



Qui peut m'aider ?

# Baromètre de la violence

**Ligne d'urgence pour les femmes de Salzburg**  
**Centre de consultation en cas de violences sexuelles**  
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg  
Tél. +43 662 881100  
E-mail: [beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at](mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at)

**Foyer d'accueil pour femme à Salzburg/hébergement  
de protection**  
Tél. : +43664 12 82 174 de 8 h 00 à 20 h 00 ou  
hotline sécurisée 24 h/24 : +43800 44 99 21  
E-mail : [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at)

**Centre de protection contre la violence de Salzburg:**  
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg  
Tél. : +43662 870 100  
E-mail : [office@gewaltschutzsalzburg.at](mailto:office@gewaltschutzsalzburg.at)  
En cas de violences dans la famille, dans  
l'environnement social, de harcèlement et de  
mariage forcé.

**kids-Line – Conseil pour les jeunes:**  
Contact par chat ou téléphone – tous les jours de  
12 h 00 à 21 h 00 : +43800 234 123 et  
[www.kids-line.at](http://www.kids-line.at), Pour les adolescents de 12 à 20  
ans et pour les enfants de 6 à 11 ans.



## PROFITE

**Ta relation est saine lorsque la personne que tu aimes ...**

respecte tes choix, tes souhaits et tes goûts.

accepte tes amis et ta famille.

te fait confiance.

est heureuse lorsque tu te sens épanouie.

s'assure que tu es d'accord avec ce que vous faites ensemble.

## ATTENTION ! RESTE SUR TES GARDES ! DIS STOP !

**C'est de la violence si la personne que tu aimes ...**

t'ignore pendant des jours lorsqu'elle est en colère.

te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose.

rabaisse tes opinions et tes projets.

se moque de toi en public.

te manipule.

est constamment jalouse et possessive.

contrôle tes sorties, tes vêtements, ton maquillage.

fouille dans tes messages, tes e-mails et tes applications.

insiste pour que tu lui envoies des photos intimes.

t'isole de ta famille et de tes amis.

## PROTÈGE-TOI ! DEMANDE DE L'AIDE !

**Tu es en danger si la personne que tu aimes ...**

contrôle tes dépenses, te prend ton argent ou t'interdit de travailler pour ton propre compte.

te traite de folle si tu lui fais des reproches.

se met en colère quand quelque chose ne lui plaît pas ou ne lui convient pas.

te pousse, te tire, te frappe, te secoue.

te menace de se suicider à cause de toi.

te touche à des endroits intimes sans ton consentement.

te force à regarder des films pornographiques.

te force à avoir des relations sexuelles.