



من يساعدني؟

مقصف العنف

مركز طوارئ النساء في سالزبورج
مركز استشارات العنف الجنسي

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

هاتف: +43662 881 100

بريد إلكتروني: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

/ مأوى النساء في سالزبورج

ملاجئ الحماية

من 08:00 صباحًا حتى 8:00 مساءً أو الخط +43664 12 82 174 :هاتف

+43800 44 99 21 :الساخن للأمن على مدار 24 ساعة

بريد إلكتروني: frauenhaus@viele.at

مركز الحماية من العنف في سالزبورج

Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg

هاتف: +43662 870 100

بريد إلكتروني: office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at

،في حالات العنف الأسري أو في الوسط الاجتماعي، أو المطاردة
أو الزواج القسري

خط استشارات الشباب – KIDS-LINE

التواصل عبر الدردشة أو الهاتف - يوميًا من الساعة 12:00 ظهرًا وحتى

www.kids-line.at أو +43800 234 123 :مساءً 09:00

للمراهقين من سن 12 إلى 20 عامًا، وللأطفال من سن 6 إلى 11 عامًا





استمتعي

تعد علاقتك صحية
إذا كان الشخص الذي تحبينه...
يحترم اختياراتك ورغباتك وأذواقك
يتقبل أصدقائك وعائلتك
يثق بك
يكون سعيدًا، عندما تكونين راضية

يتأكد من أنك موافقة على الأمور التي تؤديانها معًا

احترسي! كوني حذرة! قولي توقف!

تنطوي العلاقة على عنف، إذا كان الشخص الذي تحبينه
يتجاهلك لأيام عندما يكون غاضبًا
يبترك إذا رفضت أن تفعلي شيئًا ما
يستخف بآرائك وخططك
يسخر منك أمام الآخرين
يتلاعب بك
أنانيًا ومتملكًا بشكل دائم
يتحكم في انتقالاتك وملابسك ومكياجك
يفتش في رسائلك وبريدك الإلكتروني وتطبيقاتك
يلج عليك لإرسال صور حميمة إليه
يعزلك عن عائلتك وأصدقائك

احم نفسك! اطلبي المساعدة!

أنت في خطر
إذا كان الشخص الذي تحبينه
يتحكم في إنفاقك أو يأخذ أموالك، أو يمنعك من ممارسة عمل تتقاضين عنه أجرًا
يصفك بالجنون إذا اتهمته بشيء
يغضب عندما لا يعجبه شيئًا أو يجده غير مناسب له
يدفعك، أو يسحبك، أو يضربك، يهزك
يهدد بالانتحار بسببك
يلمسك في الأماكن الحميمة دون موافقتك
يجبرك على مشاهدة الأفلام الإباحية
يجبرك على ممارسة الجنس