

Gnigl & Schallmoos aktuell

02 2022



Bewohner Service
Gnigl & Schallmoos

BEWOHNER-
SERVICE GNIGL &
SCHALLMOOS:
MITGESTALTEN,
MITHELFFEN



INHALT Gnigl & Schallmoos für Sparefrohs / Ausstellung Fluidity / 20 Jahre Bewohnerservice / Bilderreise Bretagne / Sprechstunde des Wohnservice / Kunst im öffentlichen Raum: Stadtteilsparziengang in Gnigl / Oma- und Opa-Dienst Freiwillige gesucht / Sprechstunde der Polizei / Demenz und Nachbarschaft / Ausflug zum Jägersee / Besuch der Synagoge / Nordic Walking /

Sprechstunde der Seniorenberatung

Am Dienstag, den 4. Oktober, von 9 bis 12 Uhr bietet das Team der Seniorenberatung eine Sprechstunde an. Es gibt Tipps und Infos zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege zu Hause, Mobile Hilfsdienste, Tageszentren, Fahrtdienste, Essen auf Rädern oder auch Demenzberatung. Anmeldung erbeten.

Sicherheitsprechstunde mit der Polizei

Gruppeninspektor Martin Dietmann von der Polizeiinspektion Gnigl nimmt sich im Rahmen der Aktion „Gemeinsam sicher in Österreich“ am Montag, den 24. Oktober, von 17 bis 19 Uhr Zeit für Ihre Fragen, Anliegen und Ideen rund um das Thema Sicherheit im Stadtteil. Anmeldung erbeten.

Sprechstunde Wohnservice

Die Amtsleiterin des Wohnservice der Stadt Salzburg, Mag.^a Dagmar Steiner, steht am Mittwoch, den 23. November, von 15 bis 18 Uhr für Ihre Fragen rund ums Wohnen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich!



20 Jahre Bewohnerservice

Feiern Sie mit uns bei einem ausgiebigen Stadtteilfrühstück am Dienstag, den 8. November, von 9 bis 11 Uhr, im Bewohnerservice. Anmeldung erbeten.



Ausstellung Fluidity

Dominik Gegaj reflektiert die Bewegung, die Verbindung und die Transparenz seiner Werke. Der Künstler ist 17 Jahre alt und malt seit fünf Jahren. Sein Hauptmedium ist Aquarell. Die Technik, die richtige Farbmischung und die Komposition seiner Werke lernte er selbständig. Seine Kunst ist abstrakt und surreal, zugleich auch packend und ungewöhnlich. Die Ausstellung wird am Freitag, den 14. Oktober, um 19 Uhr im Bewohnerservice eröffnet. Die Werke sind bis 27. Jänner zu sehen.

Kunst im öffentlichen Raum: Stadtteilspaziergang in Gnigl

Schon oft vorbeigegangen, aber noch nie bemerkt. Gemeinsam mit Gabriele Wagner und Beatrice Bleibler von der Kulturabteilung der Stadt lädt das Bewohnerservice zu einer fachlich geführten Begegnung mit der Kunst in Gnigl. Wir treffen uns am Donnerstag, den 13. Oktober, um 16 Uhr (1. Gruppe) bzw. um 16.30 Uhr (2. Gruppe) beim Bildungscampus Gnigl, Minnesheimer Straße 33, 5020 Salzburg. Anmeldung im Bewohnerservice ist erforderlich. Tipp: Das Buch Gnigl ist im öffentlichen Raum um 20 Euro im Bewohnerservice erhältlich.

*Gnigl – mittelalterliches Mühlendorf
Gemeinde an der Eisenbahn
Salzburger Stadtteil*



Bewohnerservice on Tour

Unser mobiles Bewohnerservice-Team ist vorerst noch bis Ende 2022 im Rahmen des Projekts Salutem in den Stadtteilen unterwegs und lädt zu angekündigten Bleib-steh-Cafés und Stiegenhausgesprächen ein. Kommen Sie mit den Sozialarbeiter:innen direkt in Ihrer Wohnanlage ins Gespräch, stellen Sie Fragen oder deponieren Sie Ihre Anliegen und Bedarfe. Wenn dieses kostenlose Beratungsangebot direkt vor Ort in Ihrer Siedlung interessant wäre, melden Sie sich gerne im Bewohnerservice.



Gnigl & Schallmoos

für Sparefrohs



Mehr Informationen gibt es auch im Sozialroutenplan Salzburg. Wir im Bewohnerservice stehen ebenfalls immer mit Rat und Tat zur Seite.

Zu Großmutter's Zeiten war Sparen eine Tugend, heute ist das Wort wieder in aller Munde und vielfach eine Notwendigkeit: Energie sparen, Ressourcen sparen, Geld sparen. Wir haben einige Tipps zusammengestellt, wie sich sparen lässt, ohne dass es weh tut, sondern gut für's Geldbörserl und gut für's (soziale) Klima ist. **Gehen wir's an!**

1 ... **Energie sparen im Haushalt**
Die Tipps stammen von der Energieberatung des Landes Salzburg, mehr dazu auch auf www.salzburg.gv.at/energieberatung.

- Heizung: Die Raumtemperatur um 1°C zu senken spart 6 % Energiekosten.
- Warmwasser: Dusche statt Vollbad spart bis zu 150 Liter Wasser – perfekt wird es mit einem Einbau von Spar-Duschköpfen und Durchflussbegrenzern.
- Lüften: Sie können bis zu 20 % an Heizkosten durch richtiges Lüften sparen, indem Sie mehrmals täglich 5-10 Minuten Stoßlüften (Fenster ganz öffnen, nicht nur kippen.)
- Kühlen: Warme Speisen abkühlen und dann erst in den Kühlschrank geben. Den Kühlschrank von 5°C auf 7°C stellen spart ca. 15 % Strom.
- Wäsche waschen und trocknen: Waschmaschine voll befüllen – eine halb beladene Maschine benötigt fast gleich viel Strom. Niedrige Temperaturen wählen und auf Vorwäsche verzichten. Wenn möglich an Luft und Sonne anstatt im Trockner trocknen – spart richtig Energie!
- Geschirrspülen: Geschirr im Spülbecken/Schüssel abspülen, mit kaltem Wasser nachspülen. Die Spülmaschine voll beladen und eine möglichst niedrige Spültemperatur wählen.

- Kochen: Jeder Topf hat seinen Deckel. Wer ohne Deckel kocht, verschenkt bis zu 30 % Energie. Den Herd früher aus schalten und Nachwärme nutzen.
- Beleuchtung: Lampen wenn möglich auf LED Leuchtmittel umstellen. Sie benötigen nur einen kleinen Teil der Energie von Glühbirnen.
- Standby: Mit schaltbaren Steckerleisten machen Sie dem Standby von Elektrogeräten den Garaus – so lassen sich bis zu 10 % Ihrer Stromkosten im Jahr sparen.
- Klasse rechnet sich: Achten Sie beim Kauf eines neuen Haushaltsgerätes auf die Energieeffizienz-Klassen. Je höher die Klasse, umso mehr Strom und Geld sparen Sie.

2 ... **Kleider machen Leute**
Damit die Herbst- und Wintergarderobe kein allzu großes Loch in die Kassa reißt, haben wir einige gute Einkaufsmöglichkeiten zusammengetragen.

- Im Salzburger Kost-Nix Laden geht es um einen ressourcenschonenden Umgang mit gut erhaltener Kleidung. Dort findet man Taschen, T-Shirts, Hosen, Jacken – quasi einen kollektiven Kleiderkasten. Es kann gebracht, genommen und getauscht werden. Jeder kann mitmachen! Infos: MUT Kost-Nix-Laden, Paris-Lodron-Straße 32, 5020 Salzburg; www.verein-mut.eu.

Die Öffnungszeiten sind Montag, Mittwoch und Donnerstag 9 bis 13 Uhr, Dienstag 14 bis 18 Uhr, Freitag 12 bis 16 Uhr.

- Beim Flohmarkt der Pfarre Gnigl wird man/frau immer fündig: Nicht nur Kleidung ist zu erwerben, sondern auch Spielwaren, kleine Elektrogeräte, Deko-Artikel. Der Flohmarkt findet am Freitag, den 30. September, von 9 bis 18 Uhr und am Samstag, den 1. Oktober, von 9 bis 13 Uhr statt. Infos gibt's bei der Pfarre Salzburg-Gnigl, Eichstraße 58, 5023 Sazburg, 0662/804708055-10, www.pfarre-gnigl.at
- Verkaufen und Kaufen heißt das Motto beim Kindersachen-Flohmarkt im Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos. Reservieren Sie sich einen Tisch und verkaufen Sie Ihre gut erhaltenen Kindersachen selbst. Für's leibliche Wohl ist gesorgt! Der Flohmarkt findet statt am Samstag, den 8. Oktober, von 10 bis 13 Uhr. Infos und Reservierung im Bewohnerservice Gnigl&Schallmoos
- Regelmäßig lädt das offene Kulturhaus MARK in Salzburg zum Kleidertausch. T-Shirts, Schuhe, Kleider oder Hosen – viele Kleidungsstücke warten auf neue Besitzer:innen. Infos gibt es im MARK, Hannakstraße 17, 5023 Salzburg, www.marksalzburg.at.
- Die Kleiderkammer vom „Saftladen“ von Neustart ist immer gut gefüllt. Hier kann gut erhaltene Kleidung kostenlos erstanden, aber gerne auch abgegeben werden. Infos gibt es im Neustart Saftladen, Schallmooser Hauptstraße 38, 5020 Salzburg, 0662/650436, office.salzburg@neustart.at Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag, 9 bis 16 Uhr, Freitag 9 bis 14 Uhr.

3

... Günstig Essen

Ein warmes Essen tut gut und schmeichelt der Seele. Das ist gerade in der dunkleren Jahreszeit wichtig! Hier einige kostengünstige Tipps:

- Das Restaurant Schmankerl bietet Gästen jeden Tag qualitätsvolles Essen zu günstigen Preisen an. Von Montag bis Sonntag (außer an Feiertagen) gibt es hier Frühstück und mittags zwei Hauptspeisen, eine davon vegetarisch, auch zum Mitnehmen. Mehr Infos gibt es im Restaurant SCHMANKERL, Glockengasse 10, 5020 Salzburg, 0662/876144-41, <https://www.sozialarbeit.at/schmankerl>
- Sehr günstige kleine warme Gerichte und Getränke gibt es wochentags auch im Saftladen, der allen Stadtteilbewohner:innen offen steht. Mehr Infos gibt es im Neustart Saftladen, Schallmooser Hauptstraße 38, 5020 Salzburg, 0662/650436, office.salzburg@neustart.at Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag, 9 bis 16 Uhr, Freitag 9 bis 14 Uhr.
- Im Kulturhaus MARK wird jeden Donnerstag gekocht. In der Community Kitchen gibt es gesunde und vegane Gerichte. Der Preis: Pay as you want. Infos gibt es im MARK, Hannakstraße 17, 5023 Salzburg, www.marksalzburg.at.

4

... Kostengünstige Sport- und Bewegungsangebote

Gegen den Winter-Blues gibt es einen heißen Tipp: Bewegung! Kostengünstige bis kostenlose Bewegungsangebote gibt es mehrere in Gnigl und Schallmoos. Mehr Informationen finden Sie auch im Veranstaltungskalender auf der Rückseite.

- Yoga mit Tine, Kosten: Pay as you feel
- Gymnastik 55+, Kosten: 45 Euro für 14 Termine
- Pilates, Kosten: 65 Euro für 10 Termine
- Nordic Walking
- Club Aktiv Gesund Salzburg, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg, 0662/451124, info@clubaktivgesund.at

Demenz und Nachbarschaft



Wir laden herzlich zur Vorführung des Films „Fliegenfischen oder Herr Bert und der Fetzenfisch“ am Montag, den 28. November, um 18 Uhr ein. Im Anschluss sprechen wir mit Manfred Hörwarter, Demenzexperte des Diakoniewerks, über Herausforderungen rund um das Thema Demenz.

 Bundesministerium Arbeit, Familie und Jugend

Bilderreise Bretagne

Am Montag, den 21. November, um 16.30 Uhr nimmt Stadtteilbewohner Ernst Griehser Sie mit auf eine Bilderreise in die Bretagne. Lassen Sie sich vom Charme dieser französischen Landschaft verzaubern.



Oma- und Opa-Dienst – Freiwillige gesucht



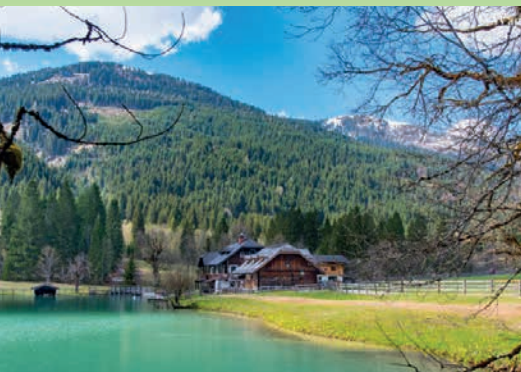
Haben Sie Zeit und suchen eine erfüllende Aufgabe? Betreuen Sie gerne Kinder? Der Oma- und Opa-Dienst des katholischen Familienverbandes freut sich über Verstärkung. Mehr Infos auf der Homepage www.familie.at/sbg/omadienst oder bei Anita Strumegger unter 0662/8047-1240.

Nordic Walking

Beim Nordic Walking werden bis zu neunzig Prozent der Muskeln eingesetzt. Es ist gelenksschonend, fördert die Knochengesundheit, steigert den Kalorienverbrauch, stärkt Herz und Kreislaufsystem, fördert den Stoffwechsel und das alles in unserer schönen Natur. Besonders Spaß macht das Walken natürlich zu zweit oder in einer netten Gruppe. Sissy Rüdell führt seit vielen Jahren die Nordic Walking Gruppe im Bewohnerservice an. Jeden Montag, um 9.30 Uhr. Infos im Bewohnerservice.



Ausflug zum Jägersee



Zum Herbstbeginn machen wir einen Tagesausflug mit dem Bus zum idyllisch gelegenen Jägersee in Kleinarl. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Gasthaus Jägersee steht eine Führung durch das Karl-Heinrich-Waggerl-Haus in Wagrain auf dem Programm. Kosten: 40 Euro pro Person für Busfahrt, Eintritt und Führung. Mittwoch, 21. September, Abfahrt um 9 Uhr beim Penny-Parkplatz, Robinigstraße. Anmeldung erforderlich!

Jüdisches Salzburg – Besuch der Synagoge

Besuchen Sie am Mittwoch, den 12. Oktober, gemeinsam mit Hanna Feingold, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde Salzburg, und Mag. Dr. Andreas Praher, Senior Scientist und Lehrbeauftragter an der Universität Salzburg, die Synagoge Salzburg. Treffpunkt ist um 17 Uhr vor der Synagoge in der Lasserstraße 8, 5020 Salzburg. Kosten 5 Euro, die als Spende dem Salzburger KZ-Verband zugute kommen. Um Anmeldung unter salzburg@kz-verband.at wird ersucht.

Bewohnerservice – starke Arbeit für Gnigl & Schallmoos

Wir beraten und unterstützen

Wir, die Mitarbeiter:innen des Bewohnerservice, nehmen Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit für Gespräche und Beratung. Mit unserer Kompetenz stehen wir Ihnen bei der Umsetzung von Interessen und Initiativen zur Seite.

Wir vermitteln und koordinieren

Das Bewohnerservice hat viele aktive Partner:innen im Stadtteil. Eine netzwerkartige Zusammenarbeit mit öffentlichen Stellen und Vereinen macht uns zu einer wichtigen Drehscheibe für Dienstleistungen und Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Bildung und Kultur.

Wir bieten Raum für Begegnung

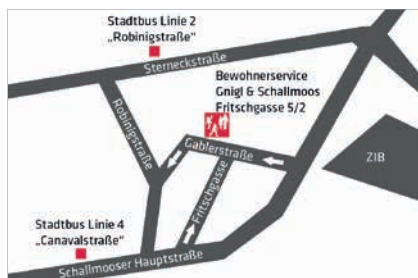
Das Bewohnerservice ist offen für alle Bewohner:innen. Wir fördern Kommunikation und Austausch. Sie finden bei uns Informationen über Veranstaltungen und Angebote in Ihrem Stadtteil.

Kontaktpersonen:

Dipl.Geogr. Antje Kindler-Koch, BA
Raluca Revnic, BA
Mag. Egon Gartner, Tel. 0662 / 64 32 52
bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Montag, 9–13 Uhr und 17–19 Uhr,
Dienstag, Donnerstag und
Freitag, 9–13 Uhr



Birgit Birnbacher macht Babypause und wird in dieser Zeit von Raluca Revnic vertreten. Wir wünschen beiden Kolleginnen alles Gute!



Das Bewohnerservice ist auf facebook. Aktuelles und Veranstaltungstipps unter www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos



So müssen Ferien sein!

Bei hitzigen Temperaturen gab es heuer wieder ein Ferienprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Der Schallmooser Hausberg wurde im Beisein des Stadtförsters genauestens unter die Lupe genommen und in der Moon City wurde Energie getankt, was manche ziemlich zum Schwitzen brachte. Ein Trommelworkshop, ein Tanzworkshop und viele weitere Programmpunkte sorgten für eine abwechslungsreiche und lustige Zeit.

VERANSTALTUNGSKALENDER September 2022 bis Februar 2023

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos

Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg
Infos und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter Tel. 0662/643252 oder bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at
Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Nordic Walking: jeden Montag, 9.30 Uhr, Teilnahme kostenlos

Literaturkreis: jeden 1. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Literatur-Interessierte herzlich willkommen

Stadtteilfrühstück: Dienstag, 12. September, 11. Oktober, 8. November, 6. Dezember, 17. Jänner, 14. Februar, 9 Uhr, Kosten: 6 Euro

Around the world: einfache Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau), jeden Dienstag, 13.30 bis 15 Uhr, Kosten: 70 Euro für 10 Einheiten, Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Martina Sperling

Yoga mit Tine: jeden Dienstag, 19 bis 20 Uhr, Kursbeginn: 20. September, Kosten: pay as you feel, Kursleitung: Christine Gnahn

Gemeinsam schmeckt es besser: Mittagstisch für Senior:innen, jeden 2. Mittwoch im Monat, Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4

Gymnastik 55+: jeden Dienstag, 17 bis 18.10 Uhr, Kosten: 45 Euro für 14 Treffen, Anmeldung direkt vor Ort beim Kurs, Kursleitung: Heidi Baldauf

Pilates: Kurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Mittwoch, 17.20 Uhr und 18.40 Uhr, Kosten: 65 Euro für 10 Einheiten, Kursleitung: Margit Rihl

Italienischkonversation für leicht Fortgeschrittene: Donnerstag, 16 bis 17 Uhr, Kursbeginn: 6. Oktober, Kosten: 65 Euro für 10 Einheiten, Kursleitung: Aldo Banovaz

Pflanzerei Schallmoos (Gemeinschaftsgarten): Treffen nach Vereinbarung, Anfragen per Mail: info@pflanzerei-schallmoos

Treffpunkt Ghana Verein: 14-tägig, Samstagnachmittag

Einzelveranstaltungen

Oktoberfest des Löschzuges Bruderhof: Samstag, 17. September, ab 11 Uhr, Schallmooser Hauptstraße 52, Veranstalter: Feuerwache Schallmoos

Ausflug: zum Jägersee (Kleinarl) und Besuch Karl-Heinrich-Waggerl-Haus (Wagrain), Mittwoch, 21. September, 9 Uhr, Treffpunkt Penny-Parkplatz, Robinigstraße, Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich

Bleib-Steh-Café: Donnerstag, 22. September, 17 bis 19 Uhr, Dr. Hans-Lechner-Park

Erntedankfest der Pfarre St. Severin: Sonntag, 25. September, 10.30 Uhr, St. Severin

Sprechstunde der Seniorenberatung: Dienstag, 4. Oktober, 9 bis 12 Uhr, im Bewohnerservice, Anmeldung erbeten

Kindersachenflohmarkt: Verkaufen und Kaufen heißt das Motto. Anmeldung für Tischreservierung erforderlich. Samstag, 8. Oktober, 10 bis 13 Uhr, Bewohnerservice

Jüdisches Salzburg, Besuch der Synagoge: Mittwoch, 12. Oktober, 17 Uhr, Treffpunkt vor der Synagoge, Lasserstraße 8, Anmeldung unter salzburg@kz-verband.at

Stadtteilspaziergang Gnigl: Donnerstag, 13. Oktober, 16 und 16.30 Uhr, mit Gabriele Wagner und Beatrice Bleibler, Anmeldung erbeten

Ausstellungseröffnung: „Fluidity“, Aquarelle von Dominik Gegaj, im Bewohnerservice, Freitag, 14. Oktober, 19 Uhr

Erntedankfest der Pfarre Gnigl: Sonntag, 16. Oktober, 9 Uhr, Pfarre Gnigl

GEMEINSAM.SICHER: Gesprächsmöglichkeit mit Inspektor Martin Dietmann von der Polizeiwache Gnigl, Montag, 24. Oktober, 17 bis 19 Uhr, im Bewohnerservice, Anmeldung erbeten

20 Jahre Bewohnerservice: Wir feiern mit einem ausgiebigen Stadtteilfrühstück. Dienstag, 8. November, 9 bis 11 Uhr, im Bewohnerservice

Sprechstunde des Wohnservice: Mittwoch, 23. November, 15 bis 18 Uhr, im Bewohnerservice, Anmeldung erforderlich

Gang durch den Advent: Freitag, 25. November, 16 Uhr, Pfarre St. Severin, Veranstalter: Schützenverein

Reisevortrag „Bretagne“: Montag, 21. November, 16.30 Uhr, mit Ernst Griehser, im Bewohnerservice

Krampuslauf: Samstag, 26. November, 19 Uhr, in Obergnigl, Donnerstag, 8. Dezember, 19 Uhr, in Guggenthal, Veranstalter: Alt Gnigler Krampus Perchten Pass

Demenz und Nachbarschaft: Film & Diskussion mit Demenzberater Manfred Hörwarter, Montag, 28. November, 18 Uhr, im Bewohnerservice

Wir feiern Advent: Montag, 12. Dezember, 17 Uhr, vor dem Bewohnerservice

Christkindlschießen: Samstag, 24. Dezember, 10 Uhr, St. Severin, Veranstalter: Prangerstutzenschützenverein Langwied-Gnigl

Weihnachtsturmb blasen: Samstag, 24. Dezember, Pfarre Gnigl, Veranstalter: Kameradschaft Gnigl

Neujahranschießen: Sonntag, 1. Jänner, 10.30 Uhr, St. Severin, Veranstalter: Prangerstutzenschützenverein Langwied-Gnigl

Impressum: Herausgeber: Diakoniewerk Salzburg, Aignerstraße 53, 5026 Salzburg, Redaktion: Antje Kindler-Koch, Egon Gartner, Raluca Revnic, Elisabeth Braunsdorfer, alle: Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg, Tel. 0662/64 32 52, Fax 64 38 47, E-Mail: bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at, Gestaltung: Hofer Grafik Design, Fotos: Bernd Käferböck, Ernst Griehser, Dominik Gegaj, ing-image, Bewohnerservice, Kindler-Koch, Sog.theater, Stadt Salzburg