



Tko mi može pomoći?

Barometar nasilja

**FRAUENNOTRUF (TELEFON ZA POMOĆ
ŽENAMA) SALZBURG SAVJETOVALIŠTE ZA
ŽRTVE SEKSUALNOG NASILJA**

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Tel. +43 662 881100 Adresa

e-pošte: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

**ŽENSKA KUĆA SALZBURG (FRAUENHAUS
SALZBURG) / SIGURNE KUĆE**

Tel: +43664 12 82 174 od 08:00 do 20:00 Uhr sati ili

24-satni hitni pozivi u pomoć: +43800 44 99 21

Adresa e-pošte: frauenhaus@viele.at

**GEWALTSCHUTZZENTRUM
(CENTAR ZA ZAŠTITU OD NASILJA) SALZBURG**

Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg

Tel. +43 662 870100

Adresa e-pošte: office@gewaltschutzsalzburg.at

Za slučajeve nasilja u obitelji, u društvenom okruženju,
uhođenja ili prisilnog braka.

KIDS-LINE – SAVJETI ZA MLADE

Kontakt putem chat-a ili telefona – svaki dan od 12:00

do 21:00 sat: +43800 234 123 &

www.kids-line.at Za tinejdžere od 12 do 20 i za djecu od
6 do 11 godina.

Das ist
sozial

BKS



Soziale
Stadt



Frauen Büro
Stadt Salzburg



UŽIVAJ

**U zdravoj si vezi, ako čovjek
koga voliš ...**

poštuje tvoj odluke, tvoje želje i tvoj ukus.

prihvaća tvoje prijatelje i obitelj.

vjeruje ti.

sretan je kada si ispunjena.

provjerava da li se slažeš s onim što zajedno radite.

OPREZ! BUDI OPREZNA! RECI STOP!

Nasilje je kada te čovjek koga voliš ...

ignorira danima kada je ljut.

ucjenjuje, kada nešto ne želiš napraviti.

omalovažava tvoje mišljenje i planove.

izruguje ti se u javnosti.

manipulira tobom.

stalno je ljubomoran i posesivan.

kontrolira tvoje izlete, odjeću, šminku.

pregledava tvoje poruke, e-poruke i aplikacije.

inzistira da mu šalješ intimne fotografije.

izolira te od tvoje obitelji i prijatelja.

ZAŠTITI SE! ZAMOLI ZA POMOĆ!

U opasnosti si kada čovjek koga voliš ...

kontrolira tvoje izdatke, uzima tvoj novac ili ti brani da radiš.

zove ludom ako ga optužiš za nešto.

poludi od bijesa, kada mu se nešto ne sviđa ili mu ne odgovara.

čvrsto te pritišće, vuče, udara ili trese.

prijeti da će se radi tebe ubiti.

dodiruje po intimnom području bez tvoje dozvole.

prisiljava gledati pornografske filmove.

prisiljava na seks.