



من يساعدني؟

مركز طوارئ النساء في سالزبورج
مركز استشارات العنف الجنسي
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg
هاتف: +43662 881 100
بريد إلكتروني: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

مأوى النساء في سالزبورج /
ملاجئ الحماية
هاتف: +43664 12 82 174 من 08:00 صباحًا حتى 8:00 مساءً أو
الخط الساخن للأمن على مدار 24 ساعة: +43800 44 99 21
بريد إلكتروني: frauenhaus@viele.at

مركز الحماية من العنف في سالزبورج
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg
هاتف: +43662 870 100
بريد إلكتروني: office@gewaltschutzsalzburg.at
في حالات العنف الأسري أو في الوسط الاجتماعي، أو المطاردة،
أو الزواج القسري

KIDS-LINE – خط استشارات الشباب
التواصل عبر الدردشة أو الهاتف - يوميًا من الساعة 12:00 ظهرًا وحتى
09:00 مساءً: +43800 234 123 أو www.kids-line.at
للمراهقين من سن 12 إلى 20 عامًا، وللأطفال من سن 6 إلى 11 عامًا.

مقياس العنف



Frauen
Büro

frauenbuero@stadt-salzburg.at
0662 8072-2046
#wirlebendiestadt

استمعي

تعهد علاقتك صحية،
إذا كان الشخص الذي تحبينه ...

يحترم اختياراتك ورغباتك وأذواقك.

يتقبل أصدقاءك وعائلتك.

يثق بك.

يكون سعيدًا، عندما تكونين راضية.

يتأكد من أنك موافقة على الأمور التي تؤديانها معًا.

يتجاهلك لأيام عندما يكون غاضبًا.

يبترك إذا رفضت أن تفعلي شيئًا ما.

يستخف بآرائك وخططك.

يسخر منك أمام الآخرين.

يتلاعب بك.

أنائيًا ومتملكًا بشكل دائم.

يتحكم في انتقالاتك وملابسك ومكياجك.

يفتش في رسائلك وبيدك الإلكتروني وتطبيقاتك.

يلح عليك لإرسال صور حميمة إليه.

يعزلك عن عائلتك وأصدقائك.

يتحكم في إنفاقك أو يأخذ أموالك، أو يمنعك من ممارسة عمل
تتقاضين عنه أجرًا.

يصفك بالجنون إذا اهتمت به بشيء.

يغضب عندما لا يعجبه شيئًا أو يجده غير مناسب له.

يدفعك، أو يسحبك، أو يضربك، يهزك.

يهدد بالانتحار بسببك.

يلمسك في الأماكن الحميمة دون موافقتك.

يجبرك على مشاهدة الأفلام الإباحية.

يجبرك على ممارسة العلاقة الجنسية.

احترسي! كوني حذرة! قولي توقف!

تنطوي العلاقة على عنف، إذا كان الشخص الذي تحبينه ...

احم نفسك! اطلبي المساعدة!

أنت في خطر،
إذا كان الشخص الذي تحبينه ...