



## ¿Quién puede ayudarme?

LÍNEA TELEFÓNICA DE EMERGENCIA PARA MUJERES EN SALZBURGO CENTRO DE AYUDA PARA CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburgo  
Tel: +43662 881 100, Correo electrónico: [beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at](mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at)

REFUGIO PARA MUJERES EN SALZBURGO / CENTROS DE ACOGIDA  
Tel: +43664 12 82 174 de 08:00 a 20:00 h o línea de asistencia 24 h: +43800 44 99 21  
Correo electrónico: [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at)

CENTRO DE PROTECCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA EN SALZBURGO  
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburgo  
Tel: +43662 870 100  
Correo electrónico: [office@gewaltschutzsalzburg.at](mailto:office@gewaltschutzsalzburg.at)  
Para casos de violencia familiar y en el entorno social, acoso y matrimonio forzado.

KIDS-LINE – ASESORAMIENTO PARA JÓVENES  
Contacto por chat o por teléfono: a diario de 12:00 a 21:00 h: +43800 234 123 / [www.kids-line.at](http://www.kids-line.at)  
Para adolescentes de 12 a 20 años y niños de 6 a 11 años.

# Barómetro de violencia



## DISFRUTA

Tu relación es sana  
si la persona que quieres...

respetar tus decisiones, deseos y gustos.

aceptar a tus amigos y familiares.

confiar en ti.

alegrarse de que te vaya bien.

asegurarse de que estás de acuerdo con lo que hacéis juntos.

ignorar todo el día cuando se enfada.

chantajear cuando te niegas a hacer algo.

criticar tus ideas y planes.

burlarse de ti en público.

manipular.

siempre celosa y posesiva.

controlar tus salidas, vestuario y maquillaje.

mirar tus mensajes, correos y aplicaciones.

insistir en que le envíes fotos íntimas.

aislar de tu familia y de tus amigos.

controlar tus gastos, quitarte dinero o prohibirte tener un trabajo remunerado.

llamarte «loca» cuando le echas algo en cara.

enfurecerse cuando algo no le gusta o no le viene bien.

empujarte, tirarte de ti, pegarte o zarandearte.

amenazarte con matarse por tu culpa.

tocarte partes íntimas sin tu consentimiento.

obligarte a ver vídeos porno.

obligarte a tener relaciones sexuales.

## ¡CUIDADO! ¡ESTATE ALERTA! ¡DI BASTA!

Es violencia si la persona que quieres...

## ¡PROTÉGETE! ¡PIDE AYUDA!

Estás en peligro si la persona que quieres...