



Bana kim yardım ediyor?

Şiddet barometresi

Frauennotruf Salzburg (Salzburg kadın acil çağrı)

Cinsel şiddette danışmanlık yeri

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Tel. +43 662 881100

E-Mail: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

Frauenhaus Salzburg / Schutzunterkünfte (Salzburg kadın evi / koruyucu evler)

Tel: +43664 12 82 174 saat 08:00 - 20:00 veya 24h
güven

Salzburg (Salzburg şiddete karşı koruma merkezi)

Paris-Lodron-Strasse 3a, 5020 Salzburg

Tel: +43662 870 100

Email: office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at

Kids-Line – Gençler için danışmanlık

Chat veya telefon ile irtibat – her gün saat 12:00 -
21:00 arası: +43800 234 123 & www.kids-line.at





Tadını çıkar

**İlişkin sağlıklı,
eğer sevdiğin insan:**

kararlarını, isteklerini ve
 zevklerine saygı gösteriyorsa.

arkadaşlarını ve aileni kabul ediyorsa.

sana güveniyorsa.

sen mutluyusan mutluyorsa.

beraber yaptığınız şeyleri senin de kabul ettiğine
emin olmak istiyorsa.

DİKKAT! DİKKATLİ OL! DUR de!

Şiddet, eğer sevdiğin insan:

kızgın olduğunda seni günlerce yok sayarsa.

bir şeyi yapmayı reddettiğinde sana şantaj yaparsa.

fikirlerini ve planlarını küçümsüyorsa.

herkesin önünde seninle alay ediyorsa.

seni manipüle ediyorsa.

sürekli kıskanç ve sahiplenici ise.

seyahatlerini, kıyafetini, makyajını kontrol ediyorsa.

mesajlarını, e-postalarını, uygulamalarını karıştırıyorsa.

ona mahrem fotoğraflar göndermen konusunda ısrarcıysa.

seni aileden ve arkadaşlarından izole ediyorsa.

KENDİNİ KORU! YARDIM İSTE!

Tehlikedesin, eğer sevdiğin insan:

harcamalarını kontrol ediyorsa, parayı zorla alıyorsa veya sana
alıyorsa veya sana özel kazançlı iş sunuyorsa.

ona sitem ettiğinde sana deli diyor.

hoşuna gitmeyen bir şey olduğunda aşırı öfkeleniyorsa.

seni sıkıştırıyor, seni çekiştiriyor, sana vuruyor, seni sarsıyorsa.

senin yüzünden intihar etmekle tehdit ediyorsa.

senin özel yerlerine iznin olmadan dokunuyorsa.

seni porno filmler seyretmeye zorluyorsa.

seni cinsel ilişkiye zorluyorsa.