Wir leben Itzling

STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Itzling
Reimsstraße 6, 5020 Salzburg
Tel. 0662 6385 56 140
bws.itzling@diakoniewerk.at
Mo 8 – 14 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr



Das ist sozial

Soziale Stadt

Diakoniewerk

Bewohner Service Itzling

Winter im Bewohnerservice

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und Büchertankstelle
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Periodenartikeln
- Schachfiguren-Verleih



Das ist sozial

Soziale Stadt

Diakoniewerk

Bewohner Service Itzling

Programm und Angebote im Winter 2026/2027

In Itzling ist was los!

Unser Tipp: Weihnachtsbeihilfe
60 Euro für Pensionist:innen, die eine Ausgleichszulage beziehen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung im Bewohnerservice. Bitte bringen Sie dazu Ihren Pensionsbescheid sowie die aktuelle Mietvorschreibung mit.
Antrag bis 15. Dezember möglich.



Jetzt an die Arbeitnehmerveranlagung denken
Ab Mitte Jänner können Sie bei der **Arbeiterkammer unter der Hotline 0662 8687 86** einen Termin für die Aktion „Steuerlöscher" vereinbaren und Ihre Arbeitnehmerveranlagung von Expert:innen erstellen lassen. Kümmern Sie sich rechtzeitig um einen Zugang zu FinanzOnline und Ihre ID Austria. Gerne unterstützen wir Sie dabei im Bewohnerservice.

Donnerstags-Café



Das Donnerstags-Café lädt dazu ein, in gemütlicher Atmosphäre zusammenzukommen, bei Kaffee und Kuchen nette Gespräche zu führen und spannende Impulse zu verschiedenen Themen mitzunehmen. Die Treffen finden **monatlich am ersten Donnerstag von 15 bis 16 Uhr im Bewohnerservice** statt. Am **3. Dezember** stimmen wir uns bei einer Tasse Fairtrade-Kaffee, besinnlichen Gedichten und Texten rund um den Advent sowie gemeinsamem Singen auf die Weihnachtszeit ein. Mit guter Laune starten wir ins neue Jahr: Am **7. Januar** erwartet Sie ein geselliger Spielenachmittag unter dem Motto: „Neues Jahr – neues Glück". Am **4. Februar** dürfen wir Harald Kienzl aus der Stadtteilwerkstatt begrüßen. Er gibt praktische Tipps und hilfreiche Anregungen, wie Energiekosten im Alltag eingespart werden können.

Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.
Unser neuer Freiwilliger vom Diakoniewerk bietet kostenlose Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet und Laptop an. Die Einzelberatungen finden **dienstagvormittags (15. Dezember, 19. Jänner und 16. Februar)** im Bewohnerservice statt. Anmeldung erforderlich. Bitte das eigene Gerät mitbringen.

StoP
Stadtteile ohne Partnergewalt

Wenn Sie Fragen zu häuslicher Gewalt oder Partnergewalt haben oder nicht wissen, wie Sie tun können, wenn jemand in Ihrer Nachbarschaft oder Ihrem Umfeld davon betroffen ist, können Sie sich jederzeit bei der StoP-Koordinatorin im Bewohnerservice informieren.



Im Rahmen von **16 Tage gegen Gewalt** wird am 1. Dezember um 10.30 Uhr ein Workshop **„Verbale Selbstverteidigung"** angeboten: Sicher reagieren, klar Grenzen setzen, Haltung zeigen – der Leitfaden bietet konkrete Strategien für den Umgang mit abwertenden und verletzenden Aussagen. Im Workshop erproben die Teilnehmenden diese Strategien anhand konkreter Situationen. Eine Anmeldung ist erforderlich!

In regelmäßigen Abständen lädt StoP zu Frauen- und Nachbarschaftstischen ein. Diese Treffen bieten Raum für Information, Austausch und Begegnung und widmen sich jeweils einem aktuellen Schwerpunktthema.
Am **Mittwoch, 9. Dezember** steht der Nachbarschaftstisch unter dem Motto „16 Tage gegen Gewalt". Beim Frauentisch am **Mittwoch, 27. Jänner**, informieren wir über den Frauenstreik am 3. Mai. Gemeinsam überlegen wir, wie sich Frauen im Umfeld von StoP beteiligen und welche Botschaften sie dabei sichtbar machen möchten.

Kontakt: Birgit Radwanovsky, StoP-Koordinatorin Itzling
0664 88 687 307, itzling@stop-partnergewalt.at

Lerntreff für Kinder



Es sind noch Plätze frei! Unser Lerntreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren hat wieder gestartet. Mit Unterstützung unserer Freiwilligen werden Hausübungen erledigt, Schulthemen wiederholt und Fragen beantwortet. Dabei kommen auch Kreativität, Austausch und gute Laune nicht zu kurz. Die eigenen Schulsachen bitte mitbringen. Der Lerntreff findet **jeden Dienstagnachmittag von 14 bis 15.30 Uhr im Bewohnerservice** statt. Wir freuen uns auf eure Anmeldung!



Pflück dir Wärme
In der Adventzeit steht vor dem Bewohnerservice wieder unser Christbaum, ein Baum der Wärme und des Miteinanders. Wie jedes Jahr hängen wir Socken, Mützen, Handschuhe und Schals daran, die sich Menschen, die etwas Wärmendes brauchen, einfach mitnehmen dürfen. **Wer etwas beitragen möchte, kann gerne gut Erhaltenes oder Selbstgestricktes im Bewohnerservice abgeben.**

Neu im Stadtteil
In Itzling tut sich derzeit vieles. Mit der **neuen Stadtteilwerkstatt** in der Reimsstraße 10 gibt es nun eine Anlaufstelle für Informationen, Fragen, Ideen und Mitgestaltungsmöglichkeiten rund um die Entwicklung des Stadtteils. Im Mittelpunkt stehen die Themen Energie, Gebäude, Mobilität und Nachhaltigkeit. Die Stadtteilwerkstatt bringt Menschen, Vereine, Institutionen, Verwaltung und weitere Akteur:innen zusammen, um Austausch zu fördern und gemeinsame Lösungen für den Stadtteil zu entwickeln. Gleichzeitig werden neue Möglichkeiten geschaffen, Itzling digital erlebbar zu machen.



Neben den regelmäßigen Öffnungszeiten (Di 14-16 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 9.15-12 Uhr) finden laufend Themenabende, Workshops und weitere Veranstaltungen statt. Aktuelle Termine werden zunächst am Fenster der Stadtteilwerkstatt ausgehängt. **Kommen Sie vorbei und gestalten Sie Itzling mit!**

Gesunde Ernährung für die Kleinsten



Wie gelingt eine ausgewogene Ernährung im Familienalltag? Beim Familiencafé im ABZ (Kirchenstraße 34) bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) einen kostenlosen Workshop zum Thema „Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern" an. Am **26. Jänner** sind Eltern, Großeltern und weitere Angehörige herzlich eingeladen. **Ab 15 Uhr** gibt es die Möglichkeit, bei Kaffee und Tee ins Gespräch zu kommen. **Der Workshop startet um 16 Uhr** und vermittelt praktische Tipps für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung im Kleinkindalter. Dabei werden auch häufige Fragen und Herausforderungen rund ums Essen thematisiert. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Spontane Besucher:innen sind herzlich willkommen.

© Pixabay; Bewohnerservice; Stadt Salzburg/Alexander Killer; Pixabay; Unsplash

Einzelveranstaltungen

- **Workshop Verbale Selbstverteidigung:** Dienstag, 1. Dezember, 10.30 – 12.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 2. Dezember, 9 – 11 Uhr, Bewohnerservice
- **StoP-Nachbarschaftstisch „16 Tage gegen Gewalt":** Mittwoch, 9. Dezember, 17 – 18.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Workshop „Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern":** Dienstag, 26. Jänner, 15 Uhr, ABZ, Kirchenstraße 34
- **StoP-Frauentisch „Frauenstreik":** Mittwoch, 27. Jänner, 17 - 18.30 Uhr, Bewohnerservice

Regelmäßige Veranstaltungen

- **Lerntreff:** dienstags, 14 – 15.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Gedächtnistraining:** montags, vierzehntägig, 13.15 – 14.15 Uhr und 14.30 – 15.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Handarbeitsrunde:** Montag, 11. und 25. Jänner und 22. Februar, 15 – 16 Uhr, Bewohnerservice
- **Sing Mit:** Mittwoch, 2. und 16. Dezember, 20. Jänner, 3. und 17. Februar, 16 – 17.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Donnerstags-Café:** Donnerstag, 3. Dezember, 7. Jänner, 4. Februar, 15 – 16 Uhr, Bewohnerservice
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.:** Dienstag, 15. Dezember, 19. Jänner und 16. Februar, 10 – 12 Uhr, Bewohnerservice
- **Spielenachmittag:** mittwochs, vierzehntägig, 14 – 16 Uhr, Bewohnerservice
- **Tanzworkshop Salsa 50+:** mittwochs, 11 – 12 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Sesselgymnastik:** montags, 10.30 – 11.30 Uhr, Antonius-Saal, Kirchenstraße 32-34
- **Yoga:** freitags, 9 – 10 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter Tel. 0662 6385 56 140 oder bws.itzling@diakoniewerk.at

Das Bewohnerservice ist von 24. bis 31. Dezember geschlossen. Ab 4. Jänner sind wir wieder für Sie da und starten gemeinsam mit Ihnen ins neue Jahr.

