



Wer hilft mir?

# Gewalt- barometer

## **Frauennotruf Salzburg**

### **Beratungsstelle bei sexueller Gewalt:**

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Tel. +43 662 881100

E-Mail: [beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at](mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at)

## **Frauenhaus Salzburg / Schutzunterkünfte:**

Tel. +43 664 12 82 174 von 8.00 bis 20.00 Uhr

oder 24h-Sicherheits-Hotline: +43 800 449921

E-Mail: [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at)

## **Gewaltschutzzentrum Salzburg:**

Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg

Tel. +43 662 870100

E-Mail: [office@gewaltschutzsalzburg.at](mailto:office@gewaltschutzsalzburg.at)

Bei Gewalt in der Familie, im sozialen Umfeld,  
bei Stalking und bei Zwangsverheiratung

## **kids-Line – Rat für junge Leute:**

Kontakt per Chat oder Telefon

täglich von 13.00 bis 21.00 Uhr

Tel. +43 800 234123

[www.kids-line.at](http://www.kids-line.at)

Für Teens von 12 bis 20 und für Kids von 6 bis 11

Das ist  
**sozial**



Soziale  
Stadt



Frauen Büro  
Stadt Salzburg



## Genieße

### **Deine Beziehung ist gesund, wenn der Mensch, den du liebst:**

deine Entscheidungen, deine Wünsche und deinen Geschmack respektiert

deine Freunde und Familie akzeptiert

dir vertraut

glücklich ist, wenn du erfüllt bist

sich vergewissert, dass du mit dem, was ihr gemeinsam macht, einverstanden bist

## Vorsicht – sei wachsam, sag' Stopp!

### **Es ist Gewalt, wenn der Mensch, den du liebst:**

dich tagelang ignoriert, wenn er wütend ist

dich erpresst, wenn du dich weigerst etwas zu tun

deine Meinungen und Pläne heruntermacht

sich öffentlich über dich lustig macht

dich manipuliert

ständig eifersüchtig und besitzergreifend ist

deine Ausflüge, deine Kleidung, dein Make-up kontrolliert

deine Texte, E-Mails, Apps durchsucht

darauf besteht, dass du ihm intime Fotos schickst

dich von deiner Familie und deinen Freunden isoliert

## Schütze dich, bitte um Hilfe!

### **Du bist in Gefahr, wenn der Mensch, den du liebst:**

deine Ausgaben kontrolliert, dir dein Geld wegnimmt oder dir eine eigene Erwerbsarbeit verbietet

dich verrückt nennt, wenn du ihm Vorwürfe machst

vor Wut tobt, wenn ihm etwas nicht gefällt oder nicht passt

dich drückt, dich zieht, dich schlägt, dich schüttelt

droht, sich wegen dir umzubringen

dich an intimen Stellen ohne deine Zustimmung berührt

dich zwingt, Pornofilme zu schauen

dich zum Sex zwingt