

Wer hilft mir?

FRAUENNOTRUF SALZBURG
BERATUNGSSTELLE BEI SEXUELLER GEWALT
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg
Tel: +43662 881 100
E-Mail: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

FRAUENHAUS SALZBURG /
SCHUTZUNTERKÜNFTE
Tel: +43664 12 82 174 von 08:00 bis 20:00 Uhr
oder 24h-Sicherheits-Hotline: +43800 44 99 21
E-Mail: frauenhaus@viele.at

GEWALTSCHUTZZENTRUM SALZBURG
Paris-Lodron-Str 3a, 5020 Salzburg
Tel: +43662 870 100
E-Mail: office@gewaltschutzsalzburg.at
Bei Gewalt in der Familie, im sozialen Umfeld,
bei Stalking und bei Zwangsverheiratung.

KIDS-LINE – RAT FÜR JUNGE LEUTE
Kontakt per Chat oder Telefon – täglich 12:00 bis
21:00 Uhr: +43800 234 123 & www.kids-line.at
Für Teens von 12 bis 20 und für Kids von 6 bis 11.

Gewaltbarometer

GENIESSE

Deine Beziehung ist gesund,
wenn der Mensch, den du liebst ...

deine Entscheidungen, deine Wünsche und deinen Geschmack respektiert.

deine Freunde und Familie akzeptiert.

dir vertraut.

glücklich ist, wenn du erfüllt bist.

sich vergewissert, dass du mit dem was ihr gemeinsam macht, einverstanden bist.

dich tagelang ignoriert, wenn er wütend ist.

dich erpresst, wenn du dich weigerst etwas zu tun.

deine Meinungen und Pläne heruntermacht.

sich öffentlich über dich lustig macht.

dich manipuliert.

ständig eifersüchtig und besitzergreifend ist.

deine Ausflüge, deine Kleidung, dein Makeup kontrolliert.

deine Texte, E-Mails, Apps durchsucht.

darauf besteht, dass du ihm intime Fotos schickst.

dich von deiner Familie und deinen Freunden isoliert.

deine Ausgaben kontrolliert, dir dein Geld wegnimmt oder dir eine eigene Erwerbsarbeit verbietet.

dich verrückt nennt, wenn du ihm Vorwürfe machst.

vor Wut tobt, wenn ihm etwas nicht gefällt oder nicht passt.

dich drückt, dich zieht, dich schlägt, dich schüttelt.

droht, sich wegen dir umzubringen.

dich an intimen Stellen ohne deine Zustimmung berührt.

dich zwingt, Pornofilme zu schauen.

dich zum Sex zwingt.

VORSICHT! SEI WACHSAM! SAG STOP!

Es ist Gewalt, wenn der Mensch, den du liebst ...

SCHÜTZE DICH! BITTE UM HILFE!

Du bist in Gefahr,
wenn der Mensch, den du liebst ...