

Kinder gesund Bewegen

BIKE THE BUGELS

Bike Skills Training für Kinder von 6–10 Jahren

Beim Basic-Training lernst du die Grundtechniken zum Thema Position am Bike, Balance, Kurven und die richtige Bremstechnik. Spaß und Sicherheit stehen bei uns an erster Stelle.



Termine:

Kurs 1: 16.8.–19.08.21 von 08.30–10.00 Uhr

Kurs 2: 16.8.–19.08.21 von 10.30–12.00 Uhr

Kurs 3: 23.8.–26.08.21 von 08.30–10.00 Uhr

Kurs 4: 23.8.–26.08.21 von 10.30–12.00 Uhr

Kosten: € 0,-

Treffpunkt:

Kinder-Fahrradstrecke Josefiaw, 5020 Salzburg (Auwald VS Josefiaw)

Was brauchst DU:

Ein voll funktionsfähiges Mountainbike, Helm, Einverständniserklärung der Eltern, Sportgewand, Regenschutz, ausreichend zu Trinken, wenn nötig Sonnenschutz. Eventuell noch Full-face Helm, Bike - Handschuhe (lang) und Knieschützer.

Information und Anmeldung:

ASKÖ Landesverband Salzburg, Parscherstr. 4, 5023 Salzburg,

Tel.: 0662/87 16 23, e-Mail: office@askoe-salzburg.at