



¿Quién puede ayudarme?

Barómetro de violencia

Línea telefónica de emergencia para mujeres en Salzburgo

Centro de ayuda para casos de violencia de género:

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburgo

Tel. +43 662 881100

Correo electrónico: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

Refugio para mujeres en Salzburgo / Centros de acogida:

Tel. +43 664 12 82 174 de 08:00 a 20:00 h o línea de

asistencia 24 h: +43 800 449921

Correo electrónico: frauenhaus@viele.at

Centro de protección contra la violencia en Salzburgo:

Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburgo

Tel. +43 662 870100

Correo electrónico: office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at

Para casos de violencia familiar y en el entorno social, acoso
y matrimonio forzado.

kids-Line – Asesoramiento para jóvenes:

Contacto por chat o por teléfono: a diario de 12:00 a 21:00 h:

+43800 234 123 / www.kids-line.at

Para adolescentes de 12 a 20 años y niños de 6 a 11 años.



DISFRUTA

**Tu relación es sana
si la persona que quieres...**

respetar tus decisiones, deseos y gustos.

aceptar a tus amigos y familiares.

confiar en ti.

se alegrar de que te vaya bien.

se asegurar de que estás de acuerdo con lo que hacéis juntos.

¡CUIDADO! ¡ESTATE ALERTA! ¡DÍ BASTA!

Es violencia si la persona que quieres...

te ignora todo el día cuando se enfada.

te chantajea cuando te niegas a hacer algo.

critica tus ideas y planes.

se burla de ti en público.

te manipula.

es siempre celosa y posesiva.

controla tus salidas, vestuario y maquillaje.

mira tus mensajes, correos y aplicaciones.

insiste en que le envíes fotos íntimas.

te aísla de tu familia y de tus amigos.

¡PROTÉGETE! ¡PIDE AYUDA!

Estás en peligro si la persona que quieres...

controla tus gastos, te quita dinero o te prohíbe tener un trabajo remunerado.

te llama «loca» cuando le echas algo en cara.

se enfurece cuando algo no le gusta o no le viene bien.

te empuja, tira de ti, te pega o te zarandea.

amenaza con matarse por tu culpa.

te toca partes íntimas sin tu consentimiento.

te obliga a ver vídeos porno.

te obliga a tener relaciones sexuales.