

Wir leben die Stadt



STADT : SALZBURG

**„Konfetti im Kopf“ —
Mitten im Leben**

Salzburger Woche für Demenz

Prävention und
gelebtes Miteinander

16. – 23.9.2026

Das ist
sozial



**Soziale
Stadt**



**Team
Vielfalt**



Programm

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Ort
Gemeinsam sicher – Coffee with Cops	Mi, 16.09.	09–12 Uhr und 13–15 Uhr	Pegasuszimmer, Schloss Mirabell
Vortrag „Achtung Betrug!“	Mi, 16.09.	10 Uhr und 14 Uhr	Pegasuszimmer, Schloss Mirabell
Gedächtnischeck mit der Gedächtnisakademie	Do, 17.09.	08–11 Uhr	Pegasuszimmer, Schloss Mirabell
Letzte-Hilfe-Kurs	Do, 17.09.	13–17 Uhr	Pegasuszimmer, Schloss Mirabell
Essen gegen das Vergessen	Do, 17.09.	13.30–14.30 Uhr	Seniorenwohnhaus Lehen, Franz-Martin-Straße 26
Zeitreise-Küche – Kochen für ein fittes Hirn	Do, 17.09.	15–17 Uhr	Seniorenwohnhaus Lehen, Franz-Martin-Straße 26
Back to the 50s – Mit dem Obus zu besonderen Orten	Fr, 18.09.	09–11 Uhr	Treffpunkt Mirabellplatz
Schere trifft Herz – Workshop für Friseurinnen und Friseure	Mo, 21.09.	09–12 Uhr	Salome-Alt-Zimmer, Schloss Mirabell
Letzte-Hilfe-Kurs	Mo, 21.09.	08.30–12.30 Uhr*	Pegasuszimmer, Schloss Mirabell*
Sing dich zurück	Mo, 21.09.	16–17 Uhr	Universitätsplatz / Kollegienkirche
Demenzgottesdienst	Di, 22.09.	10–11.30 Uhr	Kirche St. Andrä
Rupertikirtag – Begegnung und Lebensfreude	Mi, 23.09.	13–15 Uhr	Festzelt Kapitelplatz

Gemeinsam verstehen.

Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen:
vielfalt@stadt-salzburg.at, 0662/8072-2046
www.konfetti-im-kopf.at, www.stadt-salzburg.at

Details

Gemeinsam sicher – Coffee with Cops im Pegasuszimmer

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Polizei Salzburg.

Bei Coffee with Cops geht es um Sicherheit im Alltag insbesondere für ältere Menschen und Menschen mit beginnenden kognitiven Einschränkungen. Tipps, Verhaltensempfehlungen und Austausch stehen hier im Mittelpunkt.

Mittwoch, 16. September 2026, 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Ob am Telefon, an der Haustür oder im Internet: Betrüger versuchen immer raffinierter Menschen zu täuschen. Die Polizei Salzburg gibt wichtige Tipps zum Schutz.

Vortrag: „Achtung Betrug!“

um 10 und um 14 Uhr

Beides Pegasuszimmer Schloss Mirabell



Gemeinsam erleben.

Gedächtnischeck mit der Gedächtnisakademie

Wie fit ist mein Gedächtnis?

Interessierte können einfache Tests machen und erhalten eine erste Einschätzung sowie Informationen rund um Gedächtnis und Vorsorge. Niederschwellig, informativ und ganz ohne Druck: Es macht Spaß!

Donnerstag, 17. September 2026, 8 – 11 Uhr
Pegasuszimmer Schloss Mirabell

Letzte-Hilfe-Kurs – mit der Hospizbewegung

Ein Kurs, der sich einfühlsam und praxisnah mit dem Lebensende beschäftigt.

Was braucht ein Mensch am Ende seines Lebens? Wie kann ich begleiten?

Ein wichtiges Angebot für Angehörige und Interessierte.

Donnerstag, 17. September 2026, 13 – 17 Uhr
Montag, 21. September 2026, 8.30 – 12.30 Uhr
Jeweils Pegasuszimmer Schloss Mirabell





Essen gegen das Vergessen

Welche Lebensmittel halten das Gehirn fit?

Experte Ing. Manfred Fischer gibt praktische Tipps für eine gehirngesunde Ernährung, zur Prävention von Demenz und für die Ernährung von Menschen mit Demenz. Informativ, alltagstauglich und mit vielen Anregungen für ein gutes Gedächtnis.

Donnerstag, 17. September 2026, 13.30 – 14.30 Uhr
Seniorenwohnhaus Lehen, Franz-Martin-Straße 26

Zeitreise-Küche – Kochen für ein fittes Hirn

Gemeinsam kochen, Erinnerungen wecken und ins Gespräch kommen.

Wir kochen Gerichte, die schmecken und die unseren Körper und unseren Geist fit halten.

Donnerstag, 17. September 2026,
15 – 17 Uhr
Seniorenwohnhaus Lehen,
Franz-Martin-Straße 26



Back to the 50s – Mit dem Obus zu besonderen Orten

Eine besondere Fahrt durch die Stadt mit Geschichten, Musik und Erinnerungen an die 1950er Jahre in Salzburg. Mit dem USA-Experten Reinhold Wagnleitner und den Historiker:innen des Hauses der Stadtgeschichte.

**Freitag, 18. September 2026,
9 – 11 Uhr
Treffpunkt Mirabellplatz 9 Uhr**



Schere trifft Herz – Workshop für Friseurinnen und Friseure

Menschen mit Demenz wollen genauso gepflegt aussehen wie alle anderen. Wie kann man Menschen mit Demenz einen angenehmen Besuch beim Friseur ermöglichen? Lernen Sie von unseren Expert:innen und werden Sie ein „demenzfreundlicher Salon“!

**Montag, 21. September 2026, 9 – 12 Uhr
Salome-Alt-Zimmer Schloss Mirabell**

Sing dich zurück

Gemeinsam singen ohne Druck. Bekannte Lieder, zwei Gitarren und viele Stimmen. Singen stärkt das Gedächtnis, verbindet und macht Freude. Einfach stehen bleiben und mitsingen!

**Montag, 21. September 2026, 16 – 17 Uhr
Universitätsplatz/Kollegienkirche**

Demenzgottesdienst

Ein inklusiver Gottesdienst in ökumenischer Zusammenarbeit, der sich besonders an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen richtet. Mit einfachen Worten, vertrauten Ritualen und viel Raum für Gemeinschaft. Anschließend gemeinsame Agape.



**Dienstag, 22. September 2026,
10 – 11.30 Uhr
Kirche St. Andrä**

Rupertikirtag – Begegnung und Lebensfreude

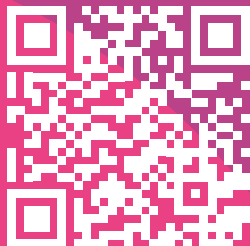
Gemeinsam besuchen wir den Rupertikirtag!

Lebensfreude, Tradition und Teilhabe stehen im Mittelpunkt – für und mit Menschen mit Demenz.

**Mittwoch, 23. September 2026,
13 – 15 Uhr
Festzelt Kapitelplatz**



Details und das
Programm
finden Sie hier:



Das ist
sozial

**Informationen und Anmeldungen
zu den Veranstaltungen:**

vielfalt@stadt-salzburg.at

0662/8072-2046

www.konfetti-im-kopf.at

www.stadt-salzburg.at

In Zusammenarbeit mit: Polizei Salzburg, Gedächtnisakademie, Hospizbewegung Salzburg, Seniorenwohnhaus Lehen, Salzburg Linien - Obus, Haus der Stadtgeschichte, Universitätspfarre, Diakonie Salzburg, Referat für Ökumene – Dialog der Religionen, Altstadt Salzburg.

Bildnachweis: Stadt Salzburg

Datenschutzerklärung: www.stadt-salzburg.at/datenschutz

Impressum: www.stadt-salzburg.at/impressum



KONFETTI IM KOPF