

Ausgabe 01/20

# LIEFERINGER

Stadtteilzeitung  
für Liefering

# POST

**Vielfalt Ehrenamt in Liefering**

Stadtteil-Kultur, Bürger-Engagement,  
Nachhaltigkeit & mehr...

## Freiwilliges Engagement. Eine Bereicherung für Liefering



Viele von uns wissen es aus eigener Erfahrung: Kaum etwas ist so bereichernd wie freiwilliges Engagement. Egal, ob Brauchtum, Sport oder Soziales – ehrenamtlicher Einsatz kann bei anderen Menschen und in der Gesellschaft viel Positives und Nachhaltiges bewirken. Schenkt deshalb Freude und Sinn. Und lässt nicht selten

Freunde fürs Leben finden. Dass Liefering ein lebenswerter Stadtteil ist, hat auch mit den vielen ehrenamtlich Engagierten zu tun. Ausgabe für Ausgabe holt die „Lieferinger Post“ vor den Vorhang, wieviel Großartiges Vereine oder engagierte Einzelpersonen für das Miteinander in Nachbarschaft und Stadtteil leisten. Ob jung oder alt, ob hier aufgewachsen oder zugezogen, ob Männer oder Frauen – allen, die sich freiwillig in ihrer Freizeit für andere oder „die gute Sache“ einsetzen, sei herzlich gedankt!

Drei Beispiele möchten wir in der aktuellen Ausgabe vorstellen. Lesen Sie über das Adventsingen, das Lisa Huber viele Jahre ehrenamtlich organisiert hat und nun beendet. Über den Verein BISS und den Einsatz von Vereinsgründer Willi Rehberg für Lebensqualität im Stadtteil. Oder den Reparaturdienst, den ein engagierter Nachbar in der Forellenweg-Siedlung initiiert hat.

Herta Liko-Kirchmayr

Bewohnerservice Liefering - für die Redaktion

# LIEFERINGER POST

## Impressum:

**Herausgeber, Medieninhaber und Redaktion:** ARGE Lieferinger Post (Bewohnerservice Liefering, Evangelische Pfarrgemeinde Salzburg-West, Lieferinger Sportverein, Missionshaus der Herz-Jesu-Missionare Liefering, Stadtpfarre Liefering, Stadtpfarre St. Martin).  
**Adresse:** Laufenstr. 36, 5020 Salzburg, Tel. 0662/43 19 25  
bws.liefering@ambulante-dienste.at

**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:** Die Lieferinger Post ist eine unabhängige Zeitung zur Information und Förderung des Gemeinschaftslebens im Stadtteil Liefering. Erscheint 4x pro Jahr.

**Layout:** Georg Strobl, www.buntunbunt.com

**Druck:** Offset 5020, Bayernstr. 27, 5072 Siezenheim

**Titelbild/Foto:** Werner Hölzl

## Anzeigentarife:

1/4 Seite, 1C: EUR 105,- (bei 4 Ausgaben je EUR 95,-)

1/2 Seite, 1C: EUR 198,- (bei 4 Ausgaben je EUR 175,-)

1/1 Seite, 1C: EUR 360,- (bei 4 Ausgaben je EUR 320,-)

**Für Vereine gelten ermäßigte Tarife!**

**Die nächste Ausgabe: Nr. 02/20**

**Redaktionsschuss: 23.03.2020, im Haushalt: 28.04.2020**

# Lieferinger Adventsingen

## Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden

**Auch in diesem Jahr war das Lieferinger Adventsingen, das 2019 bereits zum zehnten Mal stattfand, sehr gut besucht. Rund 260 Gäste und fünfzig Mitwirkende erlebten eine stimmungsvolle Feierstunde mit anschließendem gemütlichem Beisammensein.**

Mein besonderer Dank gilt allen Mitwirkenden: Das waren heuer die Bläser der Lieferinger Fischermusik, der Chor „Moving voices“ mit Chorleiterin Thaddaea Bramberger, das Flötenensemble Quartole, die Anklöckler von den Sängern des Chores „Hohes C“, die Geschichten-Erzählerin Ruth, die kleine Klavierspielerin Emilie Xu aus München und der Kinderchor „Superar“ mit Chorleiter Tobias Kremshuber. Ein großes Danke-

schön möchte ich Hans Fackler, dem Pastoralassistenten von St. Martin, aussprechen für die Bereitstellung der Kirche sowie den vielen Helfern von St. Martin für den Kirchenschmuck und die schönen Krippenfiguren. Bedanken möchte ich mich beim Club Liefering für die Verköstigung der Mitwirkenden sowie Glühwein und Punsch für unsere Gäste. Mein Danke geht auch an Herrn Werner Hölzl für die schöne Gestaltung der Einladungen, an das Bewohnerservice-Team für den Druck und die Kopien und an den Fotografen Manfred Laux für die tollen Fotos.



**Lisa Huber**, hier mit dem Kinderchor „Superar“, hat 2019 zum letzten Mal das Adventsingen gestaltet.

## Abschied nach vielen Jahren Adventsingen

Wenn es am schönsten ist, sollte man aufhören, sagt ein Sprichwort. Die Organisation hat immer sehr viel Zeit gebraucht und ich möchte in Zukunft einfach etwas kürzer treten. Nach insgesamt zehn Adventsingen, die ich gemeinsam mit vielen ehrenamtlich Engagierten gestalten durfte, war 2019 mein letztes Adventsingen. Zum Abschied erfüllt mich große Dankbarkeit!

Eure Lisa Huber

# Schul-Christkindl der VS Liefering 1

**Im Sinne der Schulgemeinschaft und einer guten Vernetzung im Stadtteil hat die Volksschule Liefering 1 in der Törringstraße heuer eine große, gemeinsame Weihnachtsfestivität geplant. In Zusammenarbeit mit dem Club Liefering und der Lieferinger Fischermusik fand am 12. Dezember 2019 das erste „Lieferinger Schul-Christkindl“ statt. Direktorin Sandra Florian berichtet:**



**Stimmungsvoll:** Die Lehrerinnen und Kinder der VS Liefering 1 gestalteten einen gelungenen vorweihnachtlichen Nachmittag.

In vielen Arbeitsstunden bereiteten die Lehrerinnen sich mit den Kindern auf das Lieferinger Schul-Christkindl vor. Im ganzen Schulhaus wurde eifrig gebastelt, gemalt, gezeichnet, gesungen, getanzt und geprobt. Viele Eltern unterstützten uns mit Brötchen und Selbstgebackenem.

Unseren Schulhof „verwandelten“ die Lehrerinnen dann mit Tischen, Schirmen, Lichterketten, Laternen und Windlichtern in einen echten, kleinen Christkindlmarkt, auf dem die hübschen Basteleien und Kulinarisches gegen freiwillige Spenden angeboten wurden. Die Kinder „verkauften“ mit Begeisterung und voller Stolz wunderschön gestaltete Engel, duftende Kekse, entzückende Glücksbringer, Weihnachtskarten und vieles mehr.

Auf der Sportwiese fanden zeitgleich von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr verschiedene Darbietungen unserer Klassen statt: Hirtenspiel, Engelskonferenz, Tänze, Lieder und Gedichte erfreuten das zahlreiche Publikum und verbreiteten vorweihnachtliche Stimmung.

Das Kollegium der Volksschule Liefering 1 dankt den genannten Vereinen herzlichst für die tatkräftige Unterstützung durch Punsch-Stand und stimmungsvolle, musikalische Umrahmung. Ein Teil der Erlöse kommt dem Verein Rainbows Salzburg/Liefering zugute, der andere Teil dem Elternverein unserer Schule.

**Das Kollegium der Volksschule Liefering 1 wünscht ein gutes, gesundes Jahr 2020!**

**NEU!**

**Unser neues Bürogebäude  
samt Schauraum ist fertig!**

**Herbert Sturm**  
Wärme und Bäder

Um noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen zu können, haben wir für Sie ab sofort unser neues Firmengebäude geöffnet. Klein, fein und innovativ präsentiert sich unsere neue Ausstellung - für Sie voll Gefühl der Wärme und am Punkt der Zeit.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

T 0662 43 43 86  
Lieferinger Hauptstr. 116  
www.sturm-heizung.at

# Ein Mann mit Ecken und Kanten

## Ein herzliches Dankeschön an BISS-Vereinsobmann Willi Rehberg

Die Vorstandsmitglieder des Vereins BürgerInitiative SalzachSee (BISS) möchten Willi Rehberg, Vereinsgründer und Obmann seit Beginn im Jahre 2003, einen großen Dank für das jahrelange Engagement zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität im Stadtteil Liefering rund um die Salzachseen aussprechen.

Dass jemand so viel Zeit und Energie in das Wohl der Anwohner investiert, ist nicht selbstverständlich. Doch für Willi Rehberg war außerordentlicher Einsatz gepaart mit Sachverstand, Geschick und Gespür für die „öffentliche Sache“ ein Herzensanliegen. Entstanden ist der Verein BISS 2003, als damals das Fußballstadion-Projekt auf den Sportplätzen der Salzachseen umgesetzt werden sollte. Durch viele Gespräche mit diversen Politikern und den großen Einsatz von Willi Rehberg gemeinsam mit anderen



**Vereinsgründer und Obmann Willi Rehberg übergibt an seinen Nachfolger Patrick Noll.**

engagierten Anwohnern konnte dies abgewehrt werden. Außerdem gab es damals viele Diskussionen rund um die Olympia 2010 Bewerbung und die dafür geplanten Eishallen bei den Salzachsee-Sportplätzen. Für die Parkplatzsituation im Bereich Messezentrum und Salzburgarena wurde als ein weiteres Projekt eine Verkehrslösung erarbeitet, welche es während großer Messveranstaltungen nur Anrainern gestattet, die Salzachseesiedlung anzufahren. Weitere kleinere Projekte folgten.

Nach der Neuwahl des Vereinsvorstandes im Oktober 2019 hat Willi Rehberg offiziell das Amt des Vereinsobmanns an Patrick Noll übergeben. So kann der Verein weiterhin für Projekte und Angelegenheiten betreffend der Lebensqualität an den Salzachseen bestehen bleiben.

**Verein BISS  
BürgerInitiative SalzachSee  
Patrick Noll, Tel. 0650/888 70 65**

**Verein BISS  
BürgerInitiative SalzachSee  
Patrick Noll, Tel. 0650/888 70 65**

**JOSEF  
EGGER**  
HOLZBAUMEISTER GMBH

**Dachstühle ■ Holzriegelbauten  
Dachsanierungen ■ Dachinnenausbau  
Carports ■ Wärmedämmungen  
Gartenhäuser ■ Gartenzäune  
Balkone ■ Gerüstung  
Kranarbeiten**



A-5020 Salzburg  
Münchner Bundesstr. 150 b  
Tel.: 0662 437902-0  
Fax: 0662 437902-20  
office@egger-zimmerei.at  
www.egger-zimmerei.at

**EIGENSTUHLER**  
Gas -  
Wasser-  
Heizung  
Alternativ Energie

5020 Salzburg · Hugbertstraße 6 · Tel. 0662/82 39 70  
Mobil: 0664/53 601 63 · installationen@eigenstuhler.com

Ihr Installateur in Ihrer Nähe ist –  
**schneller – sauber – preiswert**  
Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen an:  
**Heizung-Wasser-Solar-Wellness**

**Beratung • Montage  
Service • Reparaturen  
Neuanlagenbau  
Kaminsanierung**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

# Wegwerfen? Nein danke.

## Reparieren, von Nachbarn für Nachbarn

Was tun mit einer Lampe, die streikt, einem Föhn, der nicht mehr funktioniert oder einem Stuhl, der wackelt? Wegwerfen? Nein! Seit Herbst 2018 gibt es dafür in der Forellenweg-Siedlung einmal im Monat einen Repair-Treff. Manfred Wirnsberger, der den Repair-Treff initiiert hat, freut sich über Verstärkung beim Reparieren.

An einem Samstag-Vormittag pro Monat repariert Manfred Wirnsberger für die Nachbarschaft aus der Siedlung Gebrauchsgegenstände des Alltags. Ehrenamtlich, kostenlos, ohne Haftung - und mit viel Herzblut.

**Bewohnerservice (BWS):** Herr Wirnsberger, als Sie vor knapp zwei Jahren mit Ihrer Idee, eine Repair-Initiative zu starten, zu uns ins Bewohnerservice gekommen sind, waren wir sofort begeistert. Was hat Sie auf diese Idee gebracht?

**Manfred Wirnsberger:** Viele von uns werden die Situation kennen: Ein liebgewonnener Gegenstand geht kaputt. Möchte man diesen reparieren, fehlt oft das Werkzeug oder der Platz dazu. Wohin mit dem zerlegten Gerät, bis der bestellte Ersatzteil eintrifft? Also habe ich mir erstmal ein wenig Platz bei uns im Kellerabteil geschaffen, dann kam die erste Anfrage einer Nachbarin... So entstand die Idee eines Repair-Treffs für die Nachbarschaft.

**BWS:** Welche Reparaturen nehmen Sie an? Was geht nicht?

Grundsätzlich können alle tragbaren Gegenstände hier repariert werden: Kleinmöbel, Ziergegenstände, Küchengeräte, Bilderrahmen, Messer, Elektrogeräte, Spielzeug usw. Leider sind vor allem günstige Elektrogeräte aus den 80er und 90er Jahren so konstruiert, dass man sie nicht öffnen kann ohne sie komplett zu zerstören. Oder die benötigten Ersatzteile sind teurer als das Gerät selbst. Am besten einfach bei mir anrufen und/oder vorbeibringen: Dann kann ich sagen, ob die Reparatur im Rahmen meiner Möglichkeiten ist. Zusätzlich biete ich noch die Möglichkeit, Messer und Scheren zu schleifen, kleine Einstellungen an Handys vorzunehmen. Also: einfach nachfragen, ob ich mich über diese Aufgabe „drübertraue“.



**Reparieren statt Wegwerfen: Manfred Wirnsberger beim Messer-Schleifen.**

**BWS:** Angenommen, ich komme mit einer kaputten Kaffeemaschine zu Ihnen. Wie läuft das dann ab?

Zuerst geht's an die Fehleranalyse, dann wird die Maschine geöffnet. Sollte es z.B. die Pumpe oder der Durchlauferhitzer sein, so wird erst eruiert, welche Kosten für diesen Ersatzteil anfallen. Wenn die Kosten im Rahmen sind, wird dieser Teil von mir - im Auftrag des Eigentümers - bestellt und eingebaut, Dauer circa eine Woche.

**BWS:** Sicher kommt einem beim Reparieren so manches unter: Was war Ihr schönster Reparatur-Erfolg?

Eine der schönsten Reparaturen war auch gleichzeitig die erste: Eine Mikrowelle, bei der nur der Tellerantrieb defekt war, Ersatzteilkosten unter zehn Euro! Es kamen noch viele nach - z.B. ein hochwertiger Staubsauger, hier war nur das Stromkabel kaputt, die Küchenschublade, die neu verleimt werden musste oder ein völlig verschliffenes Küchenmesser... Die größte Freude habe ich wahrscheinlich einem bettlägerigen Nachbarn gemacht, dessen Fernseher komplett verstellt war - fünf Minuten später konnte er wieder seine Lieblingssendung sehen.

**BWS:** Es ist ja nicht selbstverständlich, dass jemand seine Freizeit für „die gute Sache“ zur Verfügung stellt. Was motiviert Sie?

Über zwanzig Jahre lebte ich am Land - dort war es selbstverständlich, erst den Nachbarn zu fragen, bevor man etwas wegwirft. Ich glaube, das fördert den Zusammenhalt in der Nachbarschaft. Vielleicht entwickelt sich der Repair-Treff ja auch zu einer kleinen Begegnungszone...

**BWS:** Der Repair-Treff ist mittlerweile ein Fixpunkt. Sie haben viel zu tun und könnten Verstärkung gebrauchen...

Ja, wenn jemand Spaß am Basteln und Reparieren hat - bitte einfach melden - vor allem beim Thema Elektronik könnte ich Unterstützung brauchen.

**Vielen Dank für das interessante Gespräch!**

**Kontakt:**  
Wenn Sie im Repair-Treff „mitreparieren“ möchten, kontaktieren Sie bitte **Manfred Wirnsberger**  
Tel. 0664/383 77 33

# Ein Garten für Liefering

Einen Garten zu pflanzen bedeutet, an Morgen zu glauben.

Audrey Hepburn

Nach längerer Planungsphase ist es nun soweit: Am 26. November 2019 fand die Auftakt-Veranstaltung zum geplanten Gemeinschaftsgarten Liefering statt. Das Bewohnerservice Liefering und Christian Stadler, Leiter der Stadt:Gärten, präsentierten den Interessent/innen, die zum Info-Abend in den Kulturpavillon gekommen waren, das Projekt.

Ab dem Frühjahr 2020 wird Liefering um einen weiteren Gemeinschaftsgarten reicher. Neben den bereits bestehenden Gärten in der Laufenstraße (beim Jugend- und Kinderhaus) und am Keltenweg (Mohnwiese) wird eine weitere Gartenfläche neben dem Spielplatz „Unter der Leiten“ nahe der Forellenweg-Siedlung entstehen. Zur Verfügung gestellt wird die rund 500 qm große Fläche von den Stadt:Gärten der Stadt Salzburg. Auch die Basis-Ausstattung mit Zaun, Gartenhütte, Brunnen, Hochbeeten, Erde und ein kleines Startkapital für Gartengeräte kommen von den Stadt:Gärten.



© O. NIK

## Gemeinsam Gartln macht Freude

Ziel des Gartens ist es, Gemüse, Kräuter, Blumen für den Eigenbedarf anzubauen und ein „grünes Wohnzimmer“ in dicht bebauter Umgebung zu schaffen. Willkommen sind Menschen aller Generationen und Kulturen. Es soll ein Ort entstehen, an dem man - zusammen mit Gleichgesinnten - der Freude am Gartln nachgehen kann. Rund um den Garten ist auch ein kleiner Naschobstbereich geplant, sodass sich auch „Nichtgartler“ am Gemeinschaftsgarten erfreuen können.

## Erstes Treffen der Gartengruppe

Wie aber der Garten im Detail gestaltet wird, hängt von den Wünschen und Ideen der Interessentengruppe ab. Das Bewohnerservice lädt alle Garten-Interessierten herzlich zum ersten Planungstreffen ein.

**Termin:** Dienstag, 3. März, 18 Uhr

Bewohnerservice Forellenweg, Eugen-Müller-Str. 59

**Nähere Infos:** unter Tel. 0662/43 19 25



## BewohnerService

→ Beratung. Begegnung. Beteiligung.

- Information & Beratung
- vielfältige Angebote: Soziales, Gesundheit, Wohnen, Freizeit, Stadtteil-Kultur
- Unterstützung für Gruppen & Initiativen
- Mitgestaltung im Wohnumfeld & Stadtteil
- Führung des Kulturpavillon Liefering
- Redaktion der „Lieferinger Post“

### Beratungszeiten:

**in der Laufenstraße 36**

Mo 14 – 17 Uhr • Di und Do 9 – 12 Uhr

**in der Forellenwegsiedlung, Eugen-Müller-Str. 59**

Di 14 – 17 Uhr • Do 9 – 12 Uhr

**Weitere Termine nach Vereinbarung!**

### Bewohnerservice Liefering

**Laufenstraße 36, 5020 Salzburg**

Susanne Imhof, BA MA

Mag.<sup>a</sup> Eva Keyser

Mag.<sup>a</sup> Herta Liko-Kirchmayr

Tel. 0662/43 19 25-0

bws.liefering@ambulante-dienste.at

## Freiwillige für „Lernbrücke“ in Liefering gesucht!

Das Diakoniewerk Salzburg sucht Freiwillige für die Unterstützung von Kindern im Pflichtschulalter für Hilfe bei den Hausübungen oder bei Prüfungsvorbereitungen. Die Rahmenbedingungen sind:

- Während des Schuljahres, einmal wöchentlich ca. zwei Stunden
- Gemeinsames Lernen mit einem Kind oder einer kleinen Gruppe
- in den Räumlichkeiten des Bewohnerservice
- Begleitung der Freiwilligen durch Koordinatorin des Diakoniewerks, regelmäßige Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten
- Es wird darauf geachtet, dass die Lernbedürfnisse des Kindes mit den Möglichkeiten der Lernbegleitung zusammenpassen.



© Diakoniewerk

### Nähere Infos:

Jasmin Young, Diakoniewerk

Koordinatorin Lernbrücke

**T:** 0664/88 24 17 61 oder

**M:** jasmin.young@diakoniewerk.at

# Münchner Bundesstraße soll 2020 vierspurig werden

Dass die Münchner Bundesstraße (B155) in Salzburg-Liefering vierspurig ausgebaut werden soll, ist seit vielen Jahren geplant. Zum größten Teil ist das Projekt bereits ausgeführt. 2020 will das Land Salzburg nun den Ausbau der letzten Etappe starten und damit einen für den Pendlerverkehr wichtigen Lückenschluss umsetzen.

In der Münchner Bundesstraße bildet sich täglich stadteinwärts Stau, weil ab der Kreuzung Lieferinger Hauptstraße nur eine Fahrspur zur Verfügung steht. Die Folge sind ÖV-Verspätungen und Ausweichverkehr in die Wohngebiete. Ebenso fehlt ein direkter Radweg von der Münchner Bundesstraße zu den Salzach-Radwegachsen.

## Letzte Etappe bis Knoten Autobahn

Anfang des Jahres hat Verkehrslandesrat Stefan Schnöll den Lückenschluss für 2020 in Aussicht gestellt. Die erforderlichen Geldmittel sind budgetiert. Bereits 2007 wurde der Abschnitt von der Staatsgrenze bis zur Eugen-Müller-Straße vierspurig. 2014 folgte das Teilstück bis zur Bichfeldstraße/Merkur. Die Etap-

pe bis zur Lieferinger Hauptstraße ist zwar bereits vierspurig. Nun soll dort im Zuge der Radweg-Errichtung die Straße saniert werden. Auch das letzte Teilstück bis zum Restaurant Brandstätter soll stadteinwärts einen zweiten Fahrstreifen erhalten und somit vierspurig werden. Bis Sommer sollen die Detailplanungen finalisiert sein. Ob an der Kreuzung Lieferinger Hauptstraße ein Kreisverkehr kommt, ist noch offen. Das Land hat in den letzten Jahren die für den Ausbau inkl. Radweg nötigen Flächen erworben. Bei zwei Grundstücken laufen die Verhandlungen noch. Mit dem vierspurigen Ausbau sollen auch die Lärmschutzwände an der B155 erweitert werden. Dort warten Anrainer der Straße, auf der laut einer Verkehrszählung aus 2015 bis

zu 30.000 Fahrzeuge täglich unterwegs sind, seit vielen Jahren auf Lärmschutzmaßnahmen.

Herta Liko-Kirchmayr

Bewohnerservice



© SN/R. Ratzer

**Das „Nadelöhr“ zwischen Lieferinger Hauptstraße und Restaurant Brandstätter soll 2020 von drei auf vier Spuren ausgebaut werden.**

## Ausgezeichnet! Lehrbetrieb mit erstklassiger Ausbildung

Beim Bewerb „Salzburg sucht den Lehrbetrieb 2019“ hat die Wirtschaftskammer die besten Lehrbetriebe des Landes vor den Vorhang geholt. Gesucht wurden Unternehmen, die in die Lehrlingsausbildung mehr investieren, als der Ausbildungsplan vorgibt. Firmen, die ein innovatives Ausbildungskonzept verfolgen und Jugendliche in ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung bestmöglich unterstützen.

In der Kategorie „Kleinunternehmen“ kam der Lieferinger Installateurbetrieb Herbert Sturm GmbH ins Finale, also unter die besten drei Lehrbetriebe.

„Eine schöne Bestätigung für unser Engagement und ein toller Ansporn für die Zukunft“, freuen sich Herbert und Maria Sturm, im Bild mit ihren zwei Lehrlingen.



© A. Hauch

RECHTS ANWÄLTIN  Dr. Claudia Holzmann

A-5020 Salzburg office@kanzlei-holzmann.at  
Lieferinger Hauptstr. 156 Tel. 0662/27 40 11  
www.kanzlei-holzmann.at Fax 0662/62 919 23

## Ihre Rechtsanwältin in der Nachbarschaft!

Ich berate Sie und helfe Ihnen gerne bei sämtlichen rechtlichen Angelegenheiten wie z.B. bei der Errichtung von diversen Verträgen, bei Testamenten und Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, in Miet- und Erbschaftssachen, bei Unfällen, Scheidungsangelegenheiten, Unterhalts- und Nachbarschaftsstreitigkeiten uvm.

**Nutzen Sie die Möglichkeit einer persönlichen und kostenlosen Kurzberatung!**

### Tel. Terminvereinbarung:

Mo bis Fr 8.00 – 12.30 Uhr

und 14.00 – 17.00 Uhr

Tel. 0662/27 40 11

[www.kanzlei-holzmann.at](http://www.kanzlei-holzmann.at)



# Wenn es in der Familie nicht läuft

## Sprechstunde der Kinder- und Jugendhilfe im Bewohnerservice

Jeden Montagnachmittag bietet die Kinder- und Jugendhilfe der Stadt Salzburg im Bewohnerservice Lieferung eine Sprechstunde an. Von 14 bis 16 Uhr berät Sozialarbeiterin Astrid Eibl kostenlos, vertraulich und ohne Anmeldung zu verschiedenen familiären Belangen. Wir haben Frau Eibl zum Interview gebeten.

**Lieferinger Post (LP):** Frau Eibl, was steckt hinter der Idee, eine Sprechstunde im Bewohnerservice anzubieten?

**Astrid Eibl:** Das Bewohnerservice Lieferung ist eine wichtige Anlaufstelle im Stadtteil, also direkt vor Ort, an die sich viele Menschen mit ihren Anliegen wenden. Deshalb hat sich die Kinder- und Jugendhilfe der Stadt Salzburg entschlossen, dort eine Sprechstunde anzubieten: Eltern, Kinder und Jugendliche, Verwandte und auch Nachbarn aus Lieferung sollen die Möglichkeit haben, unkompliziert Hilfe und Rat in verschiedensten Angelegenheiten rund ums Thema „Kind“ zu bekommen.

**LP:** Mit welchen Anliegen können sich die Lieferinger\*innen an die Kinder- und Jugendhilfe-Sprechstunde wenden?

Die Anliegen sind vielfältig. Oft kommen Eltern mit finanziellen Fragen z.B. zum Thema Unterhalt. Oder weil sie sich Sorgen um ihr Kind machen und Verhaltensweisen an ihrem Kind entdecken, die sie nicht einordnen können. Oder weil ihr Kind besonders „schwierig“ ist und sie einfach nicht mehr weiter

wissen. Auch wenn Eltern in Trennung leben oder andere Krisen durchmachen, können wir von der Kinder und Jugendhilfe helfen.

**LP:** Kommen hauptsächlich Eltern oder auch andere Ratsuchende? Kann man sich auch anonym an Sie wenden?

Manchmal kommen auch Jugendliche oder Kinder, weil sie Probleme mit ihren Eltern haben. Oder es wenden sich Nachbarn an uns, weil sie mitbekommen, dass es in einer Familie größere Probleme gibt. Auf Wunsch ist das auch anonym möglich. Wir prüfen dann, wie eine Familie bestmöglich unterstützt werden kann, sodass Kinder möglichst gut aufwachsen können.

**Kinder- und Jugendhilfe  
Stadt Salzburg  
kjh@stadt-salzburg.at  
Tel. 0662/8072-0**



Astrid Eibl

## Christine Lindinger



**Brucheggerweg 11 · 5020 Salzburg  
Tel: 0676 / 722 14 21  
www.baby-und-elternschaft.at  
Mail: christine.lindinger@drei.at**

### Beratung und Begleitung durch eine ganz besondere Zeit im Familienleben

- Stillberatung: Einzelberatung und/oder Hausbesuche
- Babymassagekurse
- Trageberatung
- Still- und Babypflege Vorbereitungskurs
- Komplementäre Pflege Kinder-Tuina
- Klangmassagen für Babys und Kinder
- Traditionelle Europäische Heilkunde – TEH-Praktikerin
- Laserbehandlungen für Mutter und Kind

**Termine und Kosten nach Kontaktaufnahme.**  
Ich freue mich darauf, Sie und Ihre Familie bei mir zuhause begrüßen und unterstützen zu dürfen!

# Faszination Rollstuhlbasketball

## Benefiz-Konzert für den RSV Basket Salzburg 1 im Kulturpavillon

Der RSV „Basket“ Salzburg 1 ist ein Rollstuhlbasketballverein, der Menschen mit körperlichem Handicap im Bereich Sport und Gemeinschaft fördert. Am 10. Jänner fand im Kulturpavillon Lieferung ein Benefiz-Konzert zugunsten seiner Vereinsarbeit für Kinder statt.

Rollstuhlbasketball ist das „spektakulärste Spiel auf Rädern“ und daher auch die populärste und packendste Paralympische Sportart: Athletik, Kampfgeist, ein perfekter Umgang mit dem Ball und dem Rollstuhl als Sportgerät machen die Faszination dieses Sports aus. Gleichzeitig hat Rollstuhlbasketball eine starke gesellschaftliche und integrative Funktion: Männer und Frauen, Behinderte und Nichtbehinderte spielen gemeinsam in einem Team.

### Junge Talente fördern

Gegründet wurde der RSV Basket Salzburg 1 im Jahre 1975 und ist bis heute eine Erfolgsgeschichte. Als einer der renommiertesten Klubs Österreichs hat er über die Landesgrenzen hinaus internationale Anerkennung gefunden. Unser Schwerpunkt liegt besonders darin, Behinderte in den Verein zu integrieren und ihnen den Sport und vor allem den Spaß am Basketball näher zu bringen. Um junge Talente in Salzburg zu fördern, hat der Verein 2017 eine Kindergruppe installiert. Über Spiel und Sport werden die Kinder behutsam an das Leistungsniveau herange-

führt, durch gezielte Übungen wird die Bewältigung des Alltags erleichtert. Das Benefiz-Konzert der Gruppe „Männerhort“ am 10. Jänner war mit rund 100 Besuchern ein voller Erfolg. Mit den eingegangenen Spenden wird unsere Mannschaft finanziell unterstützt. Über weitere Unterstützung wären wir sehr dankbar!



**Rollstuhlbasketball:** Miteinander Freude am Sport erleben.

### Spendenkonto:

RSV Basket Salzburg/Walter Pfaller  
IBAN: AT68 5500 0002 1800 1745

## Erlebnis Salsa Latino

### Lateinamerikanische Tänze im Kulturpavillon

Wegen des großen Erfolgs veranstaltet der Kultur- und Tanzverein „Latino Mio“ am 14. März wieder einen Salsa Latino-Tag. Für alle Interessierten und Tanzbegeisterten gibt es in lockerer Atmosphäre die Gelegenheit, verschiedene Lateinamerikanische Tänze auszuprobieren: Ob Salsa, Bachata, Tango Argentino oder Kizomba – es ist für jede/n etwas dabei! Am Abend geht es dann bei einer Latino-Party mit Live-DJs heiß her!

**Samstag, 14. März  
Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85**

16.00 bis 19.00 Uhr: Tanzworkshops  
Kosten: Euro 10,- pro Workshop  
ab 20.00 Uhr: Party mit Live-DJs  
Eintritt frei!

### Weitere Infos:

**Jhonny Mamani Colque**  
Tel. 0680/240 70 75  
Mail: dj.jhonny@bolivia.com  
**www.Latino-Mio.com**  
**Anmeldung erforderlich!**



## „GLÜCKLICH FRAU SEIN“ mit B.HAPPY!

Herzliche Einladung zu meinen B.HAPPY! Workshops:  
„**Lebe und arbeite in Balance. Ein guter Witz?**“  
Do, 12.3. | 2.4. | 23.4. jeweils 19 bis 21 Uhr  
„**Wechseljahre – WOW, nochmals neu werden!**“  
Do, 14.5. | 4.6. | 25.6. jeweils 19 bis 21 Uhr  
Kosten: jeweils Euro 180,- für drei Abende inkl. Material  
**Termine Kunstatelier: Malen für Anfänger/innen**  
Do, 20.2. | 19.3. | 16.4. | 17.5. jeweils 19 bis 21 Uhr.  
Kosten: Einzeltermin/Schnupperstunde Euro 40,-  
Dreier-Block Euro 111,-.

Gerne begleite und berate ich Sie auch im Einzelsetting. Mehr Infos zu Einzelbegleitung und Workshops:  
**www.b-happy.at**



### Kontakt:

**Barbara Oßberger**  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin · Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin · Kreativtrainerin · Künstlerin  
**Atelier im Glanbogen, General-Keyes-Str. 10**  
Tel. 0699/111 97 436 · Mail: barbara@b-happy.at

Heilmassagepraxis  
Isabella Ecker

### HEILMASSAGEN

Teil-, Ganzkörper- &  
Fussreflexzonenmassage  
Manuelle Lymphdrainage  
nach Dr. Vodder

### GANZHEITLICHE ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN

Craniosacrale Körpertherapie  
auch für Kinder, Babys & Schwangere  
Akupunkturmassage  
Bachblütenberatung

*Bleibe im Fluss des Lebens.*

Isabella Ecker, Karl-Böttingerstr. 22b, 5020 Salzburg  
+43 (0)650 8503414, info@ecker-heilmassagen.at  
www.ecker-heilmassagen.at

## Bewegung

### Wirbelsäulengymnastik

Spezielle Übungen zur Mobilisation der gesamten Wirbelsäule, sanfte Kräftigungsübungen für die Muskeln sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen.

**Kurstermin:** jeweils Mo, 19.45 bis 21 Uhr. Kosten: Euro 8,50 pro Einheit. Bitte mitbringen: lockere Kleidung und eventuell eine Gymnastikmatte. Ort: Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85. Info & Anmeldung: Eva Kernstöck (ehem. Büschner), Tel. 0650/50 34 949

### Bewegt und g'sund

Sanfte Ausgleichsgymnastik für Einsteiger/innen. Im Rahmen von „Gesunde Stadtteile“ von AVOS in Zusammenarbeit mit Bewohnerservice und LSV.

**Kurstermin:** jeweils Di, 16.15 bis 17.15 Uhr. Ort: im Turnsaal der NMS, Laufenstr. 49. Teilnahme kostenlos! Einstieg jederzeit möglich! Nähere Infos: Bewohnerservice, Tel. 0662/43 19 25

### Spüren und Bewegen zum Wohlfühlen und Entspannen

Ein achtsames und wohlwollendes Wahrnehmen der eigenen Bewegung, genussvolles Atmen, einfache Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen und freies Bewegen. Nach der Methode PME = Physio-Mentale-Entwicklung: [www.pme.or.at](http://www.pme.or.at)

**Kurstermin:** ab 11. Februar, jeweils Di von 16.45 bis 18.00 Uhr, Kosten: Euro 60,- (für 11 Termine). Einstieg jederzeit möglich. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken. Ort: Mehrzweckraum im Sportzentrum Nord, Josef-Brandstätter-Str. 9. Leitung, Info & Anmeldung: Roswita Rehberg, Tel. 0662/43 00 92 oder [roswita Rehberg@gmail.com](mailto:roswita Rehberg@gmail.com)

### NEU: ZUMBA® im Kulturpavillon

Das beliebte Fitness-Programm mit Schwung gibt es ab sofort wieder im Kulturpavillon: Zumba vereint Aerobic und lateinamerikanische Rhythmen! Ob jung oder alt, fit oder Sportmuffel, Zumba ist für alle geeignet - denn zu dieser Musik muss man sich einfach bewegen! Die Intensität des Trainings wird an die Möglichkeiten der Teilnehmer/innen angepasst. Im Vordergrund steht der Spaß! Die Lieferinger Zumba®-Trainerin Firu Sari Kundt freut sich auf Ihr Kommen!

# Frühjahr/Sommer 2020

Bitte mitbringen: ausreichend Wasser, bequeme und atmungsaktive Kleidung, Hallenturnschuhe mit sicherem Halt und ein Handtuch!

**Termin:** ab 27. Februar, jeweils Do von 17.45 bis 18.45 Uhr. Kosten: Euro 7,- pro Termin. Infos & Anmeldung: bei Firu Sari Kundt unter: [zumbafiru@gmail.com](mailto:zumbafiru@gmail.com)

### KangaBurn \*HIIT\*

Finde zur besten Kondition Deines Lebens! KangaBurn arbeitet nach dem HIIT-Prinzip (hoch intensives Intervall-Training) und ist für jedes Fitness-Level geeignet! Das Training ist auf dem aktuellsten Stand der Sportwissenschaft und lässt Dich Power für Deinen Alltag tanken! Im einstündigen Training werden 800 Kcal verbrannt.

**Kurstermin:** ab 10. März, jeweils Di von 19.50 bis 20.50 Uhr. Kosten: Euro 95,- für 8 Einheiten. Ort: Pfarrzentrum St. Martin, Triebenbachstr. 26. Info & Anmeldung: Daniela Löffelberger, Tel. 0660/56 348 57. Weitere Kurse unter [www.starke-familie.at](http://www.starke-familie.at)



© Kangatraining.info

## Entspannung

### Ganzheitliches Yoga

Yoga steht für Harmonie und Ausgeglichenheit von Körper, Geist und Seele. Im Vordergrund stehen Wohlbefinden, Fitness sowie Entspannung als Ausgleich zum Alltag.

**Yoga im Pfarrzentrum Baldehof**, in der Lexengasse 1: jeweils Mo, um 17.20 Uhr. Dauer: ca. 60 bis 70 Minuten.

**Yoga im Kindergarten Laufenstraße**, Laufenstraße 49: jeweils Di, von 17.30 bis 18.30 Uhr.

**Yoga in Martha Ärzte- und Gesundheits-Zentrum**, in der General-Arnold-Straße 6: jeweils Mi, 18 bis 19 Uhr.

Kosten je Kurs: Euro 97,- (für 10 aufeinanderfolgende Termine). Wenn Plätze vorhanden, Einstieg jederzeit möglich!

**Info & Anmeldung:** Ulrike Stütz-Pribik, Eltern-Kind-Initiative Baldehof, Lexengasse 1, Tel. 0664/500 91 16

## Musik, Tanz & Kreativität

### Klavier- und Akkordeonunterricht

Musiker gibt Klavier- und Akkordeonunterricht im Kulturpavillon Liefering, Eugen-Müller-Str. 85. Für Kinder und auch für Erwachsene. Auch ohne Notenkenntnisse. Probestunde gratis!

**Infos & Anmeldung:** bei Peter Czermak, Tel. 0699/88 79 60 15, [www.lebenselixiermusik.at](http://www.lebenselixiermusik.at)

### Line-Dance

Tanzen mit festgelegter Schrittfolge in Formation (Linien) – ein Training für Körper und Geist. Nähere Infos & Anmeldung (erbeten) unter: [linedance-salzburg@aon.at](mailto:linedance-salzburg@aon.at) oder unter Tel. 0664/73 83 51 13 zwischen 17 und 18 Uhr oder auf [www.linedance-salzburg.com](http://www.linedance-salzburg.com). Änderungen vorbehalten!

**Kurstermine:** wird noch bekannt gegeben. Beginner/Einsteiger: jeweils Mi, 18.10 Uhr. Fortgeschrittene 1: Mi, 19.20 Uhr. Fortgeschrittene 2: Mi, 20.10 Uhr. Jeweils 10 Termine mit je 1,5 UE. Kosten: je Euro 60,- bzw. Euro 110,- für Kurs Fortgeschrittene 1 + 2 zusammen. Ort: Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85

### NEU: Flamenco für Anfänger/innen

Lernen Sie den Andalusischen Tanz kennen. Wir führen verschiedene Körperübungen nach spiraldynamischen Kenntnissen durch, erlernen Fuß- und Armtechnik, widmen uns verschiedenen Rhythmen und Palmas (Klatschen) und erlernen eine Choreographie mit Hut, Fächer, Manton (spanisches Tuch) oder Stock. Einstieg jederzeit möglich!

**Kurstermin:** ab 28. Februar, jeweils Fr von 16 bis 17 Uhr. Kosten: Euro 10,- pro Termin. Ort: im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85. Nähere Infos & Anmeldung: Martina Rieger, Tel. 0664/46 41 927 (*Fortsetzung auf Seite 15*)

## Kath. Stadtpfarre Liefering

### Kontakt:

Pfarrassistent Mag. Christoph Schobesberger  
Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1, Tel. 0662/420840

**Zu Ostern feiern wir die Auferstehung von Jesus Christus und dass ER für uns den Tod überwunden hat. Wir laden Sie herzlich ein, in der Karwoche und an den Osterfeiertagen mit uns zu feiern:**

### So, 5. April, 08.30 Uhr - Palmsonntag

Palmweihe, Palmprozession und Gottesdienst. Wir beginnen vor dem Kriegerdenkmal unterhalb der Pfarrkirche.

### Do, 9. April, 19.30 Uhr - Gründonnerstag

Feierlicher Gottesdienst. Wir feiern gemeinsam das Abendmahl, das Jesus mit seinen Jüngern gehalten hat.

### Fr, 10. April, 15.00 Uhr - Karfreitag

Karfreitagliturgie. Wir denken an Jesu Tod am Kreuz.

### Sa, 11. April, 21.00 Uhr - Karsamstag

Osternachtsfeier: Fest der Auferstehung unseres Herrn

### So, 12. April, 10.00 Uhr - Ostersonntag

Feierlicher Gottesdienst

**Alle Termine: Pfarrkirche Liefering, St. Peter & Paul**

## Evangelische Pfarrgemeinde

Salzburg Matthäuskirche  
Martin-Luther-Platz 1

### Kontakt:

Pfarrer Christian Fliegenschnee, Tel. 0699/188 77 560  
Pfarrer Michael Welther, Tel. 0699/188 77 562  
Ingrid Eckerl, Tel./Fax 0662/43 59 54

### Predigtreihe zur „Schöpfungsverantwortung“

an vier Sonntagen ab 08.03., jeweils um 10 Uhr, in der Matthäuskirche. Am So, 29.03. ist Alt-Superintendentin Luise Müller zu Gast.

### Unsere Gottesdienste zu Ostern

So, 05.04., 10.00: Familiengottesdienst am Palmsonntag  
Do, 09.04., 19.00: Tischabendmahl am Gründonnerstag  
Fr, 10.04., 10.00: und 19.00 Gottesdienste am Karfreitag  
So, 12.04., 05.00: Auferstehung mit Osterfrühstück  
10.00: Gottesdienst am Ostersonntag

### Frühlingsflohmarkt

Fr, 20.03., 16 bis 19 Uhr und Sa, 21.03., 9 bis 13 Uhr  
Annahme von Sachspenden: direkt in der Kirche ab Di, 17. bis Do, 19.03. jeweils 10 bis 17 Uhr. Zufahrt Martin-Luther-Platz möglich.

**Weitere Infos:** im Pfarrbüro, Tel. 0662/42 95 53  
[www.matthaeuskirche.at](http://www.matthaeuskirche.at)

## Kath. Stadtpfarre St. Martin

### Kontakt:

Pastoralassistent Dipl. Theol. Hans Fackler  
Triebenbachstraße 26, Tel. 0676/8746 75 84

### Gottesdienste in der Kar- und Osterzeit

Mi, 26.02., 18.00: Gottesdienst mit Aschenkreuz  
So, 22.03., 10.00: Versöhnungsfeier der Erstkommunionkinder im Anschluss Fastensuppenessen  
So, 05.04., 10.00: Familiengottesdienst mit Palmweihe  
Do, 09.04., 18.00: Gründonnerstag: Feier des letzten Abendmahls  
Fr, 10.04., 15.00: Kinderkreuzweg  
17.30: Karfreitagliturgie  
Sa, 11.04., 19.30: Vesper mit Segnung des Osterfeuers  
So, 12.04., 05.00: Osternacht  
Mo, 13.04., 10.00: Emmausgottesdienst mit Ostereiersuche

### Palmbuschenbinden für Kinder & Erwachsene

Sa, 28. März ab 14 Uhr  
Anmeldung erbeten unter:  
Tel. 0662/43 23 00 oder  
[pfarre.stmartin@pfarre.kirchen.net](mailto:pfarre.stmartin@pfarre.kirchen.net)  
**Weitere Termine und Infos unter:**  
[www.stmartin-sbg.at](http://www.stmartin-sbg.at)



150 Jahre  
MSC  
HERZ-JESU-MISSIONARE  
Missionshaus und Privatgymnasium  
der Herz-Jesu-Missionare/Liefering  
Schönleitenstraße 1, Tel. 0662/43 29 01

## P. Manfred Oßner MSC wird neuer Superior in Liefering



„Ich gehe dorthin, wo ich gebraucht werde und helfen kann.“ P. Manfred Oßner wurde als neuer Superior des Lieferinger Klosters und Rektor der Klosterkirche bestellt. In Liefering hatte er schon seine Novizen- und Studienzeit verbracht und später in der Berufspastoral und als Ausbilder gearbeitet. Der Herz-Jesu-Missionar übernimmt auch die Leitung des „Bondeko“, dem Zentrum für missionarische Bewusstseinsbildung. Nach langen Jahren Einsatz im Kongo ist ihm diese ein ganz besonderes Anliegen.

Pater Manfred freut sich auf seine Aufgaben und viele Begegnungen. „Und wer in unserer Klosterkirche zum Gottesdienst kommt, wird mich auch da treffen.“

# LIEFERINGER VERANSTALTUNGEN

Zum  
Herausnehmen  
& Aufhängen!

## FEBRUAR 2020

- Di 11.02. bis Sa 15.02. im Stadtteil**  
**Hallo Kids - Der Winter-Spielbus ist unterwegs!**  
Der Spielbus vom Verein Spektrum bringt jede Menge Action, Spiel und Spaß. Jeweils 14 bis 17 Uhr.  
**Spielplatz „Unter der Leiten“** (Forellengewiedlung, Bus 4): Di, 11. bis Do, 13. Februar. Bei Schlechtwetter im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85  
**Freizeitfläche Glanspitz:** Do, 13. und Fr, 14. Februar  
**Spielplatz Abtsdorferstraße:** Sa, 15. Februar.  
Nur bei Schönwetter!
- Mo 17.02. bis Fr 28.02. NMS Lieferung**  
**Neue Mittelschule Lieferung - Anmeldung für das Schuljahr 2020/21**  
Die NMS Lieferung ist die passende Schule für ihr Kind? Dann vereinbaren Sie bitte telefonisch bei Frau Direktor Angelika Koppenwallner einen Termin zum Aufnahmegespräch. Zur Anmeldung nehmen Sie bitte ihr Kind mit, den Meldezettel und die Schulanmeldung der 4. Klasse. Mehr Infos: Tel. 0662/43 45 63  
Ort: NMS Lieferung, Laufenstr. 50a
- Di 25.02. und Mi 26.02. Salzburg Museum**  
**Museumsgespräche: Gänsehaut zur Mittagszeit**  
Im Rahmen der Salzburger Museumsgespräche präsentiert Werner Hölzl sein neuestes Buch „Gänsehaut zur Mittagszeit“ - fabelhafte Geschichten aus Salzburg mit Ursprüngen in Lieferung.  
Kosten: Euro 2,50. Termin: Di, 25.2. um 9.30 Uhr und Mi, 26.2. um 15 Uhr. Ort: Salzburg Museum, Neue Residenz, Mozartplatz 1
- Di 25.02. ab 14:00 Uhr SWH Lieferung**  
**Faschingsfeier für Senior/innen**  
Faschingsfeier mit musikalischer Umrahmung. Masken erwünscht! Eintritt frei! Nähere Infos unter Tel. 0662/43 55 41-211. Ort: Seniorenwohnhaus Lieferung, Veranstaltungssaal, Laufenstr. 55
- Mi 26.02. 19:30 bis 21:00 Mesnerhaus**  
**„Sing Mit“ - Lieferinger Singstund mit Martina Machreich**  
Alle, die gerne singen, sind herzlich willkommen. Gesungen werden Lieder nach Saison, Lust und Laune - keine Vorkenntnisse erforderlich. Teilnahme kostenlos!  
**Weitere Termine:** Mi, 25. März und 29. April, jeweils 19.30 bis 21 Uhr. Ort: Mesnerhaus, Lieferinger Hauptstr. 106

## MÄRZ 2020

- Di 03.03. 18:00 Uhr Bewohnerservice Forellengeweg**  
**Gemeinschaftsgarten Lieferung: 1. Planungstreffen**  
Damit das Gartenjahr 2020 rechtzeitig gestartet werden kann, findet am 3. März das erste Planungstreffen für den neuen Gemeinschaftsgarten statt. Alle interessierten Hobbygärtner/innen sind herzlich eingeladen! Ort: Bewohnerservice Forellengeweg, Eugen-Müller-Str. 59. Nähere Infos: bei Eva Keyser, Tel. 0662/43 19 25 und in dieser LP-Ausgabe auf Seite 6
- Fr 06.03. und Sa 07.03. St. Martin**  
**Flohmarkt der Pfarre St. Martin**  
Verkauf am Freitag, 13 bis 18 Uhr und am Samstag, 9 bis 13 Uhr. Annahme ab 24. Februar, 8 bis 17 Uhr in der Pfarre St. Martin. Mehr Infos: Tel. 0662/43 23 00. Ort: Pfarre St. Martin, Triebenbachstr. 26
- Sa 14.03. ab 16.00 Uhr Kulturpavillon**  
**Salsa Latino-Tag im Kulturpavillon**  
Der Kultur- und Tanzverein „Latino Mio“ bietet auch heuer wieder die Gelegenheit, verschiedene Lateinamerikanische Tänze kennenzulernen. Ab 16 Uhr Workshops, ab 20 Uhr Party mit Live-DJs. Ort: Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85. Infos & Anmeldung: Jhonny Mamani Colque unter Tel. 0680/240 70 75 oder +49/152/285 75 258. Mail: dj.jhonny@bolivia.com, www.Latino-Mio.com
- Fr 20.03. und Sa 21.03. Matthäuskirche**  
**Flohmarkt der Evangelischen Pfarrgemeinde**  
Verkauf am Freitag, 16 bis 19 Uhr und am Samstag, 9 bis 13 Uhr. Annahme von 17. bis 19. März, jeweils 10 bis 17 Uhr direkt in der Kirche. Mehr Infos: Tel. 0662/42 95 53. Ort: Evangelische Pfarrgemeinde, Matthäuskirche, Martin-Luther-Platz 1
- Fr 20.03. bis So 22.03. Messezentrum**  
**Auto Messe Salzburg & Garten Salzburg**  
Internationale Messe für Auto, E-Mobility und Tuning sowie die Trendmesse für blühende Erholungsanlagen.  
Mehr Infos: www.automesse-salzburg.at | www.garten-salzburg.at

**Die nächste Lieferinger Post erscheint am 28. April 2020!**

Veranstaltungen zwischen **Ende April und Anfang August** bitte bis **Montag, 23. März 2020** übermitteln. Die Einschaltung im Veranstaltungskalender ist kostenlos!

**Bewohnerservice Lieferung • Laufenstraße 36 • 5020 Salzburg**  
Eva Keyser: 0662/43 19 25, bws.liefering@ambulante-dienste.at

**Sa 28.03. 17:00 – 19:00 Uhr Pfarrzentrum St. Martin**

**Ostermarkt & Palmbuschenbinden**  
Angeboten werden selbstgebastelte Ostergeschenke, Palmbuschen, Osterkerzen, Ostergeschenke und vieles mehr.  
**Palmbuschenbinden:** für Kinder und Erwachsene. Sa, 28.03. ab 14 Uhr, Unkostenbeitrag Euro 10,-. Anmeldung erbeten unter Tel. 0662/43 23 00 oder pfarre.stmartin@pfarre.kirchen.net  
**Weitere Öffnungstermine Ostermarkt:** Zu den Samstagstagesdiensten von 17.30 bis 19 Uhr und Sonntagsgottesdiensten von 9.30 bis 11 Uhr bis eine Woche vor Ostern. Gründonnerstag, 9. April von 17.30 bis 19 Uhr. Ort: Pfarre St. Martin, Triebenbachstr. 26

## APRIL 2020

**Sa 04.04. 14:00 – 16:30 Uhr Bewohnerservice**

**Osterbasteln für Kinder**  
Mit den Kinderfreunden Lieferung gestalten Kinder tolle Osterbasteleien. Kein Unkostenbeitrag! Mehr Infos bei Gudrun Zotter, Tel. 0664/156 35 99 (ab 19 Uhr).  
Ort: Bewohnerservice Lieferung, Laufenstr. 36

**Sa 04.04. 15:00 – 18:00 Uhr SP Abtsdorferstraße**

**Osterferien-Spielbus: Es wird bunt!**  
Im Frühling beginnen die Pflanzen zu wachsen und zu blühen und machen die Spielplätze wieder grün und bunt. Was da wächst, schauen wir uns aus der Nähe an. Kreatives, Bewegung und Spiele rund um Ostern und den Frühlingsbeginn gibt's obendrauf. Nur bei Schönwetter! Nähere Infos: am Spielbustelefon 0662/434216-13 oder auf [www.spektrum.at](http://www.spektrum.at)

**Di 07.04. und Mi 08.04. SP Unter der Leiten**

**Osterferien-Spielbus: Aufgewacht!**  
Der Winterschlaf ist vorbei, wir machen uns fit für die neue Jahreszeit! Auf der Bewegungsbaustelle geht es um Gleichgewicht, beim Hockey um Treffsicherheit und beim Seilspringen um Ausdauer. Selbstgemachter Obstsalat liefert neue Energie. Jeweils 14 bis 17 Uhr. Bei Schlechtwetter im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85. Nähere Infos: am Spielbustelefon 0662/434216-13 oder auf [www.spektrum.at](http://www.spektrum.at)

**Sa 25.04. 15:30 – 18:30 Uhr SP Abtsdorferstraße**

**Das Spielradl kommt nach Lieferung!**  
Jeden Samstag kommt das Spielradl vom Verein Spektrum mit Sportkiste zum Ausstoben, Jongliersachen und jede Menge Kreativmaterial. Schau vorbei! Unser Angebot ist kostenlos! Nur bei Schönwetter! Bis Sa, 4. Juli. Mehr Infos am Spielbus-Telefon unter 0662/43 42 16-13 oder auf [www.spektrum.at](http://www.spektrum.at)

**Di 28.04. 19:30 Uhr Missionshaus**

**Frühlingskonzert**  
Das Privatgymnasium der Herz-Jesu-Missionare lädt wieder herzlich ein zur schwungvollen Begrüßung des Frühlings. Schülerinnen und Schüler zeigen ihr musikalisches Talent in verschiedenen Chören, Blasorchester, Bigband, Streichorchester, Percussionsgruppe und weiteren Ensembles. Eintritt frei! Nähere Infos: Tel. 0662/43 29 01. Ort: Privatgymnasium der Herz-Jesu-Missionare, Mehrzwecksaal. Schönleitenstr. 1

**Do 30.04. 19:00 Uhr Umwelttunnel Lieferung**

**Leuchtbrunnkonzert**  
Die Lieferinger Fischermusikkapelle lädt herzlich zum Leuchtbrunnkonzert am Umwelttunnel Lieferung ein. Bei Schlechtwetter wird kurzfristig ein Ersatztermin bekanntgegeben!

## MAI 2020

**Fr 01.05. ab 13:00 Uhr Umwelttunnel Lieferung**

**Maibaumaufstellen**  
Die Schnalzergruppe Lieferung lädt ein zum Maibaumaufstellen am Lieferinger Tunnel. Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich gesorgt!  
Ersatztermin bei Schlechtwetter: So, 3. Mai ab 13 Uhr

**Sa 02.05. und So 03.05. Stiegl's Brauwelt**

**Steak & Burger Competition - Barbecue Championship**  
Barbecue ist mehr als Grillen! Zweitägiger Grill-Event, organisiert vom Lieferinger Dorfmetzger und Grillweltmeister Helmut Karl gemeinsam mit den Salzburg Barbecue Bulls. Eintritt frei!  
**Sa, 2. Mai, 12 bis 18 Uhr:** SCA (Steak Cookoff Association) Steak und Burger Wettbewerb  
**So, 3. Mai, 10 bis 17 Uhr:** KCBS (Kansas City BBQ Society) Barbecue Wettbewerb. Mit 32 internationalen Grill-Teams. Show cooking mit Pulled Pork, Ribs, Ausstellung, Shops uvm.

**Sa 09.05. ab 14:00 Uhr Golfplatz Rif**

**Golfschnuppern mit dem Lieferinger SV**  
Sie wollten immer schon Golf ausprobieren? Beim kostenlosen Golfschnuppertag des LSV erhalten Sie eine Einführung unter Anleitung eines Golopro, können sich beim lustigen Puttingturnier beweisen und beim Après-Golf den Tag gemütlich ausklingen lassen. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.  
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Sa, 16. Mai.  
Infos & Anmeldung bei Frau Ulamek unter Tel. 0676/501 86 60.  
Ort: Golfacademy Salzburg – Rif, Schlossallee 50a, Hallein

## ZUMBA® Neu im Kulturpavillon



Donnerstags darf im Lieferinger Kulturpavillon wieder zu Zumba® getanzt und geschwitzt werden! Zumba vereint Aerobic und latein-amerikanische Rhythmen und somit Tanzen mit Fitness. Es eignet sich für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel, denn die Intensität des Trainings wird individuell angepasst. Im Vordergrund steht der Spaß - Die Lieferinger Zumba®-Trainerin Firu Sari Kundt freut sich auf Ihr Kommen! Bitte ausreichend Wasser, bequeme und atmungsaktive Kleidung, Hallenturnschuhe mit sicherem Halt und ein Handtuch mitbringen!

**Termin:**  
ab Donnerstag, 27. Februar  
jeweils 17.45 bis 18.45 Uhr  
im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85  
**Kosten:** Euro 7,- pro Termin  
**Infos & Anmeldung:** Firu Sari Kundt  
Mail: ZumbaFiru@gmail.com

## Flamenco für Anfänger/innen Temperamentvoll in den Frühling

Im Frühjahr startet ein neuer Tanzkurs im Kulturpavillon – Flamenco für Anfänger/innen. Die Flamencotrainerin und Gesundheitsbildnerin Martina Rieger (Bild) bringt allen Interessierten den temperamentvollen andalusischen Tanz näher. Erlernen Sie Fuß- und Armtechniken, verschiedene Rhythmen und Palmas (das dazugehörige Klatschen). Gemeinsam studieren Sie eine Choreographie mit Hut, Fächer, Manton, dem spanischen Tuch, oder Stock ein. Zudem werden unterschiedliche Körperübungen nach spiraldynamischen Kenntnissen durchgeführt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



**Termin:**  
ab Freitag, 28. Februar  
jeweils 16 bis 17 Uhr  
im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85  
**Kosten:** Euro 10,- pro Termin  
**Infos & Anmeldung:** Martina Rieger  
Tel. 0664/46 41 927

# Frühjahr/Sommer 2020

### NEU: Salsa Cubana & Bachata

Tanzlehrer Jhonny Mamani Colque heißt dieses Semester Interessierte an den beiden karibischen Tänzen Salsa Cubana sowie Bachata herzlich willkommen! Für beide Kurse ist kein/e Tanzpartner/in erforderlich! Einstieg jederzeit möglich!  
**Salsa Cubana:** jeweils Fr, 17 bis 18 Uhr.  
**Bachata:** jeweils Fr, 18 bis 19 Uhr.  
Kosten auf Anfrage, Vergünstigung für Lieferinger! Ort: im Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85, **Infos & Anmeldung:** Jhonny Mamani Colque, Tel. 0680/240 70 75

### B.HAPPY! Malkurse für Erwachsene

**Geführtes Kunstatelier** – Malen für Anfänger/innen: Mit Farbe malen und experimentieren. Termine: Do, 20.2., 19.3., 16.4. und 17.5. jeweils von 19 bis 21 Uhr. Kosten: Euro 40,- pro Abend (inkl. Material), Euro 111,- für einen Dreierblock. Termine einzeln buchbar.

**Malgruppe für Frauen** zur Selbsterfahrung: „Lebe und arbeite in Balance. Ein guter Witz?“. Termine: Do, 12.3., 2.4. und 23.4., 19 bis 21 Uhr. Kosten: Euro 180,- inkl. Material.  
„Wechseljahre – WOW, nochmals neu werden!“. Termine: Do, 14.5., 4.6. und 25.6., 19 bis 21 Uhr. Kosten: Euro 180,- inkl. Material.

**Info & Anmeldung:** Barbara Oßberger, Tel. 0699/111 97436. Ort: Atelier im Glabogen, General-Keyes-Str. 10

### Angebote für Eltern & Kinder

#### Alles rund um(s) Baby & Elternschaft

**Beratung & Begleitung während Schwangerschaft, Säuglingszeit und Kindheit**

Christine Lindinger ist dipl. Kinderkrankenschwester, ausgebildete Still- und Laktationsberaterin, Babymassagekurseleiterin, Traditionelle Europäische Heilkunde - TEH-Praktikerin.

**Angebote:** Stillberatung mit Hausbesuchen und Einzelberatungen, Tragetuchberatung, Babymassagekurse mit Abendterminen auch für Paare, Kinder-TUINA, Klangmassagen für Babys und

Kinder, Elternberatung, Laserbehandlungen für Mutter und Kind.

**Babypflegekurstermine:** 10.03., 17.04., 07.05., 04.06. und 03.07. von 18 bis 21 Uhr. Für werdende Eltern.

**Stillvorbereitungskurse:** 21.02., 24.03., 24.04., 28.05., 19.06. und 10.07. von 18 bis 21 Uhr. Für werdende Eltern.

**Babymassagekurse:** 06.03. bis 10.04., 08.05. bis 05.06 und 17.08. bis 05.09. Erster Termin jeweils um 9.30 Uhr, insgesamt fünf Einheiten. Beim ersten Termin werden die vier weiteren Termine vereinbart.

**Paar-Babymassagekurse** zu denselben Terminen ab 17.30 oder 18 Uhr. Alle anderen Angebote nach individueller Vereinbarung.

**Info & Anmeldung:** Christine Lindinger, Tel. 0676/722 14 21, christine.lindinger@drei.at, Ort: Brucheggerweg 11

### Eltern-Kind-Gruppen:

„Unsere Welt ist kunterbunt“

**Für Kinder von 0 - 4 Jahre**

Gemeinsam die Welt mit Kinderaugen sehen! Unter Anleitung einer ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen mit zusätzlicher Ausbildung für Montessori-Pädagogik.

**Termine:** Jeweils Di, Mi und Do 9.00 bis 10.50 Uhr. Kosten: Euro 7,50 pro Treffen. Die Kursgebühr ist semesterweise zu zahlen. Wenn Plätze vorhanden, ist der Einstieg jederzeit möglich. Ort: Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1. Parkplätze vor dem Haus. Info & Anmeldung: Ulrike Stütz-Pribik, Tel. 0664/500 91 16

### „Komm unter den Regenbogen“

**Für Kinder ab ca. 2 Jahre**

Die Gruppe bietet die Möglichkeit zur langsamem Loslösung von den Eltern. Die Betreuung erfolgt durch zwei bis drei ausgebildete Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen.

**Termine:** Jeweils Montag und Freitag, 9.00 bis 11.00 Uhr. Kosten: Euro 10,- pro Treffen. Die Kursgebühr ist semesterweise zu bezahlen. Wenn Plätze vorhanden sind, ist der Einstieg jederzeit möglich. Ort: Pfarrzentrum Baldehof, Lexengasse 1. Parkplätze vor dem Eingang. Nähere Infos & Anmeldung: Ulrike Stütz-Pribik, Tel. 0664/500 91 16

### Kulturtanzverein Kud Sloga

Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahre. Die Teilnehmer können Freundschaften knüpfen und auf der Bühne serbische Folklore präsentieren.

**Kurszeit:** jeweils Fr, 19.30 bis 21.00 Uhr. Teilnahme kostenlos!

Ab 21. Februar, Ort: Kulturpavillon, Eugen-Müller-Str. 85. Infos & Anmeldung: Milan Dragic, Tel. 0699/10 826 826 oder auf facebook: „kud sloga salzburg“

### Für Kinder in stürmischen Zeiten

**Start neuer RAINBOWS-Gruppen im Frühjahr 2020**

Für betroffene Kinder und Jugendliche von Trennung oder Scheidung. Ablauf: 12 wöchentliche Gruppentreffen sowie drei Gespräche mit den Eltern/Elternteilen. Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren werden eigene Youth-Gruppen angeboten.

**Anmeldung:** jederzeit über die Homepage [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at) möglich (mit Anmeldebogen). Kosten: Euro 308,- (das zweite Kind Euro 277,- und jedes weitere Geschwisterkind Euro 249,-). Bei geringem Einkommen Ermäßigung möglich! Ort: Münchner Bundesstr. 121a. Nähere Infos: Eva Oswald, BA Tel. 0662/82 56 75



### Kulinarisches

#### Grillkurse der Dorfmetzgerei Karl

Tipps und Tricks für gelungene Grillpartys von Grill-Weltmeister DI Helmut Karl. Die Kurse finden im Garten des Mesnerhauses Lieferung statt, jeweils am Samstag, 10 bis 16 Uhr.

**Termine:** Basis-Grillkurs: Sa, 4. April. Steak-Grillkurs: Sa, 11. April. BBQ-Kurs: Sa, 18. April. Ort: Mesnerhaus, Lieferinger Hauptstraße 106. Infos & Anmeldung: Tel. 0676/750 15 28 oder auf: [www.helmutkarl.at](http://www.helmutkarl.at)



Lieferinger Hauptstraße 102, 5020 Salzburg  
Tel. 431 462, [www.dorfmetzgerei-karl.at](http://www.dorfmetzgerei-karl.at)  
Montag bis Freitag 7:00 – 13:00

**Besuchen Sie unsere Grillhomepage!**  
[www.helmutkarl.at](http://www.helmutkarl.at)



Basiskurs 04. April 2020  
Steakkurs 11. April 2020  
BBQ-Kurs 18. April 2020

**Beste Dry Aged Steaks vom Salzburger Rind!**

**MITTAGSGERICHT: € 6,50**

Montag bis Freitag 11:00 - 13:00  
**Auch zum Mitnehmen!**



Tel. +43 676 52 12417  
[office@malerei-nuredini.at](mailto:office@malerei-nuredini.at)

**Malerei – Anstrich**  
Schimmel- und  
Wasserschadensanierung  
Boden- und  
Badewannenbeschichtungen  
Fassade  
Spachteltechnik  
Nikotinanstrich  
Lackieren  
und vieles mehr...

[www.malerei-nuredini.at](http://www.malerei-nuredini.at)

# Kulinarik und Musik im Bistro & Cafe „SchreyerS“

Mit Schwung ist das Bistro & Cafe „SchreyerS“ ins neue Jahr gestartet und hat in den nächsten Monaten wieder eine interessante Mischung aus Kulinarik und Musik zu bieten.

## Musik-Brunch

So, 8. März und So, 19. April

Am Sonntag, 8. März freuen sich Michael und Verena Schreyer, Sie ab 11.30 Uhr beim Musik-Brunch mit Live Musik begrüßen zu dürfen. Auch am 19. April ist ein Musik-Brunch geplant.

## Wiener Lieder-Abend & Beislschmankerl

Aufgrund des großen Erfolges und des Wunsches vieler Gäste gibt es am Freitag, 20. März ab 18.30 Uhr wieder einen Wiener Lieder-Abend. Wir servieren ein dreigängiges Auswahlmenü mit typischen Wiener Beislschmankerln, Peter Czermak interpretiert Wiener Lieder dazu. Das Drei-Gang-Menü kostet 18 Euro,



Wiener Lieder-Abend mit Peter Czermak am Fr, 20. März ab 18.30 Uhr.

für die „kleinen Esser“ gibt's zwei Gänge um 15 Euro. Wir bitten um Tischreservierung! Genaue Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.schreyers.at/news](http://www.schreyers.at/news)

## Lieferservice

Gerne können Sie sich auch Essen über die Lieferplattformen [lieferando.at](http://lieferando.at) und [mjam.at](http://mjam.at) liefern lassen - täglich außer Mittwoch. Also entweder eine der Plattformen aufs Handy laden oder auf unserer Homepage [www.schreyers.at](http://www.schreyers.at) direkt den Bestellbutton (oranges Symbol rechts oben) anklicken.

Mo bis Fr 10.30 – 23.00

So ab 10.00 – 21.00

Sa Ruhetag

Eugen-Müller-Str. 85

T: 0699/1879 71 72

M: [bistro@schreyers.at](mailto:bistro@schreyers.at)

W: [www.schreyers.at](http://www.schreyers.at)

Bistro

SchreyerS

Cafe



## Elektro- installationen aller Art

5020 Salzburg  
Lieferinger Hauptstraße 124  
Tel. 06 62 / 43 24 57, Fax Dw -4  
[www.elektro-bergmann.at](http://www.elektro-bergmann.at)



## Walter Merzinger

Selcherei + Gasthaus

5113 St. Georgen  
Wetterkreuzstraße 34  
Tel. 0 62 72 / 82 83

Jeden Donnerstag auf der Schranne  
Jeden Samstag Forellenwegsiedlung

# Messezentrum Salzburg & Salzburgarena Vielfalt unter einem Dach in der Nachbarschaft

Das Messezentrum Salzburg punktet durch eine moderne Architektur, eine durchdachte Infrastruktur und modernste Technik. In den zehn ringförmig angeordneten Hallen, dem Kongressbereich und der Salzburgarena finden Veranstaltungen aller Art zu den unterschiedlichsten Interessensgebieten statt. All das nur „einen Steinwurf“ entfernt in der Nachbarschaft!

## 2020 startet mit Messe-Highlights

Das Messejahr startet mit der Besucher-offenen Fachmesse Monumento Salzburg von 5. bis 7. März. Die Messe gilt als internationaler Branchentreff für Kulturerbe, Denkmalpflege, Restaurierung, Handwerk, Instandsetzung und Konservierung. Hier informieren sich Baufachleute und Ingenieure ebenso wie interessierte Laien und Besitzer historischer Bauten über die neuesten Trends,



Messe-Highlights zum Frühlingsbeginn: die Garten Salzburg zeitgleich mit der Automesse und der Kulinarik Salzburg

Innovationen und Entwicklungen in den unterschiedlichen Disziplinen. Gleich darauf folgt das Familien-Frühjahrs-Highlight mit der Automesse Salzburg, Garten Salzburg und dem Genussfest Kulinarik Salzburg. Zahlreiche Auto-Premieren und Trends, Highlights für Garten und Balkon und g'schmackige Köstlichkeiten verwandeln vom 20. bis zum 22. März das Messezentrum Salzburg in eine blühende Frühlingswiese voller Vielfalt und Ideen.

## Was war zuerst: Pflingsten oder die Dult?

Pflingsten und die Dult gehören in Salzburg zusammen wie Mozart und die Festspiele. Der langjährigen Tradition folgend startet am Pflingstamstag, 30. Mai, Westösterreichs größtes Volksfest. Der riesige In- und Outdoor-Vergnügungspark und die ausgelassene Feststimmung mit Live-Musik in der Stieghalle locken über neun Tage hinweg bis zum 7. Juni wieder zahlreiche Trachtenfreunde, Volksfestprofis und Brauchtumsbegeisterte aus den umliegenden Regionen.



Immer einen Besuch wert: Messezentrum Salzburg und Salzburgarena



Magische Momente erwarten Sie auch 2020 in der Salzburgarena.

## Das erwartet Sie 2020 in der Salzburgarena

Das neue Jahr steht noch in den Startlöchern und auch 2020 erwarten die Besucher wieder zauberhafte Magie-, unvergessliche Show-, mitreißende Comedy-, berührende Musical- und großartige Kinder-Programm-Highlights. Mit spektakulären Shows von u.a. Andrea Berg am 13. Februar, Reinhard Fendrich mit seiner „Starkregen Tour“ am 16. Mai und dem Star-Duo Pizzera & Jaus am 26. September sowie vielen weiteren Shows kommen auch Musikbegeisterte auf ihre Kosten! Am 1. April erwartet Sie die großartige Chormusical-Produktion über Martin Luther King mit über 1.500 Sängern, am 27. und 28. Mai das Musical über die bekannte Kult-Figur „Heidi“, um nur wenige Highlights von vielen aufzuzählen. Erfolgsformate wie Europas beliebteste Pferdeshow „Cavalluna“ macht am 20. und 21. Juni mit ihrem neuen Format „Legende der Wüste“ ebenso Halt in der Salzburgarena wie etwa auch die World Series of Darts Finals von 18. bis 20. September!

Ein Jahr voller Highlights, Events und Emotionen! Jetzt Tickets sichern unter:  
[www.messezentrum-salzburg.at](http://www.messezentrum-salzburg.at)  
[www.salzburgarena.at](http://www.salzburgarena.at)

# Nahrungsergänzungsmittel, was ist das?

Jeden Tag haben wir in der Apotheke Nahrungsergänzungsmittel in Händen, sie sind oft Beratungsthema und vervollständigen das Sortiment jeder Apotheke. Deswegen lohnt sich ein Blick hinter die Kulissen: Was ist denn ein Nahrungsergänzungsmittel eigentlich genau?

Ein Nahrungsergänzungsmittel kann ganz unterschiedliche Inhaltsstoffe aufweisen, pflanzlichen oder tierischen Ursprung haben, eventuell auch synthetischen Ursprung - in Form von Tabletten, Pulvern, Kapseln oder Flüssigkeiten. Oft sehen Nahrungsergänzungsmittel genauso aus wie Arzneimittel und sind so für den Laien nicht leicht zu erkennen. Sie gehören aber zur Gruppe der Lebensmittel und sind als Ergänzung der Nahrung zu sehen. Sie enthalten Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, aber auch Ballaststoffe, Präbiotika oder Omega-3-Fettsäuren - entweder als hochdosierte Einzelsubstanzen oder als Kombinationspräparate. Häufig werden Substanzen kombiniert, die dann einen speziellen Nutzen für den Kunden aufweisen wie z.B. „für gesunde Gelenke“ oder „unterstützt die Abwehrkräfte“. Sie sollen die Gesundheit fördern, leichte Mangelzustände ausgleichen oder einfach das Wohlbefinden unterstützen.

## Gütesiegel für Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel können aber, ganz im Gegensatz zu Arzneimitteln, ohne vorherige Überprüfung oder Zulassung auf

den Markt gebracht und verkauft werden. Auch die Inhaltsstoffe müssen nicht standardisiert sein. Um dieses Problem hat sich die „Nährstoff Akademie Salzburg“ angenommen. Sie stellt eine unabhängige Bewertungsstelle dar, die freiwillig eingesendete Nahrungsergänzungsmittel überprüft. Mit der Vergabe eines Gütesiegels bietet sie die Möglichkeit, auch als Laie hochqualitative Produkte zu erkennen. Mit diesem Qualitätssiegel werden sowohl die Inhaltsstoffe, die biologische Verfügbarkeit und auch die Wirksamkeit überprüft und sichergestellt.

**Wenn Sie mehr zu diesem Thema wissen wollen oder sich zu einem Nahrungsergänzungsmittel beraten lassen möchten, dann freuen wir uns auf Ihren Besuch in der Apotheke!**

**Wir beraten Sie gerne!**



Mag.ª Julia Spreitzer



Apotheke „Zum heiligen Petrus“

Mag. pharm. Spreitzer KG

Münchner Bundesstraße 116

5020 Salzburg

Telefon 0662/430505

www.apothekepetrus.at

office@apothekepetrus.at

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag DURCHGEHEND von 8 bis 18 Uhr

Samstag von 8 bis 12 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Entgeltliche Einschaltung

# Spenden Sie Ihre Zeit

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg (BSVS) in Liefering kümmert sich um Menschen ohne Augenlicht. Der gemeinnützige Verein freut sich über ehrenamtliche Unterstützung.



© BSVS/Berger

**Ehrenamtliche Unterstützung gesucht** – zum Beispiel für die BSVS-Bastelgruppe

„Gemeinsam mehr sehen“ lautet der Slogan des BSVS. In diesem Sinne setzt der Verband auf ein engagiertes Team, das sich umfassend für blinde und sehbehinderte Menschen einsetzt: „Wir freuen uns sehr über jede helfende Hand“, sagt Vereinsobmann Josef Schinwald, selbst blind. Für Menschen, die den BSVS ehrenamtlich unterstützen möchten, steht deshalb

die Tür jederzeit offen: „Jede Zeitspende ist ein wertvolles Geschenk für unsere Mitglieder“, betont Schinwald. Die Möglichkeiten sind dabei vielfältig: von einfachen Reparaturen über Unterstützung beim BSVS-Freizeitprogramm bis zum Vorlesen für blinde und sehbehinderte Menschen.

## Tatkräftig am Werk

Franz Hirnsperger unterstützt den BSVS seit etwa zwei Jahren als Freiwilliger: Er packt gerne im Vereinshaus an. „Ich helfe, wo ich gebraucht werde“, sagt der engagierte Lieferinger. So kann zum Beispiel Unterstützung bei kleinen Reparaturen oder im Garten gefragt sein. „Freude machen mir auch die Fahrdienste mit dem vereinseigenen Kleinbus“, ergänzt Hirnsperger. Und wenn es um den Aufbau von Messeständen geht, ist er ebenso gerne dabei.

**Wollen auch Sie den BSVS ehrenamtlich unterstützen oder an einer der Aktivitäten teilnehmen? Josef Schinwald und das Team freuen sich auf Ihre Kontaktaufnahme:**

**Kontakt:** Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg  
Schmiedingerstraße 62, 5020 Salzburg-Liefering  
Tel. 0662/43 16 63 • Mail: sekretariat@bsvs.at • www.bsvs.at



## Wolfgang Schöndorfer

### Ihr persönlicher Betreuer für Haus & Garten

- Reinigung im Innen- und Außenbereich
  - Rasenmähen
  - Heckenschneiden
  - Schneeräumung

A-5020 Salzburg · Triebenbachstr. 33  
E-Mail: office@der-mobile-hausmeister.at  
Tel. 0662/431902 · Fax-DW 15  
Mobil: 0664/4106644

## Wohlbefinden steigern und Stress abbauen

Kennenlernen und vertiefen von Entspannungsmethoden zur Gesundheitsvorsorge und Stressreduktion in der Kleingruppe. Mit Petra Huml (Psychotherapeutin, Systemische Therapie) und Heide Putzhammer (Psychologin, Hypnose, Stilles Qi Gong). Ort: Psychotherapiepraxis, Rosengasse 11

### Einführungsabend:

Montag, 24. Februar, 18 bis 20 Uhr

Kosten: Euro 30,-

### Fünf Kurs-Termine:

ab Montag, 9. März, jeweils 14täglich

Kosten: Euro 170,-. Einzeltermine um Euro 39,- möglich.

**Anmeldung:** bei Heide Putzhammer

Tel. 0664/284 12 81 oder Mail: heide@putzhammer.at



Heide Putzhammer



Petra Huml

## EINLADUNG ZUM GOLFSCHNUPPERN

**Samstag, 9. Mai 2020**  
**Beginn: 14:00 Uhr am Golfplatz Rif**

Für Mitglieder, deren Angehörige, Freunde und ihre Familien  
 (Kinder ab 8 Jahre)

- Einführung in die Welt des Golfsports
- Training mit dem Golfpro
- Lustiges Puttingturnier
- Anschließend Einladung zum Après Golf

Ausrüstung und Übungsbälle werden zur Verfügung gestellt.  
 Mitzubringen sind Sportschuhe und gute Laune!

Anmeldung bei Frau Herma Ulamec:  
 Tel. 0676 5018660, herma.ul@tmo.at

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag, 16. Mai 2020



Photo & Design by Maria Wallner

# Paracelsus Apotheke

## Salzburg-Liefering

Münchner Bundesstraße 17, Telefon 0662-431154



**Ihre Gesundheit – ist unser Anliegen!**

**Wir beraten in Gesundheitsfragen.**

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12.30 Uhr und 14.30–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

**Das Apothekenteam freut sich auf Ihren Besuch!**

Entgeltliche Einschaltung

# Freies Turnen für junge und jung gebliebene Erwachsene

**Im Lieferinger Sportverein gibt es seit September 2019 einen neuen Kurs: Freies Turnen**

Die Idee entstand beim Abhalten des Kinderturnkurses. Die beiden Übungsleiter für die Schulkinder, Christoph Scheinast und Michaela Baumgartner, hatten den Wunsch, auch selbst wieder zu turnen, Geräte auszuprobieren und einen Raum zu haben, um Ballspiele aus der Kindheit wieder aufleben zu lassen. Der LSV Gymnastik bot die Möglichkeit, diese Idee in die Wirklichkeit umzusetzen und somit findet seit September 2019 immer freitags ab 19.30 Uhr der Kurs „Freies Turnen“ statt.



**Raum für eigene Ideen:** „Freies Turnen“ beim LSV Gymnastik



### Was bedeutet „freies Turnen“?

Freies Turnen heißt, dass die Einheiten von niemandem angeleitet werden. In diesem Kurs können die Teilnehmer/innen eigene Ideen mitbringen und umsetzen. Es wird gemeinsam aufgewärmt, gespielt und geturnt. Je nach Belieben werden verschiedene Dinge ausprobiert, egal ob Spiele (Ballspiele, Fangenspiele, Kooperationsspiele), Turnen (Geräte, Boden, Akrobatik), Bouldern oder Jonglieren. Der Kurs soll Raum für Bewegung bieten, um Neues zu erlernen, früher Gelerntes und Bekanntes wiederzuentdecken und dabei Spaß zu haben. Zurzeit besuchen den Kurs zwischen fünf und acht Teilnehmer/innen.

Haben wir dein Interesse geweckt? Am besten du kommst vorbei und machst

dir selbst ein Bild davon. Ein kostenloses Schnuppertraining ist für jeden ab 18 Jahre möglich. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter. Einstieg jederzeit möglich!

**Termin:** Freitag ab 19.30 Uhr  
 VS Liefering 1, Törringstraße

**Generalversammlung und Neuwahlen**  
 Alle drei Jahre findet im LSV Gymnastik die Generalversammlung statt, so auch letzten Herbst. Im Oktober 2019 versammelten sich viele Turnerinnen und Turner beim Hartlwirt. Es wurde die Hauptversammlung mit einer Neuwahl des Vorstands abgehalten.

Viele Vorstandsmitglieder wurden wiedergewählt, aber es gibt auch neue Gesichter in unserer Runde. Als Zeugwart

konnten wir Markus Bosin und Barbara Klein dazugewinnen. Als Schriftführer-Stellvertreterin wurde Biljana Marsic in den Vorstand gewählt. Der alte Vorstand wurde entlastet und bedankt für die Arbeit der letzten Periode. Ein besonderer Dank gilt unserem langjährigen Zeugwart Rudi Garmisch, der aus gesundheitlichen Gründen zurückgetreten ist. Vielen Dank, lieber Rudi auch auf diesem Weg!

Das gesamte Kursprogramm des LSV Gymnastik finden Sie unter: [www.lsv-gymnastik.at](http://www.lsv-gymnastik.at)  
 Bei allen Kursen ist jederzeit ein Schnuppertraining möglich!



**Verabschiedung** des scheidenden Vorstands beim LSV Gymnastik © LSV



**LSV Gymnastik**  
**Obfrau:** Christine Öppinger

Gstöttengutstraße 36  
 5020 Salzburg  
 T: 0650/750 49 78  
 M: [gymnastik@lieferingersv.at](mailto:gymnastik@lieferingersv.at)  
[www.lsv-gymnastik.at](http://www.lsv-gymnastik.at)

**Zum Andenken an Franz Scheffbaumer**



Die Lieferinger Fischermusikkapelle nimmt von einem ganz besonderen Ehrenmitglied Abschied. Unser Tenorist, Franz „Scheffei“ Scheffbaumer, welcher über vierzig Jahre ein zuverlässiger und vor allem beliebter Musiker in den Reihen unseres Klangkörpers war, verstarb nach langer Krankheit im 73. Lebensjahr, im Beisein seiner engsten Familie.

Besonders der Humor war unserem Franz sehr wichtig. Wir werden seine unnachahmlichen Späße und Aktionen rund um die Fischermusikkapelle nie vergessen. Als Mitbegründer der legendären Lieferinger „Boffei“ (abgeleitet von Bassflügelhorn/Tenorhorn) und des „Schnalzer-Boffei-Balls“ stellte er sein Tun und Wirken stets der Gemeinschaft und dem Verein zur Verfügung. Wir verneigen uns vor unserem lieben Franz „Scheffei“ Scheffbaumer, dessen menschliche Qualitäten uns allen Vorbild waren.

Mit dem Tod eines lieben Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte schöne Zeit!  
Die Lieferinger Fischermusikkapelle

**Dank an Kurator Roland Mayrhofer zum Abschied**



Mit Ende 2019 hat Roland Mayrhofer sein Amt als Kurator der Matthäuskirche zurückgelegt und beendet seine ehrenamtliche Tätigkeit in der Pfarre. 18 Jahre lang hat er sich als Vorsitzender des Presbyteriums mit großem zeitlichen Einsatz, hoher Kompetenz und viel Leidenschaft um die wirtschaftlichen und geistlichen Belange der Pfarre gesorgt – und vielfältige Aufgaben wahrgenommen: Vertretung der Gemeinde in der Öffentlichkeit, Sitzungsleitung in den Gremien, wirtschaftliche Führung der Pfarre und des Evangelischen Kindergartens, Zusammenarbeit mit wechselnden Pfarrern und Pfarrern, Koordination von Bauprojekten, Erarbeitung eines Leitbildes, Schwerpunktsetzung in der seelsorglichen Arbeit. Nach der Neugestaltung der Kirche und Sanierung des

Kirchendaches hat er nun das letzte große Projekt abschließen können: Die Vergrößerung des Gemeindehauses und Erweiterung des Kindergartens um eine Krabbelgruppe. Damit erfüllt sich ein Herzensanliegen: neue Möglichkeiten für eine zeitgemäße Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Familien. Nun legt er die Verantwortung für die Zukunft in andere Hände. Die evangelische Pfarre Salzburg-Matthäuskirche dankt ihm herzlich für diesen unermüdlichen Einsatz und wünscht ihm weiterhin Gottes reichen Segen. Pfarrer Michael Welther

**Lieferinger Adventsingen  
Ein herzliches Dankeschön an Lisa Huber**



Seit über zehn Jahren hat Lisa Huber mit unnachahmlichem Einsatz und ihrer vielleicht einzigartigen Gabe als „Netzwerkerin“ das „Lieferinger Adventsingen“ organisiert. Nachdem auf Seite drei allen Mitwirkenden und Unterstützern Dank ausgesprochen wird, sei nun an dieser Stelle auch ihr alleine herzlich gedankt für ihr großartiges ehrenamtliches und uneigennütziges Engagement. Lisa Huber ist mit ihrer Tatkraft jedes Mal etwas Besonderes gelungen – nämlich Mitbürgerinnen und Mitbürger unseres Stadtteils zusammenzubringen, um sich näher kennen und schätzen zu lernen. Und denken wir auch zurück an die von ihr organisierten 120(!) festlichen Abende zum „Lieferinger Adventskalender“ in den Jahren 2005 bis 2009, als diese Intentionen kraftvoll aufgegangen sind.

Doch achtend auf die Zeichen, dass auch schöne Zeiten und die Energie dafür ihr Ende finden, hat Lisa nun für das „Lieferinger Adventsingen“ einen Schlusspunkt gesetzt, um sich auf ihre anderen ehrenamtlichen Aktivitäten zu konzentrieren. Wir wünschen dir, liebe Lisa, das Allerbeste, vor allem aber eine gute Gesundheit! Werner Hölzl und Herta Liko-Kirchmayr

**www.malerei-gasteiner.at**  
MALERMEISTER

MALEREI-LACKIEREN-FASSADEN-  
MÖBELLACKIERUNGEN-DESIGN-  
BODENBESCHICHTUNG-  
DACHBESCHICHTUNG-TROCKENBAU-  
WASSERSCHADENSANIERUNG-  
BRANDSCHADENSANIERUNG-  
VOLLWÄRMESCHUTZ-GERÜSTBAU-  
BODENBELÄGE-DETAILVERKAUF-  
ENTRÜMPELUNG  
und vieles mehr ...

**Telefon: 0660 / 100 75 20**

**SPENGLER  
WÄHNER  
DACHDECKER**  
GmbH.  
Meisterbetrieb seit 1960

Ihr zuverlässiger Partner für

- Dachsanierungen
- Neueindeckungen
- Spenglerarbeiten
- Reparatur
- Fassadenverkleidung
- Blechdächer
- Dachflächenfenster

**Tel. 0662 / 433296**  
Josef-Obermair-Weg 14 5020 Salzburg  
Mobil: 0664 / 1119002 Fax: 0662 / 433296  
E-Mail: waehner@aon.at

**www.waehner-dach.at**

**djalili**  
Lieferinger Hauptstraße 52  
5020 Salzburg  
T +43(O) 662 - 42 24 86  
F +43(O) 662 - 42 24 86  
M office@optik-djalili.at

**GUTSCHEIN**  
50 % RABATT AUF IHRE ZWEITBRILLENGLÄSER

WÄHLEN SIE AUS DEM GESAMTEN MPO® BRILLENGLASSORTIMENT

**MPO**  
BRILLENGLÄSER

**WIR HÄTTEN EINEN CITROËN C3 BAUEN KÖNNEN. ABER WIR HABEN 36 GEBAUT.**

**CITROËN C3**

36 einzigartige Farbkombinationen  
11 Fahrassistenzsysteme

Ab **€11.990,-**  
Inkl. Finanzierungs- und Versicherungsbonus

NEUE EURO 6.3-TEMP MOTORISIERUNG  
JETZT VERFÜGBAR

**INSPIRED BY YOU** CITROËN empfiehlt TOTAL \*Stand: Jänner 2020. VERBRAUCH nach NEFZ: 3,2 – 4,7 L/100 KM, CO<sub>2</sub>-EMISSION nach NEFZ: 85 – 107 G/KM. VERBRAUCH nach WLTP: 4,3 – 6,0 L/100 KM; CO<sub>2</sub>-EMISSION nach WLTP: 114 – 137 G/KM; Die angegebenen Werte beziehen sich jeweils auf die Serienausstattung und sind als Richtwerte zu verstehen. Das Aktionsangebot und die genannten Ausstattungsfeatures sind modellabhängig. Im Aktionsangebot sind € 1.000,- Finanzierungsbonus bei Leasing über die PSA Bank Österreich und zusätzlich € 500,- Versicherungsbonus bei Abschluss eines Vorteilssets (Kfz-Haftpflicht, Kasko, Insassenunfallversicherung) über die Citroën Autoversicherung (GARANTA Versicherungs-AG Österreich), enthalten. Privatkundenangebot gültig bis 29.02.2020 (Kaufvertrags-/Antragsdatum) sowie Zulassung bis 30.06.2020 und nicht mit anderen Aktionen der PSA Bank kumulierbar. Mindestvertragsdauer 36 Monate. Alle Beträge verstehen sich inkl. 20% MwSt. Freibleibendes Angebot der PSA Bank Österreich, Niederlassung der PSA Bank Deutschland GmbH. Weitere Details bei Ihrem CITROËN Partner und auf www.citroen.at. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**auto wirnsberger**  
Münchner Bundesstraße 83 - neben der OMV Tankstelle · 0662/430111 · www.autowirnsberger.at



**24/7**  
GEÖFFNET

*Fitness Tag & Nacht*

Fitness ab

**9,90**  
€/Monat\*



**NOW-FIT**  **24/7**  
FITNESSCENTER | SALZBURG

Münchner Bundesstr. 116  
5020 Salzburg  
Tel. +43 662 / 431 442

\*Angebotspreis pro Monat, gültig für 3 Monate vorab, bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer anschließenden Mindestlaufzeit von 12 Monaten im Tarif Premium 29,90 € pro Monat, zzgl. einmaliger Karten- & Verwaltungsgebühr und halbjährlicher Servicepauschale von je 19,90 €. Das Angebot ist begrenzt. Buchen gratis.