ausgabe der Lieferinger Post fand man einen Leserbrief von Herrn Wolfram Nobis, in dem eine unterirdische Bahn quer durch die Stadt Salzburg und weiter bis Hallein gepriesen wurde. Für den Bau würden Kosten von 2 Milliarden € geschätzt und der Staat, also der Bund würde 50 % der Kosten übernehmen und die Bevölkerung müsste nur zustimmen (bei der Bürgerbefragung am 26.11.2023), sonst würde das Geld Projekten in anderen Städten zu Gute kommen und fahren würden die Anderen. Da ist man den Projektbetreibern aber richtig auf den Leim gegangen, denn die Bahn bis Hallein, würde mindestens das Doppelte kosten und der Bund hat für eine Beteiligung an der Finanzierung keinerlei Verpflichtung übernommen, es wurde nur eine unverbindliche Rahmenvereinbarung unterzeichnet. Um den Betrag von 4 Milliarden könnte man 10.000 Wohnungen errichten, das entspricht der heutigen Anzahl von Wohnungen in der Stadt Hallein! 58 % der Salzburgerinnen und Salzburger waren realistisch genug, und haben das Milliarden U-Bahnprojekt abgelehnt, und es ist nicht zu erwarten, dass sich bei einer weiteren vom Land für den Herbst geplanten Befragung an dieser Haltung etwas ändern würde. Er schreibt, dass er sein Möglichstes zur Verwirklichung des Projektes tun wird, ich werde weiterhin darauf hinweisen, wie unnötig dieses Projekt des Größenwahnsinns ist.

Will Rehberg



Im April sammelte der Lions Club Sachspenden im Kasenbereich von verschiedenen Supermärkten.

Von diesen Spenden konnte der Verein zwölf große Kisten vollgepackt mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln an die

Aktion VinziTisch übergeben. Die **Pfarrten Lieferung und St. Martin** sagen herzlich „Vergelt's Gott!“ für die großzügige Unterstützung, die bedürftigen Haushalten im Stadtteil Lieferung zugutekommt.



Der Club Lieferung hat anlässlich der Jubiläen Schecks im Wert von jeweils € 1.000 überreicht. Obmann Walter Zeitlhofer nahm die Spende für die Fischermusik entgegen, Obmann Hans Staubauer jenen für die Kameradschaft.

Auf dem Foto von links nach rechts: Christoph Brandstätter (Obmann Club Lieferung), Hans Stabauer (Obmann der Kameradschaft Lieferung), Walter Zeitlhofer (Obmann der Lieferinger Fischermusik), sowie Fritz Padinger (Club Lieferung, Verwalter des Mesnerhauses)



Der Tennisclub Lieferung (TCL) mit seinen vier Außenplätzen in Salzburg Lieferung startet zu Saisonbeginn in eine noch schönere Zukunft.

Im Bild: Der Vorstand des TCL und Dir. Herbert Stelzinger, BA (ganz re.)

Dank der großzügigen Unterstützung der Raiffeisenbank Lieferung-Maxglan-Siezenheim konnten die in die Jahre gekommenen Tennisblenden ausgetauscht und erneuert werden.

Großen Dank dabei gilt vor allem der Raiffeisenbank Geschäftsleitung Dir. Herbert Stelzinger, BA (Bild ganz re.) und Dir. Gerhard Huemer, sowie Frau Martina Heinrich (Assistentin der Geschäftsleitung), die das Versprechen der Raika, eine Bank für die Region zu sein, hier auch in die Tat umgesetzt haben.

Liefering im Portrait:

Die Obfrau der Stadtbäuerinnen Maria Putzhammer

Seit gut 36 Jahren ist Maria Putzhammer Bäuerin. Gemeinsam mit ihrem Mann Franz und ihren drei Kindern Franz, Thomas und Maria betreibt sie den Gabelmacherhof in Lieferung und baut auf den dazugehörigen Äckern Gemüse an. Nun steht sie den Bäuerinnen der Stadt Salzburg vor und vertritt diese nach Außen. Ein Portrait über die engagierte Lieferingerin.

Praktisch über Nacht wurde Maria Putzhammer Bäuerin, als sie ihren Mann heiratete und kurze Zeit darauf ihre Schwiegermutter starb. Anpacken war sie gewöhnt, stammt sie doch vom Franzbauerngut, wo sie mit ihren sieben Geschwistern von Kindheitsbeinen an mithalf. Bis 2004 wurde der Gabelmacherhof von der Familie als Milchwirtschaft betrieben, danach stellten sie auf reine Gemüsewirtschaft um.

Obfrau der Stadtbäuerinnen

Als frisch gewählte Vorsitzende der Salzburger Stadtbäuerinnen will sie vor allem die Gemeinschaft untereinander stärken. Immerhin gibt es 57 aktive Bäuerinnen in der Stadt Salzburg. Da ist Vernetzung wichtig, um den Zusammenhalt zu stärken. Natürlich vertritt sie nun auch die Bäuerinnen der Stadt nach außen und hilft mit, verschiedene Veranstaltungen zu organisieren. Beispielsweise sind die Bäuerinnen stark vertreten beim Business-Lauf im Mai.

Am 18 Juni gibt es einen großen Aktionstag, bei dem an Schautafeln in Aigen etliche Schulklassen das bäuerliche Leben und die Produktionsweise der Betriebe nähergebracht wird. Vor allem den Gemüseanbau zu erklären ist wichtig, da viele Kinder zwar wissen, wo Eier und Fleisch herkommen, bei den essbaren Grünpflanzen herrsche aber ein Wissensmangel. Regemäßig bekommt sie auch direkt am Hof Besuch von Schülerinnen und Schülern, um ihr bäuerliches Wissen weiterzugeben.

Familiärer Zusammenhalt

Die Familie bewirtschaftet 3,5 ha mit Feldgemüse, hat 320 m² Folientunnel, 0,8 ha Kartoffelacker, nebenbei gibt es noch 2 ha Grünfläche. Die meisten der Felder liegen in Lieferung. Außerdem gibt es noch 50 Hühner am Hof, um auch Eier anbieten zu können. Die Landwirtschaft wird konventionell betrieben, wobei so wenig wie möglich gespritzt wird. Hauptsächlich kommen biologische Mittel und Nützlinge wie Hummeln oder Schlupfwespen zum Einsatz. Damit die Gesundheit des Gemüses und die Fruchtfolge eingehalten werden, werden Zwischenfrüchte sowie Gründüngung angebaut. Ohne den Zusammenhalt und der Tatsache, dass wirklich alle in der Familie mithelfen, wäre die Bewirtschaftung in dieser Form nicht möglich. Maria ist hauptberuflich Bäuerin, ihr Mann arbeitete bis vor kurzen, ist mittlerweile aber in Pension. Alle Kinder arbeiten Vollzeit, wobei ihr Sohn Franz ab Juli in den elterlichen Betrieb einsteigen wird. Betriebsführerin und Chefin ist aber Maria, das Herz der Wirtschaft ist ihr Hofladen, zu dem sogar Kundschaften aus St. Johann und dem benachbarten Bayern pilgern. Außerdem verkauft sie ihre Produkte an alle Salzburger Foodcoops und an einige Gasthöfe.



Maria Putzhammer auf ihrem Kartoffelacker

Liefering als optimale Lage

Als Maria als 19-Jährige nach Lieferung kam, war sie geschockt – war sie Feld und Wald als Umgebung gewohnt, musste sie sich erst darauf einstellen plötzlich überall Nachbarn zu haben. Mittlerweile schätzt sie den Stadtteil aber sehr, da hier noch ein dörfliches Umfeld ist, das Vereinsleben hochgehalten und ein guter Zusammenhalt gelebt wird. Zudem kommen die schöne Umgebung und die gute Infrastruktur mit direkten Autobahnanschluss. Maria möchte nirgendwo anders mehr wohnen.

Kontakt:

Maria Putzhammer

www.hofladen-putzhammer.at

Maria Putzhammer im Radio:

Fvont dich frei - Der Radiotalk mit Alltagsheld:innen
Fr, 21.6. 18 - 19 Uhr auf der Radiofabrik 107,5 MhZ
www.radiofabrik.at

Für Portraitvorschläge interessanter Lieferinger:innen kontaktieren Sie bitte das BWS unter: 0662/43 19 25 oder liefingering.post@diakoniewerk.at

Pfarre Sankt Martin neu beleben

Herzliches Grüß Gott! Mein Name ist Thomas Gögele, ich stamme aus Meran in Südtirol. Seit September 2023 darf ich gemeinsam mit einem tollen Team als Pfarrvikar in der Stadtpfarre Sankt Martin (Triebenbachstraße 26) tätig sein und damit Pfarrer Josef Pletzer vertreten. Mich begeistert diese neue Herausforderung, und mein Wunsch ist es, dass die Kirche in Lieferung zu den Menschen geht.

Ich selbst wurde 2010 in Rom zum Priester geweiht, hatte vorher in Innsbruck jedoch ganz andere Dinge studiert, nämlich Werbe-Design und Sportwissenschaften. Erst eine innere Leere und die Suche nach Sinn haben mich mit 22 Jahren auf die Spur von Jesus geführt, und letztlich zur Entscheidung in die ganzheitliche Nachfolge ermutigt.

2014 habe ich in London bei einer internationalen Konferenz "Alpha" kennengelernt: Es ist ein interaktives und offenes Format, das sich über 10 Wochen erstreckt, und wo man wöchentlich bei einem guten Abendessen in Kleingruppen über Gott und den Glauben diskutiert - sehr spannend und bereichernd! Auch hier in Lieferung bietet Alpha eine sehr interessante Möglichkeit, mit den Menschen vor Ort ins Gespräch zu kom-

men. So könnte Gemeinschaft spürbar, Jesus lebendig, Jüngerschaft konkret und Kirche für alle Lieferinger:innen Heimat und Bezugspunkt werden. Zumindest ist das die Vision.

Also kommt vorbei und bringt euch gerne ein!

Jeden dritten Sonntag im Monat ist Pfarrfamilien Sonntag inkl. Lobpreis & Pfarrcafé - aber auch sonst hat sich bei uns in den letzten Monaten so einiges getan bzw. geändert: Komm und sieh!

Kontakt:

Stadtpfarre Salzburg St. Martin
Triebenbachstraße 26, Lieferung,

Tel.: 0662/8047-806310

Öffnungszeiten:

Mo 14 - 16 (außer Sommer) / Di-Mi 8 - 12h,

Mail: pfarre.stmartin@eds.at



© Pfarre St. Martin

Pfarrleitungsteam (v.l.n.r.): Donald Odom, Josef Skrna, P. Thomas Gögele, Gabi Wallner (Pfarrsekretärin), Sr. Gisela Porges, Pfarrhund Tiago (nicht im Bild: Dr. Markus Glaeser-Quintus)



Ihr Installateur in Ihrer Nähe ist

schneller – sauber – preiswert

Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen an:

Heizung-Wasser-Solar-Wellness

Beratung • Montage

Service • Reparaturen

Neuanlagenbau

Kaminsanierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Heilmassagepraxis Isabella Ecker

HEILMASSAGEN

Teil-, Ganzkörper- &
Fussreflexzonenmassage

Manuelle Lymphdrainage
nach Dr. Vodder

GANZHEITLICHE ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN

Craniosacrale Körpertherapie
auch für Kinder, Babys & Schwangere

Akupunkturmassage
AnPiMoMai

Bleibe im Fluss des Lebens.

Isabella Ecker, Karl-Böttingerstr. 22b, 5020 Salzburg
+43 (0)650 8503414, info@ecker-heilmassagen.at
www.ecker-heilmassagen.at

Vitamin D, das Sonnenvitamin

Es ist in aller Munde, auch sprichwörtlich, das Sonnenvitamin D.

Doch was kann es wirklich, wann brauchen wir es und wann wird es nötig zusätzlich Vitamin D einzunehmen?

Gleich eines vorweg: Vitamin D3 ist eigentlich gar kein Vitamin, streng genommen ist es ein Prohormon, eine Vorstufe von Hormonen. Durch die Kraft der Sonne, der UVB-Strahlen, wird es modifiziert und über mehrere Zwischenstufen in Calcidiol umgewandelt, das auch im Blut gemessen werden kann. Idealerweise liegt dieser Spiegel zwischen 40 und 90 ng/ml.

Vielfältige Gesundheitsunterstützung

Vitamin D ist der Oberbegriff für eine Gruppe von fettlöslichen Vitaminen, den Calciferolen. Zu den wichtigsten Formen zählen das Vitamin D2, das Ergocalciferol, und das Vitamin D3, das Cholecalciferol. Die wohl bekannteste Funktion von Vitamin D ist seine Beteiligung im Knochenstoffwechsel, wo es für feste und stabile Knochen sorgt.

Darüber hinaus unterstützt es aber auch

unser Immunsystem und verringert das Risiko von Atemwegsinfekten und Allergien. Es verbessert die Gefäßgesundheit, den Blutdruck und die Herzmuskelleistung. Durch einen guten Vitamin D-Spiegel wird auch das Risiko an Diabetes Typ-1 zu erkranken gesenkt und der Stoffwechsel bei Typ-2-Diabetes kann verbessert werden.

Nicht zuletzt trägt Vitamin D zu einer gesunden Schwangerschaft bei. Zudem beeinflusst es auch unser Energielevel und unsere Stimmung. Außerdem ist es ein perfekter Teamplayer, vor allem mit Magnesium, da sie sich im Stoffwechsel gegenseitig unterstützen.

Aufnahme von Vitamin D

Nun die gute Nachricht: Der menschliche Körper kann durch regelmäßige Sonneneinstrahlung auf ungeschützter Haut



Mag.ª Julia Spreitzer

Vitamin D selbst produzieren! Ungeschützt heißt in diesem Fall unbekleidet, aber auch nicht mit Sonnencreme behandelte Haut!

Die schlechte Nachricht allerdings: Nur wenige Menschen gehen im Sommer ungeschützt in die Sonne, auch um anderen Hautschäden vorzubeugen. Und: In den Wintermonaten wird daher kein oder meist zu wenig Vitamin D produziert. In Sachen Vitamin D-Versorgung spielt die Ernährung mit einem Anteil von 10-20 Prozent eine eher untergeordnete Rolle. Das liegt daran, dass nur wenige Lebensmittel einen nennenswerten Vitamin D-Gehalt aufweisen. Darunter fallen etwa Lachs, Makrele, Thunfisch, Pilze und Eier. Vor allem Fisch steht in Österreich aber nicht ganz oben auf dem Speiseplan.

Seit April dürfen auch Apotheken Ihren Vitamin D Spiegel messen, fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!



Apotheke „Zum heiligen Petrus“

Mag. pharm. Spreitzer KG
Münchner Bundesstraße 116
5020 Salzburg
Tel. 0662/430505
office@apothekepetrus.at
www.apothekepetrus.at

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag DURCHGEHEND von 8 bis 18 Uhr
Samstag von 8 bis 12 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Salsa & Co. im Kulturpavillon

Jhonny Mamani Colque bringt mit seinem Tanz- und Kulturverein Latino Mio Tanzwütigen verschiedene lateinamerikanischen Tänze näher. Jeden Sonntag und Montag können Interessierte Unterricht in Salsa, Bachata und Kizomba nehmen und zu feurigen Rhythmen ihr Tanzbein schwingen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind Anfänger:innen und Fortgeschrittene genauso willkommen wie Einzelpersonen und Paare.



Kurs-Termine:

jeweils Sonntag, 16 bis 21 Uhr

jeweils Montag, 18 bis 21 Uhr

je eine Stunde Salsa, Bachata und Kizomba – verschiedene Tänze sind einzeln buchbar!

Ort: im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Straße 85

Infos & Anmeldung:

Jhonny Mamani Colque • **Tel.** 0680/240 70 75

Mail: office@latino-mio.com • www.Latino-Mio.com



Beste Dry Aged Steaks vom Salzburger Rind

Salzburger Schweinefleisch

Lieferinger- Dorfspeck

Karreespeck

Grillspezialitäten



helmut karl

catering

kochschule

grill & zubehör

Mittagsmenü:  Dorfmetzgerei Helmut Karl

Lieferinger Hauptstraße 102, 5020 Salzburg

Tel. 431 462, www.dorfmetzgerei-karl.at

Montag bis Freitag 7:00 – 13:00

Samstag 8:00 – 12:00

**JOSEF
EGGER** GMBH
HOLZBAUMEISTER

Dachstühle ■ Holzriegelbauten

Dachsanierungen ■ Dachinnenausbau

Carports ■ Wärmedämmungen

Gartenhäuser ■ Gartenzäune

Balkone ■ Gerüstung

Kranarbeiten



A-5020 Salzburg
Münchner Bundesstr. 150 b
Tel.: 0662 437902-0
Fax: 0662 437902-20
office@egger-zimmerei.at
www.egger-zimmerei.at



Wahlarzt

Dr. Schian Djalili

Facharzt für Augenheilkunde & Optometrie

Lieferinger Hauptstraße 52

Tel. 0664/264 14 05

Mail: ordi@augenord.at

Ordinationszeiten:

Mittwoch 9 - 12 Uhr • 14 - 18 Uhr

Freitag 14 - 18 Uhr

Samstag 9 - 12 Uhr

Termine bitte nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail!

Sichere Städte durch Lärmpegelmessung

In einem Kooperationsprojekt der Fachhochschule Salzburg und Commend wurde eine Lärmpegelmessung zur Erkennung von Gefahrensituationen entwickelt.

Die Städte der Zukunft sollen sicher, sauber und lebenswerter sein – das wünschen sich nicht nur die Bewohner:innen, sondern auch Verantwortliche von Städten. Speziell der Faktor Sicherheit wird bei der Erfüllung dieser Wünsche sehr oft rein über Videoüberwachung abgedeckt, was global gesehen auch datenschutzrechtliche Herausforderungen aufwirft. Und gleichzeitig bei der Lageermittlung sehr einseitige Informationen zur Verfügung stellt, da Bilder ohne Ton oft zu Fehlinterpretationen führen.

Die Firma Commend International in Salzburg, globaler Marktführer auf dem Gebiet KI-basierter Audio-technologien, ist darum zusammen mit der FH Salzburg dabei, einen neuen Zugang zu verfolgen, wie Michael Thalhammer, Leiter der Entwicklung bei Commend erklärt: „In einem gemeinsamen Kooperationsprojekt mit Forscher:innen und Studierenden ergänzen wir die ganz speziellen Commend Lösungen für die Sicherheit von Städten mit einer Lärmpegelmessung.“



Erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen der FH Salzburg und Commend

KI erkennt abnorme Lärmentwicklung

Das Prinzip erscheint einfach: An neuralgischen Punkten in der Stadt werden von Commend ohnehin schon seit vielen Jahren Lärmpegelmessungssysteme installiert. Diese werden in Zukunft mittels künstlicher Intelligenz abnorme Lärmentwicklungen erkennen und alarmieren dann, wenn Abweichungen vom gewohnten Geräuschpegel einer Stadt passieren.

Sie sind in der Lage, verdächtige Geräusche wie z. B. Schüsse oder unangekündigte Demonstrationen inmitten der normalen Geräuschkulisse einer Stadt zu unterscheiden, die Richtung von vorbeifahrenden Einsatzfahrzeugen zu bestimmen und die Videobilder dann nur im Akutfall dazu zu schalten, um so den Einsatzkräften eine rasche Lageerfassung zu ermöglichen.

Damit können Sicherheitseinheiten wie z. B. Polizeidienststellen in Städten in Sekundenschnelle eingreifen und angemessen reagieren – und das ganz ohne die Datenschutzrechte der Bürger*innen zu verletzen. Für diese aber gleichzeitig auch für höhere Sicherheit zu sorgen.

Erfolgreiche Kooperation

Die langjährige Projektzusammenarbeit zwischen Commend International und der FH Salzburg fokussiert darauf, Prototypen zu entwickeln und zu testen, um damit eine auf Cloud-Technologie basierte ‚Microsoft Bing Map‘ einer Stadt mit Audio- und Videospots zu visualisieren, anhand derer Sicherheitsverantwortliche von Städten die Lage umgehend und übersichtlich einschätzen können.

„Das Projekt ist für beide Partner eine Win-Win-Situation. Wir freuen uns, dass wir dieses und zukünftig weitere Themen im

Rahmen eines Coop-Labs an der FH Salzburg bearbeiten dürfen“, sagt Simon Kranzer, Projektverantwortlicher am Department Information Technologies & Digitalisation der FH Salzburg. Das Coop-Lab ermöglicht einerseits Studierenden einen praxisbezogenen Einblick in die Entwicklung von Produkten sowie in neueste Technologien. Andererseits kann Commend das Potenzial der Studierenden nutzen: „Wir können dadurch neue

Innovationen prototypisch testen und junge Nachwuchskräfte für uns gewinnen“, sagt Thalhammer.

Ein Ohr für mehr Sicherheit

Präsentiert wird die adaptierte Lärmpegelmessung auf weltweiten, internationalen Fachmessen mit den Themen Stadt- und Verkehrsplanung sowie Smart Cities. Dort wird Commend mittels der Ergebnisse dieser Kooperation zeigen, wie man Städten ‚ein Ohr für mehr Sicherheit gibt‘ und diese damit in Zukunft noch lebenswerter und sicherer machen kann.

Willst du Teil des erfolgreichen Commend Teams werden? Bewirb dich jetzt unter jobs@commend.com!

Kontakt:

Commend International GmbH
Saalachstraße 51 | 5020 Salzburg
0662/85 62 25 | office@commend.com
www.commend.com



DER BLAUE KREIS

ALKOHOLKRANKENBERATUNG

Der Blaue Kreis ist eine Selbsthilfegruppe auf freundschaftlicher Basis für Alkoholranke und Angehörige im Dachverband der Selbsthilfe Salzburg.

Der Blaue Kreis hat ehrenamtliche Mitarbeiter, die sich in Fragen der Alkohol- und Suchtmittel-abhängigkeit und der damit zusammenhängenden Problematik auskennen.

Der Blaue Kreis hat freiwillige Suchtkrankenhelfer, die selbst Betroffene sind und langzeit trocken sind. Sie sind ausgebildete Suchtkrankenhelfer und als Berater und Gruppenleiter tätig.

Der Blaue Kreis versucht den ratsuchenden Menschen so zu verstehen, wie er ist, fördert Hilfe zur Selbsthilfe und unterliegt einer selbstaufgelegten Schweigepflicht.

Der Blaue Kreis besteht aus Menschen, die trocken sind oder es noch werden wollen und überzeugt sind, dass Befreiung von Abhängigkeit aller Suchtformen möglich ist.

Der Blaue Kreis betreut seit über 30 Jahren mit guter Erfahrung Suchtkranke in Salzburg-Stadt und Berndorf.

Gruppenabende in Salzburg-Stadt:

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat im
Bewohnerservice - Laufenstraße 36, 5020 Salzburg

Kontakt

Christoph: 0676 4761717

Sepp: 06217 8235 (11-14 Uhr)

info@derblauekreis.org



Elektro- installationen aller Art

5020 Salzburg
Lieferinger Hauptstraße 124
Tel. 06 62 / 43 24 57, Fax Dw -4
www.elektro-bergmann.at



Meisterbetrieb seit 1960

Ihr zuverlässiger Partner für

- Dachsanierungen
- Neueindeckungen
- Spenglerarbeiten
- Reparatur
- Fassadenverkleidung
- Blechdächer
- Dachflächenfenster

Tel. 0662 / 433296

Josef-Obermair-Weg 14 5020 Salzburg

Mobil: 0664 / 1119002 Fax: 0662 / 433296

E-Mail: wahner@aon.at

www.waehner-dach.at

Schulsachen-Tauschbörse

Der Start in das neue Schuljahr stellt für viele Familien eine große finanzielle Belastung dar. Die Schulsachen-Tauschbörse der Bewohnerservice-Stellen ist eine gute Gelegenheit die Familienkasse zu schonen.



© Alexander Klier

Gesucht werden gut erhaltene Schulsachen, wie Schultaschen und Rucksäcke, Federpenale, Hefte, Lineale, usw. Diese werden im Bewohnerservice und im Jugend- und Kinderhaus Lieferung (Laufenstraße 43) gesammelt und an folgenden Terminen weitergegeben:

Termin 1: Dienstag, 3. September von 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Salzburg Süd, Hans-Webersdorferstraße 27

Termin 2: Freitag, 6. September von 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Lehen, Strubergasse 27A

Nähere Infos:

Bewohnerservice Lieferung, Laufenstraße 36, Tel. 0662/43 19 25 oder bws.lieferung@diakoniewerk.at

Christine Lindinger



Brucheggerweg 11 · 5020 Salzburg

Tel: 0676 / 722 14 21

www.baby-und-elternschaft.at

Mail: christine.lindinger@drei.at

Beratung und Begleitung durch eine ganz besondere Zeit im Familienleben

- Stillberatung: Einzelberatung und/oder Hausbesuche
- Babymassagekurse und Abendtermine für Paare
- Stillvorbereitungskurse während der Schwangerschaft (auch für Paare)
- Babypflegekurse für werdende Eltern (Großeltern)
- Komplementäre Pflege Kinder-Tuina
- Klangmassagen für Babys und Kinder
- Traditionelle Europäische Heilkunde – TEH-Praktikerin
- Laserbehandlungen für Mutter und Kind

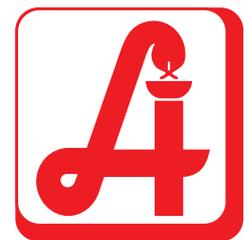
Termine und Kosten nach Kontaktaufnahme.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihre Familie bei mir zuhause begrüßen und unterstützen zu dürfen!

Paracelsus Apotheke

Salzburg-Liefering

Münchner Bundesstraße 17, Telefon 0662-431154



Ihre Gesundheit – ist unser Anliegen!

Wir beraten in Gesundheitsfragen.

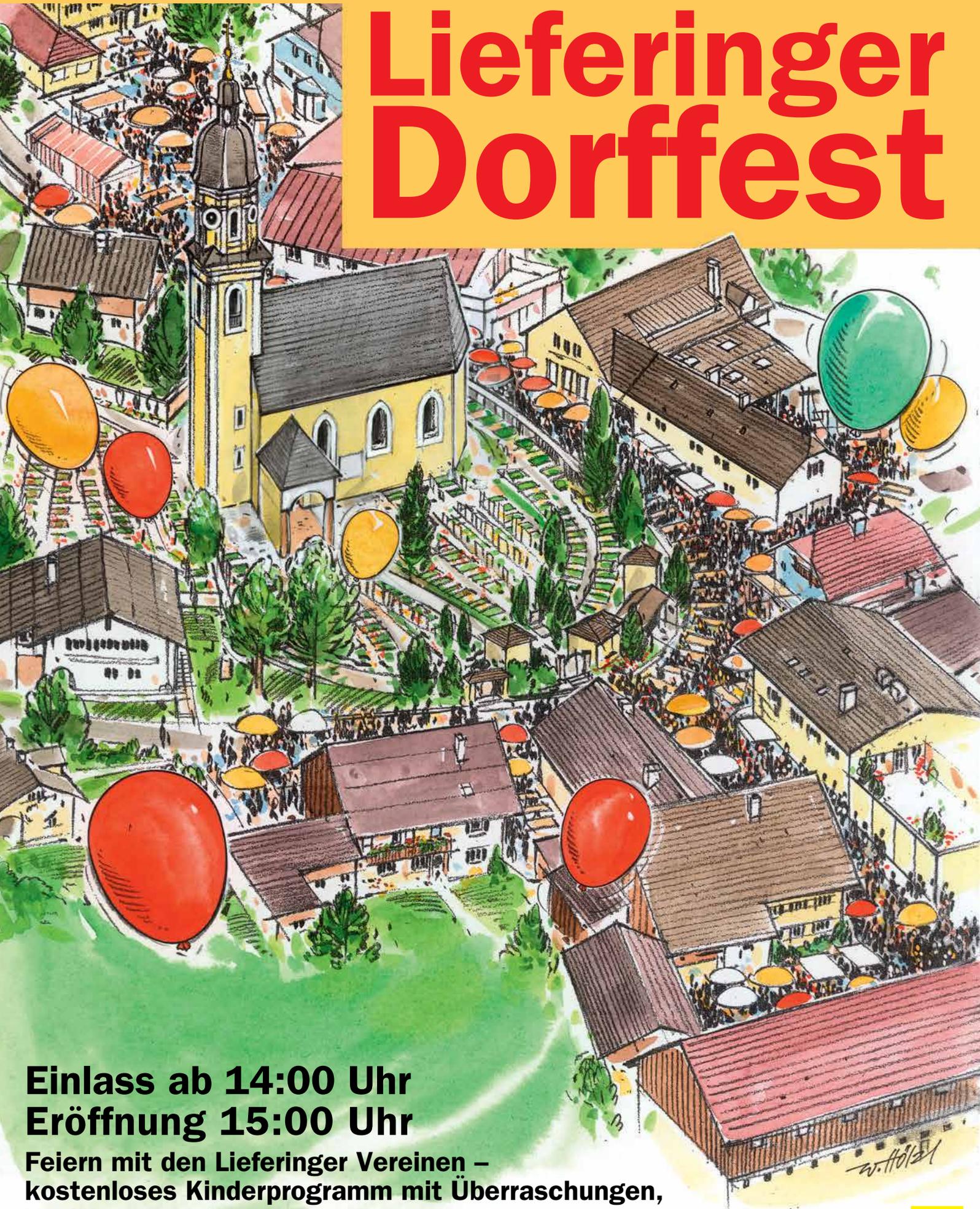
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12.30 Uhr und 14.30–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

Das Apothekenteam freut sich auf Ihren Besuch!

Entgeltliche Einschaltung

Sa. 17. August 2024

Lieferinger Dorffest



Einlass ab 14:00 Uhr
Eröffnung 15:00 Uhr

Feiern mit den Lieferinger Vereinen –
kostenloses Kinderprogramm mit Überraschungen,
Vorführung „D´Salzburger Tanzer“
Eintritt: ab 16 Jahre

Raiffeisenbank Salzburg
Liefering-Maxglan-Siezenheim

