NETZWERK
AIGEN & PARSCH

WAS IST LOS IN AIGEN & PARSCH?

Veranstaltungsinformationen des Netzwerkes Aigen & Parsch
März bis August 2023

Was uns wirklich glücklich macht

Über 80 Jahre haben Forschende der Uni Harvard untersucht, was Menschen glücklich macht. Obwohl Menschen sehr unterschiedlich ticken und jeder von uns höchst individuelle Vorstellungen von einem glücklichen Leben hat, ist es überraschenderweise doch so, dass sich ein einziger Faktor als eindeutig am wichtigsten herausstellt: gute Beziehungen. Damit sind nicht unbedingt nur Paarbeziehungen gemeint, sondern auch Freundschaften, Familie, Kolleg:innen, Nachbarschaftsbeziehungen oder Zufallsbegegnungen. Zusammengefasst: Gute Beziehungen machen uns gesünder und glücklicher.

Das Ergebnis dieser Langzeitstudie macht mir bewusst, wie wichtig das vielfältige „Beziehungsangebot", das es in Aigen und Parsch gibt, ist. Die vorliegende Broschüre ist auch diesmal wieder voll mit Impulsen und Möglichkeiten, sich mit anderen zusammenzutun, gemeinsam etwas zu unternehmen und Beziehungen zu pflegen. Darüber können sich alle, die das durch ihr, oft ehrenamtliches, Engagement möglich machen und Anteil daran haben, freuen und darauf stolz sein.

Manege frei

Ein besonders gelungenes Beispiel der Beziehungspflege, die glücklich macht, ist der Circus Parschinski. Nach längerer Pause gibt es ihn heuer wieder. Im Circuszelt im Schulgarten der Volksschule Parsch werden Ende Juni junge Künstler:innen wieder ihr Können zeigen. 2019 durfte ich als Vater einer zehnjährigen Tochter mit dabei sein, beim Zelt Auf- und Abbauen, Würstelverkaufen und natürlich beim Zuschauen. Ich erinnere mich noch heute sehr gut und mit ein wenig Gänsehaut an die Atmosphäre, das gemeinsame Tun, die feinen Begegnungen mit bisher unbekannten Menschen. Übrigens: Platzkarten gibt es ab 1. Juni in der Direktion.

Ich hoffe, dass auch für Sie etwas Interessantes und Bewegendes an den vielfältigen Veranstaltungs- und Kursangeboten dabei ist und wünsche Ihnen dabei viel Freude, Vergnügen und vielleicht daraus entstehende gute Beziehungen.

Egon Gartner, Bewohnerservice Aigen & Parsch

Gesundheit beginnt mit einem Lächeln

Wir werden dankenswerterweise immer älter. Mit der erhöhten Lebenserwartung nehmen teils chronisch-körperliche Beeinträchtigungen zu. Gerade die Gesundheitsförderung und Prävention von chronischen Beeinträchtigungen ist ein zentraler Ansatzpunkt für die zukünftige Gesundheit,Unabhängigkeit und Mobilität von älteren Menschen. Sie beziehen sich auf Herz-Kreislauferkrankungen, Rückenbeschwerden, Diabetes mellitus Typ II, Osteoporose, Atemwegserkrankungen, Inkontinenz und psychische Erkrankungen wie Depression und Demenzformen.

Die Dimensionen von gesund und aktiv altern sind vielfältig und liegen im Verantwortungsbereich des Einzelnen und unserer Gesellschaft. Für den Erhalt der psychischen, aber auch der körperlichen Gesundheit im Alter, ist die Einbettung in ein funktionierendes soziales Netzwerk als auch enge, vertrauensvolle und adäquat unterstützende Beziehungen wesentlich.

Bewegung erhöht das psychische Wohlbefinden, das Stresspotential sinkt, Selbstwirksamkeit und Selbstwert steigen und zusätzlich werden beim Gruppentraining soziale Interaktionen unterstützt.

Bereits 150 Minuten Bewegung wöchentlich mit mittlerer Intensität fördern unsere Gesundheit. Grundprinzip ist, so oft wie möglich, auf mehrere Tage verteilt und jede Einheit sollte mindestens 10 Minuten durchgehend dauern. Empfehlenswerter wäre eine Erhöhung der Gesamtbelastungszeit auf 300 Minuten pro Woche in mittlerer oder 150 Minuten in hoher Intensität bzw. eine Kombination aus beiden. Zusätzlich werden muskelkräftigende Übungen an mindestens zwei Tagen der Woche empfohlen.

Als Sportwissenschafterin entwickle ich mit unserem Team des ASVÖ-Landessportverbands und unseren Kooperationspartner:innen wie z.B. den Bewohnerservicestellen der Stadt Salzburg neue Gesundheitsprogramme, wobei sowohl sportwissenschaftliche und trainingsrelevante Erkenntnisse berücksichtigt werden als auch psychosoziale Kontakte äußerst wesentlich sind. **>>>**

Die Würde und Wertschätzung uns Menschen gegenüber finde ich eine erste Prämisse, damit wir Menschen lange gesund, glücklich und autark bis ins hohe Alter leben können. Ob ein gemeinsamer Spaziergang, ein verschenktes Lächeln mit Augenkontakt, eine sanfte Berührung, ein gemeinsames Gruppentraining, sei es Nordic Walking, Sturzprophylaxe, Beckenbodentraining, Qi Gong oder Yoga. Wir haben einen Körper und die Variationen obliegen unseren Vorlieben. Darum lade ich Sie ein. Bewegen Sie sich gemeinsam mit anderen und starten Sie gut und sicher in den Frühling.

Birgit Riener, Sportwissenschafterin, Trainerin - ASVÖ - Landesverband Salzburg

ASVÖ Salzburg

Was ist das Netzwerk Aigen & Parsch?

Das Netzwerk Aigen & Parsch möchte Einrichtungen, Vereinen und engagierten Einzelpersonen aus den Stadtteilen Aigen & Parsch, die in den Bereichen Gesundheit, Bildung, Ökologie, Soziales und Kultur tätig sind, eine Möglichkeit bieten, ihre Veranstaltungen bekannter zu machen. Wenn Sie Netzwerkpartner:in werden möchten und/oder unser Medium in Ihrer Einrichtung auflegen wollen, melden Sie sich bitte im Bewohnerservice Aigen & Parsch unter 0662/625008.

Impressum
Herausgeber: Netzwerk Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg I Redaktion: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Lebenshilfe Salzburg, Stadtteilverein Parsch I Fotos: Bewohnerservice, Gartner, Neureiter, Diakoniewerk, Bücherei , Unsplash I Gestaltung: Diakoniewerk Salzburg I Druck: Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Geschützte Werkstätten- Integrative Betriebe Salzburg GmbH, UW 1343

Diakoniewerk

Einzeltermine

Donnerstag, 02.03., 15.00 – 17.00 Uhr
Kultur erleben in Parsch
„Frauentraditionen im Jahreslauf“, Lesung mit Renate Fuchs-Haberl.
Treffpunkt: Gasthaus Eder, Gaisbergstraße 20, kleiner Extraraum
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Samstag, 04.03., 10.00 – 17.30 Uhr
Kriegsenkel auf den Spuren der Vergangenheit
Biografische und familienbiografische Erfahrungen zur Sprache bringen ermöglicht vertrauensvolles Erinnern, Erzählen und Zuhören. Dabei bleibt die Erfahrung kein individuelles, psychologisches Phänomen, sondern wird als gemeinsames Thema behandelt.
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Dienstag, 07.03., 19.30 – 21.00 Uhr
Mit Kindern über Geld sprechen
Ein guter Umgang mit Geld ist eine wichtige Lebenskompetenz, die man **–** wenn überhaupt **–** meist von der Familie lernt. Wie man als Eltern und Erziehungsberechtigte das Thema richtig vermittelt, ist Inhalt dieses Workshops. Beitrag: 9 Euro
Ort: Online via Zoom **–** der Zugangscode wird rechtzeitig bekannt gegeben!
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Mittwoch, 08.03., 14.00 Uhr
Internationaler Frauentag: Die Welt ist bunt und schön
Das Bewohnerservice lädt in Kooperation mit dem ASVÖ Salzburg zu einem fröhlichen Nachmittag ein. Mit musikalischen Farbimpulsen sehen Sie Ihre Schönheit und wir kreieren eigene Kräutersalze für zuhause. Anmeldung erbeten, kein Beitrag
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 09.03., 09.30 – 11.30 Uhr (weitere Termine: 01.06. und 06.07.)
Zusammen falten
Origami-Workshop (Alter: 55+) für kreatives Papierfalten: Schritt für Schritt entstehen aus bunten Blättern ganz persönliche Lieblingsmodelle. Anmeldung erforderlich. Kein Beitrag.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 16.03., 18.00 – 22.00 Uhr,
Erste Hilfe für Säuglings- und Kindernotfälle
Inhalte: Notfälle im Kindesalter – Einführung, Rettungskette und Notruf, lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Störung oder Ausfall von Vitalfunktionen, Krampfanfällen, Vergiftung, Bewusstsein, Atmung, Kreislauf, Wundversorgung – Verletzungen und Wunden, Kinderkrankheiten (optional) – Unterlagen zum Nachschlagen, Beitrag: 55 Euro.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 16.03., 10.00 – 12.00 Uhr
Tischgesellschaft: Kein Allein. Initiativen gegen Einsamkeit
Wie können wir Türöffner sein? Wie können Angebote für Menschen, die unter Einsamkeit leiden, bestmöglich wirken? Wir laden Interessierte und Betroffene, ehrenamtlich und hauptamtlich Tätige ein. Wir wollen miteinander und voneinander lernen!
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Freitag, 17.03., 14.00 – 17.00 Uhr (weitere Termine: 14.04., 12.05., 16.06.)
Repair Café
Wir reparieren Elektrogeräte, Fahrräder und vieles mehr. Werkzeug und Sachverstand von Expert:innen stehen zur Verfügung. Anmeldung erbeten
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 22.03., 19.00 – 21.30 Uhr
Frühjahrsputz für Körper und Haus – mit Kräutern und Pflanzen
Die ersten grünen Helfer wie Brennessel, Scharbockskraut oder Bärlauch helfen unserem Körper beim Entgiften. Natürliche Wasch- und Putzmittel aus Wald und Wiese reinigen unser Heim. Beitrag: 20 Euro, exkl. Materialkosten
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 23.03., 09.00 – 11.00 Uhr
Inter-nette SeniorInnen. Fotos machen, bearbeiten, versenden
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Donnerstag, 23.03., 10.00 – 12.00 Uhr
„Fragen zu PC, Handy & Co?“
An diesem Vormittag geben zwei Experten Auskunft zu den Themen „Sicherheit (Anwendung von Kennwörtern/Passwörtern), Speichern von Fotos und anderen Dateien, Cloud-Daten“. Zusätzlich wird auf Fragen eingegangen. Kosten: 20,00 Euro, Anmeldung erforderlich!
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 23.03., ganztägig ab 10.00 Uhr
Zuhören und Tee trinken!
Eintauchen in die Arten-Vielfalt des Tees und Geschichten lauschen. Während Bibliothekarinnen der Pfarrbibliothek zum internationalen Vorlesetag lesen, erkunden Sie mit Horst und Sang von RealiTea die artenreiche Welt des Tees. Kuchen und eigene Vorlesebücher herzlich willkommen!
Ort: Pfarrsaal Aigen, Reinholdgasse 16
Kontakt und Anmeldung: Öffentliche Bibliothek der Pfarre Salzburg Aigen, bibliothek.aigen@pfarre.kirchen.net, www. salzburg-aigen.bvoe.at

Freitag, 24.03., 15.00 – 18.00 Uhr
Spielenachmittag für alle
Die Pfarrbibliothek Aigen lädt zu einem geselligen Spielenachmittag! Viele neue Spiele stehen im Regal und gehören ausprobiert. Gerne kann auch ein eigenes Spiel mitgenommen und vorgestellt werden. Neben Mama und Papa sind auch Oma, Opa, Onkel und Tante mit und ohne Kinder herzlich willkommen!
Kontakt und Anmeldung: Öffentliche Bibliothek der Pfarre Salzburg Aigen, bibliothek.aigen@pfarre.kirchen.net, www. salzburg-aigen.bvoe.at

Samstag, 25.03., 08.30 – 13.00 Uhr
Über den Glauben spricht man nicht!
Meditation, Kirchgang, Rosenkranz oder einfach nur nachdenken und eine Kerze anzünden – das sind haltgebende Traditionen, Struktur und Regeln für manche, gelebte Freiheit und Individualität für andere. Herzliche Einladung zum Dialog der Generationen!
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Montag, 27.03., 19.00 – 21.00 Uhr
Kreatives Filzen
An diesem Abend können unterschiedliche Kunstwerke aus Wolle entstehen (Bilder, Blumen, Schmuck, Figuren, Taschen, ...). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Beitrag: 20 Euro, exkl. Materialkosten.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Dienstag, 28.03., 19.00 – 22.00 Uhr
Auf die Plätze, STÄRKUNG, los….
Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist eine große Veränderung im Leben einer Familie. In dieser Eltern Werkstatt geht es um den veränderten Familienalltag, die Freude am Lernen, die Selbstständigkeit und darum, was ein Kind von uns Eltern braucht. Beitrag: 12 Euro.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Mittwoch, 29.03., 14.30 – 16.30 Uhr
Palmbuschen binden – Für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 4 J.)
Ostern naht mit großen Schritten, doch vorher feiern wir den Palmsonnstag und dafür darf der traditionelle Palmbuschen nicht fehlen. Gemeinsam binden wir an diesem Nachmittag einen schönen Palmbuschen mit Materialien, die in der Natur zu finden sind, wie Buchs, Efeu, Palmkatzerl ... und verzieren ihn. Beitrag: 20 Euro
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 30.03., 9.00 – 11.00 Uhr
Inter-nette SeniorInnen. Digital Mobil – Routenplanung
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.a

Freitag, 31.03., 15.00 – 18.00 Uhr
Hahn und Henne (ab 5 J.)
Zur Einstimmung auf Ostern wollen wir gemeinsam den Osterstrauch schmücken! Wir laden Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern sehr herzlich ein, mit uns Hasen, Küken, Eier und Eigenkreationen aller Art mit der Nadel oder mit Wasser und Seife entstehen zu lassen. Es können auch Frühlingsbilder und Blumen gefilzt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Beitrag: 20 Euro für 1 Erw. & 1 Kind, exkl. Materialkosten
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Neues aus der Aigner Bücherei

Öffentliche Bibliothek Pfarre Aigen

Die Bibliothekarinnen laden am 23. März zum Vorlesetag in die Öffentliche Bibliothek Aigen.

Horst und Sang von RealiTea verwöhnen alle Zuhörer mit einer wundervollen Auswahl an verschiedensten Teesorten.

Ebenfalls vormerken:
26. April: Lesung mit Gudrun Seidenauer
15. Juni: Krimis- Made in Austria

Bleiben Sie informiert mit einem Blick auf unsere Homepage:
www.salzburg-aigen.bvoe.at

Kontakt und Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 16:00 – 18:00
Mi: 08:00-11:00 & 16:00-18:00
Fr: 10-12:00
Reinholdgasse 16, 1.OG
Telefon: 0662/8047805127

Wir laden Sie herzlich zu den „Krimi Helden“ ein, zum gemeinsamen Plaudern über unsere KRIMI HELDEN, zum Krimi- und Thriller-Empfehlungen Austauschen, zum gemütlichen Schmökern durch unsere Regale, zu einer unserer zahlreichen Veranstaltungen im Frühjahr und Sommer.

Wir bestellen Ihnen gerne (fast) jedes Buch, auch über unseren Onlineshop, und verwöhnen Sie mit Espresso in unserer gemütlichen Kaffee-Ecke. Gratis Parken ist direkt vor unserem Geschäft möglich und ich freue mich schon sehr auf Ihren Besuch.

Claudia Held | Alpenstraße 117 | 5020 Salzburg
Tel. +43 662 627391 | Mobil +43 664 400 2322
claudia@krimihelden.at | www.krimihelden.at

Montag, 03.04., 09.00 – 12.00 Uhr
„Wohnpark für Insekten“
An diesem Vormittag werden wir zum Thema „Igel“ mehr erfahren. (Für Kinder von 6-12 Jahren). Anmeldung erforderlich.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Sonntag, 09.04., ab 10.00 Uhr
Osterbrunch
Am Ostersonntag mit Köstlichkeiten vom Buffet verzaubern – frühlingshafte Leckereien & Kinderbetreuung; Osternesterl für die Kleinsten
Ort: Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Straße
Kontakt: Hotel Heffterhof, 0662/641996, office@heffterhof.at

Donnerstag, 13.04., 19.00 – 20.30 Uhr
Rosarot und Himmelblau.
Wie Gendermarketing unsere Erziehung (un)bewusst beeinflusst
Rosa ist für Mädchen, blau ist für Jungs?! Was steckt hinter dem Begriff Gendermarketing und wie wirkt sich dieses Phänomen auf unser Rollenverständnis und das unserer Kinder aus. Beitrag: 9 Euro
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Freitag, 14.04., 11.00 Uhr
Gedenkstunde für Roma und Sinti beim Mahnmal Ignaz-Rieder-Kai
Während der nationalsozialistischen Herrschaft wurden am ehemaligen Trabrennplatz Sinti und Roma eingesperrt und von dort in das sogenannte „Zigeunerlager“ Maxglan gebracht. Auf Grund des Auschwitz-Erlasses wurde das Lager Maxglan Ende März/Anfang April 1943 aufgelassen. Der Großteil der Sinti und Roma wurde nach Auschwitz deportiert, eine kleinere Gruppe kam nach Lackenbach. Nur wenige überlebten.
Künstlerische Gestaltung: Schüler:innen der 8. Klasse des BORG Straßwalchen und der 4a. Klasse der MS Parsch
Ort: Mahnmal, Ignaz-Rieder-Kai 21, beim Spielplatz, 500 m salzachaufwärts ab Volksgarten).
Kontakt: Friedensbüro Salzburg, Barbara Wick, 0662/873931

Freitag, 14.04., 19.00 Uhr
Nimm der Ohnmacht ihre Macht
Vortrag und Gespräch – Entdecke die Kraft in dir. In ihrem neuen Buch zeigt Melanie Wolfers auf, wie wir besser mit Krisensituationen umgehen können, in denen wir uns ausgeliefert fühlen.
Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt: anmeldung@virgil.at oder 0662/65901514

Mittwoch, 19.04., 09.00 – 12.00 Uhr
Seniorenberatung
Eine Mitarbeiterin der Seniorenberatung der Stadt Salzburg informiert Sie über Pflege zu Hause, Aufnahme in ein Seniorenhaus, Demenzberatung, Tageszentren u.v.m. Anmeldung erforderlich.
Ort: Bewohnerservice, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Samstag, 22.04., 9.00 – 12.00 Uhr
Trotz lass nach! Ich-Entwicklung
Die erste Autonomiephase der Kinder beginnt mit ca. 18-24 Monaten und ist eine großartige neue Erfahrung und Herausforderung. Doch genauso zwiespältig können auch die Gefühle dazu sein. Warum ist die sogenannte Trotzphase so wichtig? Wie können Eltern die Ich-Entwicklung ihres Kindes begleiten? Beitrag: 12 Euro
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Sonntag, 23.04., 15.00 Uhr
Theater & Café
Im Rahmen des Seniorenprogramms bietet das Salzburger Landestheater eine Aufführung von Nestroys „Der Talisman“ an. Nach dem Theaterbesuch treffen wir uns zu einem gemeinsamen Austausch.
Treffpunkt: 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn, Karte besorgt sich jede/r selbst
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Montag, 24.04., 14.30 – 17.00 Uhr
Kräuterzwerge unterwegs (4 – 7 Jahre)
Was wäre die Welt ohne Kräuter? Ohne ihren Duft, ihre Farben, ihren Geschmack, ihre Heil- und Zauberkräfte? Bei einem kleinen gemeinsamen Spaziergang lernen wir essbare Wildkräuter kennen und sammeln diese. Anschließend verarbeiten wir die gefundenen Schätze zu Spezialitäten, die man einfach nachmachen kann, singen und hören eine Kräutergeschichte. Beitrag: 12 Euro.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Mittwoch, 26.04., 19.00 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr
Lesung: „Libellen im Winter“
Der vor kurzem im Jung und Jung Verlag erschienene Roman handelt von Freundschaft und Aufrichtigkeit, von Frauen, die gezwungen werden, sich außerhalb der Norm einzurichten, weil sie sich treu bleiben wollen. Lauschen Sie der Salzburger Autorin Gudrun Seidenauer, wenn sie aus ihrem neuen Roman liest. Büchertisch und Umtrunk im Anschluss.
Ort: Pfarrsaal Aigen, Reinholdgasse 16
Kontakt und Anmeldung: Öffentliche Bibliothek der Pfarre Salzburg Aigen, bibliothek.aigen@pfarre.kirchen.net | www. salzburg-aigen.bvoe.at

Samstag, 29.04., 11.00 – 12.30 Uhr
Motorradsegnung
mit den Diakonen Dino Bachmaier und Albert Hötzer
Ort: Stadtpfarrkirche Salzburg-Aigen, Schwarzenbergpromenade (Schloss Aigen)
Kontakt: pfarre.aigen@pfarre.kirchen.net

Mittwoch, 03.05., 15.00 Uhr
Kultur erleben in Parsch. Susanne Zankl liest aus ihrem Debutroman „Der Bedun“
Eine ergreifende Lebensgeschichte über Glauben, Hoffnung und eine Freundschaft zwischen den Kulturen.
Treffpunkt: Gasthaus Eder, Gaisbergstraße 20, kleiner Extraraum
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Sonntag, 07.05., 09.30 Uhr
Erstkommunion
Die Kinder der Volksschule Parsch feiern ihre Erste Heilige Kommunion. Sie sind herzlich zu diesem Gottesdienst eingeladen!
Ort: Pfarrkirche Parsch, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg
Kontakt: Andrea Öllerer, Religionslehrerin, 0662/641280

Donnerstag, 11.05., 16.00 Uhr
„Stadtteilspaziergang“
Expert:innen der Stadtgalerie führen zu den Kunstwerken und Sehenswürdigkeiten in Aigen (von der Volksschule Abfalter über St. Virgil bis zur Pfarrkirche in Aigen) und erzählen darüber. Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Volksschule Abfalter, Dr. Petter-Straße 21
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Samstag, 13.05., 9.00 – 12.00 Uhr
Bis hierher und nicht weiter!
Grenzen setzen und Orientierung geben. Kinder testen ihre Spielräume naturgemäß so weit wie möglich aus. Das Ende des Freiraums ist meistens erst spürbar, wenn die Grenze schon überschritten wurde. Wie entwickeln Kinder ein Gespür für eigene und fremde Grenzen? Beitrag: 12 Euro.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, 13.05., ab 18.00 Uhr
Kriminal Dinner – Gaumenfreuden und Kriminalfall
Bei einer spannenden Inszenierung können die Gäste schlemmen, mitspielen und mitraten, denn neben einem köstlichen 3 Gang-Menü gilt es, einen kniffeligen Kriminalfall zu lösen. Die perfekte Geschenkidee!
Ort: Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Staße 1-7
Tickets unter: www.das-kriminal-dinner.de/krimidinner-tatorte/salzburg

Sonntag, 14.05., ab 10.00 Uhr
Muttertagsbrunch
Am Muttertag einfach mal richtig verwöhnen lassen! Leckereien pikant & süß vom Buffet; Kinderbetreuung; Geschenk für die Mamas.
Ort: Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Straße 1-7
Kontakt: Hotel Heffterhof, 0662/641996, office@heffterhof.at

Samstag, 20.05., 10.00 – 17.00 Uhr
Wirkkraft Musik
An diesem Tag wird gemeinsam gegroovt, getrommelt, gesungen und getanzt. Es können verschiedene Instrumente selbst gespielt und so die persönlichen musikalischen Ausdrucksfähigkeiten entdeckt werden.
Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt. anmeldung@virgil.at oder 0662/65901514

Sonntag. 21.05., 15.30 – 18.00 Uhr
Das kleine Ich bin ich
Tanz und Theater erzählen beim Begegnungskonzert (Workshop, Aufführung, Ausprobieren von Instrumenten und Buffet) eine Geschichte, die an den Kinderbuchklassiker von Mira Lobe angelehnt ist. Weitere Infos unter www.gruentoene.org
Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt: anmeldung@virgil.at oder 0662/65901514

Freitag, 26.05., 18.00 – 21.00 Uhr
„Gesunde Nachbarschaft - Wir feiern gemeinsam den Nachbarschaftstag“
Straßenfest mit dem „Adi-Jüstel-Swing-Trio“ und Gesundheitsstationen.
Ort: Vor dem Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Samstag, 03.06., ab 14 Uhr
Frühlingsfest im Stadtteilgarten
Unterhaltung, Köstlichkeiten und musikalische Beiträge, u.a. des Stadtteilchors Chorissima
Ort: Stadtteilgarten, Nesselthalergasse 34
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 15.06., 19:00 – 21:00
Krimi-Fest – Made in Austria
Die Öffentliche Bibliothek der Pfarre Aigen und die Buchhandlung Krimi Helden laden zu einer außergewöhnlichen Lesung. Lassen Sie sich überraschen – wir freuen uns auf einen spannungsgeladenen Abend mit Ihnen! Büchertisch und Umtrunk im Anschluss.
Ort: Pfarrsaal Aigen, Reinholdgasse 16
Kontakt und Anmeldung: Öffentliche Bibliothek der Pfarre Salzburg Aigen, www. salzburg-aigen.bvoe.at, bibliothek.aigen@pfarre.kirchen.net oder 0664/4827325, claudia@krimihelden.at

Freitag, 23.06., 14.00 und 17.00 Uhr & Samstag, 24.06., 11.00 Uhr
Circus Parschinski
In einem echten Circuszelt im Garten der Volksschule Parsch werden wieder viele Circuskünste präsentiert, welche die Kinder im Rahmen des Schulprojektes „Circus“ erlernt haben. Bitte unbedingt Platzkarten ab 1. Juni 2023 persönlich in der Direktion der Volksschule Parsch abholen. Die Plätze im Zelt sind beschränkt.
Die Kinder des Circus Parschinski freuen sich auf zahlreichen Besuch!
Ort: Circuszelt im Schulgarten der VS Parsch
Kontakt: Martina Fantl, Direktorin, 0662/641280, direktion@vs-parsch.salzburg.at

Donnerstag, 29.06., 17.00 – 19.00 Uhr
Plauderbank
Der Sommer kommt, höchste Zeit für unsere Plauderbank. Kommen Sie mit Freund:innen, Ihrer Familie oder ganz allein. Wir verbringen Zeit miteinander, lernen uns kennen, diskutieren, plaudern. Halten Sie Ausschau nach dem orangenen Sonnenschirm!
Ort: Preuschenpark, Apothekerhofstaße 11
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Samstag, 01.07., 09.00 – 17.00 Uhr
Kreativtag: Fantasie. Kreativität. Auszeit.
Dieser Workshop ist ein Angebot für alle, die gerne kreativ sind und unterschiedliche Techniken ausprobieren wollen. Wir arbeiten am Vormittag mit dem Material Papier und werden am Nachmittag den kreativen Druck entdecken.
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Mittwoch, 12.07., 9.00 bis 15.00 Uhr
Senior:innen-Ausflug
Nähere Infos über Reiseziel, Treffpunkt, Kosten usw. im Bewohnerservice Aigen & Parsch.
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 28.08. bis Freitag, 01.09., 09.00 – 13.00 Uhr
Abenteuer Lesen
Eine Woche lang treffen sich Kinder im VS-Alter mit Lesepat:innen und vertiefen sich gemeinsam in die selbst ausgesuchten Geschichten, Krimis, Sachbücher oder Märchenbücher aus der Bibliothek Aigen. Kein Beitrag, Anmeldung erforderlich.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Foto: Braunsdorfer

Wir sind für Sie da!

Bewohnerservice Aigen & Parsch

Aignerstraße 78, 5026 Salzburg, Tel. 0662 625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at
Unser Team: Eva Engelits, Egon Gartner, Sylvia Neureiter

Unser Angebot

- Beratung in sozialen und finanziellen Angelegenheiten und bei Konflikten
- Hilfestellung bei Fragen rund um Handy, Laptop und PC
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Kopieren und Scannen von Dokumenten
- Kurse und Veranstaltungen
- Pflanzentauschbörse und offenes Bücherregal
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen

Unsere Öffnungszeiten

Montag: 9 bis 13 Uhr, Dienstag: 9 bis 13 und 14 bis 16 Uhr
Donnerstag: 13 bis 16 Uhr, Freitag: 9 bis 12 Uhr

Bewohner Service
Aigen & Parsch

Diakoniewerk

STADT : SALZBURG

Wöchentliche Veranstaltungen

Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Gymnastik 60 plus
Um die Beweglichkeit und Kraft zu erhalten und um das Körpergefühl und die Balance zu verfeinern, machen wir Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen – keine Matten. Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 5er Block: 40 Euro
Ort: Gemeinschaftsraum der Lebenswelt Aigen, Olivierstr.10
Kontakt: Ehrentraud Scherzer, Physiotherapeutin und Qigong-Lehrerin, 0699/12165264

Montag, 13.30 – 15.00 Uhr (06., 13., 20., 27.03., 03., 17., 24.04.)
Selbstbestimmt und kreativ – Kompetenztraining für SeniorInnen
Das Angebot ist auf geistiges, körperliches und soziales Wohlergehen ausgerichtet. Anmeldung erbeten, Kosten: 6 Euro pro Einheit
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 15:00 – 15.30 Uhr, (13.03., 20.03., 27.03.)
Vorlesen für Kinder – jetzt auch im Frühling – Z´samm lesen
Lesen geht immer. Vorlesen auch. Gemeinsam tauchen wir ein in fremde Welten, kämpfen als Ritter gegen Drachen, lösen knifflige Rätsel, machen uns auf die Suche nach dem Frühling und finden den Osterhasen – vielleicht? Wir lesen in der Bibliothek Kindern ab 3 Jahren Märchen und Geschichten vor. Kein Beitrag, keine Anmeldung erforderlich
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen

Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr
Sprechstunde
Ausgabe von Informationsmaterial, Anfragen, Verkauf von Journalen.
Ort: Stadtteilbüro, Ludwig-Schmederer-Platz 1
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Tel.0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Dienstag, 09.00 – 12.00 Uhr
Deutsch-Kurs
Für fremdsprachige Frauen. Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr
Babytreff (0 - 12 Monate)
Nach der Geburt eines Kindes ist vieles anders, noch mehr ist neu. In gemütlicher, baby-gerechter Atmosphäre, bei Tee und Kaffee, soll Zeit und Raum sein für Begegnungen, neue Freundschaften, Fragen und Austausch. Beitrag: 8 Euro pro Treffen, keine Anmeldung erforderlich.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Dienstag und Donnerstag, 11.30 – 12.30 Uhr
Gemeinsamer Mittagstisch
Ort: Bewohnerservice Salzburg-Süd, Hans-Webersdorfer-Straße 27
Kosten: 5,50 Euro pro Essen, Anmeldung eine Woche vorher.
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Spielenachmittag „Hobby & Geist“
Derzeit sind „Schnapsen“, „Rummikub“ und „Backgammon“ hoch im Kurs. Neue Mitspieler:innen mit neuen Spielideen sind sehr willkommen.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 14.30 – 17.00 Uhr (ab 14.03 bis Ferienbeginn)
Der Spielbus ist in Aigen und Parsch
Gemeinsam spielen, Basteln und Spaß haben mit den Kinderfreunden Salzburg.
Orte: Preuschen Park und Spielplatz Slavi-Soucek-Straße
Kontakt: miguel.zarco@sbg.kinderfreunde.at

Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr
Pfarrquelle – Lebensmittelausgabe
Lebensmittel für Menschen mit einem monatlichen Haushalteinkommen von unter 900 Euro. Pro Kind erhöht sich diese Grenze um 150 Euro. Es können auch Lebensmittel gespendet werden!
Ort: Pfarre Parsch- Pfarrquelle, Geißmayerstraße 6
Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr
Feldenkrais®-Bewegungslehre
Verspannungen, Stress und Bewegungseinschränkungen werden durch achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe nachhaltig gelöst und führen zu mehr Leichtigkeit und einem besseren Körper- und Lebensgefühl.
Schnupperkurs (5 Termine): 28.2.- 28.3.2023, Kursbeitrag: 95,00 Euro
Regulärer Kurs (10 Termine): 11.4.- 27.6.2023, Kursbeitrag: 189,00 Euro
Ort: „Bloom" Salzburg Aigen, Albert-Birkle-Str.2, 5026 Salzburg
Kontakt & Anmeldung: Mag. Iris Moldiz, iris@moldiz.com, 0650/5455678
Infos auch unter: www.move2beyou.at und www.birthday-salzburg.com

Dienstag, 16.45 – 17.55 Uhr (14.03. – 28.03., 11.04. – 25.04.)
Sessel-Yoga 55+
Asanas (Körperhaltungen) kräftigen und dehnen den Körper. Sanftes Training für die Wirbelsäule schult Gleichgewicht und Koordination. Die Beweglichkeit wird verbessert (Sturzprophylaxe). Atem- und Entspannungsübungen beruhigen den Geist.
Kosten: 27 Euro für 3er Block,Schnuppern jederzeit möglich.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Claudia Pürstinger, Senioren-Yogatrainerin, 0664/9730044

Mittwoch, 9.00 – 10.30 Uhr (Beginn 22.02.)
Nordic Walking
In den Frühling mit Birgit Riener vom ASVÖ.
Kosten: 75 Euro (Dauer insgesamt 15 Einheiten) Anmeldung erbeten.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr (22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.)
Frühjahrsmeditation – der inneren Schönheit begegnen
Für alle, die gerne in der Gruppe unter Anleitung meditieren und sich einlassen möchten, in Stille in die nächste Jahreszeit zu wechseln (geführte Meditationen, Inputs zum Thema Achtsamkeit und kurze Texte). Kosten: 90 Euro für 6 Termine
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Jeden 2. Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr (01.03. – 21.06.)
Stille – ein Weg nach innen
Kontemplation als christlicher Weg vertiefter Meditation im Schweigen gibt Kraft und Zuversicht für das Geschehen im Alltag.
Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt: anmeldung@virgil.at oder 0662/65901514

Donnerstag, 9.00 – 11.00 Uhr (27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06.)
Inter-nette SeniorInnen. Das Handy smart nutzen
In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie Ihr Smartphone effizient und sicher nutzen können. Bringen Sie Ihr bereits eingerichtetes Smartphone mit!
Kosten: 75 Euro für 5 Termine
Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)
Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at

Mittwoch, 10.15 – 11.45 Uhr (8., 22., 12., 26.04., 10., 24.05., 7., 21.06)
Still-Café
Rat und Austausch unter Gleichgesinnten, professionell und kompetent begleitet. Wir treffen uns alle zwei Wochen in gemütlicher Atmosphäre, um aktuelle Fragen und Themen rund ums Stillen zu besprechen. Einstieg jederzeit möglich. Beitrag: 8 Euro pro Treffen, keine Anmeldung erforderlich.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

STADTTEILVEREIN PARSCH

Stadtteilverein mit neuer Führung

Bei der kürzlich stattgefundenen Generalversammlung wurde ein neuer Vorstand gewählt. Das Führungsduo bilden Obfrau Gertrud Gruber und als stellvertretende Obfrau Waltraud Aigner.

Gertrud Gruber

Waltraud Aigner

Viele Ideen sind schon vorhanden, v.a. rund um den Jahresschwerpunkt „Kultur erleben in Parsch“. Informationen zu den laufenden Veranstaltungen finden sie in diesem Heft bzw. auf auf unserer Homepage **www.salzburg-parsch.at**

Die scheidende Obfrau Martha Korntner wurde mit viel Applaus verabschiedet und ihr enormer Einsatz für den Verein bedankt. Ebenso wurde ihrem Stellvertreter und Gartenkoordinator DI Clemens Haider herzlich gedankt, der aus beruflichen Gründen seine Funktionen leider zurücklegen muss. Das neugewählte, aber altbewährte Team geht mit vollem Elan an seine Arbeit, kräftig unterstützt durch einen neuen Arbeitskreisleiter für Kultur.

Mit diesem Team können wir mit Zuversicht in die Zukunft des Vereins blicken – alles Gute!

Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr
Sesselgymnastik
Bleiben Sie fit und beweglich. Helmut Walchhofer vom Turnverein Aigen hat die passenden Übungen dazu. Anmeldung erbeten
Kosten: 5 Euro pro Teilnahme
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 14.45 – 16.30 Uhr (3., 10., 24., 31.5.)
Wald & Wiesen-Gruppe (2 bis 4 Jahre)
Die Natur-Familien-Gruppe führt uns hinaus zu den schönen und heimeligen Naturplätzen unserer Stadt. Gemeinsam wollen wir spielen, forschen und entdecken. Wald, Wiese und Wasser können mit allen Sinnen erlebt werden. Auch zum Kreativwerden und Seele-baumeln-Lassen bleibt genug Zeit. Beitrag: 40 Euro für 4 Treffen
Treffpunkt: Salzburg, Donnenbergpark, ganz unten (östlich), an der Kreuzung Sinnhubstraße / Fürstenallee. Die weiteren Treffen werden vor Ort vereinbart.
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 9.00 – 10.00 Uhr (neu Kursreihe ab 23.2.)
Rückenfit
Christian Grundner vom ASKÖ Salzburg zeigt wirkungsvolle Übungen für einen gesunden Rücken. Anmeldung erbeten. Kosten: 85 Euro (für insgesamt 15 Einheiten)
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr
EKiZ-Café (0 bis 4 Jahre)
Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein, uns zu besuchen. In einer kindgerechten Umgebung und in gemütlicher Atmosphäre spielen wir, informieren uns, tauschen uns aus und genießen bei Tee, Kaffee und Jause den Nachmittag. Beitrag: 8 Euro pro Treffen. Keine Anmeldung erforderlich.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr (während der Schulzeit)
Kinderturnen: 4 – 6 Jahre, Gymnastik und Spiele
Kosten: siehe Homepage
Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18
Kontakt: www.turnverein-aigen.at, tv-aigen@gmx.at

Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr (während der Schulzeit)
Senioren Gymnastik
Kosten: siehe Homepage
Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18
Kontakt: www.turnverein-aigen.at, tv-aigen@gmx.at

Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr (außer Feiertage und Schulferien)
Probe des Stadtteilchors Chorissima
Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust zu singen. Gesungen werden Lieder aus aller Welt, in entspannter und fröhlicher Atmosphäre.
Kosten: gering, jährliche Aufwandsentschädigung.
Ort: Medienraum des Stiftes St.Peter in der Altstadt
Kontakt: Laura Humphreys, 0670/6030699, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr (während der Schulzeit)
Pilates und Konditionstraining
Kosten: siehe Homepage
Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18
Kontakt: www.turnverein-aigen.at ; tv-aigen@gmx.at

Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
Qigong: Lernen- Üben - Wohlfühlen
Einfache Übungen aus dem Medizinischen Qigong fördern die Gesundheit auf allen Ebenen. Atemübungen, bewusstes Entspannen und Selbstmassage ergänzen das Programm. Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich! Kosten: 5er Block: 40 Euro
Ort: Gemeinschaftsraum der LW Aigen, Olivierstr.10, 5026 Aigen
Kontakt: Weitere Termine erfragen Sie bei Ehrentraud Scherzer, Physiotherapeutin und Qigong-Lehrerin, 0699/12165264

Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr
Beckenbodenkurs mit der Feldenkrais®-Methode
Durch spezielle Bewegungseinheiten, Verstehen anatomischer Grundlagen und gezielte Übungen für den Alltag wird die Wahrnehmung für den Beckenboden gestärkt.
6 Termine (je 1,5 Stunden): 3.3. – 14.4. 2023, Kursbeitrag: 169 Euro
Ort: „Bloom“ Salzburg Aigen, Albert-Birkle-Str.2, 5026-Salzburg
Kontakt & Anmeldung: Mag. Iris Moldiz, iris@moldiz.com, 0650/5455678
Infos auch unter: www.move2beyou.at und www.birthday-salzburg.com

Freitag, ab 17.00 Uhr
Grillabend
Geboten wird, was das Herz begehrt – für alle, vom Fleischtiger bis zum Vegetarier. Mit Leidenschaft von Profis gegrillt – bei jedem Wetter.
Ort: Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Straße 1-7
Kontakt: Hotel Heffterhof, 0662/641996, office@heffterhof.at 10.00 – 11.00 Uhr

Samstag, 18.40 Uhr
Vorabendgottesdienst
mit Rektor DDr. Franz Gmainer-Pranzl
Ort: Kapelle St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt: 0662/659010

Sonntag, 9.30 Uhr
Gottesdienst der Evangelisch-methodistischen Gemeinde Salzburg
Wir feiern methodistische Gottesdienste mit viel Gesang und vielfältiger Musik, zu denen wir Menschen aller Glaubensrichtungen herzlich einladen. Für Kinder wird eine Kinderstunde angeboten, in der biblische Geschichten spielerisch erzählt werden.
Ort: Kirche im Diakoniezentrum, Guggenbichlerstraße 20
Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Büürma, salzburg@emk.at, 0690/10004424

Wir sind gerne für Sie da!

SPAR

Daniela und das Team im
Spar-Markt in der
Josef-Kaut-Straße 8-10
5026 Aigen

Mo-Fr 07:15 bis 19:00 Uhr
Sa 07:15 bis 17:00 Uhr

Dinkelkuchen

Weniger Zucker und doch mit viel Geschmack: viele Dinkelkuchen, Topfenstrudel oder Joghurttörtchen.

CAFE · KONDITOREI
UGLHUPF
SALZBURG
Aignerstraße 53
Tel 0662 84 43 95

Monatliche Veranstaltungen

Montag, 09.00 – 11.00 Uhr
Gesundheits-Check (06.03., 17.04., 08.05., 05.06., 03.07. und 21.08.)
mit Blutdruck- und Blutzuckermessen durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin. Anmeldung erbeten.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stadtteilfrühstück 50+ (06.03., 17.04., 08.05., 05.06., 03.07. und 21.08.)
Gemeinsames Frühstück in netter Atmosphäre. Anmeldung erbeten.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 19.00 – 21.00 Uhr
Raum für meine Trauer (06.03., 03.04., 08.05., 05.06., 03.07. und 07.08.)
Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis. Im Kreise Betroffener können Sie erzählen, wie es Ihnen geht, unabhängig davon, wie lange ein Verlust zurückliegt. Ehrenamtliche Trauerbegleiter:innen der Hospizbewegung leiten die offene Trauergruppe an.
Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt und Anmeldung: anmeldung@virgil.at oder 0662/65901514

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr
Kunsthandwerk
In gemütlicher Runde vermitteln die Teilnehmer:innen ihre handwerklichen Fähigkeiten und setzen sie gemeinsam um.
Ort: Stadtteilbüro, Ludwig-Schmederer-Platz 1
Kontakt: Johanna Oberbauer, 0664/5829863 oder Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Jeden 3. Dienstag im Monat, 20.00 Uhr, ab Mai jeden 3. Donnerstag
Spieleabend (21.03., 18.04., 18.05., 16.06., 21.07., 18.08.)
Offener Spieleabend für alle, die Gesellschaftsspiele lieben. Bitte Kontakt aufnehmen, um kurzfristige Änderungen mitteilen zu können.
Ort: Seminarräume CK21, Clemens-Krauss-Straße 21.
Kontakt: Jochen Ludwig, jochen.ludwig@kum-salzburg.at, 0670/4044814, Mehr Infos unter: kum-salzburg.at

Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 Uhr
Offene Wandergruppe mit Maxi
Am 1. Mittwoch Gaisberg, am 3. Mittwoch Spaziergang Richtung Aigen.
Treffpunkt: Ludwig-Schmederer-Platz 1.
Informationen bei Maxi Schönberger, 0676/6258266
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr
Gemeinsamer Mittagstisch (01.03., 12.04., 10.05., 14.06.)
Essen in angenehmer Atmosphäre in einem Gasthaus in Aigen oder Parsch.
Ort: je nach Wunsch. Anmeldung erforderlich.
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14.00 – 15.30 Uhr
Sing mit! Freude am selber Singen (08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07.)
Offenes Singen unter der Leitung von Elisabeth Radauer.
Ort: Gasthaus Pliemgut, Alte Aigner Straße 1
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008 bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr
Abend der Barmherzigkeit mit Diakon Dino Bachmaier
Ort: Stadtpfarrkirche Aigen
Kontakt: pfarre.aigen@pfarre.kirchen.net

Mittwoch, 14-tägig, 14.00 – 15.30 Uhr
Bibelkreis mit Lektorin Ingrid Eckerl (01., 15., 29.03., 12., 26.04., 10., 24.05. 07.06.)
Es sind alle am Glauben Interessierten herzlich eingeladen.
Ort: Gemeinschaftsraum Lebenswelt Aigen, Olivierstraße 10.
Kontakt: Evangelische Pfarrgemeinde, 0662/874445, office@christuskirche.at

BORROMÄUS APOTHEKE
Mitten im Leben.

Immer für Sie da.

Borromäus Apotheke Salzburg
Gaisbergstraße 20
5020 Salzburg

T.: 0662 / 64 36 55

www.borromaeus-apotheke.at

Onlineshop:
www.naturapo-shop.at

Lieferservice innerhalb
der Stadt Salzburg!

#borromaeusapothekesalzburg

Wir machen Texte:

Leichte Sprache

> leicht lesbar
> gut verständlich
> barrierefrei

www.leichte-sprache-textagentur.at

Mittwoch, 15.00 – 18.00 Uhr
Sommerspielbus in Aigen (19.07., 02.08, 16.08, 30.08.)
Ort: Spielplatz Slavi-Soucek-Straße
Kontakt: miguel.zarco@sbg.kinderfreunde.at

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr
Begegnungs-Café
Neue Leute kennenlernen, Nachbar:innen oder alte Bekannte wieder treffen, gemütliches Plaudern für Jung und Alt. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie Kaffee und Kuchen.
Ort: Stadtteilbüro, Ludwig-Schmederer-Platz 1
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr (13.07, 27.07., 10.07., 24.08.)
Sommerspielbus in Parsch
Ort: Preuschen-Park
Kontakt: miguel.zarco@sbg.kinderfreunde.at

Jeden dritten & letzten Donnerstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr
Handy, Laptop und Co (16.03., 30.03., 20.04., 27.04., 11.05., 25.05., 22.06., 29.06.)
Einzelberatung für Senior:innen, Anmeldung erbeten.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr
Literaturcafé (30.03., 27.04., 25.05., und 29.06.)
Jede/r Teilnehmer:in stellt ein Buch oder einen Text vor, darüber gibt es einen Austausch. Literatur-Interessierte sind immer willkommen.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Freitag, 09.30 Uhr
Eltern-Gesprächsrunde mit Spielkreis (28.04., 26.05.)
Anregungen und Austausch rund um Elternsein und Erziehung mit Paar- und Familienberaterin Elizabeth Domig. Parallel können die Kinder (0-4J.) miteinander spielen. Bitte Kontakt aufnehmen, um kurzfristige Änderungen mitteilen zu können.
Kontakt: Gabi Miner, kontakt@kum-salzburg.at, 0680/3170392
Ort: Seminarräume CK21, Clemens-Krauss-Straße 21, 5020 Salzburg
Mehr Infos: kum-salzburg.at

Jeden zweiten Freitag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr
Handy, Laptop und Co (10.03., 14.04., 12.05., 09.06.)
Einzelberatung für SeniorInnen, Anmeldung erbeten
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr
Kommt ein Vogel geflogen – Z´samm singen (17.03., 14.04., 12.05.)
Gemeinsames Singen ist ein besonderes Erlebnis. Wie wird es wohl klingen, wenn Alt und Jung, Groß und Klein miteinander singen? Vor allem altbekannte Lieder wollen wir auspacken und wenn‘s passt mit Bewegung und Tanz verbinden. Wichtig ist die Freude dabei. Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Kein Beitrag.
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Freitag, ab 15.00 Uhr
Treffpunkt Parsch (10.03., 21.04., 12.05.,16.06.)
Geselliges Beisammensein, lockerer Austausch
Ort: Gasthaus Eder, Gaisbergstraße 20
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Offener Vätertreff (Kinder von 0 bis 5 Jahre) (11.03, 22.04., 13.05, 17.06.)
Samstag ist‘s! Pack deinen Papa ein – freilich darf‘s auch der Opa sein – und auf geht‘s zum Vätertreff! Hier stehen gemeinsames Werkeln und eine gute Jause auf dem Programm. Beitrag: 8 Euro pro Treffen. Keine Anmeldung erforderlich!
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg. 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, 1x im Monat, ca. 10.00 Uhr
Wandergruppe
Kleine Touren gemeinsam unternehmen. Bitte Kontakt aufnehmen, damit Termine und Routen bekanntgegeben werden können.
Kontakt: Jochen Ludwig, jochen.ludwig@kum-salzburg.at, 0670/4044814.
Mehr Infos: kum-salzburg.at

Jeden letzten Samstag im Monat, 10.30 Uhr
Knallerbsen
In netter Gesellschaft Kultur, Natur oder Bewegung genießen.
Bitte jeweils Anmeldung bis Donnerstag.
Kontakt: Stadtteilverein, 0660/6000318 oder 0662/650157,
stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr (11.03., 29.04., 17.06.)
Regenbogenfamilientreff
Familie ist vielfältig. So wie die Farben eines Regenbogens. Unter Regenbogenfamilien verstehen sich gleichgeschlechtliche Paare mit Kindern. Menschen, die sich LGBTIQ zugehörig fühlen und Kinder haben sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher und ungezwungener Atmosphäre auszutauschen. Beitrag: 8 Euro pro Treffen.
Keine Anmeldung erforderlich!
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, 14.30 – 16.30 Uhr (25.03., 22.04., 13.05.)
Z'samm spielen, singen, Zeit verbringen
Ich schenk´dir meine Zeit- und du mir deine. Ohne Eile z'samm sein heißt das Motto dieses Nachmittages. Großeltern und Enkel sind eingeladen, gemeinsam zu spielen, zu basteln und zu jausnen. Mitunter Vergessenes wird wieder hergeholt, Neues darf ausprobiert und Erfahrungen ausgetauscht werden. Beitrag: 8 Euro pro Treffen. Keine Anmeldung erforderlich!
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662/80477560, ekiz@bildungskirche.at

Freitag, 14.30 Uhr
Offene Spielerunde (03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.)
Bringen Sie Ihre Lieblingsspiele mit und kommen Sie vorbei.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: Hanja Arnold, hanja.arnold@gmx.at, 0662 640802

Sonntag, 09.30 Uhr – 11.00 Uhr (19.03., 23.04., 21.05., 18.06., 16.0.7, 20.08.)
Gemeinsam Meditieren
Achtsamkeitsmeditation für Anfänger und Fortgeschrittene. „Den Dingen geht der Geist voran; der Geist entscheidet" (Dhammapada, Vers 1). Wir üben gemeinsam Achtsamkeitsmeditation. Es gibt eine kurze Einführung vor der Meditation und einen Austausch danach. Bitte eine Sitzunterlage wie Kissen oder Meditationshocker selbst mitbringen. Kostenloses Angebot. Anmeldung erbeten.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: m.otteneder@gmail.com

Sonntag, 10.30 Uhr
Familiengottesdienst feiern mit jungen Kindern (05.03., 07.05., 04.06., 02.07.)
Kindergerechte Texte, Lieder, Symbole, Geschichten und der richtige Kirchenraum für das gemeinsame Feiern aller Generationen.
Ort: Kapelle St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14
Kontakt: 0662/7659010

Sonntag, 17.00 Uhr
Handarbeitsgruppe (05.03., 19.03.)
Gemütliches Handarbeiten in der Gruppe. Jeder bringt sein eigenes Projekt mit, kann sich aber die Erfahrungen und Ideen der anderen zunutze machen. Von Anfängern bis Profis sind alle willkommen! Bitte Kontakt aufnehmen, um kurzfristige Änderungen mitteilen zu können.
Ort: Seminarräume CK21, Clemens-Krauss-Straße 21.
Kontakt: Rebekka Ludwig, kontakt@kum-salzburg.at, 0699/10653860
Mehr Infos: kum-salzburg.at

Neu: Klimaticket kostenlos ausleihen

Seit Kurzem können Bewohner:innen der Stadt Salzburg das Klimaticket Salzburg Plus für den öffentlichen Verkehr im Land Salzburg beim Bewohnerservice kostenlos ausleihen. Nähere Informationen im BWS.

Lastenräder gratis ausleihen

Lars ist erst seit Kurzem im Einsatz, ein sportliches Elektro-Lastenrad mit zwei Rädern und einem Sitz für zwei Kinder und einem Regendach. Wer es lieber einfacher mag und sich gerne körperlich betätigt, dem ist Leila zu empfehlen. Das Dreirad ohne Elektroantrieb hat ebenfalls einen Sitz für zwei Kinder und ein Regendach.

Nähere Infos zu den Verleihbedingungen:
Bewohnerservice Aigen & Parsch,
Aigner Straße 78, 0662/625008,
bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

STADT : SALZBURG LAND SALZBURG

Gefördert von Stadt und Land Salzburg.

Weitere Angebote von unseren Partnern im Stadtteil

Freiwilligen-Netzwerke – Besuch kommt nach Hause
Wenn Sie sich regelmäßig Besuch wünschen oder selbst freiwillige Besucher:in werden wollen, melden Sie sich bei Michaela Wallmann, 0664/88588951 oder michaela.wallmann@diakoniewerk.at. Der Besuchsdienst für Zuhause ist ein Angebot des Diakoniewerks in Kooperation mit der Stadt Salzburg.

LFI Salzburg – Ländliches Fortbildungsinstitut
Das gesamte Programm finden Sie online oder auf Anfrage, Maria-Cebotari-Straße 5, 5020 Salzburg, Tel. 0662/641248331, lfi@lk-salzburg.at, www.lfi.at/sbg

Katholisches Bildungswerk Salzburg
Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie online oder können direkt beim Bildungswerk anfragen; F.W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, Tel. 0662/80477520, kbw@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at

St. Virgil
Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie auch online oder können Sie direkt in St. Virgil anfordern; Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg, Tel. 0662/659010, reservierung@virgil.at, www.virgil.at

Diakoniewerk Salzburg
Wirbelsäulen-Gymnastik, Rückbildungsgymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Demenzberatung, Schnuppertermine Tagesbetreuung für Senior:innen, mobile Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe, Betreuung und Angehörigenentlastung, Haus für Senioren und Kurzzeitpflege, Tel. 0662/638551000, salzburg@diakoniewerk.at, www.diakoniewerk.at

Digitaler Besuchsdienst „Handy, Laptop & Co“

Wenn Sie Unterstützung beim Umgang mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop benötigen, melden Sie sich. Das Diakoniewerk vermittelt Freiwillige, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wenn Sie sich freiwillig für diese Projekt engagieren möchten, freut sich Koordinatorin Gabriele Huber ebenfalls über Ihren Anruf unter 0664/8273381

Pfarre Parsch – „ARMut teilen“

Haushalte mit geringem Budget stehen oftmals vor scheinbar unlösbaren Situationen, wenn unerwartete finanzielle Anforderungen auftreten. Pfarre Parsch und Stadtteilverein Parsch handeln unter dem Motto: Wer etwas erübrigen kann, gibt, wer Mangel leidet, bekommt.
Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstr.6,
Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung: 0676/8746705

erleben & geniessen

HEFFTERHOF
Salzburg

Osterbrunch

Am Ostersonntag wird es richtig traditionell. Leckereien vom Frühstücksbuffet und viele servierte hausgemachte highlights wie - lauwarmen Osterschinken, Quiche Potpuri Frühlings-Kräutersuppe, mini Wiener Schnitzerl, Buchteln mit Vanillesauce, Smoothies, Palatschinken...

Sonntag, 9. April 2023, ab 11.00 Uhr

Muttertagsbrunch

Freuen Sie sich auf genüssliche Stunden mit Ihren Liebsten und lassen Sie sich nach „Strich und Faden“ mit kulinarischen Köstlichkeiten vom Buffet sowie servierten Schmankerln verwöhnen.

Sonntag, 14. Mai 2023, ab 11.00 Uhr

Grillerei

Bei uns auf der Gartenterrasse wird wieder gegrillt - und das, bei jedem Wetter! Geboten wird, was das Herz begehrt - für alle vom Fleischtiger bis zum Vegetarier - gemütlich & g'schmackig

ab 30. Juni bis 1. September
jeden Freitag, ab 17.30

TIPP

Alle Veranstaltungen als GESCHENKGUTSCHEIN erhältlich.

Bei uns können Sie Ihre Feste feiern!
Fragen Sie einfach an! Wir stellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.

KINDERPROGRAMM

Spass und Unterhaltung für unsere Kleinen Gäste - Kinderbetreuung bei jedem Brunch inklusive!

RESERVIERUNG

+43 662 641996 | veranstaltung@heffterhof.at
GRATIS Parkplätze | Bus Nr. 6 hält direkt vor dem Haus

Café Santé

GASTRONOMIE

ERNAHME !!! NEUÜBERNAHME !!! NEUÜBERNAHME !!! NEUÜBERNAHME !!! NEUÜBERNAHME !!! NEUÜBE

Das Team vom **„Café Santé im Haus für Senioren“** des Diakoniewerks Aigen freut sich auf viele Gäste.

Mit viel Freude und Elan hauchen wir dem Café im Eingangsbereich Leben ein und laden alle BewohnerInnen sowie SpaziergängerInnen, RadfahrerInnen, HundebesitzerInnen und alle anderen auch, dazu ein, eine gemütliche Pause bei uns zu verbringen.
Kleine warme Snacks, frisches Gebäck aus der Bäckerei Funder, richtig guten Kaffee aus dem Hause Segafredo und köstliche Torten von der Konditorei Lohmaier aus Oberalm, die man entweder bei uns genießen oder mit nach Hause nehmen kann.

Das Café ist **täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet** – wir freuen uns auf Sie!

Constance & Michaela
sowie das gesamte Café Santé Team

Telefon: 0662/638554-080 (... während der Öffnungszeiten auch für Ihre Tortenbestellung zum Mitnehmen😉)
CS-Gastronomie | Café Santé im Diakoniewerk Haus für Senioren | Guggenbichlerstrasse 20c | 5026 Salzburg

15. April
20. Mai
24. Juni

GENIESSER*INNEN-FRÜHSTÜCK

Für zwei Personen:
Genussvoll frühstücken je nach Wetter auf der Terrasse oder im Parkcafé, mit Bioprodukten, Service am Tisch und einer großen Vielfalt um € 23,50/Person.
Nur mit Reservierung möglich:
+ 43 (0)662 65901 503 oder
rezeption@virgil.at

SINGER-SONGWRITER*INNEN ZU GAST

Im Virgil Parkcafé laden wir unter dem Motto: *lokal – authentisch – weltoffen* junge Künstler*innen ein. Sie erleben ein Konzert in chilliger Atmosphäre mit feinen Drinks.
Samstagabend ab 20.00 Uhr
KEIN Eintritt – freiwillige Spenden erbeten.