

# Startklar für einen neuen Lebensabschnitt.

Mit der **Geburt eines Kindes** beginnt ein neuer Lebensabschnitt für die Eltern. Ein Abschnitt, der **geprägt ist von Freude, Glück und Hoffnung** – und von den **Bedürfnissen des Babys**.

Alles ist anders, alles ist neu – für die Eltern und, wenn vorhanden, auch für ältere Geschwisterkinder.

## Mit dem Projekt »Calimero« unterstützen wir wachsende Familien.

Calimero ist eine zeitgemäße Form der Nachbarschaftshilfe bis zum zweiten Geburtstag des jüngsten Kindes. Es schafft Freiräume für Mama und/oder Papa, indem eine freiwillige Mitarbeiterin, ein

Worüber kaum gesprochen wird: Wenn in dieser sensiblen Phase niemand da ist, der junge Familien begleiten und entlasten kann, kann das Stress und Erschöpfung verursachen. Oft fehlt nur ein bisschen Zeit – um kurz durchzuatmen, um wichtige Dinge zu erledigen, um ein wenig Zeit für sich zu haben.

freiwilliger Mitarbeiter des Calimero-Teams ein- bis dreimal die Woche ins Haus kommt. Sie entlasten die Eltern durch Betreuung des Babys, durch Spielen – auch mit größeren Geschwistern – etc.



### Adresse

#### Calimero

Wir unterstützen wachsende Familien

Stützpunkt im Bewohnerservice Lehen  
Strubergasse 27A, 5020 Salzburg

Montag 9 bis 12 Uhr  
Mittwoch 13 bis 16 Uhr

### Kontakt

DPGKS Manuela Summer, MSc  
Leitung Calimero

0676 848 210 447  
calimero@caritas-salzburg.at  
www.caritas-salzburg.at/calimero

### Bitte unterstützen Sie uns

Die Caritas ist in ihrer Arbeit laufend auf Spenden angewiesen.

#### Raiffeisenverband Salzburg

IBAN: AT11 3500 0000 0004 1533  
BIC: RVSAAT2S

#### Kennwort: CALIMERO



Mit freundlicher Unterstützung

**SOZIAL**  
STADT : SALZBURG

### Impressum

Für den Inhalt verantwortlich, Copyright:  
Caritas Salzburg; Druck: Caritas;  
Erscheinungsort: Salzburg, Mai 2018  
Bildmaterial: © Fotolia #185239028 | Tomsickova (Titel)  
© Fotolia #105815423 | frrlbt (innen)  
© Salzburger Festspiele | Wild & Team

# Caritas

Begleitung, Inklusion & Pflege



# Calimero

wir unterstützen **wachsende** familien

Caritas Salzburg  
www.caritas-salzburg.at

## Wie sieht die Unterstützung aus?

Ziel des Angebots ist es, Mütter und Väter bei der **Bewältigung alltäglicher Herausforderungen** zu **unterstützen**, ihnen kleine Freiräume zu verschaffen, den Rücken zu stärken und sie zu begleiten.

Das Angebot ist bedarfsorientiert, d. h. intensivere und weniger intensive Begleitungsphasen können sich abwechseln.

Eine freiwillige Mitarbeiterin, ein freiwilliger Mitarbeiter kommt ein- bis dreimal pro Woche (individuell vereinbar) zur Familie nach Hause, wie gute FreundInnen, liebevolle Familienmitglieder oder unterstützende NachbarInnen.

Sie gehen z. B. mit den Kindern zum Spielplatz, schauen auf das Baby und schaffen wertvolle (Frei)Zeit für Mama und/oder Papa.

## Was kostet die Unterstützung?

Mit der Monatspauschale leisten Sie einen **wertvollen Beitrag** zur **Sicherung des Angebots**, zur **Abdeckung von Versicherungs- und Schulungskosten** und der **professionellen fachlichen Begleitung** und **Qualitätssicherung**.

- Calimero-Pauschale
- Ermäßigte Pauschale
- Fördertarif

Der ermäßigte Tarif ermöglicht auch einkommensschwächeren Familien das Angebot zu nutzen und ist ganz unkompliziert erhältlich – sprechen Sie uns einfach darauf an. Darüber hinaus können Sie mit dem Fördertarif doppelt helfen: Sich und einer Familie, der es nicht so gut geht!

55 Euro/Monat  
35 Euro/Monat  
95 Euro/Monat

## Ich wünsche mir Unterstützung!

Wenn Sie Unterstützung benötigen, dann zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Auch wenn Sie sich noch nicht sicher sein sollten, ob Calimero das Richtige für Sie ist, kann Ihnen ein **beratendes Gespräch** mit der Koordinatorin von Calimero in Salzburg weiterhelfen:

**DPGKS Manuela Summer, MSc**  
**0676 848 210 447 | calimero@caritas-salzburg.at**

Sie berät Sie gerne und vermittelt Ihnen eine freiwillige Mitarbeiterin oder einen freiwilligen Mitarbeiter. Diese sind während der Einsätze selbstverständlich versichert, werden vorab geschult und nehmen regelmäßig an Weiterbildungen teil.

## Ich möchte unterstützen!

Falls Sie **wachsende Familien aktiv unterstützen** und als **freiwillige Mitarbeiterin** oder **freiwilliger Mitarbeiter Teil des Calimero-Teams** sein möchten, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Manuela Summer (Kontaktdaten siehe oben).

**„Kinder sind etwas Wunderbares.“**

„Aber sie können das Leben der Eltern auch ganz schön durcheinanderbringen. Das weiß ich aus eigener Erfahrung. Das **Projekt Calimero** der **Caritas Salzburg**



begleitet Mütter und Väter während der ersten, oft herausfordernden Zeit und lässt Familien mit ihren Problemen nicht alleine. Ein zukunftsträchtiges Projekt, das Freude, Glück und Hoffnung für Eltern und ihr Baby mit sich bringt. **Dafür übernehme ich gerne die Schirmherrschaft.**“

Dr. Helga Rabl-Stadler,  
Präsidentin der  
Salzburger Festspiele

