



## Bana kim yardım ediyor?

FRAUENNOTRUF SALZBURG (SALZBURG KADIN ACİL ÇAĞRI)  
CİNSEL ŞİDDETTE DANIŞMANLIK YERİ  
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg  
Tel: +43662 881 100  
E-Mail: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

FRAUENHAUS SALZBURG /  
SCHUTZUNTERKÜNFTE (SALZBURG KADIN EVİ /  
KORUYUCU EVLER)  
Tel: +43664 12 82 174 saat 08:00 - 20:00 veya 24h  
güvenlik destek hattı: +43800 44 99 21  
E-Mail: frauenhaus@viele.at

SALZBURG (SALZBURG ŞİDDETE KARŞI  
KORUMA MERKEZİ)  
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg  
Tel: +43662 870 100  
E-Mail: office@gewaltschutzsalzburg.at  
Aile içi, sosyal çevrede şiddet, stalking ve zorunlu  
evlilik durumunda.

KİDS-LİNE – GENÇLER İÇİN DANIŞMANLIK  
Chat veya telefon ile irtibat – her gün saat 12:00v–  
21:00 arası: +43800 234 123 & www.kids-line.at  
12–20 yaş arasındaki gençler 6 - 11 arasındaki  
çocuklar için.

## Şiddet barometresi



## TADINI ÇIKAR

İlişkin sağlığı,  
eğer sevdiğin insan ...

kararlarını, isteklerini ve zevklerine saygı gösteriyorsa.

arkadaşlarını ve aileni kabul ediyorsa.

sana güveniyorsa.

sen mutluyusan mutluyorsa.

beraber yaptığınız şeyleri senin de kabul ettiğine emin olmak istiyorsa.

kızgın olduğunda seni günlerce yok sayarsa.

bir şeyi yapmayı reddettiğinde sana şantaj yaparsa.

fikirlerini ve planlarını küçümsüyorsa.

herkesin önünde seninle alay ediyorsa.

seni manipüle ediyorsa.

sürekli kıskanç ve sahiplenici ise.

seyahatlerini, kıyafetini, makyajını kontrol ediyorsa.

mesajlarını, e-postalarını, uygulamalarını karıştırıyorsa.

ona mahrem fotoğraflar göndermen konusunda ısrarcıysa.

seni ailenden ve arkadaşlarından izole ediyorsa.

harcamalarını kontrol ediyorsa, parayı zorla alıyorsa veya sana alıyorsa veya sana özel kazançlı iş sunuyorsa.

ona sitem ettiğinde sana deli diyor.

hoşuna gitmeyen bir şey olduğunda aşırı öfkeleniyorsa.

seni sıkıştırıyor, seni çekiştiriyor, sana vuruyor, seni sarsıyorsa.

senin yüzünden intihar etmekle tehdit ediyorsa.

senin özel yerlerine iznin olmadan dokunuyorsa.

seni porno filmler seyretmeye zorluyorsa.

seni cinsel ilişkiye zorluyorsa.

## DİKKAT! DİKKATLİ OL! DUR DE!

Şiddet, eğer sevdiğin insan ...

## KENDİNİ KORU! YARDIM İSTE!

Tehlikedesin,  
eğer sevdiğin insan ...